

2024. Február 05. – Február 09.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

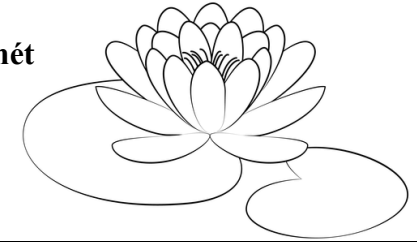
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



06. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Csirkemell sonka /Efef/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Búzakenyér (1) Póréhagyma	Kakaó /Holland/ (2) Sajtkrém /Tolle/ (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Vajretek	Tej (2) Sertés párizsi krém /Pick/ (4) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Olasz krém/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej (2) Tonhalkrém /Rio Mare/ (5),(6),(8) Német Zsemle (1) Lilahagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	256,20 9,62 1,09 13,46 28,29	255,50 7,83 0,00 10,45 35,24	270,50 11,75 2,14 12,34 28,13	302,00 14,27 0,95 11,71 30,84	287,20 12,20 1,44 12,63 31,04
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,35 0,00	(1), (2) 0,00 5,00	(1), (2), (4) 0,02 0,00	(1), (2) 0,35 0,00	(1), (2), (5), (6), (8) 0,10 0,00
TÍZÓRAI	Almalé /Happy Day 100%/	Actimel (2)	Limonádé	Gyümölcsstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	67,50 0,10 0,00 0,10 16,40	76,00 1,50 0,00 2,80 12,00	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	(2) 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék (1) Banán	Csöben sült vegyes zöldség csirkecombbal (1),(2) /Tipegő: Párolt csirkecomb, Mexikói főzelék (1),(2)/ Alma	Húsgombóc (1),(3) Karalábefőzelék (1),(2) Narancs	Tejszínes póréhagymás csirke csíkok (1),(2) Párolt rizs /Tipegő: Csirke apróhús, Cékla főzelék (1),(2)/ Körte	Párolt pulykahús Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	343,80 14,27 0,00 15,84 34,00	384,30 15,96 0,00 18,76 37,57	383,90 9,04 1,89 20,89 51,45	408,40 10,60 2,10 18,44 56,98	301,00 11,42 0,00 19,20 24,39
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,98 0,00	(1), (2) 1,12 0,00	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1), (2) 2,01 0,00	(1), (2) 1,47 0,00
UZSONNA	Tej (2) Házi pulykahús pástétom (6) Francia bagett (1) Karalábé ropi	Gyümölcsstea Vaníliás túrókrém (2) Kiskifli (1),(2)	Tej (2) Eidami sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém/ Búzakenyér (1) Zöldpaprika	Gyümölcsstea Sárgarépás vajkrém /Tolle/(2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsstea Gyümölcsös tejberizs (2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	286,10 10,67 1,06 13,39 33,21	300,10 10,94 2,49 18,92 28,82	307,00 14,42 1,09 15,56 28,14	149,70 3,09 0,14 4,90 24,44	296,80 5,70 0,00 8,55 52,12
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6) 0,14 0,00	(1), (2) 0,01 9,50	(1), (2) 0,22 0,00	(1), (2) 0,00 5,00	(2) 0,10 15,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Február 12. – Február 16.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

07. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Maci kávé (1),(2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Típegő: Tojáskrém/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Karalábé ropi	Hideg tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Típegő: Sonkakrém/ Francia baguette (1) Lilahagyma	Kakaó (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Vajas kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Borjúpárizsikrém /Pick/ (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Német Zsemle (1) Koktélparadicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	284,40 10,68 0,95 11,19 35,76	272,40 9,60 1,06 12,91 32,93	313,90 14,40 0,00 9,68 36,05	282,60 12,83 2,24 10,99 30,32	290,60 14,33 0,14 9,29 30,29
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,02 5,00	(1), (2) 0,35 0,00	(1), (2), (3) 0,35 5,80	(1), (2), (4) 0,35 0,00	(1), (2) 0,00 0,00
TÍZÓRAI	Ananászlé /Happy Day 100%/	Parmalat ivójoghurt (2)	Limonádé	Gyümölcstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45	117,00 1,20 0,75 4,20 21,00	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	(2) 0,15 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Halrudacska /Frosta/ (1),(8) Burgonyafőzelék (1),(2) Narancs	Legényfogóleves (5) Kakaós-meggyes kevert sütemény (1),(2),(3),(12) /Típegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5), Alma/	Párolt csirkemell Paradicsomos káposzta főzelék (1) Mandarin	Rakott burgonya /Bécsi virsli/ (2),(3),(6) Házi céklasaláta /Típegő: Főtt virsli (6), Burgonyapüré (2)/ Banán	Zabpelyhes húsgombóc /Sertéscomb/ (1),(3) Sárgarépa főzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	406,90 15,90 3,34 13,60 49,58	430,70 20,16 3,50 15,24 43,80	247,20 7,84 0,00 18,60 30,66	328,80 14,66 6,10 10,61 36,51	232,20 5,28 0,00 13,88 30,81
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (8) 1,23 0,00	(1), (2), (3), (5), (12) 1,17 13,00	(1) 1,48 5,00	(2), (3), (6) 1,47 0,00	(1), (2), (3) 1,47 0,00
UZSONNA	Hideg tej (2) Körözött (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika	Gyümölcstea Házi csirkemáj krém (6) Német zsemle (1) Kígyóuborka	Hideg tej (2) Zöldségkrém (karfiol, sárgarépa) (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcstea Kockasajt /Medve/ (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Hideg tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes/ /Típegő: Almás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	271,10 10,33 1,54 14,20 29,28	175,40 4,31 1,09 6,07 27,00	253,30 8,79 0,14 13,58 29,04	172,30 4,60 2,74 7,03 24,78	188,20 5,88 0,00 7,54 25,92
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (6) 1,02 5,00	(1), (2) 0,49 0,00	(1), (2) 0,40 5,00	(2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Február 19. – Február 23.

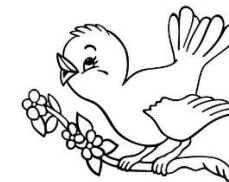
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

08. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Francia baguette (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Fűszeres vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Kakaó /Holland/ (2) Burgundi sonka/Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Búzakenyér (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Padlizsánkrém (2),(3),(6) Kiskifli (1),(2)					Tej (2) Trappista sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Trappista sajtkrém/ Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóúborka					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	282,40	11,45	1,87	12,01	32,11	252,00	10,09	2,60	10,98	28,70	292,20	10,58	1,09	14,34	34,13	252,70	11,95	1,86	8,78	27,05	296,50	13,56	0,95	13,07	30,15	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,26	0,00		(1), (2)		0,23	0,39		(1), (2)		0,30	5,00		(1), (2), (3), (6)			0,04	0,00		(1), (2)		0,17	0,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé					Barackos tejturmix (2)					Narancslé /Happy Day 100%/					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,70	0,00	0,00	0,02	5,10	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	109,70	4,21	0,00	4,68	13,87	64,50	0,75	0,00	1,05	13,20	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		(2)		0,01	1,00		-		0,02	0,00		
EBÉD	Sertés apróhús Zöldbabfőzelék (1),(2) Mandarin					Csirke aprópecsenye Karfiolfőzelék (1),(2) Narancs					Pulyka vagdalt (1),(3) Kapros tökfőzelék (1),(2) Alma					Rakott kelkáposzta (1),(2) /Tipegő: Sertés apróhús, Kelkáposztafőzelék (1)/ Körte					Főtt tojás (3) Sóskamártás (1),(2) Főtt burgonya Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	266,80	13,14	2,38	15,93	26,75	266,20	9,35	2,80	21,34	20,95	365,20	14,29	2,83	14,47	42,43	365,90	14,48	2,10	18,86	38,03	347,70	11,30	2,38	14,60	46,72	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2), (3)		0,61	0,00		(1), (2)		1,10	0,00		(1), (2), (3)		1,09	5,00		
UZSONNA	Hideg tej (2) Lilahagymás sajtkrém /Hajdú/ (2) Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Csirkehús pástétom (6) Rozskenyér (1) Jégcsapretek					Hideg tej (2) Házi halkrém (6),(8) Francia baguette (1) Paradicsom					Gyümölcs tea Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Jégcsapretek					Jogobella joghurt (2) Vénusz margarin Német zsemle (1)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	278,60	12,78	1,85	10,92	29,33	177,90	4,24	0,95	7,15	26,98	280,80	10,31	1,06	12,94	32,24	197,30	8,08	2,04	6,51	23,99	243,40	4,89	1,84	6,89	41,04	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,03	0,00		(1), (6)		0,12	5,00		(1), (2), (6), (8)		0,14	0,00		(1), (3), (6)		0,05	5,00		(1), (2)		0,17	0,00		

