

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Sertés párizsi Flóra margarin Korpás zsemle Zöldpaprika					Tejeskávé Főtt tojás karika Flóra margarin Kifli Lilahagyma					Tej Csirkemell sonka Flóra margarin Rozskenyér Fürtös paradicsom					Kakaó Teavaj Kalács					Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	296,40	15,21	0,00	10,26	29,38	346,80	18,94	0,00	13,09	31,07	420,30	29,17	0,00	9,93	28,66	795,10	56,06	0,00	11,93	59,14	91,20	5,43	0,00	3,75	7,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,78	0,00		(1),(2),(3)		0,35	5,33		(1),(2)		1,06	0,00		(1),(2),(3)		0,95	5,77		(1),(2)		0,00	0,00	
TÍZÓRAI	Ananászlé /Happy day/					Mentás limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	81,00	0,00	0,00	0,00	18,45	29,70	0,00	0,00	0,00	7,11	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	29,70	0,00	0,00	0,00	7,11	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	18,45		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99	
EBÉD	Májpuffancs Burgonyafőzelék Őszibarack					Gulyásleves Túrógombóc Alma					Sajtfelfújt Zöldborsófőzelék Görögdinnye					Majorannás csirkemell Cukkini főzelék Alma					Sertéssült Céklafőzelék Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	403,40	8,11	0,00	17,52	63,00	412,60	14,12	0,00	24,88	45,25	477,50	13,22	0,00	23,87	62,56	207,40	7,01	0,00	14,44	21,25	322,10	12,60	0,00	24,77	29,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2),(3)		2,11	0,00		(1),(2),(3)		1,20	6,49		(1),(2),(3)		2,53	0,00		(1),(2)		1,60	0,00		(1),(2)		1,40	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirke húskrém Fehér kenyér Kígyóuborka					Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér					Gyümölcs tea Rio Mare halkrém Fehér kenyér Sörretek					Gyümölcs tea Körözött Zsemle Koktél paradicsom					Tej Gabonapehely				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	223,00	9,46	0,00	6,58	26,87	87,90	4,46	0,00	0,89	10,54	265,80	14,85	0,16	4,95	27,14	178,00	3,09	0,00	5,92	31,17	179,00	3,11	0,00	5,80	31,36
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		2,36	6,99		(1),(2)		0,24	6,99		(1),(2),(8)		0,74	6,99		(1),(2)		0,45	6,99		(1),(2)		0,18	0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Augusztus 10. – Augusztus 14.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

33. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Teavaj Sárgabarack lekvár Kakaós foszlós kalács					Tej Tavaszi felvágott Flóra margarin Kifli Kígyóuborka					Vaníliás tej Főtt virsli Zsemle Ketchup					Tej Borjú párizsi Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma					Tej Házi csirkemáj krém Fehér kenyér Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	773,40	54,65	0,00	10,21	58,32	249,30	13,92	0,00	8,27	22,57	555,20	34,76	0,00	21,97	38,40	195,70	16,14	1,72	5,75	6,78	198,40	5,70	0,00	9,59	27,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,95	7,37		(1),(2)		0,75	0,00		(1),(2)		1,11	4,95		(1),(2)		0,54	0,00		(1),(2)		1,52	0,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Limonádé					Gyümölcsstea					Mentás limonádé					Körtelék /Happy day/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	34,20	0,00	0,00	0,0	7,88	29,70	0,00	0,00	0,00	7,11	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	29,70	0,00	0,00	0,00	7,11	108,00	0,00	0,00	0,00	25,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	24,00	
EBÉD	Csirke aprópecsenye Zsemle parajfőzelék Sárgadinnye					Svájci rakott burgonya sonkával, tojással Banán					Vagdalt szelet Tökfőzelék Őszibarack					Csirkehús golyó zabpehellyel Paradicsommártás Főtt burgonya Alma					Sertéspörkölt Karfiol főzelék Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	320,50	6,34	0,00	26,02	41,20	405,10	17,59	0,00	16,03	44,31	453,90	15,30	0,00	58,39	47,07	447,10	7,20	0,00	33,89	69,30	298,20	8,70	0,00	20,65	32,46
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		2,11	0,00		(1),(2),(3)		1,56	0,00		(1),(2),(3)		1,10	0,00		(1),(2),(3)		1,31	5,00		(1),(2)		1,80	0,00	
UZSONNA	Gyümölcsstea Sült paprikakrém Rozskenyér					Gyümölcsstea Házi sajtkrém Fehér kenyér Fürtös paradicsom					Gyümölcsstea Briós Flóra margarin					Gyümölcsstea Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika					Banánturmix Molnárka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	290,80	16,89	0,00	3,17	31,03	222,20	9,03	0,00	7,02	27,37	287,20	12,90	0,00	3,76	37,03	57,50	2,06	0,00	0,42	8,72	186,00	2,80	0,00	4,96	34,34
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,60	6,99		(1),(2)		0,93	6,99		(1),(2)		0,40	6,99		(1),(2)		0,03	6,99		(1),(2)		0,00	5,68	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Augusztus 17. – Augusztus 19.

