




Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
REGGELI 	Gyerektea Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Bagett (1) Kígyóborka	Tej /Magyar 2,8%/(2) Snidlinges tojáskrém (3) Kifli (1) Zöldpaprika	Citromos tea Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Póréhagyma	Tej /Magyar 2,8%/(2) Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégretek	Vaníliás tej /Magyar 2,8%/(2) Teavaj (2) /Mesés 82%-os/ Kakaós fonott kalács (1),(3)	Gyümölcs tea Pulykamell sonka /Efef/ Vénusz margarin Zsemle (1) Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	222,40 9,03 1,65 6,65 28,24	230,60 10,65 0,95 10,42 22,88	269,60 14,80 5,98 9,23 23,73	274,40 12,29 1,76 13,20 25,37	313,50 15,12 0,00 8,10 34,98	143,70 4,20 0,95 5,44 20,60
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6), (8) 0,77 4,00	(1), (2), (3) 0,28 0,00	(1) 1,59 4,00	(1), (2) 0,26 0,00	(1), (2), (3) 0,60 5,00	(1) 0,78 4,00
TÍZÓRAI	Narancs /Happy Day 100%/ Mikulás csomag	Gyümölcs tea	Citromos tea	Csipkebogyó tea	Őszibarack /Happy Day/	Citromos tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	72,60 0,15 0,00 0,72 25,94	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 4,00	- 0,00 4,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 4,00
EBÉD	Sajtfelfújt (1),(2),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Banán	Magyaros kiskagyló /Sertéscomb/ (1),(3) Céklasaláta Vilmoskörte	Rakott halas karfiol (1),(2),(8) Kivi	Egyben sült szüzpecsenye Paradicsomos káposzta (1) Alma	Csirke apróhús Burgonyafőzelék (1),(2) Mangó	Főtt virsli /Sága Falni Jó!/ Sárgarépa főzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	370,20 11,99 0,00 18,41 42,11	318,00 10,48 0,04 15,94 36,53	370,30 14,87 2,00 20,92 35,12	316,40 13,52 0,00 18,92 26,65	324,00 7,41 1,60 18,84 45,06	194,30 6,76 2,36 9,21 23,34
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,09 0,00	(1), (3) 0,81 0,00	(1), (2), (8) 1,20 0,00	(1) 0,99 5,00	(1), (2) 1,00 0,00	(1), (2) 1,41 0,00
UZSONNA	Hideg tej /Magyar 2,8%/(2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Koktélpáradicsom	Csipkebogyó tea Kockasajt /Medve/ (2) Zsemle (1) Lilahagyma	Macikavé /Magyar 2,8%/(1),(2) Debreceni csirkesonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Kaliforniai paprika	Citromos tea Gyümölcsjoghurt /Jogobella/ (2) Háztartási keksz /Detki/ (1),(12)	Csipkebogyó tea Körözött (2) Fehér kenyér (1) Kígyóborka	Hideg tej /Magyar 2,8%/(2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Bagett (1) Koktélpáradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	250,70 10,14 1,30 12,40 25,02	151,50 4,23 2,60 4,81 23,03	247,80 7,39 1,29 9,75 34,65	219,00 2,74 0,52 5,40 41,16	149,50 2,27 1,08 5,62 25,11	291,40 12,48 1,64 10,03 34,82
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,18 0,00	(1), (2) 0,72 5,00	(1), (2) 0,88 5,00	(1), (2), (12) 0,17 4,00	(1), (2) 0,63 5,00	(1), (2) 0,80 0,26

