

2020. Augusztus 31. – Szeptember 04.

GYERMEK ÉTLAP

36. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Zsemle Zöldpaprika Típegő: Zalakrém					Tejeskávé Teavaj Fonott kalács					Tej Burgundi sonka /Kedvenc ízek/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sörretek Típegő: Sonkakrém					Hideg tej Sajtmester kockasajt /+ Ca + D vitamin/ Fehér kenyér Kígyóuborka					Tej Olasz felvágott Vénusz margarin Rozskenyér Koktélparadicsom Típegő: olaszkrém				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	216,00	9,73	1,76	8,85	23,27	323,60	14,41	0,00	9,72	38,38	257,30	10,00	1,21	12,44	30,42	227,60	8,82	3,28	9,50	26,85	259,60	12,01	0,95	9,72	26,75
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,59	0,00		(1), (2), (3)		0,35	5,80		(1), (2)		0,44	0,08		(1), (2)		1,02	0,00		(1), (2)		0,66	0,00	
TÍZÓRAI	Narancslé /Hohes C 100%/					Gyümölcs tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	64,50	0,75	0,00	1,05	13,20	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,02	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Csirkesült Karfiol főzelék Alma					Sertés aprópecsenye Zöldborsófőzelék Szilva					Csirkeragu leves Áfonyamártás Rizskoch Típegő: Csirkeaprópecsenye Fehérrépa főzelék					Vagdalt szelet Burgonyafőzelék Őszibarack					Pulykahús golyó Cukkini főzelék Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	297,50	9,69	1,60	21,13	28,02	331,30	11,49	0,00	21,82	28,28	426,30	11,30	0,00	19,52	58,61	384,40	12,37	1,60	16,61	49,51	286,60	12,75	1,36	15,62	36,33
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,49	0,00		(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2), (3), (5)		1,03	16,50		(1), (2), (3)		0,77	0,00		(1), (2), (3)		1,26	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi reszelt sajtkrém Fehér kenyér Paradicsom					Citromos tea Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek					Gyümölcs tea Vajas kifli Fürtös paradicsom					Citromos tea Házi csirkehús pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma					Gyümölcsös ivójoghurt /Good Milk/ Háztartási keksz				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,00	6,94	1,23	6,41	23,85	176,20	5,88	0,95	7,22	21,02	169,90	8,59	0,00	2,70	18,14	178,60	4,58	0,95	9,07	22,24	197,20	2,44	1,27	5,96	36,20
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,69	5,00		(1), (3)		0,11	5,00		(1), (2)		0,17	5,00		(1), (6)		0,12	5,00		(1), (2), (12)		0,32	0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Szeptember 07. – Szeptember 11.

GYERMEK ÉTLAP

37. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Macikávė Sertés párizsi /Pick/ Vénusz margarin Fehér kenyér Kígyóuborka Típegő: Páruzsikrém					Tej Magyaros vajkrém /Tolle/ Kifli Zöldpaprika					Kakaó /Holland/ Zala felvágott Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Koktélparadicsom Típegő: Zalakrém					Hideg tej Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér					Tej Tonhalkrém /Rio Mare/ Fehér kenyér Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	289,50	11,18	2,28	10,64	35,68	182,30	7,31	0,00	7,26	21,03	293,90	12,29	1,76	12,97	29,39	255,50	12,24	1,79	10,02	23,83	267,60	12,90	1,93	10,54	26,54
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,54	5,00		(1), (2)		0,17	0,00		(1), (2)		0,26	5,00		(1), (2), (3), (6)		0,04	0,00		(1), (2), (6), (8)		0,69	0,00	
TÍZÓRAI	Őszibarack /Happy Day/					Gyümölcs tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Tojáslepény Parajfőzelék Körte					Köményes sertéskaraj Paradicsomos káposzta Alma					Sült csirkecomb Burgonyapürė Banán					Magyaros kiskagyló /Sertéscomb/ Csemege uborka Őszibarack Típegő: Sertéspörkölt Finomfőzelék					Vagdalt szelet /Pulykacomb/ Kaprok tökfőzelék Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	326,20	16,74	0,00	13,88	25,84	311,70	14,35	0,00	14,52	28,36	241,20	8,95	0,00	3,61	34,27	294,70	10,48	0,00	15,95	31,14	318,90	12,01	1,60	14,87	36,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,97	0,00		(1)		0,99	5,00		(2)		1,98	0,00		(1), (3), (6)		0,49	0,00		(1), (2), (3)		0,77	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi pulykahús pástétom Korpás zsemle Fürtős paradicsom					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ Fehér kenyér Sörretek					Gyümölcs tea Baracklevár Vénusz margarin Fehér kenyér					Gyümölcs tea Körözött Rozskenyér Kaliforniai paprika					Banánturmix Kifli				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	147,00	5,06	0,95	5,81	18,70	179,30	6,22	2,88	5,28	24,13	160,90	3,02	1,23	2,71	30,05	169,50	3,61	0,80	6,50	26,77	195,70	7,75	0,95	6,74	23,81
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,41	5,00		(1), (2), (4)		0,88	5,00		(1)		0,54	5,00		(1), (2)		0,51	5,00		(1), (2)		0,18	1,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Szeptember 14. – Szeptember 18.