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Február 26. – Március 01.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

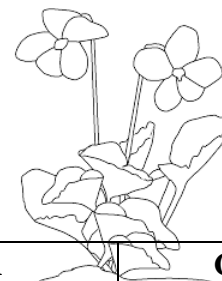
09. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Vénusz margarin Fonott kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Típegő: Tojáskrém (3),(6), Búzakenyér (1)/	Tej (2) Sült sonka /Kométa/ /Típegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Főtt virsli /Sága Füstli/ (6) Német Zsemle (1) Ketchup /Heinz/ (5)	Hideg tej (2) Sült cukkini krém (3),(6) Búzakenyér (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	248,00 8,01 0,95 7,82 35,98	363,30 18,74 2,94 19,22 29,11	259,30 9,78 1,00 11,71 30,75	316,00 14,30 3,42 14,01 32,08	280,90 12,79 1,49 11,24 31,75
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,36 5,80	(1), (2), (3) 0,71 0,00	(1), (2) 0,42 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,98 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,60 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé	Actimel (2)	Őszilé /Happy Day/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	76,00 1,50 0,00 2,80 12,00	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	(2) 0,00 0,00	- 0,00 0,00
EBÉD	Sült pulykacomb Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Mandarin	Rakott brokkoli (1),(2) /Típegő: Sertés apróhús, Brokkolifőzelék (1),(2)/ Alma	Párolt csirkemell Céklafőzelék (1),(2) Narancs	Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) /Típegő: Sertés apróhús, Finomfőzelék (1),(2)/ Alma	Sonkafelfújt (1),(3) Zellerfőzelék (1),(2),(5) Banán
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	356,40 15,04 0,00 15,21 44,17	295,30 11,64 2,90 17,31 27,02	229,80 4,19 0,00 19,61 26,25	286,60 10,48 0,00 15,70 29,52	308,20 8,27 1,78 14,78 41,89
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1) 1,98 5,00	(1), (2) 1,03 0,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (3), (6) 0,49 0,00	(1), (2), (3), (5) 2,00 0,00
UZSONNA	Tej (2) Házi sertéshús krém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Vajretek	Gyümölcs tea Gyümölcsös tejberizs (2),(12)	Gyümölcs tea Tavaszi túrókrém (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Hideg tej (2) Házi sajtkrém (2) /Magyar Trappista sajt/ Kiskifli (1),(2) Paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	280,70 10,91 0,95 12,65 32,29	186,70 6,77 2,74 6,90 23,60	325,10 5,69 0,00 8,42 58,75	173,50 3,40 1,33 7,59 26,80	272,10 13,08 1,06 12,04 25,22
Allergének/ só (g/100g), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6) 1,02 0,00	(1), (2), (4) 0,36 5,00	(2), (12) 0,10 21,50	(1), (2) 0,11 5,00	(1), (2) 0,17 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!