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szeszamot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Kakaó /Holland/ (2) Csirkemell sonkakrém /Kedvenc ízek/ Vénusz margarin Kifli (1) Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea Kolbászkrem (6) Zsemle (1) Fürtös paradicsom	Tej /Magyar 2,8%/ (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Fehér kenyér (1) Tricolor paprika	Gyümölcs tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) Koktélparadicsom	Tej /Magyar 2,8%/(2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	246,80 9,31 1,00 10,91 29,05	173,60 7,16 1,88 5,88 20,17	254,70 10,74 2,09 9,90 28,85	250,70 11,02 1,88 11,84 25,12	286,60 13,50 0,95 13,15 25,38
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,59 5,00	(1), (2), (4) 0,84 4,00	(1), (2), (4) 0,76 0,00	(1), (2), (3) 1,23 4,00	(1), (2) 0,26 0,00
TÍZÓRAI	Csipkebogyótea	Multivitamin /Happy Day 100%/	Gyümölcs tea	Ananász /Happy Day 100%/	Csipkebogyótea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	18,80 0,00 0,00 0,04 4,21	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 4,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Zöldborsós csirkemáj rizottó /Reszelt sajt/ (2) Banán	Pulykaragu leves (5) Almás pite (1),(2),(3)	Csirke apróhús Sütőtökfőzelék (1),(2) Mangó	Párolt nyúlcomb filé ½ Párolt zöldség (2) ½ Párolt rizs Kivi	Sonkafelfújt (1),(2),(3) /Kométa Prágai sonka/ Burgonyapüré (2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	334,10 9,91 0,00 18,21 37,87	372,40 16,82 0,80 13,33 39,30	314,00 6,11 0,00 18,04 46,25	375,90 13,26 0,00 19,79 39,65	295,70 10,46 1,12 13,44 36,31
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2) 1,08 0,00	(1), (2), (3), (5) 1,01 15,00	(1), (2) 1,47 0,00	(2) 1,45 0,00	(1), (2), (3) 1,14 0,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Natúr sajtkrém /Tolle/ (2) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Hideg tej /Magyar 2,8%/(2) Főtt tojáskarika (3) Vénusz margarin Bagett (1) Póréhagyma	Csipkebogyótea Vaniliás krémtúró /Mia/ (2) Kifli (1)	Gyerektea Házi csirkehús krém (6) Fehér kenyér (1) Jégrettek	Citromos tea Joghurtital /Good Milk/ (2) Bagett (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	146,50 4,02 0,28 3,07 23,44	288,40 11,41 0,95 12,89 34,12	271,60 8,05 0,95 9,93 38,71	158,80 3,21 1,23 6,71 24,51	273,20 4,56 1,70 7,56 48,81
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,58 4,00	(1), (2), (3) 0,62 0,00	(1), (2) 0,33 5,00	(1), (6) 0,64 4,00	(1), (2) 0,76 4,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!



Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK
REGGELI	Tej /Magyar 2,8%/ (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Zsemle (1) Zöldpaprika					Tejeskávé /Magyar 2,8%/ (1),(2) Tepertőkrém (6) Fehér kenyér (1) Póréhagyma					Tej /Magyar 2,8%/ (2) Burgundi sonkakrém /Kedvenc ízek/ Zsemle (1) Tricolor paprika					Kakaó /Holland/ (2) Teavaj /Magyar 82 %-os/(2) Molnárka (1),(3)					<p><i>December 24.</i></p>
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	246,10	11,43	2,00	10,20	25,60	402,30	23,91	1,23	10,02	34,53	234,80	9,64	1,21	11,06	25,93	357,10	16,60	0,00	11,40	36,45	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,34	0,00		(1), (2), (6)		0,54	5,00		(1), (2)		0,64	0,08		(1), (2), (3)		0,00	5,00		
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Multivitamin /Happy Day 100%/					Csipkebogyó tea					Citromos tea					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	18,80	0,00	0,00	0,04	4,21	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	4,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	4,00		
EBÉD	Csirkepörkölt Kelkáposzta főzelék (1) Mandarin					Húsgombóc /Sertéscomb/ /Zabpely/ (1),(3) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya Kiwi					Borjúpörkölt Szarvacskaszerű tészta (1),(3) Uborkasaláta Mangó					Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2) Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	247,00	8,84	0,00	18,42	28,92	342,50	10,14	0,00	14,70	45,21	357,00	13,67	0,00	17,05	41,16	251,70	11,55	0,00	13,42	20,19	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,98	0,00		(1), (3)		2,46	2,50		(1), (3)		2,52	0,10		(1), (2), (3)		0,98	0,00		
UZSONNA	Csipkebogyó tea Sárgabarack lekvár /Univer 60%-os gyümölcsstartalom// Teavaj /Magyar 82 %-os/ (2) Fehér kenyér (1)					Citromos tea Házi pulykahús pástétom (6) Kifli (1) Savanyú káposzta					Gyümölcs tea Rio Mare tonhal (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka					Csipkebogyó tea Házi körözött (2) Bagett (1) Koktélparadicsom					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	204,70	8,01	0,28	3,10	28,46	148,50	5,07	0,95	5,74	18,52	212,80	10,07	1,65	8,33	19,32	175,30	2,65	0,80	6,34	30,77	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,52	5,00		(1), (6)		0,30	4,00		(1), (6), (8)		0,17	4,00		(1), (2)		0,71	5,00		

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!