

2024. Április 02. – Április 05.

PARADICSOMMENTES ÉTLAP

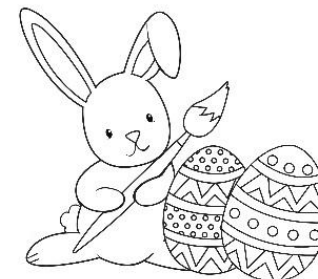
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



14. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 01. Húsvét Hétfő</i></p>	Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém (2) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Virsli /Sága Füstli/ Búzakenyér (1) Mustár /Heinz/ (6)	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Francia bagett (1) Lilahagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		250,40 8,67 2,57 7,43 24,01	260,50 11,68 1,09 12,77 25,48	285,00 12,77 3,42 14,14 27,61	257,60 10,03 1,87 10,51 30,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2) 0,23 0,39	(1), (2) 0,17 0,00	(1), (2), (6) 0,98 0,00	(1), (2) 0,26 0,00
TÍZÓRAI		Almalé /Happy Day 100 %/	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Tavaszi zöldségleves (1),(3),(5) Túrógombóc (1),(2),(3) Tejfölös öntet (2) Alma	Húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Főtt burgonya Alma	Párolt pulykamell Zöldbabfőzelék (1),(2) Mandarin	Halrudacska /Tiko/(1),(8) Zöldborsófőzelék (1),(2) Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		611,60 27,01 7,00 26,77 61,46	197,40 1,85 0,00 13,72 30,06	271,70 13,90 2,38 15,88 26,71	347,40 12,47 0,54 16,52 36,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3), (5) 1,22 15,00	(1), (3) 1,97 0,00	(1), (2) 1,49 0,00	(1), (2), (8) 1,21 0,00
UZSONNA		Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Póréhagyma	Gyümölcs tea Házi csirkehúskrém zellerrel (5),(6) Kiskifli (1),(2)	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Gabonagolyó /Nestlé/ (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	263,40 12,42 2,04 9,46 28,08	149,40 3,73 1,06 6,20 22,01	259,00 12,82 0,14 9,46 25,62	161,80 5,22 0,00 6,26 21,69	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6) 0,05 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,12 5,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szójást, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 08. – Április 12.

PARADICSOMMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

15. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika	Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Rozsos bagett (1)	Hideg tej (2) Nosztalgia párizsi szelet /Pick/(4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Póréhagyma	Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Házi sertéshúspástétom (6) Búzakenyér (1) Kígyóborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	268,80 12,55 1,09 9,83 28,09	251,30 11,05 1,75 8,13 29,36	247,70 10,96 2,38 10,76 25,88	232,40 11,00 2,71 9,41 23,51	271,20 12,52 2,60 12,34 26,39
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,35 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,04 0,00	(1), (2), (4) 0,35 0,00	(1), (2), (4) 0,36 0,00	(1), (2), (6) 1,02 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Narancslé /HohesC 100%/	Limonádé	Gyümölcstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Párolt csirkemell Fahéjas almamártás (1),(2) Kuskusz (1) Sajt szelet (2)	Sertés apróhús Finomfőzelék (1),(2) Banán	Burgonyakrémleves zöldségsíkokkal, pirított csirkehússal (1),(2),(5) Meggyes mákos kocka (1),(2),(3),(12)	Sült csirkecomb Kelkáposzta főzelék (1) Alma	Zabpelyhes rakott brokkoli pulykahússal (1),(2) Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	470,80 16,48 2,14 27,23 50,72	327,60 10,26 0,00 16,44 38,81	476,00 19,53 3,15 17,82 55,11	274,20 10,75 0,00 17,89 24,13	328,20 15,04 2,90 15,79 28,19
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 2,23 6,00	(1), (2) 0,98 0,00	(1), (2), (3), (5), (12) 1,05 17,50	(1) 1,47 0,00	(1), (2) 1,03 0,00
UZSONNA	Hideg tej (2) Sárgarépas vajkrém (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Gyümölcsös ricottakrém (2) Kiskifli (1),(2)	Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Fonott kalács (1),(2)(3)	Tej (2) Lilahagymás sajtkrém (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcsjoghurt (2) /Good Milk/ Vénusz margarin Német zsemle (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	221,90 8,77 0,14 9,14 26,06	133,20 1,55 0,11 3,22 25,53	265,40 13,00 0,00 8,18 28,70	269,50 12,54 1,85 11,38 27,08	270,40 7,89 1,09 8,54 37,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,03 6,00	(1), (2), (3) 0,35 0,80	(1), (2) 0,03 0,00	(1), (2) 0,02 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 15. – Április 19.