GYERMEK ÉTLAP

38. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Csirkemell sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika					Tej Borjú párizsi /Pick/ Vénusz margarin Fehér kenyér Koktélpáradicsom					Tej Sárgarépás vajkrém Kifli					Tejeskávé Főtt tojáskarika Vénusz margarin Teljes kiőrlésű zsemle Sörretek					Gyümölcsstea Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Fehér kenyér Tricolor paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	173,1	12,39	0,00	7,33	7,26	284,9	16,45	1,72	8,47	25,78	196,5	8,54	0,00	6,29	23,68	355,00	18,98	0,00	13,75	31,86	300,2	17,46	1,66	7,98	26,84
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,46	0,33		(1),(2)		1,06	0,37		(1),(2)		0,32	0,33		(1),(2),(3)		0,48	5,33		(1),(2)		1,26	6,99	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Citromos limonádé					Gyümölcsstea					Citromos tea					Ananász /Happy Day 100%/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	29,70	0,00	0,00	0,00	7,11	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	81,00	0,00	0,00	0,00	18,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	18,45	
EBÉD	Majorannás májfelfújt Zöldbabfőzelék Banán					Rizses hús /Sertéscomb/ Csemege uborka Szilva Tipegő: burgonyafőzi,sertésapróp.					Zabpelyhes húsgombóc /Csirkemell filé/ Karalábefőzelék Banán					Sertéssült Kelkáposzta főzelék Körte					Reszelt sajt Sárgarépa főzelék Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	370,00	9,19	0,00	19,47	51,11	321,30	7,28	0,00	14,44	48,83	371,20	11,35	0,00	34,20	39,85	300,00	11,00	0,00	25,87	23,36	280,40	8,51	0,00	12,68	36,36
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		1,11	0,00		(1)		1,13	0,00		(1),(2)		0,90	0,00		(1)		1,40	0,00		(1),(2)		1,20	0,00	
UZSONNA	Gyümölcsstea Méz Vénusz margarin Fehér kenyér					Gyümölcsstea Sajtkrém /Boci/ Zsemle Lilahagyma					Citromos tea Sült paprikakrém Rozskenyér					Citromos tea Házi sertéshús pástétom Zsemle Fürtös paradicsom					Kakaó Teavaj Molnárka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	219,40	9,28	0,00	2,68	30,43	214,90	6,99	0,00	6,04	31,27	290,80	16,89	0,00	3,18	31,03	243,70	7,50	0,00	12,79	30,55	531,60	51,58	0,00	4,29	12,07
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,62	11,04		(1),(2)		0,63	6,99		(1)		1,60	6,99		(1),(2)		2,20	6,99		(1),(2)		0,00	5,33	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Szeptember 21. – Szeptember 25.

