

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tejeskávé Debreceni sonkakrém <i>/Kedvenc Ízek/ /Flóra margarin/ Vizes zsemle Zöldpaprika</i>	Tej Főtt tojás karika Flóra margarin Fehér kenyér Koktélpáradicsom	Kakaó <i>/Holland/ Sertés párizsi /Pick/ Flóra margarin Kifli Tricolor paprika</i>	Tej Borjómájás <i>/Pick/ Rozskenyér Hónapos retek</i>	Tej Bundás kenyér <i>/Sütőben sütve/</i>
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	259,10 9,02 1,01 10,77 33,51	263,40 11,04 1,23 12,02 28,72	263,70 11,74 2,00 10,24 28,41	284,50 13,14 2,60 12,02 29,40	339,30 16,58 1,88 17,60 29,51
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,68 5,00	(1), (2), (3) 0,54 0,00	(1), (2), (4) 0,18 5,00	(1), (2), (4) 0,76 0,00	(1), (2), (3) 1,23 0,00
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea	Almalé <i>/HohesC 100%/</i>	Alma	Ananászlé <i>/Happy Day 100%/</i>	Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,10 0,00 0,00 0,01 5,05	64,50 0,00 0,00 0,00 15,00	12,60 0,00 0,00 0,16 2,84	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45	28,80 0,00 0,00 0,00 6,64
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Sült csirkemell Csőben sült karfiol Banán	Párolt pulykamell Sárgarépa főzelék Mandarin	Sajtropogós Sóskamártás Főtt burgonya ½ Banán	Sertésragu leves Túrós tészta Alma	Pulyka aprópecsenye Zöldborsófőzelék Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	352,50 14,41 0,80 21,70 32,64	297,10 12,41 0,00 18,11 33,66	449,20 16,18 1,36 16,47 57,97	426,00 15,53 1,60 24,93 42,71	334,40 12,95 0,00 22,07 25,53
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,16 0,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2), (3) 1,57 5,00	(1), (2), (3), (5) 1,98 0,00	(1), (2) 0,98 0,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Halkrém <i>/Rio Mare/ Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</i>	Tej Teavaj Fonott kalács	Gyümölcs tea Metélőhagymás vajkrém <i>/Alföldi/ Fehér kenyér Kígyóuborka</i>	Gyümölcs tea Sült paprika krém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Kefir <i>/Milli/ Kifli</i>
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	219,90 10,07 1,65 8,32 21,34	293,40 14,40 0,00 9,68 31,05	148,30 3,92 2,98 3,02 24,35	156,80 1,55 0,00 6,16 25,50	177,40 5,05 0,00 6,90 24,46
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6), (8) 0,17 5,00	(1), (2), (3) 0,35 0,80	(1), (2) 0,58 5,00	(1) 0,20 5,00	(1), (2) 0,32 5,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Tej Téliszalámi /Pick/ Flóra margarin Fehér kenyér Fürtös paradicsom					Vaníliás tej Natúr vajkrém /Hajdú/ Vizes zsemle Póréhagyma					Tej Főtt virsli /Sága Füstli/ Rozskenyér Ketchup					Tej Álomsonka /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Koktélpáradicsom					Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ Flóra margarin Briós					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	361,40	20,39	5,98	14,87	28,01	268,40	11,86	0,00	8,85	31,52	289,50	11,94	2,05	12,83	32,40	258,40	10,34	0,95	13,0	25,32	230,90	6,10	1,70	6,60	35,54	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,59	0,00		(1), (2)		0,32	5,00		(1), (2), (5), (6)			1,17	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2), (3)		0,41	0,00	
TÍZÓRAI	Alma					Narancslé /HohesC 100%/					Citromos tea					Banán					Gyümölcs tea					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	12,60	0,00	0,00	0,16	2,84	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05	28,80	0,00	0,00	0,00	6,64	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		
EBÉD	Sajtos brokkoli fasírt Burgonyapüré Céklasaláta Mandarin					Gulyásleves Morzsás nudli Gyümölcsöntet Alma					Tojás kroggett Zöldbabfőzelék Narancs					Sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Mandarin					Sült csirkemell Tökfőzelék Körte					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	301,90	12,34	0,13	12,65	40,68	453,10	7,44	0,00	17,21	74,67	312,20	11,46	1,36	14,40	38,24	305,50	15,14	0,00	16,87	30,40	302,10	8,79	1,60	20,07	33,35	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		2,47	0,00		(1), (3), (5)		1,51	10,50		(1), (2), (3)		1,66	0,00		(1)		1,47	5,00		(1), (2)		1,49	0,00		
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkehús krém Teljes kiőrlésű kenyér Retek					Tej Tökmaggal dúsított margarin Kifli Zöldpaprika					Gyerektea Padlizsánkrém Fehér kenyér Kígyóuborka					Citromos tea Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika					Gyümölcs tea Sajtmester kockasajt /+ Ca ²⁺ +D-vitamin/ Kifli Zöldpaprika					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	172,20	4,58	0,95	9,04	20,97	237,80	12,21	1,90	8,48	22,80	206,40	9,38	2,29	3,40	26,16	156,70	3,09	0,40	7,87	21,43	147,30	5,21	3,00	4,69	19,52	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,12	5,00		(1), (2)		0,20	0,00		(1), (3), (6)		0,63	5,00		(1), (2)		0,10	5,00		(1), (2)		0,67	5,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!