

2022. Július 04. – Július 07.

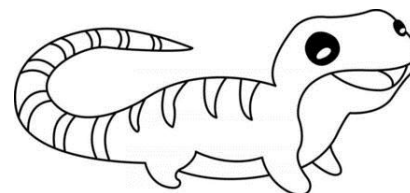
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

27. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Sült csülök sonka /Kométa/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Kakaó /Holland/ (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Kápia paprika					Hideg tej (2) Kolbászkrem Búzakenyér (1) Lilahagyma					Gyümölcs tea Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	297,40	10,56	1,09	12,37	37,48	325,80	17,80	2,78	9,80	30,61	362,40	13,12	2,56	13,23	46,91	298,90	13,58	1,09	13,80	28,83	202,00	8,09	2,04	6,42	23,95
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,56	5,00		(1), (2), (3)		0,00	0,00		(1), (2), (4)		0,02	5,00		(1), (2)		0,48	0,00		(1), (3), (6)		0,05	5,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Szőlőlé /Sió/					Gyümölcs tea					Limonádé					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85	24,20	0,00	0,00	0,04	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	24,20	0,00	0,00	0,04	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Főtt tojás (3) Zsemle sóska-főzelék (1),(2) Görögdinnye					Pulyka fasírt (3) Sárgarépa főzelék (1),(2) Alma					Zöldséges halpogácsa (1),(3),(8) Burgonyapüré (2) Banán					Sült csirkecomb Paradicsomos káposzta (1) Alma					Húsgombóc (1),(3) Karatőz-főzelék (1),(2) Görögdinnye				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	280,90	11,87	1,46	14,28	30,33	285,40	10,62	0,03	13,93	31,64	378,20	10,10	0,03	17,21	51,94	222,90	10,28	0,00	3,80	26,65	360,20	8,52	1,36	21,55	47,38
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,12	0,00		(1), (2), (3)		0,59	0,00		(1), (2), (3), (8)		1,98	0,00		(1)		1,48	5,00		(1), (2), (3)		1,49	0,00	
UZSONNA	Csipketea Trappista sajtkrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma					Citromos tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Francia baguette (1) Paradicsom					Gyümölcs tea Házi sertéshús krém (6) Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Csipketea Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	189,80	7,39	0,95	7,29	21,73	226,50	8,5	3,41	7,50	27,79	196,80	5,66	1,09	10,03	24,85	147,50	2,75	0,80	6,22	22,33	299,50	5,28	1,92	8,75	52,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,17	5,00		(1), (2), (4)		0,36	5,00		(1), (6)		1,02	5,00		(1), (2)		0,11	5,00		(1), (2)		0,17	0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Július 11. – Július 15.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

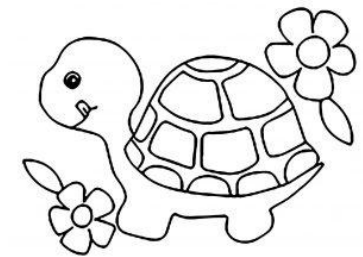
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



28. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK									
REGGELI	Tej (2) Sonkás sajtkrém /Camping/ (2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Tejeskávé (1),(2) Borjú párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin Francia baguette (1) Zöldpaprika					Gyümölcsstea Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1)					Hideg tej (2) Csirke sonka /Kométa/ /Tipegő: Sonkakerém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Újhagyma					Gyümölcsstea Kockasajt /Medve/ (2) Kiskifli (1),(2) Kápia paprika									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	249,60	9,20	2,54	12,12	28,92	339,60	14,08	3,05	12,97	39,42	203,20	8,53	2,03	4,88	25,51	250,20	9,39	0,95	13,76	26,29	234,90	5,12	2,82	7,26	38,56					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,24		0,00	(1), (2), (4)			0,35		5,00	(1), (3), (6)			0,06		5,00	(1), (2)		0,02		0,00		(1), (2)	0,40		5,00			
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Narancslé /Happy Day 100%/					Limonádé					Citromos tea					Mentás limonádé									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	24,20	0,00	0,00	0,04	5,41	85,00	0,10	0,00	0,10	21,10	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	24,20	0,00	0,00	0,40	5,41	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-			0,00		0,00	-			0,00		5,00	-		0,00		5,00		-		0,00		5,00		
EBÉD	Vagdalt szelet (1),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma					Pulyka apróhús Édeskáposzta főzelék (1),(2) Görögdinnye					Csirkepaprikás (1),(2) Szarvacska tészta (1),(3) Csemege uborka (6) /Tipegő: Csirke apróhús, Burgonyapüré (2)/ Alma					Sertéssült Burgonyafőzelék (1),(2) Görögdinnye					Májfelfújt (1),(3) Karfiolfőzelék (1),(2) Alma									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	334,90	10,70	0,06	19,19	34,82	316,10	16,84	0,80	15,28	23,74	289,70	9,02	1,60	17,62	32,68	266,70	7,63	0,00	19,04	28,64	336,90	13,44	1,60	18,39	33,65	269,30	8,23	2,53	19,56	27,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,59		0,00	(1), (2)			1,48		0,00	(1), (2), (3), (6)			2,05		0,00	(1), (2)		1,49		0,00		(1), (2), (3)	1,05		0,00			
UZSONNA	Gyümölcsstea Házi túrós batyu (1),(2),(3) /Tipegő: Házi vaníliás túrókrém (2), Kenyér (1)/					Csipketea Tejszínes krémsajt /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Fürtös paradicsom					Csipketea Tejbedara (1),(2) Kakaós szórát /Holland/					Hideg tej (2) Corn flakes /Nestlé/ /Tipegő: Fahéjas zabkása (1),(2)/									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	292,00	6,94	0,00	12,32	42,93	125,30	0,61	0,14	4,70	24,12	292,80	13,82	2,04	10,75	30,06	190,80	2,82	0,00	5,39	34,26	188,20	5,88	0,00	7,54	25,92	293,70	11,16	0,00	13,38	34,25
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,11		9,00	(1), (2)			0,00		5,00	(1), (2), (3), (6)			0,05		0,00	(1), (2)		0,00		11,00		(2)	0,00		0,00			
	/(1), (2)		/0,02																			/(1),(2)				/(1),(2)				

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

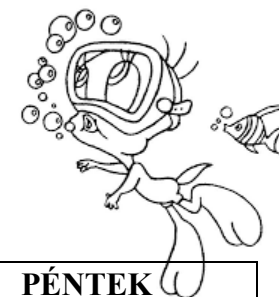
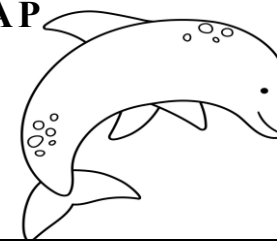
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

29. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyerektea Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő Zala krém/ Vénusz margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Baromfi párizsi krém /Kedvenc Ízek/ Német zsemle (1) Kígyóborka					Hideg tej (2) Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiörlésű kenyér (1) Póréhagyma					Macikávét (1),(2) Trappista sajt szelet (2) /Tipegő: Reszelt sajt krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Újhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	167,30	5,75	1,76	5,39	21,59	273,00	11,60	1,09	13,56	27,52	271,30	11,86	1,99	10,54	30,02	292,00	14,74	1,65	12,60	25,85	399,10	14,95	1,17	15,98	49,23
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,26	5,00	(1), (2), (3)		0,02	0,00	(1), (2), (4)		0,32	0,00	(1), (2), (6), (8)		0,17	0,00	(1), (2)		0,22	5,00					
TÍZÓRAI	Őszibarack /Happy Day/					Citromos tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	53,00	0,50	0,00	0,50	12,40	24,20	0,00	0,00	0,04	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	24,20	0,00	0,00	0,04	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00	
EBÉD	Sült csirkecomb Kapros tökfőzelék (1),(2) Görögdinnye					Sertés apróhús, Mexikói főzelék (1),(2) Alma					Frankfurti leves (1),(5),(6) /Sága Füstli virsli/ Meggyes piskóta (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Főtt virsli karika (6), Kelkáposzta főzelék (1), Alma/					Csirkemáj rizottó (2) /Tipegő: Reszelt máj, Zöldborsófőzelék (1),(2)/ Görögdinnye					Párolt csirke Brokkoli főzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	186,90	8,24	1,60	4,52	22,63	300,30	10,99	0,00	14,49	31,03	366,20	12,46	2,49	11,08	51,39	289,90	10,00	0,00	18,48	27,83	223,60	4,73	0,13	21,40	20,82
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,49	0,00	(1), (2)		0,98	0,00	(1), (2), (3), (5), (12)		1,54	17,00	(2)		1,08	0,00	(1), (2)		2,00	0,00					
UZSONNA	Hideg tej (2) Méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Csipketea Mozzarella sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Lilahagyma					Gyümölcs tea Házi csirkehús krém (6) Búzakenyér (1) Kápia paprika					Citromos tea Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Francia baguette (1)					Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém /Milli/(2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	251,90	9,16	1,09	10,32	31,37	272,70	8,50	4,03	9,80	38,07	174,10	3,76	1,09	8,46	25,25	181,90	3,58	1,06	3,94	32,09	189,60	7,08	1,78	5,07	25,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02	3,50	(1), (2)		0,32	5,00	(1), (6)		0,12	5,00	(1)		0,02	5,00	(1), (2)		0,20	5,26					

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



30. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Karamellás tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Tej (2) Téliszalámi /Pick/ /Tipegő: Téliszalámi krém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma					Tejeskávé (1),(2) Sonka szelet /Kométa/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) /Tipegő: Virsli krém/ Kiskifli (1),(2) Ketchup /Heinz/ (5)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	318,30	16,40	2,78	8,30	33,26	359,20	20,84	5,71	15,76	25,88	296,00	11,46	1,39	14,88	34,97	236,60	8,35	0,80	12,18	26,53	341,80	11,70	2,27	13,98	44,23
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,00	5,00		(1), (2)		1,07	0,00		(1), (2)		0,62	5,00		(1), (2)		0,11	0,00		(1), (2), (5), (6)		0,77	0,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcs tea					Almalé /Happy Day 100%/					Limonádé					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	24,10	0,00	0,00	0,05	5,31	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	24,10	0,00	0,00	0,05	5,31
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Csirkemell apróhús Paradicsomos káposztafőzelék (1) Banán					Halpogácsa szezámmag pehellyel (1),(3),(8),(10) Burgonyapüré (2) Alma					Főtt pulykamell Vadas mártás (1),(2),(5),(6) Szarvacska tészta (1),(3) /Tipegő: Főtt burgonya/ Körte					Sertéspecsenye Kínai fűzelék (1) Banán					Rakott zöldbab (1),(2) /Tipegő: Csirke apróhús, Zöldbabfőzelék (1),(2)/ Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	302,30	8,86	0,00	16,11	36,19	364,60	16,66	0,00	18,06	34,24	407,90	12,59	1,60	19,94	51,24	325,40	14,20	0,00	14,35	31,59	292,70	11,47	1,60	14,03	31,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,99	5,00		(1),(2),(3),(5),(8),(10)		2,14	0,00		(1), (2), (3), (5), (6)		3,08	3,00		(1)		0,98	0,00		(1), (2)		1,00	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Vajretek					Gyümölcs tea Philadelphia sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Kígyóborka					Gyümölcs tea Halkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika					Házi barackos gyümölcsjoghurt (2) Állatfigurás keksz /Detki/ (1),(12)					Gyümölcs tea Magyaros vajkrém /Alföldi/ (2) Német zsemle (1) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	203,60	8,20	2,04	4,92	26,27	227,00	5,30	0,22	5,88	37,66	204,10	9,13	1,65	6,59	21,84	156,50	4,75	14,80	5,18	22,99	191,30	7,21	2,84	3,42	26,91
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3), (6)		0,05	5,00		(1), (2)		0,00	5,00		(1), (6), (8)		0,17	5,00		(1), (2), (12)		0,11	1,00		(1), (2)		0,10	5,00	

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!