

2021. Augusztus 16. – Augusztus 20.

GYERMEK ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



33. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek					Macikávé (1),(2) Csirkemell sonka szelet /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Kifli (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Sajt szelet /Mizo/ (2) Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Kígyóborka					Kakaó /Holland/ (2) Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Zsemle (1) Kaliforniai paprika					<p><i>Augusztus 20.</i></p>
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	309,20	15,69	1,65	14,35	25,24	229,70	7,90	1,00	9,39	29,45	295,80	13,82	1,23	13,80	28,36	256,90	10,36	1,49	9,74	31,02	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6), (8)		0,17		0,00	(1), (2)		0,59		5,00	(1), (2)		0,74		0,00	(1), (2)		0,50		5,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcs tea					Mentás limonádé					Almalé /Happy Day 100%/					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		4,00	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	
EBÉD	Tojásfelfújt (1),(3) Finomfőzelék (1),(2) Alma					Csöben sült brokkoli (1),(2),(3) Görögdinnye					Gulyásleves (5) Túrógombóc (1),(2),(3) Banán					Zabpelyhes húsgombóc /Csirkemell/ (1),(3) Cukkini főzelék (1),(2) Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	323,20	9,94	0,00	15,23	43,81	265,20	13,71	1,75	17,60	15,70	576,80	21,28	2,40	32,26	59,38	200,40	4,68	1,36	16,94	31,88	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,16		0,00	(1), (2), (3)		1,16		0,00	(1), (2), (3), (5)		0,71		12,00	(1), (2), (3)		1,98		0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkehús pástétom (6) Zsemle (1) Paradicsom					Citromos tea Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Bagett (1) Koktélparadicsom					Citromos tea Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Fonott kalács (1),(3)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	143,10	3,42	0,95	6,04	20,52	162,50	5,46	2,70	5,48	20,13	167,10	3,50	1,30	4,76	28,75	200,20	8,80	0,00	3,72	25,86	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,44		4,00	(1), (2)		0,10		4,00	(1), (2), (4)		0,78		4,00	(1), (2), (3)		0,35		4,80	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2021. Augusztus 23. – Augusztus 27.

GYERMEK ÉTLAP



34. hét



Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Sonka szelet /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fürtös paradicsom					Gyümölcsstea Fokhagymás vajkrém /Milli/ (2) Kifli (1) Zöldpaprika					Macikávét (1),(2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Bagett (1) Sörretek					Gyümölcsstea Padlizsánkrém (3),(6) Zsemle (1)					Hideg tej (2) Mackósajt /Medve/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	257,90	10,16	1,00	13,41	24,93	128,60	4,51	0,00	2,75	18,11	289,90	10,74	2,24	9,75	38,29	161,70	6,85	1,79	2,71	21,69	266,60	11,04	2,60	13,42	25,08
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,42	0,00		(1), (2)		0,22	4,00		(1), (2), (4)		0,95	5,00		(1), (3), (6)		0,37	4,00		(1), (2)		0,40	0,00	
TÍZÓRAI	Narancslé /HohesC 100%/					Mentás limonádé					Citromos tea					Ananászlé /Happy Day 100%/					Gyümölcsstea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	64,50	0,75	0,00	1,05	13,20	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	4,00		-		0,00	0,00		-		0,00	4,00	
EBÉD	Reszelt sajt (2) Saláta főzelék (1),(2) Alma					Bolognai rövidcső /Sertéscomb/ (1),(2),(3) Banán					Pulyka apróhús Zöldborsófőzelék (1),(2) Görögdinnye					Majorannás májfelfújt (1),(3) Burgonyapüré (2) Csemege uborka (6) Alma					Csirkepörkölt Kapros tökfőzelék (1),(2) Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	222,00	10,02	0,70	13,08	24,79	418,10	14,79	29,16	20,18	18,64	282,10	11,49	0,00	18,92	20,45	277,40	6,47	0,00	14,40	39,56	244,20	6,70	1,60	17,12	26,78
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,30	0,00		(1), (2), (3)		0,69	0,00		(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2), (3), (6)		1,65	0,00		(1), (2)		1,00	0,00	
UZSONNA	Citromos tea Tojáskrém (3),(6) Fehér kenyér (1) Póréhagyma					Tej (2) Csemege karaj /Gála/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Hideg tej (2) Házi túrós batyu (1),(2),(3)					Citromos tea Házi sertéshús pástétom (6) Bagett (1) Póréhagyma					Vaníliás tej (2) Erdei gyümölcs lekvár Vénusz margarin Fehér kenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	188,40	7,54	2,18	5,03	24,15	257,70	10,47	1,15	13,75	24,72	362,60	10,14	0,00	18,27	47,90	192,20	4,66	0,95	7,01	29,94	243,00	7,20	1,23	7,10	36,35
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3), (6)		0,57	4,00		(1), (2)		0,32	0,08		(1), (2), (3)		0,10	5,00		(1), (6)		1,62	4,00		(1), (2)		0,54	5,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