GYERMEK ÉTLAP

39. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg tej Sonkakrém /Kométa/ Vénusz margarin Fehér kenyér Zöldpaprika					Tej Házi tojáskrém Zsemle Kígyóuborka					Macikávét Borjú párizsi /Pick/ Vénusz margarin Fehér kenyér Fürtös paradicsom					Hideg tej Szardínia pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka					Gyümölcs tea Főtt virsli /Bécsi/ Zsemle Típegő: virslikrém				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	316,10	19,32	0,00	9,03	25,71	271,80	13,65	0,00	8,16	29,06	337,50	17,86	1,72	10,21	33,70	190,80	16,44	0,00	3,65	6,88	469,70	30,55	0,00	16,84	30,93
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,97	0,00		(1),(2)		0,55	0,00		(1),(2)		1,06	5,37		(1),(2),(8)		0,15	0,00		(1),(2)		0,95	6,99	
TÍZÓRAI	Citromos tea					Gyümölcs tea					Limonádé					Alma /Hohes C 100%/					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	29,70	0,00	0,00	0,00	7,11	92,00	0,00	0,00	0,00	22,60	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	21,60		-		0,00	6,99	
EBÉD	Vagdalt szelet /Sertéscomb/ Paradicsomos burgonyafőzelék Körte					Csőbensült brokkoli /Pulykamell filé/ Starking Alma Típegő: brokkolifőzi, pulykas					Bolognai spagetti Reszelt sajt Szilva Típegő: Sárgarépa főzi, sült hús					Csirkepörkölt Céklafőzelék Banán					Fokhagymás sertéssült Zöldborsófőzelék Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	511,20	15,62	0,00	50,47	52,31	292,30	17,91	0,00	11,45	21,16	474,40	13,68	0,00	24,14	63,95	293,70	12,27	0,00	24,14	63,95	420,40	13,25	0,00	35,33	38,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(3)		0,91	5,00		(1),(2)		0,91	0,00		(1),(2)		1,78	0,00		(1),(2)		1,10	0,00		(1),(2)		1,80	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Vénusz margarin Korpás kifli Lilahagyma					Citromos tea Barackos joghurt Kifli					Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Savanyú káposzta					Citromos tea Körözött Zsemle Kaliforniai paprika					Tej Vaníliás túrókrém Kifli				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	121,30	9,01	0,00	0,22	9,04	129,10	0,62	0,00	2,49	27,63	93,30	5,67	0,00	0,58	9,25	174,90	3,06	0,00	5,76	30,50	213,20	5,86	0,00	6,89	33,18
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,10	6,99		(1),(2)		0,25	9,19		(1),(2)		0,66	6,99		(1),(2)		0,45	6,99		(1),(2)		0,25	11,23	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. Szeptember 28. – Október 02.

GYERMEK ÉTLAP

40. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej Baromfi párizsi /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Fehér kenyér Kígyóborka					Hideg tej Reszelt sajtkrém Fehér kenyér Zöldpaprika					Tej Álomsonka /Kedvenc ízek/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Vajretek					Tej Olasz felvágott Vénusz margarin Kifli Kígyóborka					Vaníliás tej Házi tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	268,10	14,85	0,90	7,86	25,26	253,50	11,98	0,00	10,49	25,75	351,30	22,02	0,00	27,94	9,05	280,30	17,32	1,92	8,37	22,54	213,60	14,61	0,00	6,60	13,78
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,85	0,36		(1),(2)		0,93	0,00		(1),(2)		1,40	0,00		(1),(2)		0,79	0,00		(1),(2)		0,10	4,95	
TÍZÓRAI	Multivitamin /Hohes C 100%/					Citromos tea					Gyümölcs tea					Citromos tea					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	100,00	0,00	0,00	0,00	22,80	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88	34,20	0,00	0,00	0,00	7,88
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	22,00		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99		-		0,00	6,99	
EBÉD	Sertéspörkölt Zellerfőzelék Szilva					Pulykaragu leves Almás kevert sütemény Típegő: vegyesfőzi, pulykaragu, alma					Csirke aprópecsenye Karfiol főzelék Banán					Pulyka fasírt Burgonyafőzelék Alma					Rakott kelkáposzta /Sertéscomb/ Narancs Típegő: krlkáposztafőzi, sertéssült				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	364,10	14,03	0,00	17,59	40,46	584,40	25,01	0,00	44,11	53,68	336,30	8,23	0,00	27,43	36,64	310,40	4,93	0,00	13,96	50,43	280,20	9,28	0,00	19,39	28,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		3,80	0,00		(1),(2),(3)		0,65	9,78		(1),(2)		2,06	0,00		(1),(2)		4,12	0,00		(1),(2)		1,00	0,00	
UZSONNA	Citromos tea Méz Vénusz margarin Zsemle					Gyümölcs tea Házi csirkemáj krém Kifli Koktélpáradicsom					Citromos tea Padlizsánkrém Korpás zsemle Póréhagyma					Tej Kukoricapehely /Corn Flakes/					Gyümölcs tea Petrezselymes túrókrém Fehér kenyér				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	233,550	9,30	0,00	3,11	33,58	155,90	3,08	0,00	5,88	25,43	202,50	5,15	0,00	5,68	32,72	179,00	3,11	0,00	5,80	31,36	178,20	3,15	0,00	6,62	30,05
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1),(2)		0,55	11,04		(1),(2)		1,25	6,99		(1),(2)		0,92	6,99		(1),(2)		0,18	0,00		(1),(2)		1,52	6,99	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!