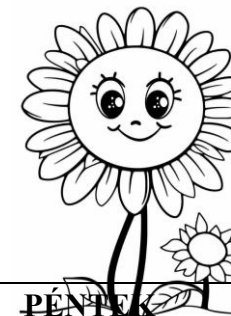
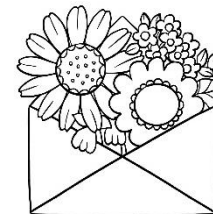


Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

36. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Zöldpaprika	Tej (2) Körözött /Juhtúró/(2) Kiskifli (1),(2) Kaliforniai paprika	Tejeskávé (1),(2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Olasz krém/ Búzakenyér (1) Lilahagyma	Tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek	Tej (2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém/ Búzakenyér (1) Paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	260,80 11,70 2,35 10,26 28,17	225,50 9,15 0,91 10,14 24,87	301,80 12,85 1,09 12,10 33,15	230,70 8,39 1,01 10,07 28,20	245,00 10,20 1,09 12,06 25,17
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,02 0,00	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2) 0,42 5,00	(1), (2) 0,36 0,00	(1), (2), (3) 0,02 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Gyümölcs tea	Építész gyümölcsle /Sió/	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	91,50 0,00 0,00 0,00 21,90	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Húsgombóc (3) Karalábefőzelék (1),(2) Alma	Párolt sertéskaraj Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Szilva	Fasírtgolyó (1),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma	Tejfölös csirkepaprikás (1),(2) Szarvacskaszerű (1),(3) /Tipegő: Burgonyapüré (2)/ Banán	Párolt pulykamell Édeskáposzta főzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	259,50 4,20 1,38 15,35 25,35	404,40 15,12 0,00 17,97 45,36	315,00 10,56 0,03 18,65 30,81	316,30 8,98 1,60 17,05 39,26	334,90 16,76 0,80 15,55 27,68
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1) 1,97 5,00	(1), (2), (3) 0,59 0,00	(1), (2), (3) 2,05 0,00	(2) 1,97 0,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom	Hideg tej (2) Házi sertés húskrém (6) Búzakenyér (1) Uborka	Citromos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Német zsemle (1) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Házi barackos joghurt (2) Vénusz margarin Német zsemle (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	162,70 4,35 2,69 4,82 24,15	239,80 9,03 1,09 12,33 26,45	217,10 9,40 1,79 6,02 26,13	252,00 11,00 2,74 11,51 26,08	199,70 6,70 2,89 6,02 28,20
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,17 5,00	(1), (2), (6) 1,02 0,00	(1), (6), (8) 0,17 5,00	(1), (2), (4) 0,36 0,00	(1), (2) 0,12 1,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

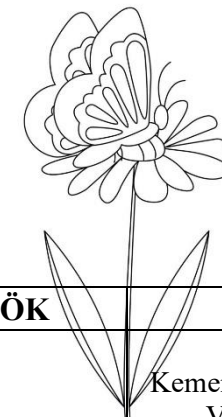
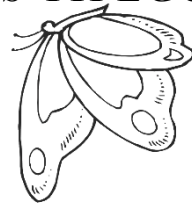
2023. Szeptember 11. – Szeptember 15.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



37. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Tej (2) Kockasajt /Medve/(2) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Baromfi párizsikrém (4) /Kedvenc Ízek/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1)					Tej (2) Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakerém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	266,40	12,40	4,09	11,04	26,11	234,00	8,68	1,20	10,11	28,44	231,60	7,78	1,09	8,89	31,41	243,30	10,57	1,89	9,33	27,04	232,70	8,67	0,95	10,59	27,55	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,52	0,00		(1), (2), (4)		0,40	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2), (3), (6)			0,04	0,00		(1), (2)		0,35	0,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcsstea					Őszibaracklé /Happy Day/					Gyümölcsstea					Limonádé					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	51,00	0,00	0,00	0,00	11,85	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-			0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Philadelphia sajtgolyó (1),(2) Burgonyapüré (2) Csemege uborka (6)					Sült pulykamell Cékfőzelék (1),(2) Banán					Párolt csirkemell Brokkolifőzelék (1),(2) Alma					Gulyásleves (1),(3),(5) Boci szelet (1),(2),(3) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2)/ Körte					Egybensült sertéshús Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	328,90	16,99	0,00	6,74	35,94	293,40	11,27	0,00	14,28	30,81	257,70	8,39	3,63	21,66	20,91	471,90	17,60	0,00	19,61	54,30	281,20	12,54	1,36	17,54	22,67	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6)		1,39	0,00		(1), (2)		1,47	0,00		(1), (2)		2,07	0,00		(1), (2), (3), (5)			0,49	24,70		(1), (2)		1,49	0,00	
UZSONNA	Kakaó /Holland/ Teavaj (2) Kalács (1),(2),(3)					Gyümölcsstea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Kígyóuborka					Citromos tea Reszelt sajt (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom					Tej (2) Gabonapehely (1)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	313,90	14,40	0,00	9,68	36,05	171,60	5,15	1,09	4,82	25,85	201,70	7,50	1,09	8,27	24,29	245,60	12,82	0,11	7,39	23,56	210,00	7,29	0,33	6,33	29,07	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,35	5,80		(1), (3), (6)		0,11	5,00		(1), (2)		0,17	5,00		(1), (2)		0,00	0,00		(1), (2)		0,00	7,47		

Egyesített bölcsődevezető

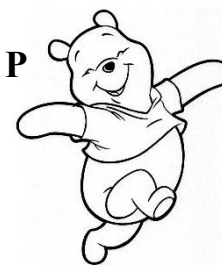
Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Szeptember 18. – Szeptember 22.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



38. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Zalai krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3)					Karamellás tej (2) Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin /Tipegő: Téliszalámi krém/ Búzakenyér (1) Lilahagyma					Gyümölcs tea Gouda sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Gouda krém/ Búzakenyér (1) Kígyóúborka					Tej (2) Nosztalgia párizsi /Pick/ Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	241,80	10,10	1,67	9,16	28,14	320,90	15,74	1,74	17,82	26,68	304,70	14,25	1,09	12,47	30,85	214,00	8,48	2,59	9,62	23,82	253,20	11,06	2,09	9,61	28,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,22		0,00	(1), (2), (3)		0,71		0,00	(1), (2)		0,02		5,00	(1), (2)		0,32		5,00	(1), (2)		0,39		0,00
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcs tea					Körtelé /Sió/					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	-		0,00		5,00	-		0,00		5,00
EBÉD	Zabpelyhes csirkehús gombóc (1),(3) Sárgarépa főzelék (1),(2) Alma					Halrúd (1),(8) Párolt zöldborsó ½ Párolt rizs ½ /Tipegő: Zöldborsó főzelék (1),(2)/ Körte					Párolt csirkehús Gyümölcs szósz (1),(2) Pirított dara (1) Sajt szelet (2)					Májfelfújt (1),(3) Burgonyafőzelék (1),(2) Banán					Stefánia szelet (1),(3) Kapos tökfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	213,10	2,50	0,00	15,53	30,86	420,70	12,66	0,27	11,93	62,13	392,10	12,35	2,10	24,85	42,94	327,40	5,99	1,63	15,15	51,11	372,70	13,90	1,63	16,34	43,54
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,47		0,00	(1), (8)		1,34		0,00	(1), (2)		1,25		7,00	(1), (2), (3)		1,00		0,00	(1), (2), (3)		1,98		0,00
UZSONNA	Tej (2) Snidlinges vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Almás zabkása (1),(2)					Citromos tea Házi sertéshús krém (6) Német zsemle (1) Uborka					Tej (2) Mézes-vajas kenyér (1),(2)					Gyümölcs tea Vaníliapuding (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	224,40	8,80	2,84	9,36	26,39	256,40	9,76	0,00	12,02	29,42	181,80	4,96	1,09	6,20	26,92	223,90	7,76	1,09	8,82	29,02	181,30	5,60	0,00	6,04	26,18
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,09		0,00	(1), (2)		0,00		0,00	(1), (6)		1,02		5,00	(1), (2)		0,02		3,50	(2)		0,04		10,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2023. Szeptember 25. – Szeptember 29.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



39. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Típegő: Olasz krém/ Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Sült paprikakrém Francia bagett (1)					Tej (2) Burgundi sonkakrém /Kedvenc Ízek/ Teljes kiörlésű bagett (1) Póréhagyma					Tej (2) Trappista sajt szelet (2) Vénusz margarin /Típegő: Trappista sajtkrém/ Kiskifli (1),(2) Uborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	295,60	13,01	0,00	8,22	36,03	271,00	12,86	1,09	12,10	25,63	214,20	4,87	0,11	9,21	32,62	249,40	9,68	0,95	11,71	28,42	256,40	12,66	2,56	12,07	23,13
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)				0,35	5,80	(1), (2)			0,42	0,00	(1), (2)		0,20	0,00	(1), (2)		0,30	0,00	(1), (2)		0,32	0,00		
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcsstea					Multivitamin /Happy Day 100%/					Gyümölcsstea					Limonádé				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	39,00	0,00	0,00	0,00	9,40	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-				0,00	5,00	-			0,00	5,00	-		0,00	0,00	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00		
EBÉD	Csirke aprópecsenye Finomfőzelék (1),(2) Banán					Pulykaraguleves (2),(5) Almás kevert sütemény (1),(3) /Típegő: Pulyka apróhús, Vegyes főzelék (1),(2)/					Tojásfelfűjt (1),(2),(3) Parajfőzelék (1),(2) Alma					Sertéssült Karfiolfőzelék (1),(2) Körte					Serpényős burgonya virslivel Csemege uborka (6) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	299,80	4,98	0,00	21,03	39,61	416,80	22,02	0,00	13,01	37,59	338,30	15,37	0,03	15,59	31,61	302,90	13,94	1,60	18,82	22,49	296,70	13,01	0,00	14,71	27,13
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)			0,98	0,00	(1), (2), (3), (5)			1,10	16,67	(1), (2), (3)		1,49	0,00	(1), (2)		1,49	0,00	(6)		1,69	0,00			
UZSONNA	Gyümölcsstea Házi csirkemájkrém (6) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Gyümölcsstea Gyümölcsjoghurt /Jogobella/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)					Gyümölcsstea Sertéshúskrém (6) Búzakenyér (1) Paradicsom					Hideg tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ Német zsemle (1) Vajretek					Citromos tea Házi vaníliás krémtúró (2) Háztartási keksz /Detki/ (1),(12)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	175,80	4,20	1,09	7,68	25,64	271,80	7,74	1,06	8,12	38,83	181,00	4,85	1,09	7,65	24,54	223,90	8,90	2,84	7,56	27,80	258,50	6,26	0,26	9,68	39,92
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)			1,02	5,00	(1), (2)			0,02	5,00	(1), (6)		1,02	5,00	(1), (2)		0,09	0,00	(1), (2), (12)		0,24	5,00			

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!