




Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK														
REGGELI	<p><i>Október 31.- November 01.</i></p> 		Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (2) Álomsonka krém /Kedvenc Ízek/ Német zsemle (1) Zöldpaprika	Gyümölcsstea Házi pulykahús krém (6) Rozskenyér (1) Savanyú káposzta														
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)			236,50	8,59	0,00	9,58	27,74	256,40	9,65	1,09	11,63	30,47	168,10	4,96	0,95	6,65	22,08		
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)			(1), (2), (5)		0,18	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (6)		0,14	5,00			
TÍZÓRAI					Gyümölcsstea	Banán	Citromos tea												
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)					22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	57,60	0,00	0,00	0,00	13,29	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)					-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		5,00	0,00	
EBÉD					Párolt pulykamell Zöldborsó főzelék (1),(2) Alma	Sertéspörkölt Édes káposztafőzelék (1),(2)	Húsgombóc /Csirkemell filé/ (1),(3) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya Alma												
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)					298,20	11,42	0,00	19,16	23,76	323,00	16,83	0,80	17,46	22,38	317,30	6,73	0,00	16,65	45,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)					(1), (2)		1,47	0,00		(1), (2)		1,48	0,00		(1), (3)		1,46	2,50	
UZSONNA					Citromos tea Reszelt sajtkrém (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma	Csipketea Áfonyalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Vaníliás tej (2) Teavaj (2) /Mesés 82%-os/ Búzakenyér (1) Kígyóuborka												
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)					257,80	13,48	1,09	8,37	24,85	170,60	3,56	1,09	4,39	29,10	301,80	14,18	0,14	10,92	31,71
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)					(1), (2)		0,19	5,00		(1)		0,02	5,00		(1), (2)		0,00	4,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Típegő: Párizsi krém/ (4) Német zsemle (1) Zöldpaprika					Tej (2) Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Típegő: Sonka krém/ Búzakenyér (1) Póréhagyma					Csipkebogyótea Házi sertéshús krém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Házi csirkemáj pástétom (6) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	277,70	12,50	2,38	10,58	30,11	293,20	14,71	1,65	12,47	26,36	242,00	9,22	1,01	11,83	26,55	212,40	9,39	2,83	7,51	22,25	264,20	9,80	1,09	13,70	29,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,35	0,00		(1), (2), (6), (8)		0,17	0,00		(1), (2)		0,36	0,00		(1), (6)		1,02	5,00		(1), (2), (6)		1,02	0,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Körte					Csipkebogyótea					Banán					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	42,10	0,00	0,00	0,32	9,72	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	57,60	0,00	0,00	0,00	13,29	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2) Alma					Sült pulykamell /Típegő: Párolt pulykamell/ Karalábé főzelék (1),(2)					Gulyásleves (1),(3),(5) Almás pite (1),(3) /Típegő: Párolt sertéshús, Vegyes főzelék (1),(2),(5) Alma/					Párolt csirke Zeller főzelék (1),(2),(5)					Vagdalt szelet (1),(3) /Típegő: Párolt sertéshús/ Kelkáposzta főzelék (1) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	248,90	11,55	0,00	13,38	19,56	378,20	13,27	1,36	21,91	39,98	413,50	14,18	0,80	13,42	40,95	241,20	5,63	1,45	19,90	26,37	350,60	14,30	0,06	16,07	36,99
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,98	0,00		(1), (2)		1,49	0,00		(1), (2), (3), (5)		0,52	15,00		(1), (2), (5)		1,99	0,00		(1), (3)		0,59	0,00	
UZSONNA	Csipkebogyótea Sárgarépa vajkrém (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Gyümölcs tea Körözött (2) Búzakenyér (1) Paradicsom					Citromos tea Házi trappista sajtkrém /Magyar/ (2) Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek					Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Kakaó /Holland/ (2) Teavaj (2) /Mesés 82%-os/ Fonott kalács (1),(3)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	201,70	8,59	0,14	5,10	25,05	148,10	2,73	0,80	6,00	21,81	315,30	14,02	1,17	8,63	37,64	289,20	13,71	2,04	12,60	28,46	346,30	17,80	2,78	9,80	35,61
