

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Flóra margarin Fehér kenyér (1)					Tej (2) Főtt tojáskarika (3) Flóra margarin Zsemle (1) Hónapos retek					Tej (2) Pulyka párizsi krém /Sága/ (2), (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Újhagyma					Karamellás tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/(2) Zsemle (1) Zöldpaprika					Tej (2) Zala felvágott /Kométa/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	222,00	7,22	1,23	7,17	31,89	218,80	9,83	0,95	10,10	22,96	249,10	11,20	1,85	11,55	23,10	207,10	6,98	0,00	7,18	28,62	229,20	9,47	2,04	9,25	26,02
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,54	0,00		(1), (2), (3)		0,34	0,00		(1), (2), (4)		0,32	0,00		(1), (2)		0,32	5,00		(1), (2)		0,78	0,00	
TÍZÓRAI	Őszibaracklé /Happy Day/					Gyümölcs tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Multivitamin /Happy Day 100%/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	69,00	0,30	0,00	0,75	15,90
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	4,00		-		0,00	5,00		-		0,00	4,00		-		0,00	0,00	
EBÉD	Halas rakott karfiol (1),(2),(8) Alma					Paradicsomos húsgombóc /Bulgur/ (1),(3) /Pulykamell filé/ Főtt burgonya Körte					Tarhonyás hús (1),(3) Céklasaláta Narancs					Tojásos-csirkemáj ropogós (3) Sárgarépa főzelék (1),(2) Banán					Párolt csirkemell filé Zöldborsó főzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	353,30	14,87	2,00	20,44	31,63	366,70	4,78	0,00	16,42	63,95	337,30	9,81	0,25	16,39	42,03	288,70	4,43	0,00	14,10	46,67	249,70	4,32	0,00	23,66	23,74
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (8)		1,20	0,00		(1), (3)		1,09	5,00		(1), (3)		1,38	0,00		(1), (2), (3)		1,15	0,00		(1), (2)		1,47	0,00	
UZSONNA	Citromos tea Házi pulykahús pástétom /Flóra margarin/ (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kápia paprika					Tej (2) Flóra margarin Kalács (1),(3)					Citromos tea Petrezselymes túrókrém (2) Fehér kenyér (1) Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Házi őszibarackos smoothie (2) Kifli (1)					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Korpás zsemle (1) Lilahagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	256,30	5,50	0,95	8,30	41,10	217,80	8,00	0,95	7,78	28,65	174,00	4,19	1,88	7,31	24,12	201,60	3,36	0,00	5,51	36,80	121,00	3,66	1,30	3,97	18,36
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,51	4,00		(1), (2), (3)		0,36	0,80		(1), (2)		0,54	4,00		(1), (2)		0,18	11,70		(1), (2), (4)		0,45	4,00	

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

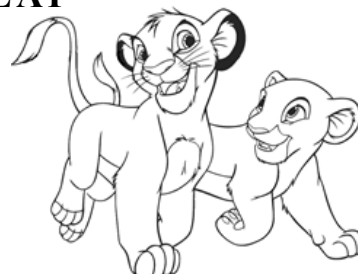
2021. Május 10. – Május 14.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



19. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Méz Teavaj /Mesés 82%/ (2) Kalács (1),(3)					Tej (2) Sült karaj /Kométa/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Sörretek					Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiörlésű kenyér (1) Koktélpáradicsom					Tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Flóra margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Körözött (2) Zsemle (1) Lilahagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	312,10	13,01	0,00	8,22	40,08	216,30	7,67	1,41	10,04	25,84	208,40	7,59	0,00	9,81	22,78	231,30	9,77	2,28	9,10	26,00	200,70	6,69	0,80	9,66	25,12
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)			0,35	9,30	(1), (2)		0,81	0,00	(1), (2)		0,03	0,00	(1), (2), (4)		0,54	0,00	(1), (2)		0,43	0,00				
TÍZÓRAI	Ananászlé /Happy Day 100%/					Limonádé					Gyümölcstea					Limonádé					Körtelé /Happy Day/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	63,00	0,15	0,00	0,15	18,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-			0,00	0,00	-		0,00	5,00	-		0,00	4,00	-		0,00	5,00	-		0,00	0,00				
EBÉD	Párizsi pulykamell (1),(3) Saláta főzelék (1),(2) Körte					Sajtos csirkecomb (2) Burgonyapüré (2) Alma					Sertésragu leves (5) Almás pite (1),(2),(3)					Csirkesült Kapos tökfőzelék (1),(2) Banán					Párolt pulyka Zöldbabfőzelék (1),(2) Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	341,50	13,26	0,00	19,15	34,42	259,40	12,85	0,00	7,68	26,82	370,10	16,21	0,80	13,57	39,73	242,70	8,16	1,60	4,65	35,09	315,30	13,49	1,36	17,77	28,47
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)			1,97	0,00	(2)		2,13	0,00	(1), (2), (3), (5)			1,01	15,00	(1), (2)		1,49	0,00	(1), (2)		1,49	0,00			
UZSONNA	Gyümölcstea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Citromos tea Házi tojáskrém (3),(6) Zsemle (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Házi csirke húskrém (6) Kifli (1) Tricolor paprika					Gyümölcstea Házi trappista sajtkrém (2) Rozskenyér (1) Újhagyma					Tej (2) Fahéjas flakes /Cornexi/ (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	214,40	10,11	1,65	8,37	19,58	172,30	7,75	1,90	4,26	20,22	204,70	7,95	0,95	10,76	21,69	206,60	8,27	0,95	7,58	24,83	169,80	6,60	0,00	6,02	21,05
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6), (8)			0,17	4,00	(1), (3), (6)		0,38	4,00	(1), (2), (6)		0,28	0,00	(1), (2)		0,57	4,00	(1), (2)		0,16	0,00				

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szójást, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2021. Május 17. – Május 21.

