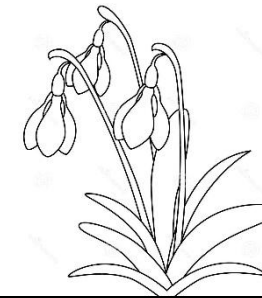
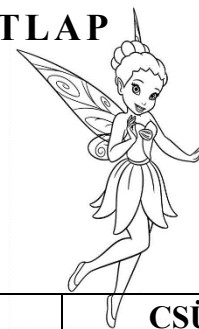


Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

05. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Sertés párizsi krém /Pick/ (4) /Vénusz margarin/ Baguette (1) Lilahagyma	Tej (2) Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin /Tipegő: Téliszalámi krém/ Teljes kiőrlésű kifli (1) /Tipegő: TK kenyér/ Jégcsapretek	Kakaó /Holland/ (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Fonott kalács (1),(3)	Tej (2) Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Zsemle /Tipegő: Kenyér/ (1) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Házi pulykahús krém /Vénusz margarin/ (6) Fehér kenyér (1) Savanyú káposzta
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	259,70 10,13 2,00 9,84 32,37	342,70 20,75 5,70 14,26 26,50	313,90 14,40 0,00 9,68 36,05	216,00 9,73 1,76 8,85 23,27	232,70 8,72 1,23 10,56 26,96
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,62 0,00	(1), (2) 1,07 0,00	(1), (2), (3) 0,35 5,80	(1), (2) 0,59 0,00	(1), (2), (6) 0,66 0,00
TÍZÓRAI	Őszibarack /Happy Day/	Alma	Csipkebogyótea	Banán	Gyümölcs tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	25,10 0,00 0,00 0,32 5,67	37,90 0,00 0,00 0,07 8,51	57,60 0,00 0,00 0,00 13,29	37,90 0,00 0,00 0,07 8,51
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 7,00	- 0,00 0,00	- 0,00 7,00
EBÉD	Grill csirkemell Kuskusz (1) Gyümölcsmártás (1),(2),(12) Sajt szelet /Magyar Trap./ (2)	Sertés aprópecsenye Mexikói főzelék (1),(2)	Tojáslepeny (3) Brokkoli főzelék (1),(2) Mandarin /Tipegő: Alma/	Tejszínes póré hagymás csirke csíkok (1),(2) Párolt rizs /Tipegő: Csirke apróhús, Cékla főzelék (1),(2)/	Sült pulykamell Főtt burgonya Sóskamártás (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	542,70 18,40 1,44 26,33 65,00	275,10 10,99 0,00 14,17 25,36	225,80 11,87 0,13 13,15 22,42	373,80 10,68 2,10 18,89 48,15 /196,80 /5,10 /0,00 /16,72 /19,49	385,50 14,13 1,36 17,62 44,55
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (12) 1,71 15,00	(1), (2) 0,98 0,00	(1), (2), (3) 2,00 0,00	(1), (2) 2,01 0,00 /0,98	(1), (2) 2,08 5,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csipkebogyótea Házi csirkemáj krém (6) Zsemle /Tipegő: Kenyér/ (1) Zöldpaprika	Citromos tea Tonhal pástétom /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyótea Sárgarépás vajkrém /Milli/ (2) Fehér kenyér (1)	Citromos tea Vaníliás krémtúró /Milli/ (2) Vénusz margarin Kifli /Tipegő: Kenyér/ (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	178,40 3,67 0,80 8,06 24,70	165,80 3,88 0,95 5,64 26,02	234,00 10,09 1,65 8,19 23,37	185,40 6,01 0,28 3,11 28,25	269,80 8,05 0,95 9,90 38,56
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,11 7,00	(1), (6) 1,35 7,00	(1), (6), (8) 0,17 7,00	(1), (2) 0,60 7,00	(1), (2) 0,33 5,00

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szójást, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Február 07. – Február 11.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



06. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Macikávé (1),(2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Francia baguette (1) Lilahagyma					Pudingos tej (2) /Dr. Oetker/ Tönköly Briós (1),(2),(3)					Tej (2) Párizsi /Kedvenc Ízek/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin TK kenyér (1),(10) Savanyú káposzta					Citromos tea Teavaj /Mesés 82%/ (2) Német Zsemle (1) /Tipegő: Búzakenyér/ (1) Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	280,00	11,33	2,84	9,58	34,12	242,50	7,91	1,12	10,88	31,24	319,80	12,49	1,00	9,10	42,36	233,50	10,87	2,06	10,33	21,25	216,50	8,73	0,14	3,18	28,68
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,10		5,00	(1), (2)		0,36		0,00	(1), (2), (3)		0,02		6,00	(1), (2), (4), (10)		0,32		0,00	(1), (2)		0,00		7,00
TÍZÓRAI	Multivitamin /Happy Day 100%/					Banán					Körte /Happy Day/					Sz.: Farsangi fánk (1),(2),(3) Pityang: Alma					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	57,60	0,00	0,00	0,00	13,29	63,00	0,15	0,00	0,15	18,00	346,30	7,98	0,00	8,88	58,68	37,90	0,00	0,00	0,07	8,51
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		0,00	-		0,00		0,00	-		0,00		0,00	(1), (2), (3)		1,00		12,50	-		0,00		7,00
EBÉD	Halrudacska /Frosta/ (1),(8) Burgonyapüré (2) Csemege uborka (6) Banán					Sertésragu leves (5) Almás kevert sütemény (1),(3),(9) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/					Csirke aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék (1) Narancs/Tipegő: Banán/					Majorannás pulykahús Zöldborsófőzelék (1),(2) Százszorszép: Alma					Zabpelyhes húsgombóc /Sertéscomb/ (1),(3) Sárgarépa főzelék (1),(2) Mandarin /Tipegő: Banán/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	383,40	14,81	0,54	11,59	48,28	465,00	27,08	0,00	13,30	38,07	277,90	8,86	0,00	16,59	29,79	293,70	11,40	0,00	18,98	22,88	210,70	5,28	0,00	14,12	33,08
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6), (8)		1,71		0,00	(1), (3), (5), (9)		1,13		16,67	(1)		0,99		5,00	(1), (2)		0,98		0,00	(1), (2), (3)		1,47		0,00
UZSONNA	Citromos tea Tojáskrém (3),(6) TK kenyér (1),(10) Jégcsapretek					Gyümölcs tea Zöldségkrém (2) Burgonyás rozsos kenyér (1)					Citromos tea Házi kakaós csiga (1),(2),(3)					Gyümölcs tea Kockasajt /Medve/ (2) Rozskenyér (1) Póréhagyma					Csipkebogyótea Ívójoghurt /Good Milk/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) /Tipegő: Búzakenyér/(1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	208,30	8,62	2,11	6,32	23,48	168,80	2,89	0,04	6,63	26,81	177,00	3,02	0,00	4,70	31,34	182,30	4,57	2,71	6,18	26,87	337,40	5,28	1,92	8,82	60,66
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3), (6), (10)		0,05		7,00	(1), (2)		0,49		7,00	(1), (2), (3)		0,10		9,50	(1), (2)		0,40		7,00	(1), (2)		0,17		7,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Február 14. – Február 18.

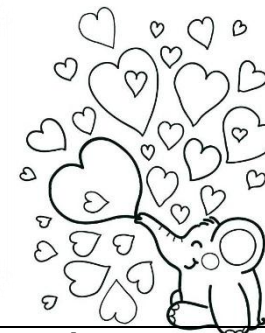
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

07. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK									
REGGELI	Tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin Francia baguette (1) Savanyú káposzta					Kakaó /Holland/ (2) Sárgarépás vajkrém /Milli/ (2) Hagymás kenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Burgundi sonka/Kedvenc Ízek/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Lilahagyma					Vaníliás tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Kiskifli (1),(2) /Tipegő: Búzakenyér/(1)					Gyümölcstea Trappista sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Trappista sajtkrém/ TK kenyér (1),(10) Kígyóuborka									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	248,90	9,90	1,92	9,66	29,58	293,60	12,23	0,14	10,99	34,25	243,00	9,24	1,81	11,10	28,34	334,60	13,28	0,22	9,45	43,25	222,90	9,30	1,16	9,23	22,43					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,24		0,00	(1), (2)		0,08		5,00	(1), (2)		0,32		0,08	(1), (2)		0,00		5,00	(1), (2), (10)		0,22		7,00					
TÍZÓRAI	Narancs /HohesC 100%/					Banán					Gyümölcstea					Alma					Ananász /Happy Day 100%/									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	57,60	0,00	0,00	0,00	13,29	37,90	0,00	0,00	0,07	8,51	25,10	0,00	0,00	0,32	5,67	18,80	0,04	0,00	0,07	4,83					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		0,00	-		0,00		0,00	-		0,00		7,00	-		0,00		0,00	-		0,00		0,00					
EBÉD	Sertés apróhús Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma					Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2)					Csirke aprópecsenye Karfiolfőzelék (1),(2) Narancs/Tipegő: Banán/					Csirkemáj rizottó (2) Céklasaláta /Bonduelle/ /Tipegő: Reszelt máj, Sárgarépa főzelék (1),(2)/					Pulyka vagdalt (1),(3) Kapros tökfőzelék (1),(2) Banán									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	273,80	11,76	1,36	15,76	24,37	226,60	11,55	0,00	13,09	14,52	240,60	7,65	1,60	18,97	20,82	296,20	9,93	0,00	18,52	29,00	225,40	8,27	0,00	15,37	20,86	355,60	12,63	1,60	14,46	43,42
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00		0,00	(1), (2), (3)		0,98		0,00	(1), (2)		1,00		0,00	(2)		1,18		3,00	(1), (2), (3)		0,77		0,00					
UZSONNA	Csipkebogyótea Sajtkrém /Tolle/ (2) TK kenyér (1),(10) Póréhagyma					Gyümölcstea Házi gyümölcsjoghurt (2) Vénusz margarin Német Zsemle (1) /Tipegő: Búzakenyér/ (1)					Citromos tea Házi harcsakrém /Vénusz margarin/ (6),(8) Teljes kiörlésű rozskenyér (1) Paradicsom					Csipkebogyótea Tojáskrém (3) Burgonyás rozsos kenyér (1) Jégcsapretek					Hideg tej (2) Kukoricapelyhegy /Corn Flakes/									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	165,10	3,49	0,21	6,72	23,47	237,60	6,70	2,89	6,10	36,72	181,50	4,87	1,05	5,85	24,08	206,30	7,80	1,94	5,66	26,70	160,20	4,48	0,00	6,04	23,57					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (10)		0,00		7,00	(1), (2)		0,12		8,00	(1), (6), (8)		0,14		7,00	(1), (3)		0,05		7,00	(2)		0,00		0,00					

