

2024. Április 02. – Április 05.

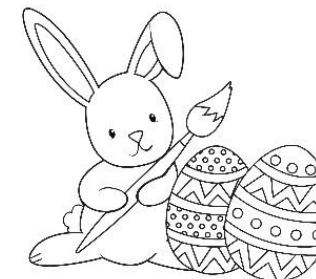
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

14. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 01. Húsvét Hétfő</i></p>	Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém (2) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Virsli /Sága Füstli/ Búzakenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5)	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Francia bagett (1) Lilahagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		250,40 8,67 2,57 7,43 24,01	260,50 11,68 1,09 12,77 25,48	285,00 12,77 3,42 14,14 27,61	257,60 10,03 1,87 10,51 30,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2) 0,23 0,39	(1), (2) 0,17 0,00	(1), (2), (5) 0,98 0,00	(1), (2) 0,26 0,00
TÍZÓRAI		Almalé /Happy Day 100 %/	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Tavaszi zöldségleves (1),(3),(5) Túrógombóc (1),(2),(3) Tejfölös öntet (2) /Tipegő: Csirke apróhús, Kertészfőzelék, (1),(2),(5)/ Alma	Paradicsomos húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Főtt burgonya Alma	Párolt pulykamell Zöldbabfőzelék (1),(2) Mandarin	Halrudacska /Tiko/(1),(8) Zöldborsófőzelék (1),(2) Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		611,60 27,01 7,00 26,77 61,46	239,30 1,42 0,00 16,02 39,75	271,70 13,90 2,38 15,88 26,71	347,40 12,47 0,54 16,52 36,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3), (5) 1,22 15,00	(1), (3) 1,97 0,00	(1), (2) 1,49 0,00	(1), (2), (8) 1,21 0,00
UZSONNA		Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Póréhagyma	Gyümölcs tea Házi csirkehúskrém zellerrel (5),(6) Kiskifli (1),(2)	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Gabonagolyó /Nestlé/ (1) /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	263,40 12,42 2,04 9,46 28,08	149,40 3,73 1,06 6,20 22,01	259,60 12,80 0,14 9,42 25,82	161,80 5,22 0,00 6,26 21,69	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6) 0,05 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,12 5,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 08. – Április 12.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

15. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő: Olasz krém/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika	Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Rozsos bagett (1)	Hideg tej (2) Nosztalgia párizsi szelet /Pick/(4) /Tipegő: Párizsikrém/ (4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Póréhagyma	Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Kiskifli (1),(2) Paradicsom	Hideg tej (2) Házi sertéshúspástétom (6) Búzakenyér (1) Kígyóuborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	268,80 12,55 1,09 9,83 28,09	251,30 11,05 1,75 8,13 29,36	247,70 10,96 2,38 10,76 25,88	231,80 10,97 2,71 9,19 22,97	271,20 12,52 2,60 12,34 26,39
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,35 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,04 0,00	(1), (2), (4) 0,35 0,00	(1), (2), (4) 0,36 0,00	(1), (2), (6) 1,02 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Narancslé /HohesC 100%/	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Párolt csirkemell Fahéjas almamártás (1),(2) Kuskusz (1) Sajt szelet (2)	Sertés apróhús Finomfőzelék (1),(2) Banán	Burgonyakrémleves zöldségcsikokkal, pirított csirkehússal (1),(2),(5) Meggyes mákos kocka (1),(2),(3),(12) /Tipegő: Csirke apróhús, Burgonyapüré (2), Alma/	Sült csirkecomb Kelkáposzta főzelék (1) Alma	Zabpelyhes rakott brokkoli pulykahússal (1),(2) /Tipegő: Pulyka apróhús, Brokkoli főzelék (1),(2)/ Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	470,80 16,48 2,14 27,23 50,72	327,60 10,26 0,00 16,44 38,81	476,00 19,53 3,15 17,82 55,11	274,20 10,75 0,00 17,89 24,13	328,20 15,04 2,90 15,79 28,19
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 2,23 6,00	(1), (2) 0,98 0,00	(1), (2), (3), (5), (12) 1,05 17,50	(1) 1,47 0,00	(1), (2) 1,03 0,00
UZSONNA	Hideg tej (2) Sárgarépas vajkrém (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Gyümölcsös ricottakrém (2) Kiskifli (1),(2)	Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Fonott kalács (1),(2)(3)	Tej (2) Lilahagymás sajtkrém (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcsjoghurt (2) /Good Milk/ Vénusz margarin Német zsemle (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	221,90 8,77 0,14 9,14 26,06	133,20 1,55 0,11 3,22 25,53	265,40 13,00 0,00 8,18 28,70	269,50 12,54 1,85 11,38 27,08	270,40 7,89 1,09 8,54 37,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,03 6,00	(1), (2), (3) 0,35 0,80	(1), (2) 0,03 0,00	(1), (2) 0,02 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szeszamot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 15. – Április 19.

