

2021. Július 05. – Július 09.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



27. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek					Macikávét (1),(2) Burgundi sonka szelet /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Kifli (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Sajt szelet /Mizo/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka					Kakaó /Holland/ (2) Zala felvágott /Kométa/ Flóra margarin Zsemle (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Baromfi párizsi /Kedvenc Ízek/ (4) Flóra margarin Fehér kenyér (1) Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	281,20	14,24	1,65	12,85	22,89	234,50	8,56	1,21	9,70	28,82	267,80	12,42	1,23	12,30	26,01	254,90	10,38	1,49	9,70	30,54	234,30	9,80	2,13	9,10	26,68
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6), (8)		0,17	0,00		(1), (2)		0,48	5,08		(1), (2)		0,74	0,00		(1), (2)		0,50	5,00		(1), (2), (4)		0,84	0,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	4,00		-		5,00	0,00		-		4,00	0,00		-		5,00	0,00	
EBÉD	Tojásfelfújt (1),(3) Finomfőzelék (1),(2) Alma					Csőben sült brokkoli /Pulykamell/ (1),(2),(3) Görögdiinnye					Gulyásleves /Sertéscomb/ (5) Lekváros nudli (1),(3) Banán					Zabpelyhes húsgombóc /Csirkemell/ (1),(3) Cukkini főzelék (1),(2) Alma					Leccsós sertésragu Párolt bulgur (1) Őszibarack				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	323,20	9,94	0,00	15,23	43,81	265,20	13,71	1,75	17,60	15,70	392,20	9,44	0,00	13,46	59,95	200,40	4,68	1,36	16,94	31,88	287,10	9,35	0,00	15,23	33,80
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,16	0,00		(1), (2), (3)		1,16	0,00		(1), (3), (5)		0,64	10,00		(1), (2), (3)		1,98	0,00		(1)		0,59	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkehús pástétom (6) Zsemle (1) Paradicsom					Gyümölcs tea Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kaliforniai paprika					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Fehér kenyér (1) Koktélparadicsom					Gyümölcs tea Flóra margarin Kifli (1) Kígyóuborka					Gyümölcs tea Áfonyalekvár Flóra margarin Fehér kenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	173,20	6,41	0,95	6,14	20,83	164,50	5,44	2,70	5,52	20,61	143,50	3,14	1,58	4,04	23,55	116,00	3,57	0,95	2,48	17,35	157,30	3,00	1,23	2,64	28,51
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,36	4,00		(1), (2)		0,10	4,00		(1), (2), (4)		0,70	4,00		(1)		0,18	4,00		(1)		0,54	4,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szójót, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2021. Július 12. – Július 16.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



28. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Körözött (2) Teljes kiörlésű kenyér (1) Kápia paprika	Gyümölcsstea Padlizsánkrém (3),(6) Zsemle (1) Fürtös paradicsom	Tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Flóra margarin Rozskenyér (1) Sörretek	Tej (2) Fokhagymás vajkrém /Milli/ (2) Zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsstea Mackósajt /Medve/ (2) Teljes kiörlésű kenyér (1) Póréhagyma
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	228,20 7,89 0,80 12,56 23,98	166,30 6,89 1,79 25,73 21,77	252,50 11,69 2,24 9,79 26,69	187,10 7,04 1,64 6,96 23,04	174,80 5,45 2,60 7,78 20,80
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (3), (6) 0,37 4,00	(1), (2), (4) 0,75 0,00	(1), (2) 0,47 0,26	(1), (2) 0,40 4,00
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea	Limonádé	Gyümölcsstea	Mentás limonádé	Őszibarack nektár /Happy Day/
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 4,00 0,00	- 0,00 5,00	- 4,00 0,00	- 5,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Sajttal töltött sült virsli /Sága Füstli/ (6) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma	Tarhonyás hús /Sertéscomb/ (1),(3) Uborkasaláta Őszibarack	Pulyka fasírt (1),(3) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma	Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka (6) Görögdinnye	Csirkepörkölt Kapros tökfőzelék (1),(2) Őszibarack
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	249,90 9,74 3,28 13,76 22,02	324,50 9,82 0,21 16,55 39,61	356,70 14,78 0,00 14,34 39,22	244,50 7,44 0,00 15,22 27,63	253,50 6,73 1,60 17,45 28,61
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6) 1,29 0,00	(1), (3) 2,04 0,10	(1), (3) 0,76 5,00	(6) 0,98 0,00	(1), (2) 1,00 0,00
UZSONNA	Gyümölcsstea Sült karaj szelet /Kométa/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Lilahagyma	Vaníliás tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Fonott kalács (1),(3)	Gyümölcsstea Tojáskrém (3),(6) Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Gyümölcsstea Sonka szelet /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Házi barackos joghurt (2) Flóra margarin Kifli (1)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	155,40 3,47 1,41 5,55 24,27	313,90 14,40 0,00 9,68 36,05	200,40 8,95 1,90 7,32 20,03	148,50 3,14 1,28 5,22 23,71	168,10 6,56 2,75 5,58 20,97
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,81 4,00	(1), (2), (3) 0,35 5,80	(1), (3), (6) 0,05 4,00	(1) 0,97 4,00	(1), (2) 0,29 1,00

