

2019. Április 01. – Április 05.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

14. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Prágai sonka <i>/Kométa/</i> Flóra margarin Félbarna kenyér Koktélpáradicsom					Tej Fokhagymás vajkrém <i>/Milli/</i> Francia kenyér Tricolor paprika					Kakaó Zala felvágott <i>/Kométa/</i> Flóra margarin Teljes kiőrlésű bagett Kígyóuborka					Tej Borjú párizsi Flóra margarin Kukoricás kenyér Fürtös paradicsom					Tej Tőkealmáj pástétom Zsemle Kápia paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	323,6	12,3	0	24,02	28,3	155,9	8,3	0	6,43	13,9	278	13,17	0,17	11	24,43	357,2	81,5	17,06	51,3	35,6	204,2	4,5	0	8,6	32,1
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		1,5	0		(1),(2)		0,21	0		(1),(2)		0,54	5		(1),(2),(4)		3,6	0		(1),(2)		0,49	0	
TÍZÓRAI	Ivóvíz Banán					Őszibaracklé <i>/Happy day/</i>					Ivóvíz Alma					Almalé 100% <i>/Sió/</i>					Ivóvíz Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	31,5	0	0	0	7,26	54	0	0	0	1,25	12,3	0	0	0	2,45	46	0	0	0	1,13	25,4	0	0	0	5,76
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0	0		-		0	1,2		-		0	0		-		0	1,08		-		0	0	
EBÉD	Párolt csirkemell Karfiolfőzelék Narancs					Májgaluskaleves Almás-diós kevert sütemény Körte					Sertés apróhús Paradicsomos zöldbabfőzelék Banán					Párolt csirkemell Zöldséges kuskusz Céklasaláta Mandarin					Pulykasült Tökfőzelék Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	113,6	3,24	0	12,7	7,4	482,6	15,8	0,05	12,4	70,5	327,8	9,6	0	16,5	43,12	158,7	4,5	0	13,3	15,08	281,5	12,8	0	17,3	31,8
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		2,44	0		(1),(2),(3),(9)		0,11	9,7		(1)		0,51	5		(1)		2,9	0		(1),(2)		1,24	5	
UZSONNA	Gyümölcs tea Mozzarella sajt szelet <i>/Hajdú/</i> Flóra margarin Teljes kiőrlésű bagett Jégcsapretek					Tej Pulykahús pástétom Burgonyás kenyér Zöldpaprika					Csipketea Tojáskrém Erzsébeti kenyér Koktélpáradicsom					Tej Teavaj Teljes kiőrlésű bagett Sörretek					Citromos tea Házi banános smoothie Kifli				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	242,7	10,6	0	8,3	23,6	359,4	9,2	0	12,6	28,05	237,8	5,7	0	5,7	40,4	208,7	9,41	0	7,8	18,8	290,9	4,9	0	8,41	52,5
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,83	12,29		(1),(2)		1,47	0		(1),(2),(3)		0,89	12,29		(1),(2)		0,3	0		(1),(2)		0,31	19,5	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2019. Április 08. – Április 12.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

15. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej Csirkemell sonka <i>/Kedvenc Ízek/</i> Flóra margarin Burgonyás kenyér Zöldpaprika	Tej Magyaros vajkrém <i>/Milli/</i> Teljes kiőrlésű bagett Sörretek	Tejeskávé Sertés párizsi <i>/Pick/</i> Flóra margarin Kukoricás kenyér Kígyóuborka	Tej Főtt tojáskarika Flóra margarin Teljes kiőrlésű bagett Tricolor paprika	Gyümölcsstea Pulykamájás <i>/Szarvasi/</i> Francia kenyér Jégcsapretek
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	444,9 12,4 0 24,14 28,9	231,1 11,5 0 8,24 19,7	1055,3 81,5 17,06 51,3 41,18	271,6 14,1 0 13,14 19,07	241,7 16,3 0,5 10,5 13,3
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2) 1,5 0	(1),(2) 0,41 0	(1),(2) 3,6 5,12	(1),(2),(3) 0,35 0	(1),(2) 0,84 0
TÍZÓRAI	Ivóvíz Banán	Narancslé 100% <i>/Hohes C/</i>	Ivóvíz Alma	Ananászlé 100% <i>/Happy day/</i>	Ivóvíz Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	31,5 0 0 0 7,26	45 0 0 0 0,94	12,3 0 0 0 2,45	54 0 0 0 1,23	25,4 0 0 0 5,76
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0 0	- 0 0,94	- 0 0	- 0 1,23	- 0 0
EBÉD	Halrudacska Mexikói főzelék Körte	Főtt csirkemell Meggymártás Pirított dara	Húsgombóc <i>/Pulykamell filé/</i> Karálabé főzelék Narancs	Csirkepaprikás Szarvacska tészta Banán	Sertéssült <i>/Sertéskaraj filé/</i> Sárgarépa főzelék Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	388,4 8,7 0 16,7 58,8	439,5 4,18 0 21,12 78,3	486,7 15,12 0 39,05 54,9	397,6 11,2 0 21,7 50,8	349,3 12,5 0 17,9 39,6
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(8) 0,6 0	(1),(2) 1,94 1	(1),(2),(3) 5,99 0	(1),(2) 1,73 0	(1),(2) 1,4 5
UZSONNA	Tej Házi túrós batyu	Gyümölcsstea Házi reszelsajt krém Félbarna kenyér Kaliforniai paprika	Csipketea Körözött Vizes zsemle Koktélpáradicsom	Gyümölcsstea Padlizsánkrém Burgonyás kenyér Kígyóuborka	Gyümölcsstea Erdei gyümölcsös lekvár Teavaj Kifli
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	343,7 16,7 0 13,9 34,1	232,3 8,9 0 6,7 31,16	230,5 6,12 0 6,2 37,3	298,4 2,77 0 3,7 35,1	196,1 5,53 0 3,01 33,02
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3) 0,01 11,23	(1),(2) 0,9 12,29	(1),(2) 0,52 12,29	(1),(2) 0,72 12,29	(1),(2) 0,31 13,7

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2019. Április 15. – Április 19.


GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

16. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Francia kenyér Tricolor paprika					Kakaó Metéllóhagymás vajkrém Teljes kiőrlésű bagett Kígyóuborka					Tej Baromfi párizsi /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Félbarna kenyér Fürtös paradicsom					Tej Sajtkrém Kifli Lilahagyma					<p style="text-align: center;"><i>Április 19. Nagypéntek</i></p> 				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	254,7	12,13	0	21,9	13,5	240	9,31	0	9,15	25,8	998	75,1	17,06	52,5	44,6	238	9,25	0	10,01	28,5					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		1,18	0		(1),(2)	0,38	5			(1),(2)	3,92	0,12			(1),(2)	0,49	0							
TÍZÓRAI	Ivóvíz Banán					Ivóvíz Körte					Ivóvíz Alma					Multivitaminlé 100% /Happy day/									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	31,5	0	0	0	7,26	25,4	0	0	0	5,76	12,3	0	0	0	2,45	50	0	0	0	1,14					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0	0		-	0	0			-	0	0			-	0			1,1					
EBÉD	Májropogós Burgonyafőzelék Alma					Pulykaragu leves Töltött zsemle					Párolt csirkemell Finomfőzelék Banán					Párolt sertéscomb Kelkáposzta főzelék Narancs									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	374,9	13,3	0	20,5	42,2	968	66,7	0	144,2	53,6	896	33,7	0	46,9	125,8	246	10,17	0	14,02	23,4					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3)		2,52	0		(1),(2)	1,2	6,3			(1),(2)	11,9	0			(1),(2)	6	0							
UZSONNA	Tej Házi sertéshús pástétom Teljes kiőrlésű bagett Koktélpáradicsom					Gyümölcs tea Petrezselymes tojáskrém Kukoricás kenyér Jégcsapretek					Tej Teavaj Fonott kalács					Citromos tea Gyümölcsös ivójoghurt /Jogobella/ Bagett									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	221,2	8,5	0	12,1	19,7	212	11,8	0	3,18	22,6	213	9,6	0	7,5	24,2	230	2,03	0	6,3	43,9					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,5	0		(1),(2),(3)	0,3	12,29			(1),(2),(3)	0,26	0,33			(1),(2)	0			29,8					

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Egyesített bölcsődevezető Bölcsődevezető Bölcsődeorvos Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfitot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!