

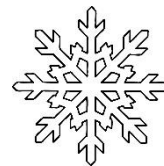
2023. December 04. – December 08.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



49. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Tej (2) Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Búzakenyér (1) Kigyóuborka					Tej (2) Snidlinges tojáskrém (3),(6) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika					Tejeskávé (1),(2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Búzakenyér (1) Póréhagyma					Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Német zsemle (1) Jégretek					Gyümölcsstea Főtt virsli /Kométa bécsi/ Búzakenyér (1) Ketchup /Univer/ (5)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	273,50	13,43	1,80	12,11	25,40	212,60	9,24	1,06	8,94	23,30	273,70	10,36	2,14	10,95	33,34	243,60	10,17	1,90	9,33	28,11	176,10	4,07	1,62	7,96	25,87	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6), (8)		0,17		0,00	(1), (2), (3), (6)		0,11		0,00	(1), (2), (4)		0,02		5,00	(1), (2)		0,26		0,00		(1), (5)		0,76		5,00
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Multivitamin /Sió100%-os/					Meggyes turmix (2),(12)					Limonádé					Gyümölcsstea					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	58,50	0,00	0,00	0,00	14,10	124,20	4,20	0,00	4,50	17,05	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	(2), (12)		0,00		4,00	-		0,00		5,00		-		0,00		5,00
EBÉD	Párolt csirkemell Fahéjas almamártás (1),(2) Kuszkusz (1) Sajt szelet (2)					Rakott kel (1),(2) /Tipegő: Párolt pulykamell, Kelkáposztafőzelék (1), Alma/ Narancs					Csirkemájás rizottó (2) Céklassaláta /Tipegő: Sertés apróhús, Zöldborsófőzelék (1),(2)/ Alma					Sült sertéshús Kapros tökfőzelék (1),(2) Banán					Stefánia pulykavagdalt (1),(3) Burgonyafőzelék (1),(2) Mandarin					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	453,90	15,18	2,14	25,98	50,67	357,00	14,48	2,10	19,02	35,20	313,50	9,91	0,00	18,53	33,06	372,60	14,59	2,80	16,52	40,39	375,00	15,21	2,83	17,74	47,75	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		2,18		6,00	(1), (2)		1,10		0,00	(2)		1,08		0,00	(1), (2)		1,49		0,00		(1), (2), (3)		1,98		0,00
UZSONNA	Gyümölcsstea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcsstea Zöldfűszeres túrókrém (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Teavaj (2) /Mesés 82%-os/ Kakaós fonott kalács (1),(3)					Gyümölcsstea Magyaros vajkrém (2) Rozsos bagett (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Gabonagolyó (1)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	197,30	7,28	2,60	5,74	26,42	157,80	2,63	0,84	7,11	25,17	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70	169,90	4,83	0,00	3,78	26,81	167,20	5,94	0,00	6,34	21,87	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,36		5,00	(1), (2)		0,10		5,00	(1), (2), (3)		0,35		0,80	(1), (2)		0,00		5,00		(1), (2)		0,00		0,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

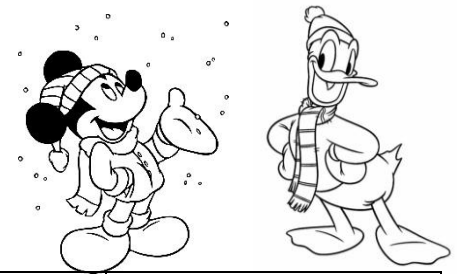
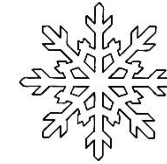
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

50. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Csirkemell sonkakrém /Efef/ /Vénusz margarin/ Kiskifli (1),(2) Kaliforniai paprika					Gyümölcsstea Vénusz margarin Német zsemle (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Gyümölcsstea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Tojáskrém (3), Búzakenyér (1)/					Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Olasz krém/ Teljes kiörlésű kenyér (1) Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	210,50	8,20	1,06	9,90	23,84	152,70	3,73	1,09	2,73	25,22	248,10	10,95	2,38	10,67	26,05	273,00	13,14	2,94	13,24	24,82	274,80	12,88	0,95	10,31	28,52
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,35	0,00		(1)	0,02	5,00			(1), (2), (4)	0,35	0,00			(1), (2), (3)	0,71	5,00			(1), (2)	0,35	0,00		
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Actimel (2)					Körtelék /Sió/					Limonádé					Gyümölcsstea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	82,50	0,00	0,00	0,00	19,70	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00		
EBÉD	Csirke apróhús Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma					Pulykaragu leves (5) Meggyes-kakaós kevert sütemény (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Pulyka apróhús, Kertész főzelék (1),(2),(5)/					Húsgombóc /Sertéscomb/(1),(3) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya Banán					Párolt csirkemellfilé Parajfőzelék (1),(2) Narancs					Tojásfelfújt (1),(3) Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	261,10	5,33	0,00	23,72	23,91	516,50	18,45	2,10	14,10	41,48	356,80	10,07	0,00	13,42	49,64	288,10	9,32	0,00	22,24	23,20	300,20	12,85	2,41	13,61	33,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2), (3), (5), (12)	1,15	13,00			(1), (3)	2,46	2,50			(1), (2)	1,97	0,00			(1), (2), (3)	1,01	0,00		
UZSONNA	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Hideg tej (2) Tojáskrém (3),(6) Rozsos bagett (1) Póréhagyma					Csipkebogyótea Házi vaniliás túrókrém (2) Kiskifli (1),(2)					Gyerektea Házi pulykahús krém (6) Búzakenyér (1) Jégretek					Citromos tea Joghurtital /Good Milk/ (2) Bagett (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	137,10	1,76	0,14	5,71	23,66	268,40	12,77	1,90	9,90	28,29	301,30	10,94	2,49	18,93	28,93	180,30	5,08	1,09	7,76	24,73	276,10	4,76	1,81	8,06	47,98
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00	5,00		(1), (2), (3), (6)	0,05	0,00			(1), (2)	0,01	9,50			(1), (6)	0,14	5,00			(1), (2)	0,17	5,00		

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

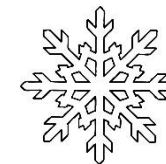
Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

51. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Német zsemle (1) Zöldpaprika					Tej (2) Natúr vajkrém /Tolle/(2) Rozsos bagett (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcs tea Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin /Tipegő: Szalámi krém/ Búzakenyér (1) Jégrettek					Tej (2) Debreceni sonka /Ked. Ízek/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Körözött (2) Búzakenyér (1) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	245,50	10,50	2,14	9,23	27,90	232,30	9,03	0,00	8,22	28,81	221,50	10,04	1,09	7,98	23,90	229,20	8,22	1,09	11,95	26,19	241,50	8,89	1,54	12,66	26,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,02	0,00		(1), (2)		0,00	0,00		(1)	0,02	5,00			(1), (2)		0,35	0,00		(1), (2)		0,11	0,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Limonádé					Körtelé 100%					Limonádé					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	82,50	0,00	0,00	0,00	19,70	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék (1) Narancs					Sonkafelfújt (1),(2),(3) /Kométa Prágai sonka/ Burgonyapüré (2) Alma					Húsgombócleves (1),(3),(5) Túrós guba, vanília öntet (1),(2) /Tipegő: Párolt hús, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/ Mandarin					Pirított csirkehús Karfiol főzelék (1),(2) Alma					Párolt sertéshús Sóskamártás (1),(2) Főtt burgonya Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	319,40	14,27	0,00	16,33	27,60	267,70	10,11	0,93	12,48	30,96	582,10	21,55	4,64	20,20	80,52	280,60	11,31	2,80	21,27	20,84	411,50	14,22	2,38	20,74	47,94
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,98	0,00		(1), (2), (3)		2,87	0,10		(1), (2), (3), (5)		1,51	26,25		(1), (2)		1,49	0,00		(1), (2)		1,59	5,00	
UZSONNA	Csipkebogyó tea Sárgabarack lekvár /Univer/(2) Búzakenyér (1)					Citromos tea Házi pulykahúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta					Tej (2) Vénusz margarin Német zsemle (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcs tea Kenőmájas /Gyulai/ Francia bagett (1) Lilahagyma					Házi barackos gyümölcsjoghurt (2) Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	149,90	0,58	0,14	4,45	30,33	161,40	5,06	1,06	5,75	22,19	215,00	7,93	1,09	7,39	27,89	191,20	4,18	1,06	7,24	30,01	151,10	3,55	1,91	5,61	23,74
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,00	5,00		(1), (2), (6)		0,14	5,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1)		1,02	5,00		(1), (2)		0,11	1,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!