

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

32. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Karamellás tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Téliszalámi /Pick/ /Tipegő: Téliszalámi krém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Tejeskávé (1),(2) Sonka szelet /Kométa/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Paradicsom	Tej (2) Snidlinges túrókrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) /Tipegő: Virsli krém/ Kiskifli (1),(2) Ketchup /Heinz/ (5)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	285,90 13,00 0,00 8,18 33,70	330,20 19,43 5,70 14,20 23,37	268,40 8,80 1,09 13,04 32,50	200,40 6,05 0,18 10,70 24,12	226,10 9,77 2,05 10,17 23,53
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,35 5,80	(1), (2) 1,07 0,00	(1), (2) 0,34 5,00	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,94 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Gyümölcs tea	Almalé /Happy Day 100%/	Limonádé	Gyümölcs tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	64,50 0,00 0,00 0,00 15,30	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Csirkemell apróhús Paradicsomos káposztafőzelék (1) Görögdinnye	Vagdalt szelet (1),(3) Zelleres burgonyapüré (2),(5) Alma	Főtt pulykamell Vadas mártás (1),(2),(5),(6) Szarvacskaszerű tészta (1),(3) /Tipegő: Főtt burgonya/ Alma	Sertéspecsenye Kínai fűzelék (1) Görögdinnye	Rakott zöldbab (1),(2) /Tipegő: Csirke apróhús, Zöldbabfőzelék (1),(2)/ Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	267,00 9,00 0,00 18,72 25,82	366,10 19,47 0,03 14,30 32,09	358,90 9,85 1,60 14,87 50,65	283,60 14,31 0,00 14,63 21,59	267,90 8,07 1,60 15,71 31,48
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,98 5,00	(1), (2), (3), (5) 1,12 0,00	(1), (2), (3), (5), (6) 3,08 3,00	(1) 0,98 0,00	(1), (2) 1,00 0,00
UZSONNA	Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Vajretek	Gyümölcs tea Philadelphia sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Kígyóborka	Tej (2) Házi sertéshúskrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Házi barackos gyümölcsjoghurt (2) Kiskifli (1),(2)	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém /Hajdú/ (2) Német zsemle (1) Kígyóborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	262,20 12,40 2,04 9,39 27,93	138,20 4,77 0,00 3,52 19,40	230,20 8,93 0,95 11,25 24,63	168,10 6,56 2,75 5,58 20,97	163,30 4,71 0,14 3,12 26,27
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6) 0,05 0,00	(1), (2) 0,17 5,00	(1), (2), (6) 1,02 0,00	(1), (2) 0,29 1,00	(1), (2) 0,00 5,00

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

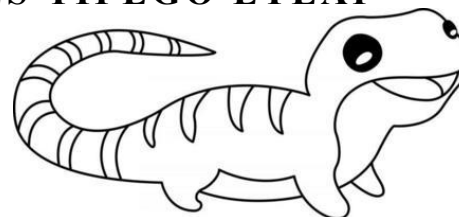
2023. Augusztus 14. – Augusztus 18.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



33. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Sonkás vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Tejeskávé (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin Francia baguette (1) Zöldpaprika	Gyümölcsstea Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1) Kígyóborka	Hideg tej (2) Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zalakrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fürtös páradicsom	Gyümölcsstea Kockasajt /Medve/ (2) Kiskifli (1),(2) Kápia paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	243,60 10,19 0,32 11,97 26,49	299,80 11,63 2,62 10,92 37,05	184,70 6,39 1,89 5,03 25,73	227,80 9,93 1,76 9,63 22,72	146,00 4,59 2,60 4,92 20,20
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,42 0,00	(1), (2), (4) 0,24 5,00	(1), (3), (6) 0,04 5,00	(1), (2) 0,26 0,00	(1), (2) 0,57 5,00
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea	Narancslé /HohesC 100%/	Limonádé	Citromos tea	Mentás limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	64,50 0,75 0,00 1,05 13,20	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Húsgombóc (1),(3) Karalábéfőzelék (1),(2) Banán	Pulyka apróhús Sárgarépa főzelék (1),(2) Alma	Csirkepaprikás (1),(2) Szarvacska tészta (1),(3) Csemege uborka (6) /Tipegő: Csirke apróhús, Burgonyapüré (2)/ Alma	Sertéssült Páradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma	Tojásfelfújt (1),(3) Karfiolfőzelék (1),(2) Görögdinnye
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	314,00 7,29 1,38 13,36 32,93	256,10 10,82 0,00 14,03 23,69	289,70 9,02 1,60 17,62 32,68	390,90 15,13 0,00 17,68 42,61	279,00 12,89 1,63 14,67 26,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1), (2) 0,98 0,00	(1), (2), (3), (6) 2,05 0,00	(1) 1,47 5,00	(1), (2), (3) 1,01 0,00
UZSONNA	Tej (2) Házi vaníliás túrókrém (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Tejszínes krémsajt /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Hideg tej (2) Körözött (2) Német zsemle (1) Páradicsom	Csipketea Tejbedara (1),(2) Kakaósórat /Holland/	Hideg tej (2) Corn flakes /Nestlé/ /Tipegő: Fahéjas zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	372,10 14,10 1,68 25,85 32,83	141,00 1,78 0,14 5,78 24,45	225,40 7,18 0,94 9,99 28,34	186,70 2,82 0,00 5,39 33,26	160,20 4,48 0,00 6,04 23,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,02 4,00	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2) 0,00 10,00	(2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

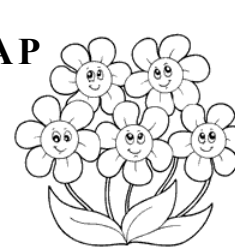
Bölcsődevezető

Dietetikus

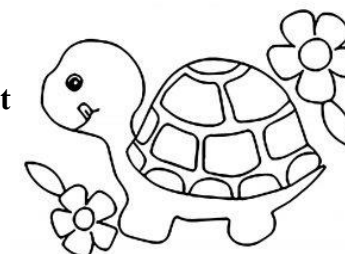
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Augusztus 21. – Augusztus 25.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



34. hét



Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK									
REGGELI	Hideg tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő Olaszkrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Párizsi krém /Pick/ (4) /Vénusz margarin/ Német zsemle (1) Kígyóuborka					Hideg tej (2) Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma					Macikávét (1),(2) Trappista sajt szelet (2) /Tipegő: Reszelt sajt krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	257,80	12,74	0,95	10,94	23,07	245,00	10,20	1,09	12,06	25,17	254,20	11,31	2,49	9,79	27,71	263,00	13,33	1,65	11,04	23,33	285,80	13,04	0,95	12,01	28,28					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,42		0,00	(1), (2), (3)			0,02		0,00	(1), (2), (4)			0,02		0,00	(1), (2), (6), (8)		0,17		0,00	(1), (2)		0,38		5,00			
TÍZÓRAI	Őszibarack /Happy Day/					Citromos tea					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	51,00	0,00	0,00	0,00	11,85	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		0,00	-			0,00		5,00	-			0,00		5,00	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00			
EBÉD	Sült csirkecomb Kaporos tökfőzelék (1),(2) Görögdinnye					Sertés apróhús, Mexikói főzelék (1),(2) Alma					Frankfurti leves (2),(6) /Sága Füstli virsli/ Meggyes piskóta (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Főtt virsli (5), Kelkáposzta főzelék (1),(2), Alma/					Csirkemáj rizottó (2) /Tipegő: Reszelt máj, Zöldborsófőzelék (1),(2)/ Görögdinnye					Párolt csirke Brokkoli főzelék (1),(2) Alma									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	221,50	8,24	1,60	4,52	31,03	302,60	11,01	0,00	14,50	31,07	432,50	14,22	4,48	13,60	61,14	425,10	20,40	0,00	28,48	28,27	257,70	8,39	3,63	21,66	20,91					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,49		0,00	(1), (2)			0,98		0,00	(1), (2), (3), (6), (12)			1,80		22,50	(2)		1,48		0,00	(1), (2)		2,07		0,00			
ÜZSONNA	Hideg tej (2) Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Csipketea Lilahagymás sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Lilahagyma					Tej (2) Házi csirkehús krém (6) Búzakenyér (1) Kápia paprika					Tej (2) Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém /Milli/(2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka									
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	207,40	7,76	1,09	8,82	24,97	131,20	3,01	0,00	3,46	21,32	272,60	12,49	2,60	12,31	26,81	227,70	7,78	1,09	8,88	29,77	160,80	4,58	2,84	4,77	24,25					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02		0,00	(1), (2)			0,17		5,00	(1), (2), (6)			0,12		0,00	(1), (2)		0,02		0,00	(1), (2)		0,09		5,00			

