

2022. Október 03. – Október 07.

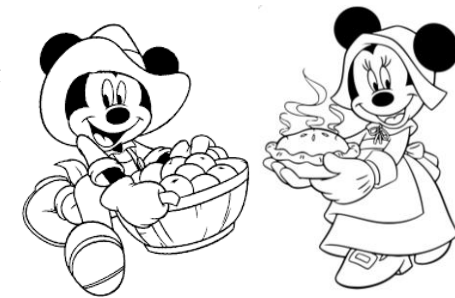
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

40. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Kakaó / <i>Holland/</i> (2) Borjú párizsi / <i>Pick/</i> (4) Vénusz margarin <i>/Tipegő: Párizsi krém/</i> (4) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom	Hideg tej (2) Sült paprikakrém Búzakenyér (1)	Gyümölcs tea Sága Füstli virsli (6) Búzakenyér (1) Ketchup (5)	Csipketea Házi csirkehús krém (6) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Csipketea Snidlinges tojáskrém (3) Francia bagett (1) Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	295,80 12,35 2,38 11,99 32,47	228,20 6,27 0,14 11,19 31,01	195,90 5,60 2,19 7,80 26,85	175,40 3,77 1,09 8,52 25,36	210,70 5,20 1,10 7,13 32,64
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,35 5,00	(1), (2) 0,20 0,00	(1), (5), (6) 0,77 5,00	(1), (6) 0,12 5,00	(1), (3) 0,11 5,00
TÍZÓRAI	Csipketea	Szilva	Narancslé / <i>HohesC 100%/</i>	Alma	Citromos tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,04 5,61	42,30 0,00 0,00 0,72 9,18	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	22,30 0,00 0,00 0,29 5,04	22,90 0,00 0,00 0,4 5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma	Párolt pulykacsikok Körtemártás (1),(2) Főtt burgonya	Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2) Szilva	Sertéspörkölt Sárgarépa főzelék (1), (2)	Halpogácsa (1),(3),(8) Burgonyapüré (2) Céklasaláta Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	351,90 14,33 0,06 14,33 38,91	370,90 12,73 1,40 15,23 45,97	268,90 11,55 0,00 13,81 23,70	231,20 10,06 0,00 13,96 19,53	316,00 10,19 0,03 15,87 38,65
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3) 0,59 5,00	(2) 2,00 9,00	(1), (2), (3) 0,98 0,00	(1), (2) 0,98 0,00	(1),(2), (3), (8) 2,08 3,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Erdei lekvár / <i>Kecskeméti/</i> Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Gyümölcs tea Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Hideg tej (2) Kockasajt / <i>Medve/</i> (2) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Tej (2) Natúr vajkrém / <i>Milli/</i> (2) Teljes kiőrlésű rozskenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Kukoricapehely (1) <i>/Corn Flakes/</i> <i>/Tipegő: Fahéjas zabkása (1),(2)/</i>
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	171,00 3,56 1,09 4,36 29,03	150,80 2,71 0,80 6,20 23,25	320,70 10,74 2,82 13,19 42,07	242,10 10,14 0,11 9,79 26,67	188,20 5,88 0,00 7,54 25,92
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,02 5,00	(1), (2) 0,11 5,00	(1), (2) 0,40 0,00	(1), (2) 0,06 0,00	(1), (2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Csirke sonkakrém /Kométa/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Csipketea Kapros túrókrém (2) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom	Gyümölcsstea Baromfi párizsi /K. Ízek/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ (4) Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek	Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Francia bagett (1) Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Sonka krém /Kedvenc Ízek/ Búzakenyér (1) Vajretek	Csipketea Csirke sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonka krém/ Német zsemle (1) Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	245,2, 6,53 0,00 12,29 32,82	155,20 2,25 0,54 6,096 24,23	251,70 7,52 2,37 7,03 37,74	319,10 12,54 2,75 13,60 37,12	137,80 1,00 0,14 7,42 23,66	144,60 1,17 0,14 5,81 26,38
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,33 5,00	(1), (2) 0,10 5,00	(1), (2), (4) 0,42 5,00	(1), (2), (4) 0,36 0,00	(1) 0,33 5,00	(1) 0,33 5,00
TÍZÓRAI	Őszibaracklé /Happy Day/	Körte	Citromos tea	Alma	Csipketea	Gyümölcsstea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	42,10 0,00 0,00 0,32 9,72	21,10 0,00 0,00 0,01 5,05	22,30 0,00 0,00 0,29 5,04	25,40 0,00 0,00 0,04 5,61	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Sertés apróhús Brokkoli főzelék (1),(2) Alma	Csirkepaprikás (2) Kiskagyló tészta /Gyermelyi/ (1),(3) /Tipegő: Párolt csirke, Burgonyapüré (2)/	Sült csirkecomb Sütőtökfőzelék (1),(2) Szilva	Túrókrokkett (1),(2),(3) Karatlábé főzelék (1),(2) /Tipegő: Túró áttörve (2)/	Tojásfelfújt (1),(2),(3) Finomfőzelék(1),(2) Körte	Tejbegríz (1),(2) Kakaós szórát /Holland/ Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	306,50 15,51 3,63 17,25 20,94	341,10 11,31 1,60 20,65 36,57	255,40 7,18 0,00 5,38 40,02	418,40 12,08 1,36 26,31 49,21	324,00 9,97 0,03 14,69 44,17	186,10 2,82 0,00 5,64 33,09
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,58 0,00	(1), (2), (3) 1,00 0,00	(1), (2) 1,97 0,00	(1), (2), (3) 0,52 0,00	(1), (2), (3) 0,99 0,00	(1), (2) 0,00 5,00
UZSONNA	Citromos tea Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Német zsemle (1) Kígyóborka	Gyümölcsstea Házi reszelt sajt krém (2) Kiskifli (1),(2) Lilahagyma	Hideg tej (2) Teavaj (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcsstea Tonhalkrém (6),(8) /Rio Mare/ Búzakenyér (1) Póréhagyma	Citromos tea Pulykahús pástétom (6) Teljes kiőrlésű rozskenyér (1) Savanyú káposzta	Hideg tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	177,70 5,71 0,14 3,48 26,74	343,30 16,13 1,17 10,02 38,49	283,00 14,16 0,14 10,72 27,37	216,10 9,26 1,80 7,80 24,22	184,40 5,94 1,18 8,65 23,26	326,10 11,72 0,22 11,36 42,78
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2) 0,19 5,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (6), (8) 0,17 5,00	(1), (6) 0,38 5,00	(1), (2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Október 17. – Október 21.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



42. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcs tea Prágai sonka /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fürtös paradicsom					Vaníliás tej (2) Zöldfűszeres vajkrém (2) Német zsemle (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű rozskenyér (1)					Csipketea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Snidlinges tojáskrém (3),(6), Búzakenyér (1)/					Citromos tea Kockasajt /Sajtmester/ Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	159,50	4,53	1,37	6,07	20,87	270,50	8,85	0,14	9,44	37,34	283,90	14,09	2,00	9,89	28,02	259,80	11,54	1,74	13,36	24,84	236,80	5,74	3,22	7,02	38,02
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,38	5,00		(1), (2)	0,18	4,00			(1), (2), (3), (6)	0,06	0,00			(1), (2), (3)	0,71	5,00			(1), (2)	0,50	5,00		
TÍZÓRAI	Almalé /Happy Day 100%/					Körte					Csipketea					Banán					Citromos tea				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	42,10	0,00	0,00	0,32	9,72	25,40	0,00	0,00	0,04	5,61	57,60	0,00	0,00	0,00	13,29	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	0,00			-	0,00	5,00		
EBÉD	Zöldséges csirkemáj Kuszkus (1) /Tipegő: Párolt csirkemáj, Sárgarépa főzelék (1),(2)/ Alma					Csirkeragu leves (5) Túrógombóc (1),(2),(3) /Tipegő: Csirke apróhús, Kertész főzelék (1),(2)/					Sertéssült Kelkáposzta főzelék (1) Alma					Pulyka vagdalt (3) Burgonyafőzelék (1),(2)					Párolt csirkecsíkok Tejszínes tökfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	380,40	12,47	0,04	17,91	44,96	513,80	20,54	2,40	34,62	44,11	307,60	14,32	0,00	16,22	25,80	340,70	13,02	1,63	15,47	38,54	199,80	5,69	1,60	18,06	17,85
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,97	0,00		(1), (2), (3), (5)	1,20	10,00			(1)	0,98	0,00			(1), (2), (3)	0,61	0,00			(1), (2)	1,49	0,00		
UZSONNA	Hideg tej (2) Sajtkrém (2) /Magyar trappista sajt/ Búzakenyér (1) Sárgarépa					Csipketea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Sörretek					Citromos tea Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Petrezselymes túrókrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Vajretek					Házi barackos joghurt (2) Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	371,90	21,22	1,09	15,72	29,14	184,80	5,98	1,09	7,82	23,89	166,70	3,57	1,09	4,42	27,93	172,60	4,61	1,60	8,06	22,39	196,70	6,57	2,89	7,66	26,09
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,19	0,00		(1), (3)	0,02	5,00			(1)	0,02	5,00			(1), (2)	0,02	5,00			(1), (2)	0,12	1,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2022. Október 24. – Október 28.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

43. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Sertés párizsi /Pick/ Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Gyümölcsstea Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1) Koktélparadicsom	Kakaó /Holland/ (2) Tojáskrém (3),(6) Teljes kiörlésű rozskenyér (1) Kígyóuborka	Hideg tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Német zsemle (1) Póréhagyma	Gyümölcsstea Csirkemell sonka /Efef/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonka krém/ Francia bagett (1) Fürtös paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	267,60 12,50 2,35 11,80 25,64	198,50 8,60 0,14 4,96 23,98	300,90 13,63 2,01 11,60 31,72	375,00 21,37 1,09 14,26 31,06	204,80 4,16 1,10 7,83 31,78
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,02 0,00	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2), (3), (6) 0,05 5,00	(1), (2) 0,19 0,00	(1) 0,35 5,00
TÍZÓRAI	Csipketea	Alma	Multivitamin /HohesC 100%/	Banán	Citromos tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,04 5,61	22,30 0,00 0,00 0,29 5,04	92,00 0,30 0,00 0,60 22,60	57,60 0,00 0,00 0,00 13,29	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Körte	Csóben sült karfiol sertéshússal (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt sertéshús, Karfiolfőzelék (1),(2)/	Sült csirkecomb Céklafőzelék (1),(2) Alma	Tarhonyás hús (1),(3) /Gyermelyi/ Csemege uborka (6) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2)/	Pulykafasírt (1),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	350,60 7,96 0,00 19,97 46,91	350,00 20,67 1,20 22,60 16,63	172,30 6,52 0,00 4,38 22,60	309,40 9,92 0,00 16,32 36,18	317,90 11,18 0,03 18,58 30,19
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 1,97 5,00	(1), (2), (3) 1,22 0,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (3), (6) 0,98 0,00	(1), (2), (3) 0,59 0,00
UZSONNA	Gyümölcsstea Házi csirkehús pástétom (6) Kiskifli (1),(2) Lilahagyma	Citromos tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Francia bagett (1) Vajretek	Gyümölcsstea Sonkás sajtkrém /Tolle/ (2) Kiskifli (1),(2) Paradicsom	Gyümölcsstea Fokhagymás vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Sörretek	Tej (2) Babapiskóta /Fincsi/ (1),(3) /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	263,40 7,25 1,17 8,73 39,02	226,70 6,92 2,75 7,57 32,24	216,20 3,48 0,22 6,94 37,04	200,30 8,58 5,54 5,10 24,55	190,40 6,48 0,00 7,90 25,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6) 0,04 5,00	(1), (2), (4) 0,36 5,00	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2) 0,18 5,00	(1), (2), (3) 0,02 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!