

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
<b>REGGELI</b>	Hideg tej (2) Borjúpárizsi /Pick/(4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsikrém/ Német zsemle (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Kiskifli (1),(2)					Macikávét (1),(2) Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonka krém/ Rozsos bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Körözött (2) Német zsemle (1) Kígyóborka					Hideg tej (2) Házi csirkemájkrém (6) Rozsos bagett (1) Fürtös paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	249,70	11,08	2,38	9,06	27,76	224,70	10,55	1,86	7,28	24,70	265,40	8,73	0,95	10,75	35,35	230,40	7,96	1,54	10,12	28,64	244,80	8,88	0,95	10,80	28,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,35	0,00		(1), (2), (3), (6)		0,04	0,00		(1), (2)		0,35	5,00		(1), (2)		0,11	0,00		(1), (2), (6)		1,02	0,00	
<b>TÍZÓRAI</b>	Actimel (2)					Limonádé					Őszibaracklé /Happy Day/					Limonádé					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	57,00	0,05	0,00	0,05	13,90	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2)		0,00	0,00		-	0,00	5,00			-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00		
<b>EBÉD</b>	Csirke fasírt (1),(3) Kapos tökfőzelék (1),(2) Alma					Bolognai rövidcső (1),(2),(3) /Tipegő: Reszelt sajt (2), Sárgarépa-főzelék (1),(2)/ Banán					Pulyka apróhús Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma					Halrudacska /Tiko/ (1),(8) Sütőtökös burgonyapüré (2) Alma					Párolt csirkecomb Karfiolfőzelék (1),(2) Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	332,60	10,86	2,83	15,88	40,94	418,10	14,79	29,16	20,18	18,64	293,70	11,40	0,00	18,98	22,88	370,70	12,50	0,00	12,27	50,00	250,90	9,83	2,80	14,65	23,51
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,61	0,00		(1), (2), (3)		0,69	0,00		(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2), (8)		0,98	0,00		(1), (2)		1,49	0,00	
<b>UZSONNA</b>	Citromos tea Sajtkrém /Tolle/ (2) Rozsos bagett (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélparadicsom					Gyümölcs tea Kockasajt /Sajtmester/ (2) Kiskifli (1),(2) Sörretek					Vaníliás tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes/ /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/					Citromos tea Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	146,30	2,24	0,00	4,53	26,09	170,70	5,04	1,09	6,49	24,00	152,10	4,56	2,71	4,89	21,88	180,70	4,48	0,00	6,04	28,57	166,60	3,58	1,09	4,42	27,93
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00	5,00		(1), (3), (6)		0,11	5,00		(1), (2)		0,40	5,00		(2)		0,00	5,00		(1)		0,02	5,00	

Egyesített bölcsődevezető

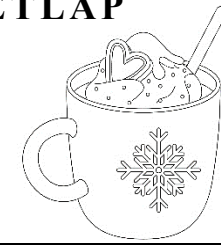
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



46. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
<b>REGGELI</b>	Hideg tej (2) Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Zalai krém/ Búzakenyér (1) Koktélparadicsom					Tej (2) Házi csirkehúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta					Citromos tea Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Francia bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Baromfi párizsikrém /Kedvenc Ízek/ (4) Német zsemle (1) Jégrettek					Pudingos tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/(2) Kiskifli (1),(2) Fürtös paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	256,70	11,58	1,09	11,30	25,82	213,30	7,94	1,06	10,81	24,06	228,10	9,27	1,77	7,21	27,78	255,20	11,32	2,29	9,58	28,21	263,10	10,05	2,57	8,73	32,96
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,32	0,00		(1), (2), (6)		0,12	0,00		(1), (6), (8)		0,17	5,00		(1), (2), (4)		0,42	0,00		(1), (2)		0,24	5,39	
<b>TÍZÓRAI</b>	Citromos tea					Meggyes turmix (2),(12)					Limonádé					Körtelé /Sió/					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	124,20	4,20	0,00	4,50	17,05	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		(2), (12)		0,00	4,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00	
<b>EBÉD</b>	Sertéssült Paradicsomos káposzta főzelék (1) Banán					Sajtfelújít (1),(2),(3) Parajfőzelék (1),(2) Körte					Gulyásleves (5) Túrós palacsinta (1),(2),(3) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/ Alma					Pulykapecsenye Céklafőzelék (1),(2) Mandarin					Főtt virsli (6) Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	354,80	15,03	0,00	15,65	34,97	377,80	16,69	2,31	17,08	35,49	501,40	24,09	2,10	21,20	45,44	244,20	11,27	0,00	15,02	26,45	284,70	15,62	7,07	12,90	22,36
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,48	5,00		(1), (2), (3)		1,54	0,00		(1), (2), (3), (5)		0,99	15,00		(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2), (6)		1,74	0,00	
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcs tea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Rozsos bagett (1) Kígyóuborka					Tej (2) Sárgarépás vajkrém (2) Búzakenyér (1)					Citromos tea Sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém (2)/ Búzakenyér (1) Kápia paprika					Hideg tej (2) Teavaj /Magyar 82%-os/ (2) Kalács (1),(3)					Gyümölcs tea Vaníliás krémtúró (2) Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	189,70	6,46	0,95	6,58	25,91	241,10	10,77	0,14	9,25	26,30	203,00	7,50	1,09	8,39	24,37	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70	266,90	9,04	3,61	11,03	33,23
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3)		0,02	5,00		(1), (2)		0,00	0,00		(1), (2)		0,17	5,00		(1), (2), (3)		0,35	0,80		(1), (2)		0,02	15,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



47. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>REGGELI</b>	Hideg tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Íz/ Vénusz margarin /Típegő: Sonka krém/ Német zsemle (1) Tricolor paprika	Tej (2) Házi sertéshúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta	Hideg tej (2) Juhtúrós körözött (2) Francia bagett (1) Vajretek	Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Típegő: Olasz krém/ Búzakenyér (1) Kígyóuborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	229,60   8,06   1,15   9,71   28,88	222,70   9,03   1,06   10,30   24,36	240,50   7,82   1,51   11,19   30,26	251,00   11,02   2,74   11,46   25,85	264,20   12,38   1,09   11,42   25,71
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)   0,36   0,00	(1), (2), (6)   1,02   0,00	(1), (2)   0,11   0,00	(1), (2), (4)   0,36   0,00	(1), (2)   0,35   0,00
<b>TÍZÓRAI</b>	Gyümölcsstea	Actimel (2)	Limonádé	Ananászlé /Happy Day 100%/	Gyümölcsstea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90   0,00   0,00   0,04   5,21	76,00   1,50   0,00   2,80   12,00	25,40   0,00   0,00   0,07   5,41	81,00   0,15   0,00   0,60   18,45	22,90   0,00   0,00   0,04   5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-   0,00   5,00	(2)   0,00   0,00	-   0,00   5,00	-   0,00   0,00	-   0,00   5,00
<b>EBÉD</b>	Rakott halas hercegnőburgonya (2),(8) /Típegő: Párolt halfilé, Burgonyapüré (2)/ Alma	Májpuffancs (1),(3) Brokkolifőzelék (1),(2) Mandarin	Pulyka aprópecsenye Zellerfőzelék (1),(2),(5) Banán	Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) /Sertés apróhús, Céklafőzelék (1),(2)/ Banán	Csirke apróhús Sárgarépa-főzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	324,60   16,83   0,00   12,64   29,95	236,20   8,22   3,65   16,55   29,54	346,40   13,11   1,75   15,19   38,82	319,10   10,48   0,00   15,38   37,13	223,60   4,75   0,00   18,77   24,71
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2), (8)   1,04   0,00	(1), (2), (3)   1,56   0,00	(1), (2), (5)   1,50   0,00	(1), (3), (6)   0,49   0,00	(1), (2)   0,98   0,00
<b>UZSONNA</b>	Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea Nosztalgia párizsi /Pick/ Vénusz margarin /Típegő: Párizsi krém/ Rozsos bagett (1) Fürtös paradicsom	Gyümölcsstea Trappista sajtkrém (2) Rozsos bagett (1) Póréhagyma	Tej (2) Ízes bukta (1),(2),(3) /Típegő: Baracklekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/	Macikávés (1),(2) Vajkrém (2) Német zsemle (1) Koktélparadicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	257,80   12,27   2,04   11,01   25,48	205,10   8,14   2,24   5,42   25,61	210,00   7,98   0,95   7,20   26,44	337,90   12,07   0,00   11,44   44,65	257,50   8,69   0,14   7,84   35,93
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6)   0,05   0,00	(1), (4)   0,45   5,00	(1), (2)   0,17   5,00	(1), (2), (3)   0,11   6,00	(1), (2)   0,00   5,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