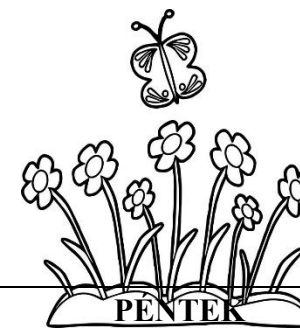
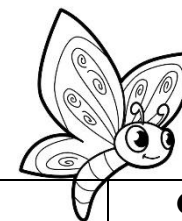
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

16. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Körözött (2) Búzakenyér (1) Jégcsapretek					Tej (2) Sonka szelet /Kométa/ /Tipegő: Sonkakrém/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Macikavé (1),(2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Snidlinges tojáskrém (3),(6), Búzakenyér (1)/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	240,70	12,29	2,01	9,00	23,39	243,30	8,90	1,54	12,65	27,13	244,60	8,00	1,06	11,71	30,74	254,70	11,45	2,24	9,51	27,97	365,50	17,36	2,94	17,76	34,09
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6)		0,05	0,00		(1), (2)		0,11	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2), (4)		0,35	0,00		(1), (2), (3)		0,71	5,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Ananászlé /Happy Day 100%/					Limonádé					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,80	0,00	0,00	0,00	5,20	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Pulyka apróhús Burgonyafőzelék (1),(2) Narancs					Sertés vadasan (1),(2),(5),(6) Durum tészta (1) /Tipegő: Főtt burgonya/ Körte					Párolt csirkemell Salátafőzelék (1),(2) Alma					Vagdalt szelet (1),(3) Tökfőzelék (1),(2) Banán					Párolt pulykamell Kelbimbó főzelék (1),(2) Narancs				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	361,40	14,84	2,80	16,21	37,57	462,70	13,69	2,80	22,12	59,70	214,90	4,80	0,70	20,68	26,50	392,00	13,66	2,83	14,18	50,04	372,40	16,78	0,00	19,63	32,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2), (5), (6)		2,56	3,00		(1), (2)		1,98	0,00		(1), (2), (3)		0,61	0,00		(1), (2)		1,08	0,00	
UZSONNA	Tej (2) Medve kockasajt (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (5),(6),(8) Német zsemle (1) Kígyóborka					Tej (2) Házi pulykahúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek					Tej (2) Sárgabarack lekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Teavaj (2) Kalács (1),(2)(3)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	240,00	9,26	2,60	10,22	28,55	163,70	3,81	1,09	5,42	26,05	222,40	9,24	1,06	10,23	23,93	238,00	7,78	1,09	8,91	32,17	203,20	8,80	0,00	3,68	26,85
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,40	0,00		(1), (5), (6), (8)		0,04	5,00		(1), (2), (6)		0,14	0,00		(1), (2)		0,02	0,00		(1), (2), (3)		0,35	5,80	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 22. – Április 26.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

17. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 21.</i> <i>Bölcsődék Napja</i></p>	Tej (2) Avokádókrém (3),(6) Búzakenyér (1)	Hideg tej (2) Tejszínes sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	Vaníliás tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zala krém/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Sertés párizsi /Pick/(4) /Tipegő: Párizsikrém/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Póréhagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		371,90 22,56 3,19 10,97 27,32	181,10 5,94 0,11 8,16 23,32	284,70 12,38 1,09 11,42 30,71	258,20 11,53 2,57 9,83 28,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3), (6) 0,04 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,35 5,00	(1), (2), (4) 0,13 0,00
TÍZÓRAI		Gyümölcsstea	Limonádé	Gyümölcsstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Zabpelyhes húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Karalábéfőzelék (1),(2) Alma	Sült sertéshús Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Mandarin	Csirkehúsgombócleves (3),(5) Tejbedara (1),(2) Kakaó szórát /Holland/ /Tipegő: Párolt csirkemell, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/ Alma	Csirke apróhús Parajfőzelék (1),(2) Főtt burgonya (1) Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		410,50 9,08 1,89 22,69 56,71	370,90 15,16 0,00 17,67 44,97	343,90 7,50 0,00 15,37 50,52	389,60 10,44 0,00 22,30 45,48
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1) 1,98 5,00	(1), (2), (3), (5) 0,98 15,00	(1), (2) 2,46 0,00
UZSONNA		Tej (2) Házi lekváros bukta (1),(2),(3) /Tipegő: Gyümölcslekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/	Hideg tej (2) Lilahagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Gyulai májas (4),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Kukoricapehely /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	342,00 12,07 0,00 11,44 45,65	264,70 12,78 0,14 9,50 27,46	152,50 3,15 0,00 4,17 26,12	160,20 4,48 0,00 6,04 23,57	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,11 7,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (4), (6) 0,20 5,00	(2) 0,00 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 29. – Május 03.

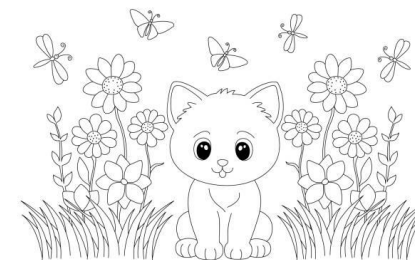
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

18. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA	CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Német zsemle (1) Hónapos rettek					Gyümölcsstea Borjúpárizsi /Pick/ (4) /Tipegő: Párizsi krém (4)/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Újhagyma					<p>Május 01.</p>	Tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Főtt tojáskarika (3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	242,10	10,16	1,90	9,35	27,71	187,20	6,76	2,38	6,37	24,33		227,40	8,53	0,14	9,46	27,35	224,20	10,16	1,06	10,19	23,09
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,26		0,00	(1), (4)		0,35		5,00		(1), (2)		0,00		0,00	(1), (2), (3)		0,02		0,00
TÍZÓRAI	Limonádé					Szőlőlé /Sió/						Limonádé					Gyümölcsstea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	65,40	0,75	0,00	0,00	15,75		25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,80	0,00	0,00	0,00	5,20
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00		-		0,00		5,00	-		0,00		5,00
EBÉD	Stefánia pulykavagdalt (1),(3) Zelleres burgonyapüré (2),(5) Csemege uborka (6) Körte					Rizses hús Házi céklasaláta /Tipegő: Sertéspörkölt, Céklafőzelék (1),(2)/ Alma						Halfasírt (1),(3),(8) Sárgarépa főzelék (1),(2) Banán					Csirkemell csíkok Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	425,70	21,30	0,00	16,61	40,53	357,60	9,17	0,02	15,44	49,56		288,40	7,28	0,03	15,00	38,56	242,10	7,71	2,38	17,69	23,91
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (5), (6)		2,62		0,00	-		1,14		0,00		(1), (2), (3), (8)		1,47		0,00	(1), (2)		1,00		0,00
UZSONNA	Tej (2) Petrezselymes túrókrém (2) Búzakenyér (1) Paradicsom					Vaníliás tej (2) Sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika						Gyümölcsstea Házi pizzás csiga (1),(2),(3) /Tipegő: Sonkakrém, Búzakenyér (1)/					Tej (2) Detki zabálom almás, zabpelyhes keksz (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	262,00	10,54	2,94	13,39	26,54	290,60	12,20	0,95	11,61	33,06	219,90	4,90	0,08	9,14	33,81	177,00	8,40	1,82	6,00	19,05	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02		0,00	(1), (2)		0,17		5,00	(1), (2), (3)		0,57		5,50	(1), (2)		0,25		0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűrtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!