

2020. November 30. – December 04.

GYERMEK ÉTLAP

49. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Kakaó /Holland/ Csirkemell sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Kifli Vajretek					Tej Magyaros vajkrém /Milli/ Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika					Tej Sertés párizsi krém /Pick/ Fehér kenyér Kígyóuborka					Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ Háztartási keksz /Detki/					Tej Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Koktélparadicsom					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	244,00	9,29	1,00	10,77	28,35	229,70	9,64	2,70	9,98	23,45	231,30	9,77	2,28	9,10	26,00	197,20	2,44	1,27	5,96	36,20	257,20	12,09	0,95	11,50	22,83	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,59		5,00	(1), (2)		0,10		0,00	(1), (2), (4)		0,54		0,00	(1), (2), (12)		0,32		0,00		(1), (2)		0,26		0,00
TÍZÓRAI	Gyümölcstea					Almalé /Happy Day 100%/					Csipkebogyótea					Gyümölcstea					Multivitamin /HohesC 100%/					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	69,00	0,30	0,00	0,75	15,90	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00		-		0,00		0,00
EBÉD	Májfelfújt Zöldbabfőzelék Banán					Pulykaragu leves Almás pite					Csőben sült karfiol /Csirkemell/ Vilmoskörte					Húsgombóc /Pulykamell/ Finomfőzelék Alma					Sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Kiwi					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,70	4,88	1,36	13,08	41,10	372,40	16,82	0,80	13,33	39,30	338,50	15,16	0,80	22,62	26,37	259,10	6,39	0,00	15,17	33,49	346,20	15,09	0,00	18,83	30,21	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,16		0,00	(1), (2), (3), (5)		1,01		15,00	(1), (2), (3)		1,16		0,00	(1), (2), (3)		1,47		0,00		(1)		0,98		0,00
UZSONNA	Csipkebogyótea Trappista sajt szelet Vénusz margarin Fehér kenyér Fürtös paradicsom					Citromos tea Tojáskrém Zsemle Póréhagyma					Gyümölcstea Sült paprika krém Rozskenyér					Csipkebogyótea Házi csirkehús pástétom Fehér kenyér Lilahagyma					Citromos tea Kaprok túrókrém Zsemle Zöldpaprika					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	207,10	8,24	1,23	7,63	23,75	176,70	7,71	1,90	4,53	22,04	161,00	1,47	0,00	4,59	30,29	162,70	3,18	1,23	6,65	25,80	127,80	1,93	0,40	5,02	21,82	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,74		5,00	(1), (3)		0,35		5,00	(1)		0,60		5,00	(1), (6)		0,64		5,00		(1), (2)		0,43		5,00

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. December 07. – December 12.

