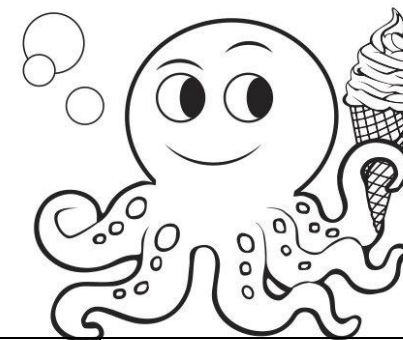


2020. Július 06. – Július 10.

GYERMEK ÉTLAP

28. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Házi tonhalkrém /Rio Mare/ Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek					Macikavé Burgundi sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Kifli Kígyóuborka					Tej Sajt szelet Vénusz margarin Fehér kenyér Póréhagyma					Kakaó /Holland/ Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Zsemle Zöldpaprika					Tej Baromfi párizsi /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Fehér kenyér Fürtös paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	281,20	14,29	1,65	12,85	22,89	257,70	9,96	1,21	11,19	30,00	271,40	12,45	1,23	12,45	26,67	264,50	11,13	1,76	10,35	30,62	232,90	9,79	2,13	8,77	25,77
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6), (8)		0,17	0,00		(1), (2)		0,48	5,08		(1), (2)		0,74	0,00		(1), (2)		0,59	5,00		(1), (2), (4)		0,84	0,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Almás- Meggyes gyümölcslé /Sió 100%/					Limonádé					Gyümölcstea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	64,50	0,00	0,00	0,00	15,00	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	21,10	0,00	0,00	0,00	5,10	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Tojás fasírt Finomfőzelék Alma					Csőben sült brokkoli /Pulykamell/ Görögdinnye					Gulyásleves /Sertéscomb/ Túrós nudli Banán					Zabpelyhes húsgombóc /Csirkemell/ Cukkini főzelék Alma					Leccsós sertésragu Párolt bulgur Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	323,20	9,94	0,00	15,23	43,81	265,20	13,71	1,75	17,60	15,70	458,40	13,00	0,00	16,21	65,25	200,40	4,68	1,36	16,94	31,88	397,90	10,44	0,00	19,38	55,04
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,65	0,00		(1), (2), (3)		1,16	0,00		(1), (2), (3), (5)		0,98	15,00		(1), (2), (3)		1,98	0,00		(1)		0,59	0,00	
UZSONNA	Citromos tea Házi csirkehús pástétom Zsemle Paradicsom					Gyümölcstea Magyaros vajkrém /Tolle/ Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika					Citromos tea Vénusz margarin Kifli Koktélpáradicsom					Citromos tea Borjúmájás /Pick/ Fehér kenyér Vajretek					Gyümölcstea Áfonyalekvár Vénusz margarin Fehér kenyér				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	145,40	3,42	0,95	6,00	21,41	154,40	3,94	0,00	5,56	21,44	120,50	3,59	0,95	2,44	18,70	177,70	6,22	2,88	5,14	24,16	155,30	3,04	1,23	2,63	28,30
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,44	5,00		(1), (2)		0,00	5,00		(1)		0,18	5,00		(1), (2), (4)		0,88	5,00		(1)		0,54	5,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

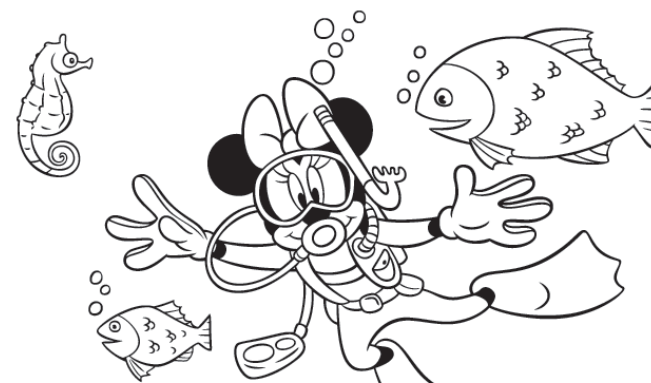
2020. Július 13. – Július 17.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika					Vaníliás tej Teavaj Fonott kalács					Tej Borjú párizsi /Pick/ Vénusz margarin Fehér kenyér Sörretek					Tej Fokhagymás vajkrém /Tolle/ Zsemle Paradicsom					Tejeskávé Mackósajt Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	226,20	7,91	0,80	12,52	23,50	313,90	14,40	0,00	9,68	36,05	236,10	10,37	2,52	8,99	25,77	187,10	7,04	1,64	6,96	23,04	298,20	11,06	2,60	13,79	33,32
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,11	0,00		(1), (2), (3)		0,35	5,00		(1), (2), (4)		0,87	0,00		(1), (2)		0,47	0,26		(1), (2)		0,40	5,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Limonádé					Citromos tea					Mentás limonádé					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,10	0,00	0,00	0,00	5,10	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	21,10	0,00	0,00	0,00	5,10	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	21,10	0,00	0,00	0,00	5,10
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Sajttal töltött sült virsli /Sága Füstli/ Zöldborsófőzelék Alma					Tarhonyás hús /Sertéscomb/ Uborkasaláta Banán					Pulyka fasírt Paradicsomos káposztafőzelék Alma					Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka Görögdinnye					Csirkepörkölt Kaposztafőzelék Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	331,20	18,41	3,28	16,39	20,38	361,70	9,81	0,25	15,91	48,43	356,70	14,78	0,00	14,34	39,22	244,50	7,44	0,00	15,22	27,63	273,70	6,78	1,60	18,80	31,60
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6)		1,44	0,00		(1), (3)		1,38	0,00		(1), (3)		0,76	5,00		(6)		0,98	0,00		(1), (2)		1,00	0,00	
UZSONNA	Citromos tea Padlizsánkrém Zsemle Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Sült karaj szelet Vénusz margarin Fehér kenyér Lilahagyma					Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika					Tej Sonka szelet Vénusz margarin Fehér kenyér Kígyóuborka					Barackos joghurt Vénusz margarin Kifli				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	168,60	6,89	1,79	2,70	22,67	157,70	3,47	1,43	5,37	25,31	174,70	5,88	0,95	7,21	20,93	215,70	7,67	1,43	9,85	26,09	168,10	6,56	2,75	5,58	20,97
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (3), (6)		0,37	5,00		(1)		0,84	5,08		(1), (3)		0,11	5,00		(1), (2)		0,84	0,08		(1), (2)		0,29	1,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!