

2020. Február 03. – Február 07.

GYERMEK ÉTLAP

6. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Debreceni sonka <i>/Kedvenc Ízek/</i> Vénusz margarin Fehér kenyér Zöldpaprika					Tej Zöldfűszeres vajkrém <i>/Milli/</i> Zsemle Jégcsapretek					Tejeskávé Sertés párizsi <i>/Pick/</i> Vénusz margarin Fehér kenyér Fürtös paradicsom					Tej Tojáskrém Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma					Kakaó Teavaj Kifli Koktélpáradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	238,7	12,27	0,00	6,33	25,56	259,9	9,36	0,00	8,32	35,97	322,00	16,21	0,00	9,81	33,87	252,2	22,34	0,00	5,04	7,52	607,6	52,16	0,00	6,61	27,38
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,62	0,00		(1),(2)		0,7	0,00		(1),(2)		0,62	5,33		(1),(2),(3)		0,2	0,00		(1),(2)		0,25	5,33	
TÍZÓRAI	Sárgarépa ropi					Narancs <i>/Happy Day 100%/</i>					Banán					Cítromos tea					Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	4,8	0,00	0,00	0,00	0,97	69,9	0,00	0,00	0,00	18,00	28,8	0,00	0,00	0,00	0,64	21,1	0,00	0,00	0,00	0,5	12,6	0,00	0,00	0,00	2,84
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	0,00		-		0,00	0,00		-		0,00	0,5		-		0,00	0,00	
EBÉD	Halfelfűjt őzgerincben <i>/Afrikai harcsa/</i> Burgonyapüré Narancs					Sertés aprópecsenye Finomfőzelék Alma					Csőben sült brokkoli <i>/Pulykacomb/</i> Mandarin					Sertésragu leves Almás sütemény					Párolt csirkemell Sütőtökfőzelék Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	294,4	7,91	0,00	11,62	42,54	283,9	8,05	0,00	19,68	31,5	387,4	22,04	0,00	23,89	23,00	490,4	22,38	0,00	41,95	38,82	224,3	4,3	0,00	15,57	29,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3),(8)		1,34	0,00		(1),(2)		1,8	0,00		(1),(2)		1,2	0,00		(1),(2),(3),(5)		0,67	10,29		(1),(2)		1,23	0,00	
UZSONNA	Gyerektea Házi csirkemáj pástétom <i>/Vénusz margarin/</i> Teljes kiőrlésű kenyér Savanyú káposzta					Házi gyümölcs joghurt Vénusz margarin Kifli					Gyümölcs tea Eidami sajt szelet Vénusz margarin Kifli Kaliforniai paprika					Tej Sült paprikakrém Zsemle Kígyóúborka					Gyümölcs tea Kaprok túrókrém Fehér kenyér Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	79,5	2,49	0,00	3,58	10	224,2	13,18	0,00	5,72	20,31	287,5	16,85	2,29	9,25	23,78	207,4	3,43	0,00	8,01	36,38	145,5	1,64	0,00	4,6	27,38
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		1,00	6,99		(1),(2)		0,35	0,3		(1),(2)		0,66	6,99		(1),(2)		1,58	0,00		(1),(2)		0,62	6,99	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Február 10. – Február 14.

GYERMEK ÉTLAP

7. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Combsonka krém Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika					Tej Körözött Zsemle Paradicsom					Vaníliás tej Baromfi párizsi <i>/Kedvenc Ízek/</i> Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika					Tej Trappista sajtkrém <i>/Vénusz margarin/</i> Kifli Póréhagyma					Kakaó <i>/Holland/</i> Teavaj Fonott kalács				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	316,1	21,37	0,00	21,37	8,76	239,3	6,11	0,00	10,24	35,93	322,5	24,3	4,32	11,85	15,98	239,9	12,23	0,00	10,03	22,24	772,8	55,3	0,00	10,77	56,55
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		1,46	0,00		(1),(2)		0,58	0,00		(1),(2)		0,84	5,03		(1),(2)		0,66	0,00		(1),(2)		0,95	5,77	
TÍZÓRAI	Banán					Alma <i>/Hohes C 100%/</i>					Karlalábé ropi					Citromos tea					Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	28,8	0,00	0,00	0,00	0,64	92,0	0,00	0,00	0,00	22,6	0,8	0,00	0,00	0,00	0,04	21,1	0,00	0,00	0,00	0,5	28,8	0,00	0,00	0,00	0,64
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	21,6		-		0,00	0,00		-		0,00	5		-		0,00	0,00	
EBÉD	Tojásropogós Zöldborsófőzelék Alma					Párolt csirkemell Sárgarépa főzelék Narancs					Bácskai rizses hús <i>/Sertéscomb/</i> Csemege uborka Körte					Májfelfújt Zellerfőzelék Mandarin					Köményes sertéssült <i>/Sertéskaraj/</i> Paradicsomos káposztafőzelék Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	371,9	11,33	0,00	19,22	46,79	295,1	4,57	0,00	19,33	42,17	299,5	6,58	0,00	14,03	44,37	357,9	7,29	0,00	17,5	53,66	358,6	11,77	0,00	29,34	32,88
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3)		1,13	0,00		(1),(2)		1,81	0,00		(1)		1,13	0,00		(1),(2),(3)		2,11	0,00		(1)		0,91	9,99	
UZSONNA	Gyerektea Házi pulykahús pástétom <i>/Vénusz margarin/</i> Kifli Kígyóuborka					Gyümölcs tea Áfonyalekvár <i>/Kecskeméti/</i> Vénusz margarin Fehér kenyér					Gyümölcs tea Tonhalkrém <i>/Rio Mare/</i> Zsemle Jégcsapretek					Tej Padlizsánkrém Fehér kenyér Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém <i>/Vénusz margarin/</i> Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	210,8	11,02	0,00	6,17	23,76	203,00	9,28	0,00	2,66	26,38	311,1	14,97	0,16	6,43	36,79	210,8	7,71	0,00	7,12	28,32	139,2	10,42	0,00	1,71	8,93
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,85	6,99		(1),(2)		0,62	6,99		(1),(2),(8)		0,8	6,99		(1),(2)		0,76	0,00		(1),(2),(3)		0,1	6,99	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!