Egyesített bölcsődevezető

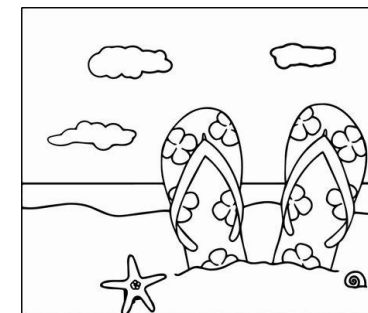
Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2021. Július 19. – Július 23. Pityang Bölcsőde 29. Hét
2021. Augusztus 02. – Augusztus 06. Százszorszép Bölcsőde 31. Hét

GYERMEK ÉTLAP



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcsstea Csirkesonka /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Kifli (1) Zöldpaprika					Tejeskávé (1),(2) Főtt tojás karika (3) Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma					Gyümölcsstea Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) Zsemle (1) Ketchup /Heinz/ (5)					Kakaó /Holland/ (2) Álomsonka /Kedvenc Ízek/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Flóra margarin Kifli (1) Vajretek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	131,10	3,73	1,00	4,90	18,38	281,00	11,06	0,95	13,11	30,17	165,20	5,23	2,05	5,63	23,28	267,50	8,92	1,23	11,52	34,75	213,00	10,32	2,00	8,68	20,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,59	4,00		(1), (2), (3)	0,02	5,00			(1), (5), (6)	1,09	4,00			(1), (2)	0,54	5,00			(1), (2), (4)	0,18	0,00		
TÍZÓRAI	Limonádé					Citromos tea					Mentás limonádé					Őszibarack nektár /Happy Day/					Gyümölcsstea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		5,00	0,00		-	4,00	0,00			-	5,00	0,00			-	0,00	0,00			-	4,00	0,00		
EBÉD	Magvas bundás csirke falatok /Sütőben sütve/ (1),(3) Burgonyapüré (2) Alma					Húsgombóc (3) Karalábé főzelék (1),(2) Görögdinnye					Pulykapecsenye Zöldséges kuszkusz (1) Banán					Csirkeragu leves Meggyes piskóta (1),(3)					Rakott karfiol /Csirkemell/ (1),(2) Sárgadinnye				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	384,60	12,14	0,00	24,02	44,03	270,70	7,68	1,36	16,40	32,74	388,10	14,94	0,03	15,32	43,62	338,20	7,74	0,00	17,20	47,91	358,80	15,19	2,00	22,74	30,66
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,98	0,00		(1), (2), (3)	1,49	0,00			(1)	1,47	0,00			(1), (3), (5), (12)	0,98	17,00			(1), (2)	1,20	0,00		
UZSONNA	Gyümölcsstea Szardínia pástétom (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek					Gyümölcsstea Házi sertéspástétom (6) Fehér kenyér (1) Kápia paprika					Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Fehér kenyér (1) Paradicsom					Gyümölcsstea Trappista sajtkrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcsstea Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Fehér kenyér (1) Koktélparadicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	185,30	6,31	1,31	9,01	20,32	168,60	4,29	1,23	6,23	24,83	250,00	12,24	0,28	7,52	25,58	201,30	8,36	0,95	9,03	19,65	136,60	2,62	1,92	3,12	23,93
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6), (8)		0,10	4,0		(1), (6)	1,54	4,00			(1), (2)	0,52	0,00			(1), (2)	0,17	4,00			(1), (2)	0,67	4,26		