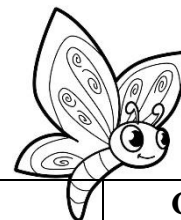
PARADICSOMMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

16. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Körözött (2) Búzakenyér (1) Jégcsapretek	Tej (2) Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Lilahagyma	Hideg tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Macikávét (1),(2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	240,70 12,29 2,01 9,00 23,39	243,30 8,90 1,54 12,65 27,13	244,60 8,00 1,06 11,71 30,74	254,70 11,45 2,24 9,51 27,97	365,50 17,36 2,94 17,76 34,09
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6) 0,05 0,00	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2) 0,02 0,00	(1), (2), (4) 0,35 0,00	(1), (2), (3) 0,71 5,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Ananászlé /Happy Day 100%/	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Pulyka apróhús Burgonyafőzelék (1),(2) Narancs	Sertés vadasan (1),(2),(5),(6) Durum tészta (1) Körte	Párolt csirkemell Salátafőzelék (1),(2) Alma	Vagdalt szelet (1),(3) Tökfőzelék (1),(2) Banán	Párolt pulykamell Kelbimbó főzelék (1),(2) Narancs
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	361,40 14,84 2,80 16,21 37,57	462,70 13,69 2,80 22,12 59,70	214,90 4,80 0,70 20,68 26,50	392,00 13,66 2,83 14,18 50,04	372,40 16,78 0,00 19,63 32,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 1,00 0,00	(1), (2), (5), (6) 2,56 3,00	(1), (2) 1,98 0,00	(1), (2), (3) 0,61 0,00	(1), (2) 1,08 0,00
UZSONNA	Tej (2) Medve kockasajt (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcs tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (5),(6),(8) Német zsemle (1) Kígyóborka	Tej (2) Házi pulykahúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	Tej (2) Sárgabarack lekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Gyümölcs tea Teavaj (2) Kalács (1),(2)(3)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	240,00 9,26 2,60 10,22 28,55	163,70 3,81 1,09 5,42 26,05	222,40 9,24 1,06 10,23 23,93	238,00 7,78 1,09 8,91 32,17	203,20 8,80 0,00 3,68 26,85
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,40 0,00	(1), (5), (6), (8) 0,04 5,00	(1), (2), (6) 0,14 0,00	(1), (2) 0,02 0,00	(1), (2), (3) 0,35 5,80

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 22. – Április 26.