GYERMEK ÉTLAP



20. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Kakaó / <i>Holland/</i> (2) Borjú párizsi krém /Pick/ (2),(4) Fehér kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Erdei gyümölcslekvár Flóra margarin Kalács (1),(3)	Tej (2) Főtt virsli /Pick Bécsi virsli/ Kifli (1) Ketchup /Heinz/ (5)	Tej (2) Pápai extra sonka Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Teavaj / <i>Mesés 82%/</i> (2) Molnárka (1),(3)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	285,60 11,81 2,52 10,49 33,48	242,50 8,00 0,95 7,78 34,55	234,10 10,77 2,38 9,92 23,61	231,90 9,09 1,13 12,40 22,68	302,60 15,08 0,00 9,70 28,22
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,87 5,00	(1), (2), (3) 0,36 0,80	(1), (2), (5) 0,99 0,00	(1), (2) 0,29 0,00	(1), (2), (3) 0,00 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Szőlőlé / <i>Sió/</i>	Gyümölcs tea	Almalé / <i>Sió 100%/</i>	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	61,50 0,75 0,00 0,00 14,85	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	64,50 0,00 0,00 0,00 15,30	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 4,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Sajtfelúj (1),(2),(3) Zsemle parajfőzelék (1),(2) Banán	Vagdalt pogácsa /Sertéscomb/ (1),(3) Burgonyafőzelék (1),(2) Alma	Köményes hús /Sertéscomb/ Kelkáposzta főzelék (1) Körte	Csirkés-cukkinis tészta (1),(2),(3) Alma	Sertéssült Céklafőzelék (1),(2) Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	385,10 14,05 0,00 16,58 46,00	376,30 12,37 1,60 16,37 47,89	322,30 14,24 0,00 16,05 29,64	335,40 11,96 25,52 21,65 11,19	296,40 10,58 0,00 14,81 32,55
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,83 0,00	(1), (2), (3) 0,77 0,00	(1) 0,98 0,00	(1), (2), (3) 0,69 0,00	(1), (2) 0,98 0,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkemáj pástétom (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Citromos tea Padlizsánkrém (3),(6) Rozskenyér (1) Hónapos retek	Gyümölcs tea Tolle krémsajt (2) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ (2) Bagett (1)	Gyümölcs tea Főtt tojáskarika (3) Flóra margarin Fehér kenyér (1) Tricolor paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	178,80 5,02 0,95 8,42 21,92	195,50 7,97 1,79 4,17 26,02	141,20 2,38 0,28 5,18 23,55	254,40 4,56 1,70 7,52 44,60	171,00 5,44 1,23 6,06 23,73
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6) 1,02 4,00	(1), (3), (6) 0,44 4,00	(1), (2) 0,52 4,00	(1), (2) 0,76 0,00	(1), (3) 0,54 4,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

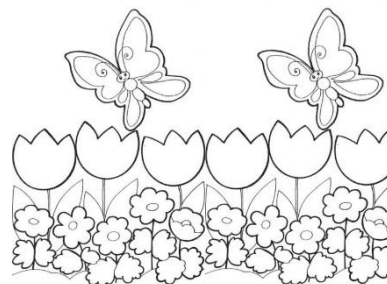
2021. Május 24. – Május 28.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



21. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	
REGGELI	<p>2021. 05. 24. Pünkösdi Hétfő</p>	Gyümölcstea Medvehagymás vajkrém /Alföldi/ (2) Rozskenyér (1) Hónapos retek	Macikávé (1),(2) Olasz felvágott /Pick/ (4) Flóra margarin Zsemle (1) Fürtös paradicsom	Hideg tej (2) Edami sajt szelet (2) Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tricolor paprika	Tej (2) Burgundi sonka /Kedvenc ízek/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Zöldpaprika	
		Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	162,70 5,24 2,70 4,05 24,48	253,90 10,47 2,18 8,82 30,01	264,30 12,09 3,20 13,60 22,81	220,10 8,04 1,49 10,04 26,19
		Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,46 0,40	(1), (2), (4) 0,65 5,00	(1), (2) 0,32 0,00	(1), (2) 0,84 0,08
TÍZÓRAI		Narancslé /Hohes C 100%/	Gyümölcstea	Multivitamin /Happy Day 100%/	Limonádé	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		64,50 0,75 0,00 1,05 13,20	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	69,00 0,30 0,00 0,75 15,90	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,02 0,00	- 0,00 4,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	
EBÉD		Párolt csirkemell Finomfőzelék (1),(2) Körte	Zabpelyhes húsgombóc /Pulykamell filé/ (1),(3) Karalábéfőzelék (1),(2) Alma	Gulyásleves (5) /Borjúcomb/ Túrógombóc (1),(2),(3) Körte	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék (1) Banán	
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,70 3,92 0,00 21,18 34,55	322,60 8,25 1,36 18,29 41,65	573,40 22,91 2,40 31,99 55,65	360,60 15,16 0,00 16,29 36,01	
	Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,7 0,00	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1), (2), (3), (5) 0,71 12,00	(1) 0,99 5,00	
UZSONNA		Gyümölcstea Körözött (2) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcstea Szardíniakrém (6),(8) Kifli (1) Újhagyma	Gyümölcstea Házi sertéshús krém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	145,40 2,27 1,08 5,62 24,11	268,90 13,11 1,90 11,76 23,78	153,50 5,47 1,31 6,40 18,52	179,30 5,67 0,95 8,56 20,42	
	Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,63 4,00	(1), (2), (3), (6) 0,05 0,00	(1), (6), (8) 0,27 4,00	(1), (6) 1,02 4,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!