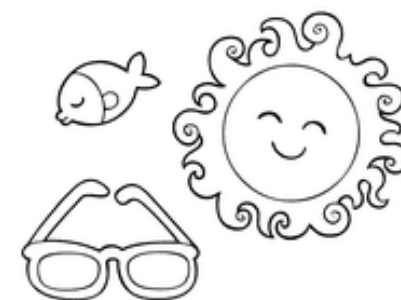
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



35. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg tej (2) Baromfi párizsi krém /Kedvenc Ízek/ (4) Kifli (1) Fürtös paradicsom					Tejeskávé (1),(2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Póréhagyma					Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiörlésű kenyér (1) Jégretek					Karamellás tej (2) Csemege karaj /Gála/ Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Lilahagyma					Gyümölcs tea Áfonyalekvár Vénusz margarin Kifli (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	241,80	11,74	1,85	9,91	22,52	267,00	9,66	1,23	10,71	33,89	163,30	5,34	0,00	5,52	20,45	241,00	7,67	1,43	9,87	32,26	137,90	3,55	0,95	2,31	22,98
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,48	0,00		(1), (2), (3)		0,54	5,00		(1), (2)		0,05	4,00		(1), (2)		0,84	5,08		(1)		0,18	4,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Citromos tea					Mentás limonádé					Őszibaracklé /Happy Day/					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	4,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	4,00	
EBÉD	Zabpelyhes húsgombóc (3) /Csirkemell/ Karatálé főzelék (1),(2) Görögdinnye					Sertésragu leves (5) Boci szelet (1),(2),(3) Alma					Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos káposzta főzelék (1) Banán					Pulyka apróhús Parajfőzelék (1),(2) Őszibarack					Rakott burgonya /Sága Füstli/ (2),(3),(5) Csemege uborka /Bonduelle/ (6) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	266,90	4,60	1,36	19,19	36,06	476,80	19,63	0,00	20,32	50,23	383,50	14,16	0,00	14,05	46,84	332,10	16,41	0,00	17,64	22,75	271,60	13,04	4,88	10,79	26,82
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,49	0,00		(1), (2), (3), (5)		0,98	24,70		(1), (3)		0,76	5,00		(1), (2)		1,47	0,00		(2), (3), (5), (6)		1,31	0,00	
UZSONNA	Citromos tea Trappista sajtkrém (2) Teljes kiörlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Gyümölcs tea Szardínia pástétom (6),(8) Zsemle (1) Kápia paprika					Hideg tej (2) Selyemsonka /Sága/ (2) Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka					Tejavaj /Mesés 82%-os/ (2) Bagett (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcs tea Kenőmájás /Pick/ (2),(4) Teljes kiörlésű zsemle (1) Zöldpaprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	199,70	8,32	0,95	8,99	19,39	157,00	5,12	1,31	6,20	21,05	252,80	9,62	1,23	11,80	28,90	301,60	14,00	0,00	9,92	33,85	181,10	5,16	1,30	6,48	27,95
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,17	4,00		(1), (6), (8)		0,43	4,00		(1), (2)		1,08	0,00		(1), (2)		0,60	0,00		(1), (2), (4)		0,31	4,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!