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00	5,00		(1), (2)		0,11	5,00		(1), (2)		0,19	5,00		(1), (2), (3), (6)		0,05	0,00		(1), (2), (3)		0,00	5,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

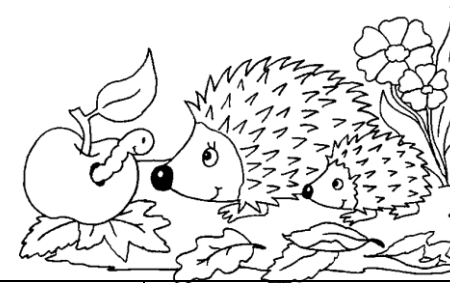
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Macikávét (1),(2) Csirkesonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Típegő: Sonka krém/ Német zsemle (1) Lilahagyma					Tej (2) Trappista sajt szelet /Mizo/ (2) Vénusz margarin /Típegő: Sajtkrém/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégretek					Tej (2) Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) /Típegő: Virsli karika/ Kiskifli (1) Ketchup /Heinz/ (5)					Gyümölcsstea Főtt tojáskarika (3) Vénusz margarin /Típegő: Tojáskrém (3),(6)/ Búzakenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Típegő: Zalai krém/ Francia baguette (1) Zöldpaprika					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	291,60	9,74	1,09	11,80	38,41	321,80	16,41	0,95	15,83	26,46	341,80	11,70	2,27	13,98	44,23	183,90	6,00	1,09	7,60	23,33	268,40	11,47	1,90	12,51	28,15	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,35	5,00		(1), (2)		0,22	0,00		(1), (2), (5), (6)			0,77	0,00		(1), (3)		0,02	5,00		(1), (2)		0,26	0,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Mandarin					Gyümölcsstea					Narancs					Citromos tea					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	33,60	0,00	0,00	0,57	7,94	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	33,20	0,00	0,00	0,49	6,89	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		
EBÉD	Halrudacska (1),(8) Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma					Rakott brokkoli (1),(2) /Típegő: Pulyka apróhús, Brokkoli főzelék (1),(2)/					Párolt sertéskaraj Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Banán					Csirkepaprikás (1),(2) Szarvacska tészta (1),(3) /Gyermelyi/ /Típegő: Párolt csirke, Burgonyafőzelék (1),(2)/					Vagdalt pogácsa (1),(3) /Sertéscomb/ Sütőtök főzelék (1),(2) Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	309,90	13,28	1,45	12,35	33,75	212,20	8,39	1,70	14,68	16,89	421,00	15,15	0,00	17,31	49,66	258,60	8,98	1,60	17,05	25,97	367,20	11,23	0,06	15,52	48,77	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (8)		0,63	0,00		(1), (2)		1,03	0,00		(1)		1,97	5,00		(1), (2), (3)		2,05	0,00		(1), (2), (3)		1,08	0,00		
UZSONNA	Csipkebogyótea Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Vaníliás tej (2) Teavaj (2) /Mesés 82%-os/ Kalács (1),(3)					Citromos tea Petrezselymes túrókrém (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Fahéjas flakes (1) /Cornexi/ /Típegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/					Gyümölcsjoghurt /Jogobella/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	174,70	5,58	0,14	5,12	24,63	342,20	17,80	2,78	9,80	34,61	187,10	4,77	1,74	9,25	25,16	197,80	8,00	0,00	7,52	23,40	326,50	8,28	1,17	10,40	49,00	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00	5,00		(1), (2), (3)		0,00	4,00		(1), (2)		0,02	5,00		(1), (2)		0,16	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Tejszínes sajtkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Rozskenyér (1) Paradicsom					Tejeskávé (1),(2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Német zsemle (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Sertés párizsi krém /Pick/ (4) Búzakenyér (1) Paradicsom					Citromos tea Sült paprikakrém Francia baguette (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	246,20	8,56	0,14	12,68	28,00	239,40	9,95	2,46	9,60	25,62	314,20	12,54	2,74	11,41	38,12	254,40	9,60	1,54	12,74	27,68	153,20	0,67	0,11	4,75	30,77
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00	0,00		(1), (2)	0,23	0,39			(1), (2), (4)	0,36	5,00			(1), (2), (4)	0,00	0,00			(1)	0,20	5,00		
