

2022. Április 04. – Április 08.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



14. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Kakaó / <i>Holland/</i> (2) Burgundi sonka / <i>Kedvenc Ízek, Tipegő: Sonkakrém/</i> Vénusz margarin Francia bagett (1) Lilahagyma	Tej (2) Zala felvágott / <i>Kométa/</i> /Tipegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) Vajretek	Gyümölcs tea Sertés párizsi krém /Pick/ (4) Kiskifli (1),(2) Kígyóborka	Hideg tej (2) Virsli / <i>Sága Füstli/</i> (6) Búzakenyér (1) Ketchup / <i>Heinz/</i> (5)	Csipkebogyó tea Házi csirkehús pástétom (6) Búzakenyér (1) Póréhagyma
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	295,50 9,96 1,32 12,76 37,93	319,70 14,97 1,89 17,79 25,42	259,40 6,65 2,22 6,58 41,91	337,20 15,58 4,01 17,10 31,33	193,40 3,77 1,09 8,52 29,96
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,32 5,08	(1), (2) 0,58 0,05	(1), (2), (4) 0,02 10,00	(1), (2), (5), (6) 1,30 0,00	(1), (6) 0,12 10,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Alma/Banán	Őszibaracklé / <i>Happy Day/</i>	Alma/Banán	Citromos tea
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	43,40 0,00 0,00 0,04 10,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Egyben sült sertéshús Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma/Körte	Májgaluskaleves (1),(3),(5) Túrógombóc (1),(2),(3) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2)/	Halrudacska / <i>Frosta/</i> (1),(5),(8) /Tipegő: Párolt tonhalfilé (8)/ Burgonyapüré (2) Alma/Mandarin	Párolt pulykamell Zöldbab főzelék (1),(2)	Csőbensült brokkoli (1),(2),(3) Alma/Narancs /Tipegő: Csirke apróhús, Brokkoli főzelék, (1),(2), Alma/Banán/
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	314,60 11,51 0,00 21,27 25,39	524,50 18,90 2,40 33,73 51,28 /246,90 /10,67 /0,00 /15,27 /20,73	328,00 14,77 0,64 11,44 40,94 /396,00 /27,85 /1,76 /11,64 /27,94	255,80 12,54 1,36 15,40 148,71	324,30 15,18 1,35 20,61 23,57 /245,50 /5,64 /0,13 /18,78 /26,01
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2), (3), (5) 0,32 12,00 /(1), (2) /0,59	(1), (2), (5), (8) 1,67 0,00 /(2), (8) /2,30	(1), (2) 1,49 0,00	(1), (2), (3) 1,16 0,00 /(1), (2) /1,51
UZSONNA	Citromos tea Sült paprikakrém Teljes kiörlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Teavaj / <i>Mesés 82%/</i> (2) Búzakenyér (1) Koktélparadicsom	Csipketea Körözött (2) Burgonyás kenyér (1) Hónapos retek	Citromos tea Borjómájás / <i>Pick/</i> (2),(4) Német zsemle (1) Zöldpaprika	Gyümölcsjoghurt (2) /Good Milk/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	173,10 1,51 0,00 5,91 29,57	219,00 8,60 0,14 4,96 28,98	179,90 2,83 0,94 7,36 29,69	213,40 6,95 2,74 5,36 31,12	299,50 5,28 1,92 8,75 52,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,20 10,00	(1), (2) 0,00 10,00	(1), (2) 0,11 10,00	(1), (2), (4) 0,36 10,00	(1), (2) 0,17 0,00

Egyesített bölcsődevezető

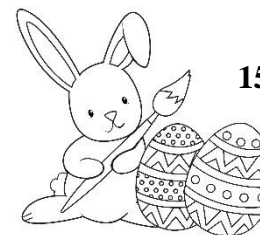
Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szeszamot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Április 11. – Április 14.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



15. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Marha párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ (4) Vénusz margarin Francia bagett (1) Kígyóuborka	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1)	Citromos tea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	Hideg tej (2) Sonkakrém /Kométa kemencés sült sonka/ Búzakenyér (1) Póréhagyma	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	298,80 13,38 2,78 12,24 31,72	210,60 7,20 1,93 4,87 30,22	248,40 5,54 1,17 6,73 41,83	256,90 9,66 1,27 13,37 28,47	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,46 0,00	(1), (3), (6) 0,04 10,00	(1), (2), (3), (6) 0,11 10,00	(1), (2) 0,29 0,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea	Alma/Banán	Limonádé	Alma/Banán	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	43,40 0,00 0,00 0,04 10,21	46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 10,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	
EBÉD	Sült csirkecomb Kelkáposzta főzelék (1) Alma/Narancs	Sült sertés hús Finomfőzelék (1),(2)	Tarhonyás hús (1),(3) Céklasaláta /Bonduelle/ Alma/Kiwi /Tipegő: Sertés apróhús, Cékla főzelék (1),(2)/	Paradicsomos húsgombóc (1),(3) /Zabpehely, pulykamell/ Főtt burgonya	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	227,00 10,25 0,00 5,65 25,53	280,00 11,12 0,00 18,58 24,34	202,60 9,04 0,04 12,01 15,13 /277,20 /10,51 /0,00 /15,36 /28,01	339,00 10,47 0,00 15,41 43,22	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 1,47 0,00	(1), (2) 1,48 0,00	(1), (3) 1,30 /(1), (2) /0,98 0,00	(1), (3) 2,46 2,50	
UZSONNA	Csipketea Vaníliás krémtúró /Milli/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)	Tej (2) Házi sajtkrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Tejeskávé (1),(2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Fonott kalács (1),(3)	Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Koktélpáradicsom	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	379,80 8,58 1,17 12,23 62,06	276,90 13,00 0,95 13,15 25,53	356,00 17,81 2,78 9,84 37,94	195,60 6,96 1,64 3,91 27,39	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,17 10,00	(1), (2) 0,17 0,00	(1), (2), (3) 0,00 5,00	(1), (2) 0,20 10,26	

Április 15.
Nagypéntek



Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Április 18. – Április 22.



GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

16. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 18.</i> <i>Húsvét Hétfő</i></p> 	Hideg tej (2) Borjú párizsi krém /Pick/ (4) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	<p><i>Április 21.</i> <i>Bölcsődék Napja</i></p> 	Vaníliás tej (2) Pulykamell sonka /Kométa/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		275,30 12,35 2,38 12,17 28,20	347,90 13,60 1,17 14,51 41,11		270,50 10,01 0,95 12,51 31,16
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (4) 0,35 0,00	(1), (2) 0,17 0,00		(1), (2) 0,46 5,00
TÍZÓRAI		Alma/Banán	Limonádé		Gyümölcs tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62		43,40 0,00 0,00 0,04 10,21
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 0,00	- 0,00 5,00		- 0,00 10,00
EBÉD		Zabpelyhes húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Karálbézfőzelék (1),(2)	Párolt pulykamell Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma/Körte		Csirke apróhús Karfiolfőzelék (1),(2) Alma/Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		384,10 8,70 1,36 22,62 51,30	396,20 15,06 0,00 15,51 46,21		280,70 9,15 2,50 20,19 26,08
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1) 1,97 5,00	(1), (2) 1,05 0,00		
UZSONNA	Gyümölcs tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Német zsemle (1) Kígyóuborka	Citromos tea Házi csirkehús pástétom (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Csipketea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Kiskifli (1),(2) Fürtös paradicsom		
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	236,00 9,36 1,79 6,02 30,68	178,20 3,66 0,95 7,26 27,01	268,90 7,62 2,92 5,08 42,66		
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (6), (8) 0,17 10,00	(1), (6) 0,12 10,00	(1), (2) 0,10 10,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

