

2023. Április 03. – Április 07.

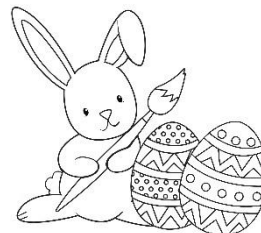
# GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

14. hét

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>REGGELI</b>	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Francia bagett (1) Lilahagyma	Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Hideg tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Kígyóuborka	Tej (2) Virsli /Sága Füstli/ Búzakenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5)	<p><i>Április 07. Nagypéntek</i></p>
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	257,60   10,03   1,87   10,51   30,67	249,90   12,61   1,89   8,19   24,59	319,60   12,20   1,17   13,00   38,71	262,70   10,78   2,52   12,00   28,73	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)   0,26   0,00	(1), (2), (3), (6)   0,06   0,00	(1), (2)   0,17   0,00	(1), (2), (5)   0,82   0,00	
<b>TÍZÓRAI</b>	Limonádé	Almalé /Happy Day 100 %/	Gyümölcs tea	Limonádé	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	23,00   0,00   0,00   0,00   5,40	69,00   0,15   0,00   0,15   16,95	25,40   0,00   0,00   0,07   5,41	23,00   0,00   0,00   0,00   5,40	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-   0,00   5,00	-   0,00   0,00	-   0,00   5,00	-   0,00   5,00	
<b>EBÉD</b>	Egyben sült sertéshús Zöldborsófőzelék (1),(2) Narancs	Tavaszi zöldségleves (1),(3),(5) Túrógombóc (1),(2),(3) Tejfölös öntet (2) /Tipegő: Csirke apróhús, Kertészfőzelék, (1),(2)/ Alma	Paradicsomos húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Főtt burgonya Mandarin	Párolt pulykamell Zöldbab főzelék (1),(2) Alma	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	294,70   11,42   0,00   20,96   20,84	570,40   23,07   4,00   27,41   59,49	292,40   4,68   0,00   15,21   51,04	269,70   12,54   1,36   15,58   21,86	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)   1,47   0,00	(1), (2), (3), (5)   1,22   15,00	(1), (3)   1,09   5,00	(1), (2)   1,49   0,00	
<b>UZSONNA</b>	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Gyümölcs tea Zöldfűszeres tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Póréhagyma	Tej (2) Házi csirkehúskrém zellerrel (5),(6) Búzakenyér (1) Hónapos retek	Tej (2) Gabonagolyó /Nestlé/ (1)	
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	259,60   12,80   0,14   9,42   25,82	177,60   5,18   1,09   5,04   26,52	233,00   7,97   1,09   12,97   26,61	161,80   5,22   0,00   6,26   21,69	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)   0,00   0,00	(1), (3), (6)   0,11   5,00	(1), (2), (5), (6)   0,12   0,00	(1), (2)   0,00   0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

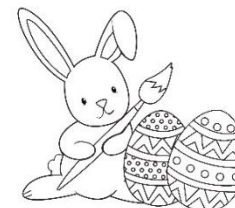
2023. Április 10. – Április 14.

# GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



15. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>REGGELI</b>		Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém (2) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Nosztalgia párizsi szelet /Pick/ /Tipegő: Párizsikrém/ (4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Póréhagyma	Kakaó (2) Lilahagymás sajtkrém (2) Német zsemle (1)	Hideg tej (2) Házi sertéshúspástétom (6) Búzakenyér (1) Kígyóuborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		282,50   9,34   2,92   9,53   39,39	260,40   12,01   2,81   11,37   26,07	272,40   8,67   0,14   11,25   36,55	239,80   9,03   1,09   12,33   26,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2)   0,09   0,00	(1), (2), (4)   0,46   0,00	(1), (2)   0,00   5,00	(1), (2), (6)   1,02   0,00
<b>TÍZÓRAI</b>		Narancslé /Hoshes C 100%/	Limonádé	Gyümölcsztea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		43,00   0,50   0,00   0,70   8,80	23,00   0,00   0,00   0,00   5,40	25,40   0,00   0,00   0,07   5,41	23,00   0,00   0,00   0,00   5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		-   0,00   0,01	-   0,00   5,00	-   0,00   5,00	
<b>EBÉD</b>		Sertés apróhús Finomfőzelék (1),(2) Banán	Burgonyakrémleves zöldségcsíkokkal, pirított csirkehússal (1),(2),(5) Meggyes mákos kocka (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Csirke apróhús, Burgonyapüré (2), Alma/	Sült csirkecomb Kelkáposzta főzelék (1) Alma	Zabpelyhes rakott brokkoli (1),(2) /Tipegő: Csirke apróhús, Brokkoli főzelék, (1),(2)/ Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		342,60   10,51   0,00   14,19   41,56	438,30   16,23   0,80   17,02   53,89	251,30   11,81   0,00   11,67   22,35	274,20   10,04   1,70   17,35   25,09
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2)   0,98   0,00	(1), (2), (3), (5), (12)   1,01   17,50	(1)   1,47   0,00	(1), (2)   1,03   0,00
<b>UZSONNA</b>		Gyümölcsztea Gyümölcsös ricottakrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Fonott kalács (1),(3)	Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcsjoghurt (2) /Good Milk/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		236,30   7,84   1,60   8,51   29,10	264,40   13,00   0,00   8,18   28,70	254,30   10,98   2,74   11,44   26,76	194,50   4,23   1,17   4,91   33,33
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2)   0,17   8,00	(1), (2), (3)   0,35   0,80	(1), (2), (4)   0,36   0,00	(1), (2)   0,02   0,00

Április 10.  
Húsvét Hétfő



Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Április 17. – Április 21.

# GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP




16. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
<b>REGGELI</b>	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Típegő: Olasz krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Körözött (2) Búzákenyér (1) Jégcsapretek					Tej (2) Sonka szelet /Kométa/ /Típegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Lilahagyma					Macikávé (1),(2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Típegő: Snidlinges tojáskrém (3),(6), Búzákenyér (1)/					<p style="text-align: center;">Április 21. Bölcsődék Napja</p> 				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	311,30	11,79	1,17	11,09	39,10	222,00	7,05	0,94	11,79	26,94	222,30	6,58	0,35	12,16	30,64	351,10	15,76	1,74	17,86	34,01					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,26	0,00		(1), (2)		0,11	0,00		(1), (2)		0,48	0,00		(1), (2), (3)		0,71	5,00						
<b>TÍZÓRAI</b>	Limonádé					Ananászlé /Happy Day 100%/					Gyümölcs tea					Limonádé									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		5,00	0,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00						
<b>EBÉD</b>	Pulyka apróhús Burgonyafőzelék (1),(2) Narancs					Sertés vadasan (1),(2),(5),(6) Durum tészta (1) /Típegő: Főtt burgonya/ Körte					Vagdalt szelet (1),(3) Tökfőzelék (1),(2) Banán					Párolt csirkemell Salátafőzelék (1),(2) Alma									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	332,20	13,24	1,60	16,10	34,43	429,30	12,31	30,76	21,62	25,71	362,90	12,20	1,66	14,82	45,57	203,70	4,80	0,70	20,54	23,98					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2), (5), (6)		2,52	3,00		(1), (2), (3)		0,61	0,00		(1), (2)		1,98	0,00						
<b>UZSONNA</b>	Tej (2) Medve kockasajt (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Német zsemle (1) Kígyóborka					Tej (2) Házi pulykahúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek					Tej (2) Sárgabarack lekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzákenyér									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	218,80	8,66	2,60	10,26	23,67	217,90	9,36	1,79	6,05	25,88	300,10	9,78	1,17	12,50	39,50	231,60	7,78	1,09	8,89	31,41					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,40	0,00		(1), (6), (8)		0,17	5,00		(1), (2), (6)		0,14	0,00		(1), (2)		0,02	0,00						

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Április 24. – Április 28.

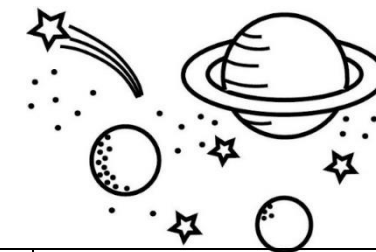
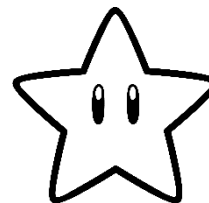
## GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

17. hét

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK									
<b>REGGELI</b>	Hideg tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ (4) Vénusz margarin Francia bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Avokádókrém (3),(6) Búzakenyér (1)					Hideg tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek					Vaníliás tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zala krém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Sertés párizsi /Kométa/ /Tipegő: Párizsikrém/(4) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Póréhagyma									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	272,40	12,02	2,78	10,78	29,63	391,20	24,66	3,19	10,99	27,41	319,90	12,20	1,17	13,01	38,76	267,00	11,23	1,09	10,82	29,46	313,90	11,73	2,56	11,79	39,48					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,46		0,00	(1), (2), (3), (6)			0,07		0,00	(1), (2)		0,17		0,00		(1), (2)		0,26		4,00		(1), (2), (4)		0,02		0,00		
<b>TÍZÓRAI</b>	Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-			0,00		5,00	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00				
<b>EBÉD</b>	Csőben sült kelbimbó pulykahússal (1),(2) /Tipegő: Párolt pulykamell, Kelbimbófőzelék (1),(2)/ Narancs					Zabpelyhes húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Karalábéfőzelék (1),(2) Alma					Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Mandarin					Csirkehúsgombócleves (3),(5) Tejbedara (1),(2) Kakaó szórát /Holland/ /Tipegő: Párolt csirkemell, Kertészfőzelék (1),(2)/ Alma					Csirke apróhús Parajfőzelék (1),(2) Főtt burgonya (1) Körte									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	344,40	15,91	1,60	23,28	25,66	398,00	8,70	1,36	22,80	54,45	395,70	14,33	0,06	15,49	52,68	291,80	7,50	0,00	15,23	38,00	400,80	10,54	0,00	24,77	45,53					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,11		0,00	(1), (2), (3)			1,49		0,00	(1), (3)		1,08		5,00		(1), (2), (3), (5)		0,98		5,00		(1), (2)		2,46		0,00		
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcs tea Teavaj (2) Kalács (1),(3)					Tej (2) Házi lekváros bukta (1),(2),(3) /Tipegő: Gyümölcslékvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/					Hideg tej (2) Lilahagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1)					Citromos tea Házi sertéshúspástétom (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Kukoricapehely /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	206,80	8,80	0,00	3,75	27,06	337,90	12,07	0,00	11,44	44,65	213,90	7,28	0,14	9,31	26,96	169,50	4,75	0,95	6,78	22,51	160,20	4,48	0,00	6,04	23,57					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,35		5,80	(1), (2), (3)			0,11		6,00	(1), (2)		0,00		0,00		(1), (6)		1,02		5,00		(2)		0,00		0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!