

2019. Május 27. – Május 31.

GYERMEK ÉTLAP

22. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Kakaó Borjú párizsi /Pick/ Flóra margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Tej Erdei gyümölcslekvár Vénusz margarin Francia kenyér	Tej Főtt virsli /Pick Bécsi virsli/ Kifli Ketchup	Tej Pápai extra sonka Flóra margarin Teljes kiőrlésű bagett Sörretek	Tej Teavaj Molnárka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	750,6 48,6 7 29,4 51,7	310,1 18,04 0 7,3 28,9	302,1 14,6 0 12,5 30,05	452,8 20,8 0 22,18 33,6	543,3 25,6 0 11,84 47,66
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(4) 3,18 5,4	(1),(2) 0,63 5,7	(1),(2),(4) 0,67 0	(1),(2) 1,4 0	0,45 5
TÍZÓRAI	Limonádé	Őszibaracklé /Happy day/	Gyümölcs tea	Almalé 100% /Sió/	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	29,7 0 0 0 7,11	108 0 0 0 25	63,7 0 0 0 15,1	92 0 0 0 22,6	29,7 0 0 0 7,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0 7,11	- 0 24	- 0 14,2	- 0 21,6	- 0 7,11
EBÉD	Sajtfelújít Zöldborsófőzelék Banán	Vagdalt pogácsa /Sertéscomb/ Burgonyafőzelék Alma	Rakott kelkáposzta /Pulykamell filé/ Körte	Magyaros kiskagyló /Sertéscomb/ Csemege uborka Alma	Csirke apróhús Cukkini főzelék Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	447,5 13,22 0 23,15 57,5	452,4 13,79 0 47,88 43,47	297,9 10,17 0 32,33 30,05	308,8 9,56 0 18,77 35,52	215,1 4,21 0 19,29 24,9
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3) 2,53 0	(1),(2),(3) 1,9 0	(1),(2) 1 0	(1),(2),(3) 1,62 0	(1),(2) 2,01 0
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkemáj pástétom Teljes kiőrlésű bagett Sörretek	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű bagett Hónapos retek	Tej Főtt tojáskarika Vénusz margarin Erzsébeti kenyér Koktélparadicsom	Tej Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ Házi csokoládés zabkeksz	Gyümölcs tea Medvesajt Burgonyás kenyér Tricolor paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	280,5 4,81 0 8,45 40,6	288,7 5,4 0 7,21 42,6	425,5 20,8 0 13,18 46,13	296,3 4,1 0 7,2 57,32	431,8 10,9 0 4,84 49,02
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2) 1,68 14,28	(1),(2) 0,92 14,28	(1),(2),(3) 1,34 0	(1),(2),(3) 1,01 18	(1),(2) 0,96 14,28

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej Burgundi sonka <i>/Kedvenc ízek/</i> Vénusz margarin Burgonyás kenyér Zöldpaprika	Gyümölcstea Medvehagymás vajkrém <i>/Alföldi/</i> Francia kenyér Hónapos retek	Macikavé Olasz felvágott <i>/Pick/</i> Vénusz margarin Kukoricás kenyér Fürtös paradicsom	Tej Edami sajt szelet Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett Tricolor paprika	Tej Tojáskrém Kukoricás kenyér Fürtös paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	648,1 20,6 0 20,69 430,5	197,5 6,3 0 2,97 31,75	658,6 45,7 1,9 12,29 48,6	474,3 25,8 2,2 17,8 32,6	559,9 38 0 11,54 42,4
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2) 1,72 0	(1),(2) 0,59 14,28	(1),(2) 1,5 5,4	(1),(2) 1,14 0	(1),(2),(3) 1,01 0
TÍZÓRAI	Limonádé	Narancslé 100% <i>/Hohes C/</i>	Citromos tea	Multivitamin 100% <i>/Happy day/</i>	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	29,7 0 0 0 7,11	90 0 0 0 18,8	63,7 0 0 0 15,17	100 0 0 0 22,8	29,7 0 0 0 7,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0 7,11	- 0 18,8	- 0 14,28	- 0 22	- 0 7,11
EBÉD	Főtt tojás Főtt burgonya Sóskamártás Banán	Párolt csirkemell Finomfőzelék Körte	Zabpelyhes húsgombóc <i>/Pulykamell filé/</i> Karalábéfőzelék Alma	Gulyásleves <i>/Borjúcomb/</i> Túrógombóc Körte	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	322,5 8,4 0 13,35 46,41	248 4,6 0 23,77 27,1	304,1 9,66 0 25,74 27,4	428,7 14,12 0 24,9 49,48	399,5 11,7 0 29,87 42,99
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3) 0,2 5	(1),(2) 2,21 0	(1),(2),(3) 1 0	(1),(2),(3) 1,2 6,49	(1) 0,91 9,99
UZSONNA	Citromos tea Házi csirkehús krém Félbarna kenyér Koktélpaprika	Gyümölcstea Sült paprikakrém Burgonyás kenyér Kígyóuborka	Tej Szezámogácsa	Gyümölcstea Szardíniakrém Vizes zsemle Újhagyma	Gyümölcstea Körözött Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	272,1 5,09 0 9,63 48,41	438 0,81 0 5,28 50,99	292,9 14,83 0 13,25 26,84	333,4 14,92 0,16 5,9 43,02	273,4 3,71 0 8,89 40,86
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2) 2,66 14,28	(1),(2) 1,91 14,28	(1),(2) 0,01 0	(1),(2),(8) 0,8 14,28	(1),(2) 0,68 14,28

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!