TÍZÓRAI	Csipkebogyótea					Alma					Gyümölcs tea					Narancs					Citromos tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	22,30	0,00	0,00	0,29	5,04	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	33,20	0,00	0,00	0,49	6,89	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	0,00			-	0,00	5,00		
EBÉD	Sertéspörkölt Karfiolfőzelék (1),(2) Banán					Natúr csirkemell Cékla főzelék (1),(2)					Csirkevagdalt őzgerincben sütve (1),(3) Burgonyafőzelék (1),(2) Mandarin					Pulykaragu leves (1),(2),(5) Almás pite (1),(2),(3) /Tipegő: Pulyka apróhús, Kertész főzelék (1),(2),(5)/					Csirke apróhús Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	308,90	13,07	1,60	16,47	27,74	216,00	7,12	0,00	18,85	17,63	335,70	9,59	1,60	18,26	50,20	437,80	16,82	0,80	13,90	40,50	238,20	6,45	1,36	20,21	23,26
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2)	1,47	0,00			(1), (2), (3)	0,77	0,00			(1), (2), (3), (5)	1,01	15,00			(1), (2)	1,00	0,00		
UZSONNA	Vaníliás tej (2) Teavaj (2) /Mesés 82%-os/ Kalács (1),(3)					Gyümölcs tea Házi sertéshúskrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Házi lekváros bukta (1),(2),(3) /Tipegő: Szamócalekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér/					Gyümölcs tea Házi tojáskrém (3),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Házi barackos joghurt (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	342,20	17,80	2,78	9,80	34,61	210,80	9,37	2,83	7,49	21,99	438,90	13,72	0,00	13,19	64,00	185,30	7,95	1,90	5,44	21,45	251,70	7,09	2,97	7,88	38,32
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,00	4,00		(1), (6)	1,02	5,00			(1), (2), (3)	0,12	6,00			(1), (3), (6)	0,05	5,00			(1), (2)	0,12	0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Olasz krém/ Német zsemle (1) Zöldpaprika	Tejeskávé (1),(2) Padlizsánkrém (6) Búzakenyér (1)	Tej (2) Burgundi sonkakrém /Kedvenc ízek/ Német zsemle (1) Lilahagyma	Vaníliás tej (2) Szamócalekvár /Kecskeméti/ Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcs tea Reszelt sajtkrém /Magyar Trappista sajt / (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	302,00 14,39 1,09 11,97 30,10	321,30 14,14 2,03 10,89 36,83	270,10 10,35 1,43 12,51 31,13	319,70 14,18 0,14 10,78 36,17	241,30 13,40 0,95 7,24 21,38
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,42 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,06 5,00	(1), (2) 0,42 0,10	(1), (2) 0,00 4,00	(1), (2) 0,19 5,00
TÍZÓRAI	Csipkebogyótea	Körte	Citromos tea	Narancs	Csipkebogyótea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	42,10 0,00 0,00 0,32 9,72	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	33,20 0,00 0,00 0,49 6,89	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Rakott burgonya virslivel /Sága/ (2),(3),(6) Céklasaláta /Tipegő: Főtt virsli (6), Burgonyafőzelék (1),(2)/ Alma	Főtt sertéskaraj Meggymártás (1),(2),(12) Kusz-kusz (1) Sajt szelet (2)	Húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Mexikói főzelék (1),(2) Alma	Csirkemájás rizottó (2) /Tipegő: Párolt csirkemáj, Zöldborsó főzelék (1),(2)/	Sertéspörkölt Brokkoli főzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	289,20 13,08 4,92 11,23 30,19	528,40 18,04 1,44 24,41 64,41	263,70 7,13 0,00 12,87 32,74	276,40 9,91 0,00 18,21 24,59	326,80 16,35 3,63 19,43 21,32
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2), (3), (6) 1,63 0,00	(1), (2), (12) 1,71 14,00	(1), (2), (3) 1,47 0,00	(2) 1,08 0,00	(1), (2) 1,58 0,00
UZSONNA	Tejeskávé (1),(2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégrettek	Csipkebogyótea Pulykahús pástétom (6) Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta	Gyümölcs tea Házi szardínia krém /Hamé/ (6),(8) Rozskenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea Körözött (2) Kiskifli (1),(2) Paradicsom	Tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes/ /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	270,60 9,97 2,46 9,87 33,93	240,40 5,60 1,17 8,04 37,87	168,60 5,32 1,31 7,12 21,28	220,40 3,37 1,02 7,39 37,60	188,20 5,88 0,00 7,54 25,92
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,23 5,39	(1), (2), (6) 0,14 5,00	(1), (6), (8) 0,10 5,00	(1), (2) 0,11 5,00	(2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!