Egyesített bölcsődevezető

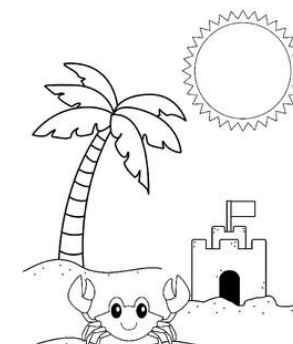
Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2021. Július 26. – Július 30. Pitypang Bölcsőde 30. Hét
2021. Augusztus 09. – Augusztus 13. Százszorszép Bölcsőde 32. Hét

GYERMEK ÉTLAP



Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Kakaó /Holland/ (2) Zala felvágott /Kométa/ Flóra margarin Fehér kenyér (1) Póréhagyma					Gyümölcsstea Tojáskrém (3) Zsemle (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Bundás kenyér /Tepsiben sütve/ (1),(2),(3)					Hideg tej (2) Csemege karaj /Kométa/ Flóra margarin Zsemle (1) Lilahagyma					Gyümölcsstea Sült paprikakrém Teljes kiörlésű kenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	271,60	10,15	1,77	10,25	33,95	170,10	7,77	1,90	4,44	20,48	246,10	10,98	1,88	11,64	24,32	205,80	7,88	1,13	9,58	24,10	148,50	1,51	0,00	5,91	23,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,70	5,00		(1), (3), (6)	0,38	4,00			(1), (2), (3)	1,23	4,00			(1), (2)	0,61	0,00			(1)	0,20	4,00		
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcsstea					Multivitamin /Happy Day 100%/					Limonádé					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		5,00	0,00		-	4,00	0,00			-	0,00	0,00			-	5,00	0,00			-	4,00	0,00		
EBÉD	Hal rudacska /Frosta/ (1),(8) Petrezselymes rizs Káposztasaláta Alma					Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Őszibarack					Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1),(2) Görögdinnye					Csirkepaprikás (1),(2) Orsó tészta /Gyermelyi/ (1),(3) Paradicsomsaláta Alma					Tojáslepeny (3) Mexikói főzelék (1),(2) Sárgadinnye				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	430,20	15,79	0,54	11,29	56,76	355,70	13,72	0,4	14,79	40,74	262,10	11,85	1,36	15,71	21,94	300,20	9,41	1,60	18,31	31,79	276,00	11,93	0,00	10,60	29,01
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (8)		2,69	10,00		(1), (3)	0,76	5,00			(1), (2)	1,00	0,00			(1), (2), (3)	2,97	1,00			(1), (2), (3)	1,47	0,00		
UZSONNA	Gyümölcsstea Krém túró /Milli/ (2) Flóra margarin Kifli (1)					Vaníliás tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kakaós kalács (1),(3)					Tej (2) Házi pulykapástétom (6) Fehér kenyér (1) Sörretek					Gyümölcsstea Natúr vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Házi csirkemáj krém (6) Kifli (1) Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	267,50	8,05	0,95	9,93	37,71	341,50	16,52	0,00	9,60	37,33	231,70	8,70	1,23	10,58	26,60	149,80	3,96	0,00	5,55	19,97	208,20	8,39	0,95	9,93	21,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,33	4,00		(1), (2), (3)	0,60	5,00			(1), (2), (6)	0,66	0,00			(1), (2)	0,00	4,00			(1), (2), (6)	1,19	0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!