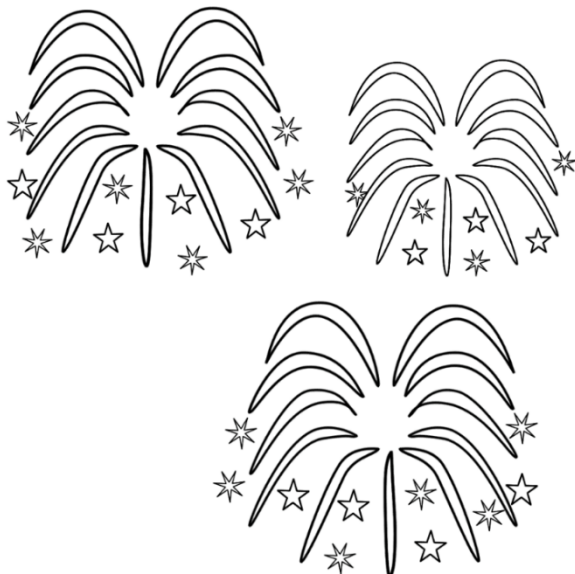
GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

34. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej Füldői sonka Flóra margarin Korpás kifli Kígyóuborka					Tej Edami sajt szelet Flóra margarin Zsemle Vajretek					Tej Zala felvágott Flóra margarin Fehér kenyér Zöldpaprika					<p><i>Augusztus 20. Nemzeti ünnep</i></p> 	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	239,00	7,80	1,01	13,41	28,87	233,40	10,89	3,20	10,70	22,90	230,80	9,51	2,04	9,26	26,28		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,24	0,00		(1), (2)		0,64	0,00		(1), (2)		0,78	0,00			
TÍZÓRAI	Őszibaracklé /Happy day/					Mentás limonádé					Gyümölcs tea						
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	21,80	0,00	0,00	0,00	5,20		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00			
EBÉD	Halfelfűjt Finomfőzelék Alma					Főtt hús /csirkemell/ Kuskusz Meggymártás					Húsgombóc Karalábefőzelék Banán						
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	279,40	7,80	0,00	17,91	33,00	428,70	8,30	1,44	21,33	64,78	266,00	7,66	1,36	13,73	33,17		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (8)		0,99	0,00		(1), (2), (12)		2,00	15,00		(1), (2), (3)		1,49	0,00			
UZSONNA	Gyümölcs tea Körözött Rozskenyér Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Házi sertéshús krém Fehér kenyér Póréhagyma					Gyümölcs tea Teavaj Korpás zsemle Koktélparadicsom						
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	166,90	3,61	0,80	6,20	25,77	171,60	4,30	1,23	6,26	25,74	212,70	8,48	0,00	6,80	26,01		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,51	5,00		(1), (6)		1,54	5,00		(1), (2)		0,88	5,00			

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
REGGELI	Tej Burgundi sonka /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Sörretek	Tej Sertés párizsi /Pick/ Flóra margarin Zsemle Kaliforniai paprika	Tej Zöldfűszeres vajkrém Fehér kenyér Paradicsom	Kakaó Teavaj Méz Foszlós kalács	Gyümölcsstea Sertés párizsi /Pick/ Flóra margarin Fehér kenyér
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	234,10 9,44 1,21 12,44 22,47	287,60 13,66 1,90 11,73 30,74	220,10 10,01 2,00 8,74 23,73	201,8 0 6,82 1,92 7,40 26,05	330,40 14,40 0,00 9,68 40,10	171,20 5,59 2,28 4,42 23,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,32 0,08	(1), (2), (3) 0,19 0,00	(1), (2), (4) 0,34 0,00	(1), (2) 0,67 0,26	(1), (2), (3) 0,35 9,30	(1), (4) 0,54 5,00
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea	Mentás limonádé	Gyümölcsstea	Limonádé	Multivitaminlé /Happy day/	Gyümölcsstea
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Halpogácsa /Afrikai harcsafilé/ Brokkoli főzelék Banán	Csirkesült Zelleres burgonyafőzelék Alma	Majorannás májfelfújt Zöldbabfőzelék Körte	Bolognai spagetti /Sertéscomb/ Banán	Köményes hús Kelkáposzta főzelék Nektarin	Tejbegríz Kakaó szórát
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	294,40 8,17 0,13 17,59 33,90	285,90 7,31 0,00 20,46 32,57	250,20 4,88 1,36 13,41 37,53	418,1 0 14,79 29,16 20,18 18,64	333,00 14,68 0,00 17,19 32,16	167,90 2,82 0,00 5,35 29,05
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (8) 2,07 0,00	(1), (2), (5) 1,97 0,00	(1), (2), (3) 1,16 0,00	(1), (2), (3) 0,69 0,00	(1) 0,98 0,00	(1), (2) 0,00 6,00
UZSONNA	Gyümölcsjoghurt /Jogobella/ Zsemle	Citromos tea Házi csirkehús krém Fehér kenyér Lilahagyma	Gyümölcsstea Körözött Rozskenyér Kígyóuborka	Citromos tea Borjómájás /Pick/ Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Gyümölcsstea Kockasajt Kifli Zöldpaprika	Gyümölcsstea Sertés párizsi /Pick/ Flóra margarin Fehér kenyér
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	189,10 1,42 0,75 6,36 36,39	162,10 3,21 1,23 6,77 25,44	167,70 3,61 0,80 6,38 26,69	196,4 0 7,62 2,60 7,62 21,67	161,80 4,06 2,88 5,24 25,12	171,20 5,59 2,28 4,42 23,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,47 0,00	(1), (6) 0,64 5,00	(1), (2) 0,51 5,00	(1), (2), (4) 0,36 5,00	(1), (2) 0,92 5,00	(1), (4) 0,54 5,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Bölcsődeorvos

Élelmezésvezető

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!