

2019. Április 22. – Április 26.


GYERMEK ÉTLAP

17. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 22. Húsvét hétfő</i> <i>Április 23. Bölcsődék napja</i></p> 		Tej Szardínia krém Zsemle Jégcsapretek	Macikávé Sajtos pulyka párizsi /Sága/ Vénusz margarin Kukoricás kenyér Fürtös paradicsom	Tej Padlizsánkrém Félbarna kenyér Tricolor paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)			257,60 11,43 1,48 12,74 25,98	408,60 24,10 1,94 10,27 36,25	266,30 11,63 0,95 9,30 31,01
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)			(1), (2), (6), (8) 0,47 0,00	(1), (2) 0,81 5,06	(1), (2), (3), (6) 0,59 0,00
TÍZÓRAI			Ivóvíz Banán	Narancslé 100% /Hohes C/	Ivóvíz Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)			57,60 0,00 0,00 0,00 13,29	64,50 0,75 0,00 1,05 13,20	42,10 0,00 0,00 0,32 9,72
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)			- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Milánói makaróni /Rövidcső tészta/ /Kométa Prágai sonka/ Alma	Párolt csirkemell Zöldborsó főzelék Mandarin	Paradicsomos húsgombóc /Pulykamell filé/ Főtt burgonya Banán		
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	395,50 13,40 37,57 19,61 9,98	263,10 5,09 0,00 26,18 29,65	296,40 4,65 0,00 13,20 47,31		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,61 0,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (3) 1,97 0,00		
UZSONNA	Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ Francia kenyér Kígyóuborka	Citromos tea Házi barackos smoothie Kifli	Tej Vénusz margarin Bagett Zöldpaprika		
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,90 6,70 0,00 5,65 27,27	261,60 5,18 0,00 8,56 45,44	292,00 9,15 0,95 10,72 41,86		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 1,04 5,00	(1), (2) 0,42 7,00	(1), (2) 0,83 0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos


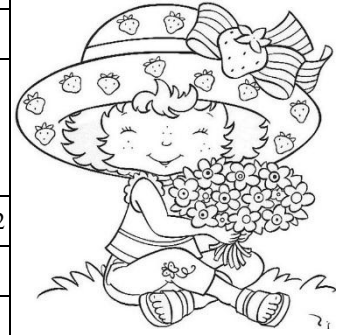
Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej Csurgatott méz Teavaj Foszlós kalács	Vaníliás tej Burgundi sonka <i>/Kedvenc Ízek/</i> Vénusz margarin Félbarna kenyér Koktélparadicsom	 <p>Május 01.</p> 	Tej Olasz felvágott <i>/Pick/</i> Vénusz margarin Francia kenyér Póréhagyma	Tej Zöldfűszeres vajkrém <i>/Milli/</i> Teljes kiőrlésű bagett Sörretek
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	309,90 14,40 0,00 9,68 35,10	240,00 8,30 1,21 9,92 31,39		287,80 12,16 2,18 11,72 32,83	327,60 10,60 2,70 11,24 45,14
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,35 4,30	(1), (2) 0,84 5,08		(1), (2), (4) 1,01 0,00	(1), (2) 0,46 0,00
TÍZÓRAI	Ivóvíz Körte	Ananászlé 100% <i>/Happy day/</i>		Multivitaminlé 100% <i>/Happy day/</i>	Ivóvíz Banán
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	42,10 0,00 0,00 0,32 9,72	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45		69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	57,60 0,00 0,00 0,00 13,29
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00		- 0,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Főtt tojás Parajfőzelék Alma	Bácskai rizseshús <i>/Sertéscomb/</i> Csemege uborka Banán	Majorannás májfelfűjt Zöldbabfőzelék Alma	Csirkemell csíkok Brokkoli főzelék Körte	
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	285,50 13,00 0,00 15,57 22,59	385,90 9,19 0,00 15,12 56,22	239,90 4,91 1,36 13,86 34,66	268,60 7,71 0,15 19,69 26,20	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,98 0,00	(6) 0,98 0,00	(1), (2), (3) 1,16 0,00	(1), (2) 1,13 0,00	
UZSONNA	Gyümölcstea Házi pulyka húskrém <i>/Vénusz margarin/</i> Kukoricás kenyér Zöldpaprika	Csipketea Házi trappista sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett Sárgarépa ropi	Tej Tonhalkrém <i>/Rio Mare/</i> Hagymás kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Házi meggyes joghurt Györi édes zabfalatok	
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	288,20 17,74 0,95 6,05 25,36	334,70 12,20 1,90 9,936 44,48	295,50 14,57 1,65 11,97 28,97	215,30 7,20 3,62 4,71 31,85	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6) 0,66 5,00	(1), (2) 0,60 7,00	(1), (2), (6), (8) 0,69 0,00	(1), (2) 0,35 9,50	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2019. Május 06. – Május 10.

GYERMEK ÉTLAP

19. hét

Az étlapmódosítást jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej Pulykamájás /Gallicoop/ Teljes kiőrlésű bagett Paradicsom	Kakaó /Holland/ Szamócalekvár Teavaj Félbarna kenyér	Tej Álomsonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Francia kenyér Kígyóborka	Tej Tolnai sajt szelet Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika	Tej Bécsi virsli /Pick/ Kifli Ketchup
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	345,80 11,82 0,00 12,37 44,99	322,80 14,17 0,00 9,32 39,04	258,20 9,40 0,95 11,94 31,78	384,20 14,84 0,95 15,99 45,13	316,30 12,08 2,25 12,80 38,83
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,37 0,00	(1), (2) 0,52 6,25	(1), (2) 0,70 0,00	(1), (2) 0,59 0,00	(1), (2), (5) 1,18 0,00
TÍZÓRAI	Ivóvíz Banán	Narancslé 100% /Happy day/	Ivóvíz Alma	Őszibaracklé /Happy day/	Ivóvíz Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	57,60 0,00 0,00 0,00 13,29	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	25,10 0,00 0,00 0,32 5,67	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	42,10 0,00 0,00 0,32 9,72
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Sajtfelfűjt Zöldborsófőzelék Alma	Vagdalt szelet /Sertéscomb/ Burgonyafőzelék Mandarin	Raguleves /Borjúcomb/ Piskóta kocka /Csoki öntet/ Narancs	Csirke apróhús Zellerfőzelék Körte	Köményes sertéssült /Sertéskaraj/ Paradicsomos káposztafőzelék Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	398,30 15,02 2,25 21,95 38,36	354,80 12,37 1,60 16,61 50,16	439,40 15,17 0,00 17,65 54,74	294,50 6,91 1,60 20,16 35,89	365,40 15,10 0,00 16,18 36,94
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,05 0,00	(1), (2), (3) 0,77 0,00	(1), (2), (3), (5) 1,01 20,45	(1), (2), (5) 1,49 0,00	(1) 0,99 5,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér Sörretek	Citromos tea Körözött Kukoricás kenyér Koktélpáradicsom	Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém Erzsébeti kenyér Póréhagyma	Tej Briós	Tej Házi sertés húskrém /Vénusz margarin/ Teljes kiőrlésű bagett Tricolor paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	173,00 6,01 0,95 3,35 25,92	280,80 15,49 0,80 5,55 28,92	179,70 4,91 0,95 5,56 28,13	198,90 7,50 0,00 8,40 23,94	347,90 10,87 0,95 14,26 46,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3), (6) 0,59 5,00	(1), (2) 0,63 7,00	(1), (2), (3) 0,83 5,00	(1), (2), (3) 0,24 0,00	(1), (2), (6) 1,39 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!