PARADICSOMMENTES ÉTLAP

17. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 21.</i> <i>Bölcsődék Napja</i></p>	Tej (2) Avokádókrém (3),(6) Búzakenyér (1)	Hideg tej (2) Tejszínes sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	Vaníliás tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóborka	Tej (2) Sertés párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Német zsemle (1) Póréhagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		371,90 22,56 3,19 10,97 27,32	181,10 5,94 0,11 8,16 23,32	284,70 12,38 1,09 11,42 30,71	258,20 11,53 2,57 9,83 28,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3), (6) 0,04 0,00	(1), (2) 0,00	(1), (2) 0,35 5,00	(1), (2), (4) 0,13 0,00
TÍZÓRAI		Gyümölcsstea	Limonádé	Gyümölcsstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Zabpelyhes húsgombóc /Pulykamell/ (1),(3) Karalábéfőzelék (1),(2) Alma	Sült sertéshús Burgonyafőzelék (1),(2) Mandarin	Csirkehúsgombócleves (3),(5) Tejbedara (1),(2) Kakaó szórat /Holland/ Alma	Csirke apróhús Parajfőzelék (1),(2) Főtt burgonya (1) Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		410,50 9,08 1,89 22,69 56,71	341,40 14,95 2,80 18,59 38,43	343,90 7,50 0,00 15,37 50,52	389,60 10,44 0,00 22,30 45,48
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1), (2) 1,49 5,00	(1), (2), (3), (5) 0,98 15,00	(1), (2) 2,46 0,00
UZSONNA		Tej (2) Házi lekváros bukta (1),(2),(3)	Hideg tej (2) Lilahagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Gyulai májas (4),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Kukoricapehely
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	342,00 12,07 0,00 11,44 45,65	264,70 12,78 0,14 9,50 27,46	152,50 3,15 0,00 4,17 26,12	160,20 4,48 0,00 6,04 23,57	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,11 7,00	(1), (2) 0,00	(1), (4), (6) 0,20 5,00	(2) 0,00 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 29. – Május 03.

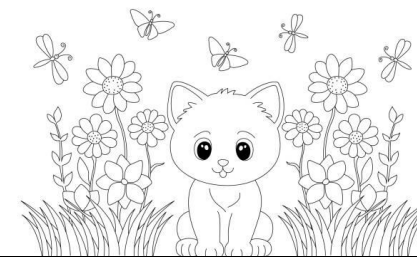
PARADICSOMMENTES ÉTLAP

18. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA	CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK							
REGGELI	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Német zsemle (1) Hónapos retek					Gyümölcsstea Borjúpárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Újhagyma					<p><i>Május 01.</i></p>	Tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Főtt tojáskarika (3) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Kígyóborka							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	242,10	10,16	1,90	9,35	27,71	187,20	6,76	2,38	6,37	24,33		227,40	8,53	0,14	9,46	27,35	224,20	10,16	1,06	10,19	23,09			
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,26		0,00	(1), (4)		0,35		5,00		(1), (2)		0,00		0,00	(1), (2), (3)		0,02		0,00			
TÍZÓRAI	Limonádé					Szőlőlé /Sió/						Limonádé					Gyümölcsstea							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	65,40	0,75	0,00	0,00	15,75		25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,80	0,00	0,00	0,00	5,20			
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00		-		0,00		5,00	-		0,00		5,00			
EBÉD	Stefánia pulykavagdalt (1),(3) Zelleres burgonyapüré (2),(5) Csemege uborka (6) Körte					Rizses hús Házi céklasaláta Alma						Halfasírt (1),(3),(8) Sárgarépa főzelék (1),(2) Banán					Csirkemell csíkok Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	425,70	21,30	0,00	16,61	40,53	357,60	9,17	0,02	15,44	49,56		288,40	7,28	0,03	15,00	38,56	242,10	7,71	2,38	17,69	23,91			
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (5), (6)			2,62		0,00	-		1,14			0,00	(1), (2), (3), (8)			1,47		0,00		(1), (2)		1,00		0,00
UZSONNA	Tej (2) Petrezselymes túrókrém (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Vaníliás tej (2) Sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika						Gyümölcsstea Sonkakrém Búzakenyér (1)					Tej (2) Detki zabálom almás, zabpelyhes keksz (1)							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	262,60	10,57	2,94	13,61	27,08	290,60	12,20	0,95	11,61	33,06	168,70	4,62	1,09	7,71	23,18	177,00	8,40	1,82	6,00	19,05				
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02		0,00	(1), (2)		0,17		5,00	(1)		0,17		5,00	(1), (2)		0,25		0,00				

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!