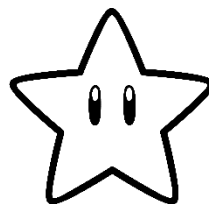
2022. Április 25. – Április 29.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

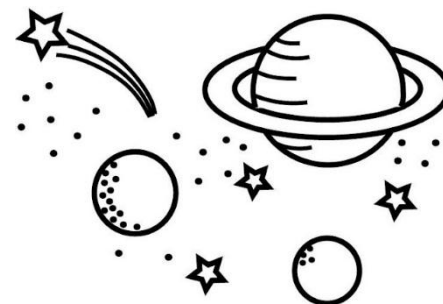
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



17. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Citromos tea Olasz felvágott / <i>Kométa</i> / /Típegő: <i>Olasz krém</i> / Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Fürtös paradicsom	Tej (2) Burgundi sonka / <i>Kedvenc Ízek</i> / /Típegő: <i>Sonkakrém</i> / Vénusz margarin Búzakenyér (1) Jégcsapretek	Tej (2) Tavaszi túrókrém (2) Francia bagett (1) Zöldpaprika	Gyümölcsstea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3)	Vanília tej (2) Zala felvágott / <i>Kométa</i> / /Típegő: <i>Zala krém</i> / Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kigyóuborka
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	284,90 8,72 1,17 7,00 41,84	259,30 9,98 1,35 13,27 28,52	266,00 8,32 0,79 13,08 33,71	270,70 10,98 1,88 11,64 30,32	335,00 14,13 2,03 17,17 33,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,35 10,00	(1), (2) 0,32 0,08	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2), (3) 1,23 10,00	(1), (2) 0,58 5,05
TÍZÓRAI	Limonádé	Alma/Banán	Csipkebogyótea	Alma/Banán	Ananász / <i>Happy Day 100%</i> /
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	43,40 0,00 0,00 0,04 10,21	46,80 0,00 0,00 0,11 10,75	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 10,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék (1),(2) Alma/Narancs	Bolognai mártás rövidcső tészta (1),(2),(3) /Típegő: <i>Sertés apróhús, Paradicsomos burgonyafőzelék (1)</i> /	Fasírt golyók (1),(3) Tökfőzelék (1),(2) Alma/Körte	Párolt csirkemell Salátafőzelék (1),(2)	Csirke apróhús Mexikói főzelék (1),(2) Alma/Kiwi
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	344,40 12,48 1,60 16,52 38,59	360,50 14,79 29,16 20,18 5,35 /352,70 /14,28 /0,00 /15,22 /37,84	328,70 12,00 1,60 14,82 38,50	189,80 4,80 0,70 20,36 20,83	267,70 5,57 0,00 16,83 32,82
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,00 0,00	(1), (2), (3) 0,69 0,00 /(1) /1,48 /5,00	(1), (2), (3) 0,77 0,00	(1), (2) 1,98 0,00	(1), (2) 0,98 0,00
UZSONNA	Áfonyás joghurt turmix (2) Háztartási keksz /Detki/ (1),(12) /Típegő: <i>Vénusz margarin, Kenyér (1)</i> /	Citromos tea Szardínia pástétom /Hamé/ (6),(8) Német zsemle (1) Póréhagyma	Macikavé (1),(2) Kenőmájas / <i>Pick</i> / (2),(4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Pulykahús pástétom (6) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	Gyümölcsstea Medve kockasajt (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	154,30 4,34 2,32 5,26 22,30	208,90 5,60 1,45 6,80 31,61	296,00 12,31 2,60 11,84 32,97	328,10 11,18 1,17 14,00 41,85	181,80 4,48 2,60 5,88 24,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (12) 0,31 1,00	(1), (6), (8) 0,10 10,00	(1), (2), (4) 0,36 5,00	(1), (2), (6) 0,14 0,00	(1), (2) 0,40 10,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!