GYERMEK ÉTLAP

50. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					SZOMBAT				
REGGELI	Tej Natúr vajkrém / <i>Milli</i> / Teljes kiőrlésű kenyér Fürtös paradicsom					Macikávé Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Rozskenyér Kigyóuborka					Tej Főtt tojás karika Vénusz margarin Fehér kenyér Koktélpáradicsom					Tej Zala felvágott / <i>Kométa</i> / Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek					Vaníliás tej Csurgatott méz Vénusz margarin Kifli					Tej Natúr vajkrém / <i>Milli</i> / Teljes kiőrlésű kenyér Fürtös paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	215,60	8,14	0,00	9,79	22,29	260,60	8,69	1,01	10,47	34,83	235,40	9,64	1,23	10,52	26,37	246,40	10,89	1,76	11,70	23,02	243,80	9,15	0,95	8,24	31,25	200,60	7,60	1,00	9,28	23,81
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)			0,00	0,00	(1), (2)		0,76	5,00		(1), (2), (3)		0,54	0,00		(1), (2)		0,26	0,00	(1), (2)		0,18	8,50	(1), (2)		0,74	0,00			
TÍZÓRAI	Gyerektea					Csipkebogyótea					Ananász / <i>Happy Day</i> 100%/					Gyümölcstea					Őszibarack / <i>Happy Day</i> /					Csipkebogyótea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00	-		0,00	5,00	-		0,00	0,00	-		0,00	0,00	-		0,00	5,00	
EBÉD	Sajtfelfújt Zöldborsófőzelék Banán					Sertés apróhús /Sertéscomb/ Cékla főzelék Vilmoskörte					Párolt csirkemell Kapos tökfőzelék Kiwi					Vagdalt szelet /Sertéscomb/ Paradicsomos káposzta Alma					Pulyka apróhús Burgonyafőzelék Narancs					Sajtfelfújt Zöldborsófőzelék Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	395,30	14,20	0,00	19,20	42,43	282,90	10,51	0,00	15,03	29,74	243,30	5,70	1,60	17,35	28,78	351,00	14,16	0,00	14,37	39,22	347,00	13,24	1,60	16,31	37,49	193,00	2,82	0,00	5,67	34,72
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)			0,90	0,00	(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2)		1,49	0,00		(1), (3)		0,76	5,00	(1), (2)		1,00	0,00	(1), (2)		0,00	6,00			
UZSONNA	Citromos tea Kenőmájás / <i>Pick</i> / Kifli Zöldpaprika					Gyümölcstea Házi gyümölcsjoghurt Zsemle					Csipkebogyótea Tonhalkrém / <i>Rio Mare</i> / Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika					Citromos tea Padlizsánkrém Fehér kenyér					Gyerektea Körözött Fehér kenyér Vajretek					Citromos tea Kenőmájás / <i>Pick</i> / Kifli Zöldpaprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	126,20	3,71	1,30	3,69	18,60	168,30	3,23	1,80	5,53	28,76	218,60	10,09	1,65	8,38	20,90	178,70	6,64	2,07	3,13	25,55	150,30	2,27	1,08	5,56	25,15	231,00	12,79	0,00	7,34	20,70
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)			0,35	5,00	(1), (2)		0,43	6,00		(1), (6), (8)		0,17	5,00		(1), (3), (6)		0,56	5,00	(1), (2)		0,63	5,00	(1), (2)		0,17	0,00			

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

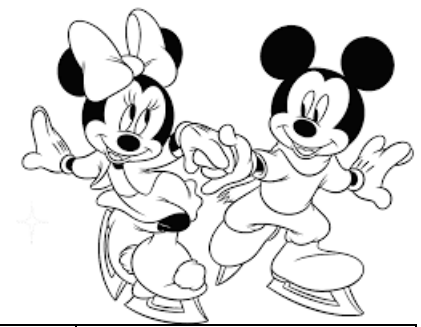
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2020. December 14. – December 18.

GYERMEK ÉTLAP



51. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK								
REGGELI	Tej Sertés párizsi /Pick/ Vénusz margarin Zsemle Fürtös paradicsom					Tejeskávé Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ Teljes kiőrlésű kenyér Jégretek					Tej Burgundi sonkakrém /Kedvenc ízek/ Zsemle Koktélpáradicsom					Vaníliás tej Gyümölcslekvár Teavaj /Mesés 82%-os/ Kifli					Tej Reszelt sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika								
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	218,70	10,01	2,00	8,48	22,73	266,00	10,19	1,64	10,19	30,89	206,00	8,24	1,21	9,56	23,38	299,10	14,17	0,00	8,71	33,69	266,50	12,56	0,95	13,49	22,50				
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,34	0,00		(1), (2)		0,18	5,26		(1), (2)		0,64	0,08		(1), (2)		0,17	5,00		(1), (2)		0,17	0,00					
TÍZÓRAI	Csipkebogyótea					Narancslé /HohesC 100%/					Gyümölcs tea					Körtelé /Happy Day/					Csipkebogyótea								
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	63,00	0,15	0,00	0,15	18,00	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05				
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,02		-		0,00	5,00					
EBÉD	Halpogácsa Burgonyapüré Alma					Főtt pulykamell Meggymártás Kusz-kusz Sajt szelet					Húsgombóc /Sertéscomb/ /Zabpehely/ Karalábé főzelék Körte					Csirkepaprikás Szarvacska tészta/Gyermelyi/ Narancs					Sertéspörkölt Brokkoli főzelék Banán								
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	293,60	10,07	0,00	15,48	33,94	516,60	17,30	1,44	22,56	64,89	257,70	7,70	1,36	14,44	30,88	370,60	9,42	1,60	20,14	48,86	300,30	11,05	0,13	16,66	29,08				
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (8)			2,04	0,00		(1), (2), (12)			2,15	15,00		(1), (2), (3)			1,49	0,00		(1), (2), (3)			2,09	0,00		(1), (2)		1,51	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma					Csipkebogyótea Házi sertéshús pástétom Kifli Savanyú káposzta					Citromos tea Szardínia krém /Hamé/ Rozskenyér Kígyóuborka					Csipkebogyótea Körözött Kifli Vajretek					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ Fehér kenyér Kígyóuborka								
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	206,60	8,86	1,90	7,24	21,85	149,90	4,84	0,95	5,78	19,59	188,60	6,20	1,31	7,36	25,24	129,40	2,82	0,80	5,18	19,40	145,40	3,12	1,58	4,04	24,09				
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3)		0,03	5,00		(1), (6)		1,19	5,00		(1), (8)		0,50	5,00		(1), (2)		0,27	5,00		(1), (2), (4)		0,70	5,00					

