

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

23. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Debreceni sonkakrém /Kedvenc Ízek/ Német zsemle (1) Kígyóuborka	Hideg tej (2) Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Főtt virsli /Sága/ (6) Rozskenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5)	Kakaó /Holland/ (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Tricolor paprika	Hideg tej (2) Körözött (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	283,80 11,06 2,10 9,76 35,55	231,80 9,24 1,09 10,95 25,84	247,50 9,74 2,16 11,29 27,17	284,10 12,58 2,46 10,87 31,26	208,00 6,92 0,80 10,46 23,64
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,37 5,00	(1), (2), (3), (6) 0,11 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,77 0,00	(1), (2), (4) 0,02 5,00	(1), (2) 0,11 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Almalé /Happy Day 100%/	Mentás limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	64,50 0,00 0,00 0,00 15,30	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Fokhagymás sertéssült Parajfőzelék (1),(2) Alma	Húsgombóc (3) Karábé főzelék (1),(2) Banán	Sajtos csirkemáj (2) Petrezselymes burgonya Csemege uborka (6) /Tipegő: Párolt csirkemáj, Burgonyafőzelék (1),(2)/ Körte	Zabpelyhes sertéshúsgombóc (3) Kapormártás (1),(2) Kuskusz (1) Alma	Pulyka aprópecsenye Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	348,20 16,63 0,00 20,18 22,84	316,80 7,60 1,38 13,34 32,92	352,10 18,55 0,00 20,00 24,66	410,20 15,81 1,24 16,18 47,47	273,60 12,52 1,36 15,50 22,87
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,97 0,00	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(2), (6) 1,21 0,00	(1), (2), (3) 2,96 2,00	(1), (2) 1,00 0,00
UZSONNA	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Kalács (1),(2),(3)	Gyümölcs tea Házi csirkehús krém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Tej (2) Metéltőhagymás vajkrém /Tolle/ (2) Francia bagett (1) Hónapos retek	Gyümölcs tea Eperlekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Tej (2) Kukoricapelyhely /Tipegő: Almás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	297,80 16,40 2,78 8,30 28,26	161,00 3,62 0,95 7,23 22,92	242,10 8,98 0,11 9,64 30,19	166,60 3,58 1,09 4,42 27,93	210,00 7,29 0,33 6,33 29,07
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,00 0,00	(1), (6) 0,12 5,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1) 0,02 5,00	(1), (2) 0,00 7,47

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

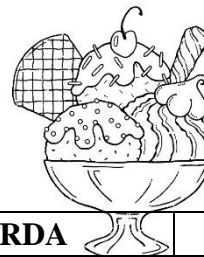
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

24. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg tej (2) Téliszalámi /Pick/ /Tipegő: Szalámi krém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Halkrém /Rio Mare/ (6),(8) Német zsemle (1) Póréhagyma					Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Vaníliás tej (2) Sonkakrém/Kométa/ Búzakenyér (1) Koktélparadicsom					Gyümölcsstea Kockasajt /Medve/ (2) Német zsemle (1) Zöldpaprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	341,90	19,54	5,84	15,09	25,16	280,20	13,59	1,79	10,63	28,18	232,50	10,47	1,75	8,37	24,82	227,60	5,79	0,14	13,18	29,90	175,50	4,75	2,74	5,36	26,76
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,07	0,00		(1), (2), (6), (8)		0,17	0,00		(1), (2), (3), (6)		0,04	0,00		(1), (2)		0,32	4,00		(1), (2)		0,40	5,00	
TÍZÓRAI	Mentás limonádé					Gyümölcsstea					Limonádé					Gyümölcsstea					Szőlőlé /Sió/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00	
EBÉD	Olaszos csirkevagdalt (1),(3) Burgonyapüré (2) Céklasaláta Körte					Gulyásleves (5) Meggyes kevert sütemény (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Párolt sertéscomb, Vegyesfőzelék (1),(2), Alma/					Párolt pulykahús Zöldborsófőzelék (1),(2) Banán					Sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma					Sült csirkemell Tökfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	327,50	10,10	0,03	15,82	41,58	476,20	14,61	1,20	13,61	40,72	333,50	11,42	0,00	18,87	32,01	320,80	15,10	0,00	16,32	27,03	285,10	8,79	1,60	20,07	29,30
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,09	1,00		(1), (2), (3), (5), (12)		0,65	13,00		(1), (2)		1,47	0,00		(1)		1,47	5,00		(1), (2)		1,49	0,00	
UZSONNA	Tej (2) Sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém (2)/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Vajretek					Gyümölcsstea Ricottakrém /Szarvasi/ (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcsstea Házi csirkemájkrém (6) Kiskifli (1),(2) Lilahagyma					Tej (2) Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kaliforniai paprika					Gyümölcsjoghurt /Good Milk/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	263,80	12,85	0,95	12,82	22,93	145,00	2,22	0,54	5,65	24,20	159,80	4,16	1,06	5,69	23,81	193,00	4,79	0,00	8,81	27,18	221,80	4,74	1,81	6,47	36,58
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,22	0,00		(1), (2)		0,03	5,00		(1), (2), (6)		1,02	5,00		(1), (2)		0,20	0,00		(1), (2)		0,17	0,00	

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

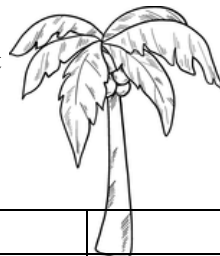
2023. Június 19. – Június 23.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

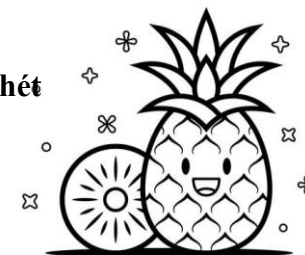
Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



25. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(6) Német zsemle (1) Csemege uborka (6)	Karamellás tej (2) Baromfi párizsi krém /Pick/ (4) Búzakenyér (1) Paradicsom	Tej (2) Avokádókrém (2) Rozskenyér (1) Kígyóuborka	Hideg tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő: Olasz krém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Macikavé (1),(2) Burgundi sonka /Kedvenc Ízek/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Vajretek
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	253,00 11,11 2,74 9,71 27,89	272,00 11,19 2,29 11,04 30,35	367,10 22,54 3,16 10,21 26,19	257,80 12,74 0,95 10,94 23,07	223,10 7,82 1,06 7,36 30,27
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4), (6) 0,36 0,00	(1), (2), (4) 0,42 5,00	(1), (2), (6) 0,04 0,00	(1), (2) 0,42 0,00	(1), (2), (4) 0,06 5,00
TÍZÓRAI	Őszibaracklé /Happy Day/	Gyümölcs tea	Limonádé	Gyümölcs tea	Mentás limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	51,00 0,00 0,00 0,00 11,85	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Csóben sült brokkoli pulykahússal (1),(2) Alma	Sertéspörkölt Zellerfőzelék (1),(2),(5) Őszibarack	Mézes-mustáros csirkemell ragu (1),(2),(6) Bulgur (1) /Tipegő: Párolt csirke, Burgonyafőz. (1),(2)/ Alma	Párolt csirkecomb Finomfőzelék (1),(2) Banán	Sertés aprópecsenye Cukkini főzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	321,10 15,76 1,75 19,88 22,11	301,10 12,06 1,45 15,76 30,30	351,00 11,13 3,20 20,81 41,43	281,20 3,92 0,00 20,85 38,12	303,60 11,78 1,36 15,09 20,06
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,16 0,0	(1), (2), (5) 1,50 0,00	(1), (2), (6) 1,35 7,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2) 1,49 0,00
UZSONNA	Tej (2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Gyümölcs tea Házi vaníliás túrókrém (2) Kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Házi sonkakrémes kifli (1),(2),(3),(10) /Tipegő: Sonkakrém, Búzakenyér (1)/	Gyümölcs tea Lilahagymás sajtkrém (2) Búzakenyér (1)	Tej (2) Csokigolyó (1) /Tipegő: Almás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	233,20 10,09 0,95 11,23 23,53	353,80 13,54 4,32 20,47 34,23	630,50 42,03 0,00 19,65 43,77	155,20 2,98 0,14 5,33 25,64	165,80 7,18 0,00 6,00 19,79
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,02 0,00	(1), (2), (3) 0,02 9,00	(1), (2), (3), (10) 2,05 1,33	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2) 0,02 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

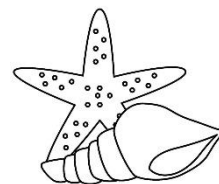
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

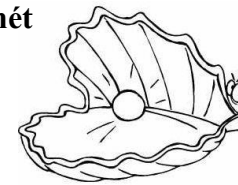
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



26. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Kemencés sonkakrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom					Tej (2) Zala felvágott /Kométa/ /Típegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Póréhagyma					Tej (2) Sárgabaracklekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Házi pulykahús krém (2) Német zsemle (1) Zöldpaprika					Tej (2) Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) Búzakenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	243,30	8,13	1,13	10,42	29,95	242,40	10,06	1,90	11,12	26,19	227,80	7,77	1,09	8,88	29,77	184,30	5,23	1,09	6,20	26,75	254,70	9,78	2,19	12,25	28,65
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,29	5,00		(1), (2)		0,26	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (6)		0,14	5,00		(1), (2), (5), (6)		0,77	0,00	
TÍZÓRAI	Mentás limonádé					Gyümölcs tea					Narancslé /Happy Day 100%/					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Sült csirke Kelkáposzta főzelék (1) Banán					Sertés sült Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Körte					Párolt csirkemell Céklafőzelék (1),(2) Őszibarack					Raguleves Tejbedara kakaóval (1),(2) /Típegő: Pulyka apróhús, Kertészfőzelék (1),(2)/ Alma					Májfelfújt (1),(3) Krémjoghurtos sárgarépa főzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	337,30	10,89	0,00	20,71	35,75	401,10	15,03	0,00	17,26	45,67	210,10	4,28	0,00	19,40	22,61	358,10	10,42	1,40	18,66	44,38	212,10	3,57	0,03	13,35	30,91
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,47	0,00		(1)		1,97	5,00		(1), (2)		1,47	0,00		(1), (2), (5)		1,01	5,00		(1), (2), (3)		0,98	0,00	
UZSONNA	Hideg tej (2) Tojáskrém (3),(6) Rozskenyér (1) Vajretek					Gyümölcs tea Edami sajt szelet (2) Vénusz margarin /Típegő: Sajtkrém/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka					Kakaó /Holland/ (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Fonott kalács (1),(3)					Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcs tea Házi vaníliapuding (1),(2) Háztartási keksz (1),(12)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	252,00	12,23	2,01	10,06	24,33	203,10	8,66	0,95	8,40	21,13	346,30	17,80	2,78	9,80	35,61	148,60	4,50	0,00	3,67	21,66	262,80	7,36	0,26	8,10	39,80
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6)		0,05	0,00		(1), (2)		0,22	5,00		(1), (2), (3)		0,00	5,00		(1), (2)		0,00	5,00		(1), (2), (12)		0,13	10,00	

Egysített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!