

2023. Május 01. – Május 05.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



18. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK																
REGGELI	<p>Május 01.</p>	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Német zsemle (1) Hónapos retek	Gyümölcsstea Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém (4)/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Újhagyma	Tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma	Tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka																
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		246,70	10,61	2,17	9,35	27,86	181,30	6,89	2,35	5,76	21,39	240,00	9,78	1,84	9,64	27,56	242,80	10,18	1,09	12,24	25,43
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2)	0,32	0,00	(1), (4)	0,02	5,00	(1), (2)	0,11	0,00	(1), (2), (3)	0,02	0,00								
TÍZÓRAI		Limonádé	Almalé /Happy Day 100%/	Limonádé	Gyümölcsstea																
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	67,50	0,10	0,00	0,10	16,40	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		-	0,00	5,00	-	0,00	0,00	-	0,00	5,00	-	0,00	5,00								
EBÉD		Stefánia pulykavagdalt (1),(3) Zelleres burgonyapüré (2),(5) Csemege uborka (6) Körte	Rizses hús Házi céklasaláta /Tipegő: Sertéspörkölt, Céklafőzelék (1),(2)/ Alma	Halfasírt (1),(3),(8) Sárgarépa főzelék (1),(2) Banán	Csirkemell csíkok Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma																
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		393,80	18,73	3,23	16,24	38,30	367,80	9,19	0,04	15,68	51,56	288,40	7,28	0,03	15,00	38,56	241,00	6,45	1,36	20,25	23,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3), (5), (6)	2,50	0,00	-	1,30	0,00	(1), (2), (3), (8)	1,47	0,00	(1), (2)	1,00	0,00								
UZSONNA		Tej (2) Petrezselymes túrókrém (2) Búzakenyér (1) Paradicsom	Vaníliás tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kalács (1),(2),(3)	Gyümölcsstea Házi pizzás csiga (1),(2),(3) /Tipegő: Sonkakrém, Búzakenyér(1)/	Tej (2) Detki zabálom almás, zabpelyhes keksz (1),(12)																
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	247,60	8,94	1,74	13,62	27,00	281,80	13,00	0,00	8,18	32,55	223,50	4,90	0,08	9,21	34,02	164,20	5,44	0,52	6,26	22,25	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)	0,02	0,00	(1), (2), (3)	0,35	4,80	(1), (2), (3)	0,57	5,50	(1), (2), (12)	0,17	0,00									

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

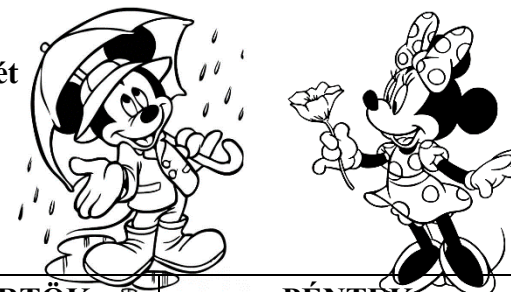
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Május 08. – Május 12.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

19. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Virslis/Bécsi/ Búzakenyér (1) Ketchup/Heinz/(5)					Tej (2) Sült karaj /Kométa/ /Típegő: Karajkrém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Hónapos retek					Hideg tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Pudingos tej (2) Borjú párizsikrém /Pick/ (4) Teljes kiörlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Körözött (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	305,30	14,78	3,22	14,20	28,45	285,10	8,52	1,17	12,41	38,90	214,10	7,36	1,78	9,32	27,00	300,70	13,26	2,67	11,57	32,33	220,90	3,35	1,02	7,62	38,13
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (5)		1,11	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2)		0,15	0,26		(1), (2), (4)		0,47	5,00		(1), (2)		0,11	5,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Limonádé					Narancslé /HohesC 100%/					Limonádé					Gyümölcsstea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	60,50	0,25	0,00	0,35	13,50	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Meggyleves (1),(2) Pulykahúsos zöldséges bulgur (1) /Típegő: Párolt pulykahús, Zöldborsófőzelék, (1),(2)/					Sertéssült Paradicsomos káposzta (1) Banán					Csirkesült Kaprok tökfőzelék (1),(2) Kiwi					Párolt csirkehús Sóskamártás (1),(2) Főtt burgonya Alma					Csöben sült karfiol (1),(2),(3) /Típegő: Pulyka apróhús, Karfiol főzelék (1),(2)/ Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	396,00	11,70	0,00	18,54	53,13	353,70	15,05	0,00	15,87	35,02	294,90	8,77	1,60	20,34	31,28	363,70	7,72	1,36	23,34	48,46	286,50	14,82	1,20	19,42	17,42
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00	9,00		(1)		1,48	5,00		(1), (2)		1,49	0,00		(1), (2)		2,08	5,00		(1), (2), (3)		1,11	0,00	
UZSONNA	Tej (2) Tonhalkrém /Rio Mare/(6),(8) Teljes kiörlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcsstea Házi trappista sajtkrém (2) Búzakenyér (1) Jégretek					Citromos tea Házi majonézes-uborkás tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Paradicsom					Csipketea Házi csirke húskrém (6) Francia bagett (1) Póréhagyma					Tej (2) Fahéjas flakes /Cornexi/ (1) /Típegő: Almás zabkása (1),(2)/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	261,90	13,35	1,65	10,99	23,10	203,70	7,49	1,09	8,33	24,30	224,80	10,26	2,28	5,04	26,82	186,90	3,77	1,06	8,04	28,92	210,00	7,29	0,33	6,33	29,07
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6), (8)		0,17	0,00		(1), (2)		0,17	5,00		(1), (3), (6)		0,11	5,00		(1), (6)		0,12	5,00		(1), (2)		0,00	7,47	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Május 15. – Május 19.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

20. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő: Olasz krém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1) Hónapos retek	Hideg tej (2) Erdei gyümölcslekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Búzakenyér (1)	Hideg tej (2) Bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Tojáskrém (3), Búzakenyér (1)/
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	256,10 11,60 1,09 11,34 25,62	287,90 10,24 1,85 9,54 32,42	242,50 8,00 0,95 7,78 34,55	255,00 12,76 0,14 9,22 25,02	320,90 15,74 1,74 17,82 26,68
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,32 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,03 0,00	(1), (2), (3) 0,36 0,80	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2), (3) 0,71 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Őszibarack /Happy Day/	Gyümölcs tea	Limonádé	Gyümölcs tea
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	51,00 0,00 0,00 0,00 11,85	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék (1),(2) Körte	Párolt csirkemell Fahéjas almamártás (1),(2) Kuskusz (1) Sajt szelet (2)	Paradicsomleves (1),(3),(5) Rakott húsos tészta (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt sertéshús, Finomfőzelék (1),(2)/ Alma	Sajtos brokkolifasírt (1),(2),(3) Burgonyafőzelék (1),(2) Banán	Csirke apróhús Saláta főzelék (1),(2) Alma
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	260,90 8,21 0,00 14,89 26,13	470,80 16,48 2,14 27,23 50,72	588,20 20,83 0,00 27,65 69,43	380,20 11,85 1,70 13,58 51,70	226,30 5,81 0,70 20,75 26,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2) 2,23 6,00	(1), (2), (3), (5) 1,05 8,00	(1), (2), (3) 1,75 0,00	(1), (2) 1,49 0,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkemáj pástétom (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Hideg tej (2) Sárgarépas vajkrém (2) Német zsemle (1)	Tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Koktélparadicsom	Citromos tea Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ (2) Vénusz margarin Német zsemle (1)	Gyümölcs tea Kefir (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	166,40 4,09 0,95 6,74 23,29	244,10 10,90 0,14 7,62 28,42	259,00 10,20 1,06 11,76 29,85	295,80 7,89 1,09 8,61 43,30	296,40 8,58 1,17 9,27 43,16
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6) 1,02 5,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2), (3) 0,02 0,00	(1), (2) 0,02 5,00	(1), (2) 0,17 5,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Május 22. – Május 26.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

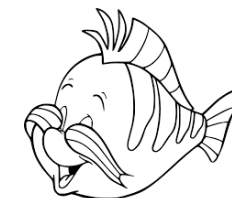
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Dietetikus étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



21. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcs tea Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Burgundi sonkakrém /Kedvenc Ízek/ Búzakenyér (1) Lilahagyma					Macikávé (1),(2) Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Póréhagyma					Tej (2) Edami sajt szelet (2) /Tipegő: Sajtkrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Kígyóborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	149,90	2,75	0,80	6,26	22,54	239,10	8,82	1,43	12,64	26,66	331,70	10,59	1,98	11,39	46,75	312,30	16,32	3,20	16,71	23,31	259,60	12,27	2,04	11,06	25,85
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,11	5,00		(1), (2)	0,42	0,10			(1), (2)	0,26	5,00			(1), (2)	0,52	0,00			(1), (2), (3), (6)	0,05	0,00		
TÍZÓRAI	Limonádé					Multivitamin /HohesC 100%/					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	39,00	0,00	0,00	0,00	9,40	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00		
EBÉD	Zöldfűszeres párolt csirkemell Mexikói főzelék (1),(2) Alma					Bazsalikom-paradicsomos tonhalas tészta (1),(3),(8) Reszelt sajt (2) /Tipegő: Párolt sertéscomb, Burgonyafőzelék (1),(2)/ Kiwi					Zabpelyhes húsgombóc (1),(3) /Pulykamell filé/ Tejszínes karalábefőzelék (1),(2) Alma					Gulyásleves (5) Töltött zsemle (1),(2),(3) /Tipegő: Sertés apróhús, Sárgarépa főzelék (1),(2)/ Körte					Sült sertéshús Kelkáposzta főzelék (1) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	256,10	4,67	0,00	18,91	30,38	503,10	27,27	27,28	19,10	17,52	404,30	8,40	1,38	22,73	56,68	394,00	14,12	1,60	22,60	41,11	319,90	15,02	0,00	17,94	25,48
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,47	0,00		(1), (2), (3), (8)	1,46	0,00			(1), (2), (3)	1,49	0,00			(1), (2), (3), (5)	0,83	7,00			(1)	1,47	0,00		
UZSONNA	Citromos tea Házi lekváros táska (1),(2),(3) /Tipegő: Gyümölcslekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/					Gyümölcs tea Teavaj /Magyar 82%-os/(2) Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom					Csipketea Vaníliás túrókrém (2) Német zsemle (1)					Gyümölcs tea Medvehagymás vajkrém /Milli/ (2) Francia bagett (1) Hónapos retek					Tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes/ /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	264,60	1,40	0,00	6,63	54,29	260,10	9,12	0,22	5,22	37,41	314,00	10,03	1,68	19,75	33,10	197,00	6,43	0,11	4,59	28,70	160,20	4,48	0,00	6,04	23,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,41	12,50		(1), (2)	0,00	5,00			(1), (2)	0,02	9,00			(1), (2)	0,17	5,00			(2)	0,00	0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Május 30. – Június 02.

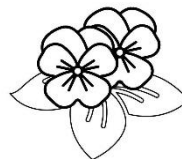
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP


22. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<i>Pünkösdi Hétfő</i> 	Tej (2) Sonkás sajtkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Gyümölcsstea Avokádókrém (3),(6) Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Hideg tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) /Típegő: Párizsikrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fürtös paradicsom	Gyümölcsstea Bundás kenyér (1),(2),(3) /Típegő: Tojáskrém (3), Búzakenyér (1)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		201,60 5,98 0,14 10,19 26,07	335,00 20,48 3,19 6,76 26,12	239,10 11,07 2,35 10,21 23,29	262,30 11,54 1,74 13,39 25,05
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2) 0,00 0,00	(1), (3), (6) 0,07 5,00	(1), (2), (4) 0,02 0,00	(1), (2), (3) 0,71 5,00
TÍZÓRAI		Limonádé	Körtelélé /Sió/	Gyümölcsstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	58,50 0,00 0,00 0,00 13,50	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos zöldbabfőzelék (1) Körte	Csirkepaprikás (1),(2) Szarvacska tészta (1),(3) Csemege uborka (6) /Típegő: Csirke apróhús, Burgonyapüré (2)/ Banán	Sertéssült Kelbimbó főzelék (1),(2) Alma	Májfelfűjt (1),(3) Karfiolfőzelék (1),(2) Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		341,40 14,08 0,01 15,04 36,18	322,30 9,02 1,60 17,29 40,30	369,50 16,78 0,00 21,46 30,17	249,20 6,58 1,63 15,86 29,90
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (3) 1,09 1,00	(1), (2), (3), (6) 2,05 0,00	(1), (2) 0,59 0,00	(1), (2), (3) 1,00 0,00
UZSONNA		Gyümölcsstea Teavaj /Magyar 82%-os/(2) Német zsemle (1) Jégretek	Gyümölcsstea Philadelphia sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Kígyóuborka	Tej (2) Házi kakaós csiga (1),(2),(3) /Típegő: Csurgatott méz, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/	Házi barackos gyümölcsjoghurt (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	203,60 8,72 0,14 3,35 26,30	228,30 5,30 0,22 5,90 37,76	223,10 7,22 0,00 9,13 29,87	164,00 6,56 2,75 5,58 19,97	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2), (3) 0,10 2,50	(1), (2) 0,29 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!