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

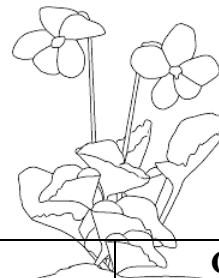
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Vénusz margarin Vajas kalács (1),(2),(3)	Gyümölcsstea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3)	Tej (2) Sült sonka /Kométa/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin TK kenyér (1),(10) Kígyóuborka	Tej (2) Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) Német Zsemle (1) /Tipegő: Búzakenyér/ (1) Ketchup /Heinz/ (5)	Hideg tej (2) Sült cukkini krém (3), (6) Burgonyás rozsos kenyér (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	280,40 11,41 3,73 7,94 35,54	274,80 11,54 1,74 13,39 28,15	216,90 8,75 1,34 11,36 20,90	259,60 10,04 2,25 10,76 30,79	217,70 8,11 0,44 8,93 29,03
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,02 5,00	(1), (2), (3) 0,71 7,00	(1), (2), (10) 0,29 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,79 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,28 0,00
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea	Alma	Csipkebogyótea	P: Farsangi fánk (1),(2),(3) Szászszorszép: Banán	Alma /Happy Day 100%/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	37,90 0,00 0,00 0,07 8,51	25,10 0,00 0,00 0,32 5,67	37,90 0,00 0,00 0,07 8,51	346,30 7,98 0,00 8,88 58,68 /57,60 /0,00 /0,15 /18,00	69,00 0,15 0,00 0,15 16,95
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 7,00	- 0,00 0,00	- 0,00 7,00	(1), (2), (3) 1,00 12,50 /- /0,00 /0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Sült pulykacomb Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Mandarin /Tipegő: Alma/	Sertéspörkölt Fehérrépa főzelék (1),(2)	Párolt csirkemell Céklafőzelék (1),(2) Körte	Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) /Tipegő: Sertés apróhús, Finomfőzelék (1),(2)/ Pitypang: Alma	Sonkafelfújt (1),(3) Zellerfőzelék (1),(2),(5) Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	351,30 15,03 0,00 15,36 43,28	270,50 10,58 0,00 15,29 26,28	238,70 4,19 0,00 19,45 29,09	261,50 10,48 0,00 15,38 23,85 /267,70 /10,24 /16,43 /25,48	339,20 9,46 2,57 14,37 47,49
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 1,97 5,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (3), (6) 0,49 0,00 /(1), (2) /0,98	(1), (2), (3), (5) 3,16 0,00
UZSONNA	Csipkebogyótea Házi sertéshús krém (6) TK zabpelyhes zsemle (1) /Tipegő: TK kenyér (1),(10)/ Lilahagyma	Citromos tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Kiskifli (1),(2) /Tipegő: Búzakenyér/(1) Vajretek	Gyümölcsstea Fokhagymás vajkrém /Milli/ (2) Francia baguette (1) Zöldpaprika	Csipkebogyótea Tavaszi túrókrém (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Gyümölcsstea Házi sajtkrém (2) /Magyar Trappista sajt/ Hagymás kenyér (1) Paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	198,00 5,35 1,08 7,01 28,20	229,90 4,20 1,52 5,96 40,18	190,30 4,52 0,11 4,38 31,49	179,90 2,71 0,82 7,74 29,26	226,60 8,18 1,55 7,52 28,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6) 1,02 7,00	(1), (2), (4) 0,18 7,00	(1), (2) 0,05 7,00	(1), (2) 0,11 7,00	(1), (2) 0,17 7,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!