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

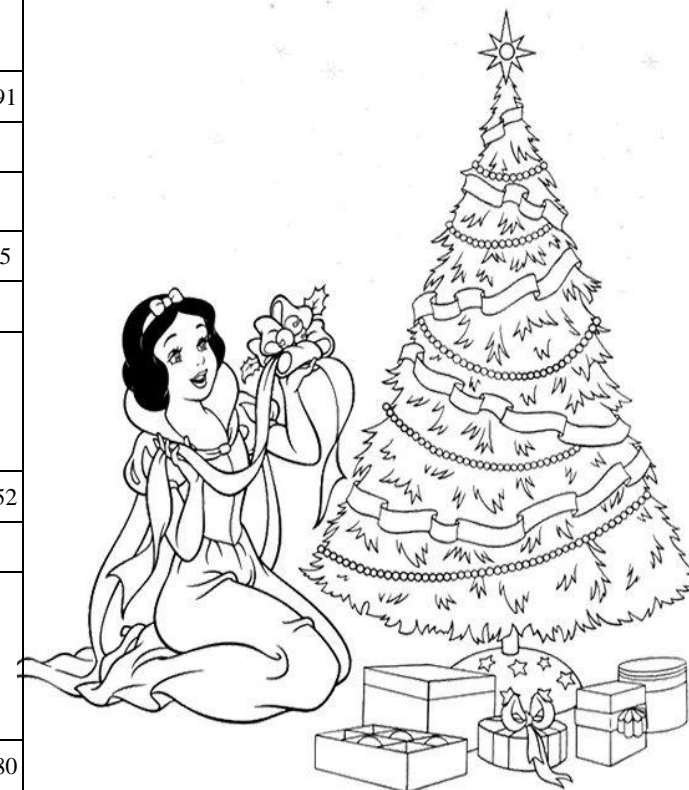
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Kakaó /Holland/ Vénusz margarin Fonott kalács	Tej Főtt bécsi virsli /Pick/ Zsemle Ketchup /Heinz/ Póréhagyma	Tej Borjú párizsi /Pick/ Vénusz margarin Fehér kenyér Vajretek	<i>December 24-25.</i>	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	266,30 9,40 0,95 9,28 36,00	239,70 9,98 2,25 9,94 27,34	236,30 10,37 2,52 8,89 25,91		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,36 5,80	(1), (2), (5) 1,09 0,00	(1), (2), (4) 0,87 0,00		
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea	Almalé /Happy Day 100%	Csipkebogyó tea		
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	21,10 0,00 0,00 0,01 5,05		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00		
EBÉD	Tojásfelfújt Karfiol főzelék Narancs	Fasírt golyó /Sertéscomb/ Paradicsommártás Főtt burgonya Vilmoskörte	Reszelt sajt Sárgarépa főzelék Alma		
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	314,90 12,77 1,60 15,43 34,00	417,50 14,17 0,00 15,40 54,23	243,20 9,01 0,00 11,99 27,52		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,17 0,00	(1), (3) 1,74 2,50	(1), (2) 0,79 0,00		
UZSONNA	Csipkebogyó tea Házi csirkehús krém Rozskenyér Kígyóuborka	Gyümölcs tea Teavaj /Mesés 82%-os/ Teljes kiőrlésű kenyér Koktélparadicsom	Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ Kifli		
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	174,30 4,50 0,95 7,43 25,55	202,90 9,44 0,00 5,64 20,74	184,80 1,75 0,75 6,44 33,80		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6) 0,52 5,00	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2) 0,32 0,00		



Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!