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

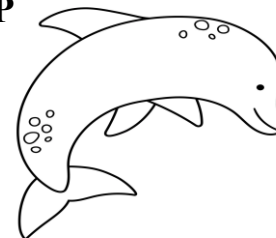
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

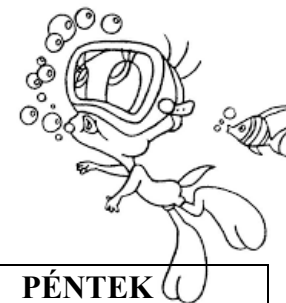
Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



35. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Prágai sonka /Kométa/ /Tipegő: Sonka krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Paprika	Gyümölcsstea Sült paprika krém Német zsemle (1)	Tejeskávé (1),(2) Bundás kenyér (1),(2),(3) /Sütőben sütve/ /Tipegő: Tojáskrém (3),(6) Fehér kenyér (1)/	Tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Póréhagyma	Hideg tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Német zsemle (1) Koktélpáradicsom
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	204,50 8,86 1,39 9,83 20,68	142,20 0,80 0,14 3,56 29,12	351,10 15,76 1,74 17,86 34,01	225,20 11,19 2,35 9,43 20,97	231,10 8,97 0,14 7,64 28,46
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,54 0,00	(1) 0,20 5,00	(1), (2), (3) 0,71 5,00	(1), (2), (4) 0,18 0,00	(1), (2) 0,00 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Gyümölcsstea	Multilé /Sió/	Limonádé	Gyümölcsstea
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	39,00 0,00 0,00 0,00 9,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék (1),(2) Görögdinnye	Csirkeragu leves (5) Túrógombóc (1),(2),(3) /Tipegő: Csirke apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5) Alma/	Fokhagymás pulykasült Parajfőzelék (1),(2) Alma	Svájci rakott burgonya /Prágai sonka/ (1),(2),(3) /Tipegő: Sonkafelfújt, (1),(2),(3), Burgonyapüré (2)/ Görögdinnye	Párolt pulykamell (1) Karfiol főzelék (1),(2) Alma
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	291,70 11,60 0,00 21,21 20,26	513,80 20,54 2,40 34,62 44,11	354,80 17,47 0,00 19,88 22,84	369,30 16,47 2,32 21,32 33,92	283,50 13,85 1,60 16,75 20,14
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2), (3), (5) 1,20 10,00	(1), (2) 1,97 0,00	(1), (2), (3) 1,68 0,00	(1), (2) 1,49 0,00
UZSONNA	Tej (2) Snidlinges tojáskrém (3) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Hideg tej (2) Borjú párizsi krém /Pick/ (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fürtös paradicsom	Tej (2) Házi csirkehús krém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcsstea Trappista sajtkrém (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	232,20 9,24 1,09 11,04 25,87	245,80 11,88 2,67 9,88 22,59	257,40 12,39 2,46 11,11 23,77	255,00 12,76 0,14 9,22 25,02	199,50 7,48 1,09 8,27 23,83
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,11 0,00	(1), (2), (4) 0,46 0,00	(1), (2), (6) 0,12 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,17 5,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!