

2022. Május 02. – Május 06.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



18. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Tej (2) Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Hónapos retek					Gyümölcs tea Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém (4)/ Vénusz margarin Burgonyás kenyér (1) Újbagyó					Tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sörretek					Tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	255,80	9,17	1,09	10,38	32,12	270,10	11,56	1,90	10,85	30,06	204,70	6,16	2,14	6,55	29,47	263,60	12,56	2,70	9,88	26,22	270,80	11,58	1,09	13,74	27,78
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2)		0,26	0,00		(1), (4)	0,02	10,00			(1), (2)	0,10	0,00			(1), (2), (3)	0,02	0,00		
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Limonádé					Almalé /Happy Day 100%/					Citromos tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	43,40	0,00	0,00	0,04	10,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	10,00		-	0,00	5,00			-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00		
EBÉD	Májfelfűjt (1),(3) Karfiolfőzelék (1),(2) Alma					Paradicsomos húsgombóc /Bulgur, Pulykamell/ (1),(3) Főtt burgonya Körte					Rizses hús Céklasaláta /Tipegő: Sertéspörkölt, Céklafőzelék (1),(2)/ Alma					Halrudacsok /Igló/ (1),(8) /Tipegő: Párolt tonhal (8)/ Sárgarépa főzelék (1),(2) Banán					Csirkemell csíkok Édeskáposzta főzelék (1) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	274,90	8,05	2,50	18,00	30,94	286,30	5,16	0,00	14,26	43,55	367,80 /265,90	9,19 /10,51	0,04 /0,00	15,68 /15,03	51,56 /25,69	329,00 /399,60	11,64 /24,96	0,18 /1,76	10,68 /10,88	42,92 /30,12	279,20	10,75	0,00	16,75	26,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,21	0,00		(1), (3)		1,97	1,00		- /(1), (2)	1,30 /0,98	0,00			(1), (2), (8)	0,73 /1,79	0,00			(1)	1,08	0,00		
UZSONNA	Citromos tea Házi pulykahús pástétom (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma					Csipketea Petrezselymes túrókrém (2) Búzakenyér (1) Paradicsom					Vaníliás tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Házi őszibarackos smoothie (2) Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Kiskifli (1),(2) Újbagyó				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	191,80	4,94	0,95	6,65	27,99	208,20	4,75	1,74	9,03	29,64	325,80	17,80	2,78	9,80	30,61	237,20	7,77	1,09	9,00	32,79	282,10	7,95	3,01	8,35	42,83
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,14	10,00		(1), (2)	0,02	10,00			(1), (2), (3)	0,00	0,00			(1), (2)	0,02	2,00			(1), (2), (4)	0,47	10,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Május 09. – Május 13.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

19. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Méz Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Búzakenyér (1)					Tej (2) Sült karaj /Kométa/ /Tipegő: Karajkrém/ Vénusz margarin Burgonyás kenyér (1) Sörretek					Hideg tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém (4)/ Vénusz margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Körözött (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	329,70	14,17	0,14	10,76	38,75	250,90	9,61	1,27	13,02	27,47	280,10	12,66	1,78	11,05	29,85	255,70	11,61	2,00	11,16	25,31	239,00	3,35	1,02	7,58	42,92
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00		8,50	(1), (2)		0,29		0,00	(1), (2)		0,20		0,26	(1), (2), (4)		0,02		0,00	(1), (2)		0,11		10,00
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Limonádé					Narancslé /HohesC 100%/					Limonádé					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	43,40	0,00	0,00	0,04	10,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	21,10	0,00	0,00	0,01	5,05
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		10,00	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00
EBÉD	Serpényős burgonya virslivel Csemege uborka (6) /Tipegő: Virsli (6), Burgonyafőzelék (1),(2)/ Alma					Pulykasült Zöldbabfőzelék (1),(2) Banán					Sertésragu leves (5) Meggyes pite (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Sertésragu, Vegyes főzelék (1),(2),(5)/ Alma					Csirkesült Kapros tökfőzelék (1),(2) Körte					Csőben sült brokkoli (1),(2) /Tipegő: Pulyka apróhús, Brokkoli főzelék (1),(2)/ Kiwi /Tipegő: Alma/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	272,30	13,21/1	3,28	8,63	27,45	335,80	13,58	1,36	17,60	31,96	420,10	16,21	0,80	13,70	52,15	285,60	8,74	1,60	19,52	30,01	341,40	16,00	1,75	20,69	25,61
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(6)		1,29		0,00	(1), (2)		1,49		0,00	(1), (2), (3), (5), (12)		1,01		17,50	(1), (2)		1,49		0,00	(1), (2)		1,16		0,00
	/(1), (2), (6)		/1,54								/(1), (2), (5)		/0,59		/0,00						/(1), (2)		/1,51		
UZSONNA	Gyümölcs tea Tonhalkrém /Rio Mare/(6),(8) Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Citromos tea Házi tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Paradicsom					Gyümölcs tea Házi trappista sajtkrém (2) Burgonyás kenyér (1) Újhagyma					Csipketea Házi csirke húskrém (6) Francia bagett (1) Kápia paprika					Tej (2) Fahéjas flakes /Cornexi/ (1) /Tipegő: Almás zabkása (1),(2)/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	221,40	9,15	1,65	6,53	26,26	201,90	8,22	2,04	4,76	25,71	224,40	7,51	1,09	8,50	29,43	206,80	3,76	1,06	7,90	33,93	197,80	8,00	0,00	7,52	23,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6), (8)		0,17		10,00	(1), (3), (6)		0,05		5,00	(1), (2)		0,17		10,00	(1), (6)		0,12		10,00	(1), (2)		0,16		0,00
																					/1,00				

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Május 16. – Május 20.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

20. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Kakaó /Holland/ (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém (4)/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Citromos tea Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1) Hónapos retek					Gyümölcs tea Főtt virsli /Pick/ (4) Kiskifli (1),(2) Ketchup /Heinz/ (5)					Hideg tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő: olaszkrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sörretek					Tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Búzakenyér (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	316,70	14,42	3,25	12,86	33,11	213,30	7,21	1,93	5,09	30,62	290,60	6,70	2,58	10,36	45,68	279,60	13,66	0,95	11,80	25,40	283,00	14,16	0,14	10,72	27,37
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,42	5,00		(1), (3), (6)	0,04	10,00			(1), (2), (4), (5)	1,19	10,00			(1), (2)	0,35	0,00			(1), (2)	0,00	0,00		
TÍZÓRAI	Limonádé					Őszibarack /Happy Day/					Csipketea					Ananász /Happy Day 100%/					Limonádé				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	43,40	0,00	0,00	0,04	10,21	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	10,00			-	0,00	0,00			-	0,00	0,00		5,00
EBÉD	Sajtfelfújt (1),(2),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma					Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) /Tipegő: Sertéspörkölt, Finomfőzelék (1),(2)/ Körte					Rakott kelkáposzta (1),(2) /Tipegő: Pulyka apróhús, Kelkáposzta főzelék (1)/ Alma					Vagdalt pogácsa (1),(3) /Sertéscomb/ Burgonyafőzelék (1),(2) Banán					Csirke apróhús Saláta főzelék (1),(2) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	337,60	11,99	0,00	18,73	34,50	303,60	10,48	0,00	15,70	33,57	338,10	13,28	1,20	18,93	33,92	412,60	12,53	1,66	16,04	55,83	215,10	5,71	0,70	18,28	26,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,09	0,00		(1), (3), (6)	0,49	0,00			(1), (2)	1,10	0,00			(1), (2), (3)	0,61	0,00			(1), (2)	1,49	0,00		
UZSONNA	Csipketea Házi csirkemáj pástétom (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Erdei gyümölcslekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Kalács (1),(2),(3)					Tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Koktélpáradicsom					Citromos tea Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ (2) Német zsemle (1)					Gyümölcs tea Kockasajt /Medve/ (2) Burgonyás kenyér (1) Lilahagyma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	184,50	4,09	0,95	6,71	28,09	302,90	12,80	3,73	9,40	36,46	287,00	11,60	1,06	13,26	32,20	286,80	4,89	1,84	6,92	51,24	196,30	4,58	2,74	6,97	30,56
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		1,02	10,00		(1), (2), (3)	0,02	0,00			(1), (2), (3)	0,02	0,00			(1), (2)	0,17	10,00			(1), (2)	0,40	0,00		10,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