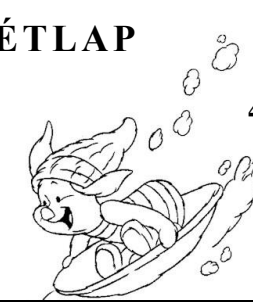
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

48. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
<b>REGGELI</b>	Citromos tea Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin /Típegő: Szalámi krém/ Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Almás-fahéjas zabkása (1)					Gyümölcs tea Főtt virsli /Sága Füstli/(6) Rozsos bagett (1) Ketchup /Globus/(5)					Tej (2) Házi sertéshúskrém (6) Német zsemle (1) Zöldpaprika					Citromos tea Sonkakrém /Efef/ Rozsos bagett (1) Vajretek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	284,20	14,25	1,09	12,29	25,13	260,50	9,76	0,00	12,02	30,42	231,90	9,05	3,28	8,48	28,09	244,40	9,20	1,09	10,74	28,83	171,60	4,47	0,95	6,13	25,70
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2)	0,00	1,00			(1), (5), (6)	0,98	5,00			(1), (2), (6)	1,02	0,00			(1)	0,35	5,00		
<b>TÍZÓRAI</b>	Gyümölcs tea					Körtelék /Sió/					Limonádé					Gyümölcs tea					Actimel (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			(2)	0,00	0,00		
<b>EBÉD</b>	Sült sertéskaraj Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma					Pulyka apróhús Sütőtökfőzelék (1),(2) Mandarin					Csirkeraguleves (1),(2),(5) Túrós pite (1),(2),(3) /Típegő: Csirke apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/ Alma					Csöbentsült karfiol (1),(2),(3) /Típegő: Párolt csirkecomb, Karfiolfőzelék (1),(2)/ Alma					Párolt csirkemell Finomfőzelék (1),(2) Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	392,30	15,16	0,00	17,43	42,70	319,60	12,94	0,70	15,93	40,20	418,90	17,69	2,24	23,88	37,89	328,70	15,96	1,40	22,57	22,36	288,40	3,97	0,00	20,96	39,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,98	5,00		(1), (2)	1,49	0,00			(1), (2), (3), (5)	1,01	6,00			(1), (2), (3)	1,16	0,00			(1), (2)	1,47	0,00		
<b>UZSONNA</b>	Kakaó /Holland/ (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Rozsos bagett (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Tricolor paprika					Citromos tea Gyümölcs joghurt /Jogobella/ (2) Kiskifli (1),(2)					Tej (2) Kapos túrókrém (2) Francia bagett (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Teavaj /Magyar 82%-os/(2) Fonott kalács (1),(3)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	317,00	13,56	0,95	13,07	35,15	202,70	8,22	2,04	4,91	26,41	244,70	4,74	0,11	8,16	38,63	231,80	6,85	0,81	11,19	30,40	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,17	5,00		(1), (3), (6)	0,05	5,00			(1), (2)	0,00	5,00			(1), (2)	0,10	0,00			(1), (2), (3)	0,35	0,80		

Egysített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!