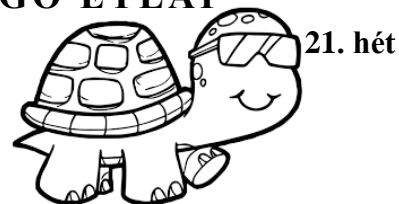
2022. Május 23. – Május 27.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

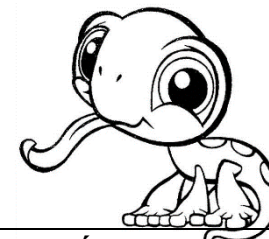
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



21. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Burgundi sonka /Kedv. Ízek/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Burgonyás kenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Vénusz margarin Diós-áfonyás kenyér (1),(9)					Macikávé (1),(2) Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Póréhagyma					Tej (2) Edami sajt szelet (2) /Tipegő: Sajtkrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika					Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	257,70	10,00	1,35	13,26	28,06	239,00	9,94	0,95	8,99	27,34	359,70	11,99	1,98	12,89	49,10	275,30	12,53	3,20	13,34	25,92	289,80	13,69	2,04	12,38	27,94
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,32	0,08		(1), (2), (9)	0,02	0,00			(1), (2)	0,26	5,00			(1), (2)	0,32	0,00			(1), (2), (3), (6)	0,05	0,00		
TÍZÓRAI	Limonádé					Multivitamin /HohesC 100%/					Citromos tea					Szőlőlé /Sió/					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	63,50	0,75	0,00	0,75	13,90	43,40	0,00	0,00	0,04	10,21	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	10,00			-	0,00	0,00			-	0,00	5,00		
EBÉD	Főtt tojás (3) Sóskamártás (1),(2) Főtt burgonya Alma					Párolt csirkemell Finomfőzelék (1),(2) Banán					Zabpelyhes húsgombóc (1),(3) /Pulykamell filé/ Karatálbőfőzelék (1),(2) Alma					Gulyásleves (5) Szezám pogácsa (1),(2),(3),(10) /Tipegő: Sertés apróhús, Sárgarépa főzelék (1),(2)/ Körte					Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	318,10	9,28	1,36	13,81	44,59	284,10	3,93	0,00	20,97	38,67	384,10	8,70	1,36	22,62	51,30	474,20 /273,30	23,41 /10,06	0,94 /0,00	19,48 /14,29	43,92 /29,25	328,00	15,16	0,00	16,62	28,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,09	5,00		(1), (2)	1,48	0,00			(1), (2), (3)	1,49	0,00			(1), (2), (3), (5), (10) /(1), (2)	1,15 /0,98	0,00			(1)	0,99	5,00		
UZSONNA	Citromos tea Házi csirkehús krém (6) Búzakenyér (1) Újhagyma					Gyümölcs tea Sajtkrém /Tolle/ (2) Burgonyás kenyér (1) Kígyóuborka					Csipketea Vaníliás túrókrém (2) Német zsemle (1)					Gyümölcs tea Medvehagymás vajkrém /Milli/ (2) Francia bagett (1) Hónapos retek					Gyümölcs tea Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	194,20	3,78	1,09	8,57	30,10	175,40	2,94	0,14	6,90	29,07	361,50	13,03	2,63	19,75	38,10	189,20	3,87	2,28	4,33	33,06	168,00	2,75	0,80	6,22	27,33
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,12	10,00		(1), (2)	0,00	10,00			(1), (2)	0,04	14,00			(1), (2)	0,13	10,13			(1), (2)	0,11	10,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!