

2024. Április 02. – Április 05.

TOJÁSMENTES ÉTLAP

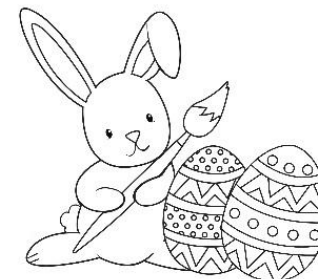
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



14. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 01.</i> <i>Húsvét Hétfő</i></p>	Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém (2) Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Virsli /Sága Füstli/ Búzakenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5)	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Francia bagett (1) Lilahagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		250,40 8,67 2,57 7,43 24,01	260,50 11,68 1,09 12,77 25,48	285,00 12,77 3,42 14,14 27,61	257,60 10,03 1,87 10,51 30,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2) 0,23 0,39	(1), (2) 0,17 0,00	(1), (2), (5) 0,98 0,00	(1), (2) 0,26 0,00
TÍZÓRAI		Almalé /Happy Day 100 %/	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Tavaszi zöldségleves (5) Tejberizs (2) Alma	Paradicsomos húsgombóc /Tojásmentes/ (1) Főtt burgonya Alma	Párolt pulykamell Zöldbabfőzelék (1),(2) Mandarin	Halrudacska /Tiko/(1),(8) Zöldborsófőzelék (1),(2) Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		442,50 12,28 0,00 13,89 66,54	232,70 0,95 0,00 15,37 39,73	271,70 13,90 2,38 15,88 26,71	347,40 12,47 0,54 16,52 36,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(2), (5) 1,08 5,00	(1) 1,97 0,00	(1), (2) 1,49 0,00	(1), (2), (8) 1,21 0,00
UZSONNA		Tej (2) Snidlinges margarin Német zsemle (1) Póréhagyma	Gyümölcs tea Házi csirkehúskrém zellerrel (5),(6) Kiskifli (1),(2)	Tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Gabonagolyó /Nestlé/ (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	242,40 10,93 2,04 7,48 27,92	149,40 3,73 1,06 6,20 22,01	259,60 12,80 0,14 9,42 25,82	161,80 5,22 0,00 6,26 21,69	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,03 0,00	(1), (2), (5), (6) 0,12 5,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szójást, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 08. – Április 12.

TOJÁSMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

15. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika	Tej (2) Padlizsánkrém (6) /Tojásmentes/ Rozsos bagett (1)	Hideg tej (2) Nosztalgia párizsi szelet /Pick/(4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Póréhagyma	Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Kiskifli (1),(2) Paradicsom	Hideg tej (2) Házi sertéshúspástétom (6) Búzakenyér (1) Kígyóborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	268,80 12,55 1,09 9,83 28,09	231,20 8,80 0,95 8,12 29,34	247,70 10,96 2,38 10,76 25,88	231,80 10,97 2,71 9,19 22,97	271,20 12,52 2,60 12,34 26,39
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,35 0,00	(1), (2) 0,02 0,00	(1), (2), (4) 0,35 0,00	(1), (2), (4) 0,36 0,00	(1), (2), (6) 1,02 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Narancslé /HohesC 100%/	Limonádé	Gyümölcs tea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Párolt csirkemell Fahéjas almamártás (1),(2) Kuskusz (1) Sajt szelet (2)	Sertés apróhús Finomfőzelék (1),(2) Banán	Burgonyakrémleves zöldségcsíkokkal, pirított csirkehússal (1),(2),(5) Meggyes tejberizs (2),(12)	Sült csirkecomb Kelkáposzta főzelék (1) Alma	Zabpelyhes rakott brokkoli pulykahússal (1),(2) Narancs
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	470,80 16,48 2,14 27,23 50,72	327,60 10,26 0,00 16,44 38,81	463,40 12,67 1,75 20,88 64,91	274,20 10,75 0,00 17,89 24,13	328,20 15,04 2,90 15,79 28,19
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 2,23 6,00	(1), (2) 0,98 0,00	(1), (2), (5) 1,12 16,00	(1) 1,47 0,00	(1), (2) 1,03 0,00
UZSONNA	Hideg tej (2) Sárgarépa vajkrém (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Gyümölcsös ricottakrém (2) Kiskifli (1),(2)	Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%/ (2) Búzakenyér (1)	Tej (2) Lilahagymás sajtkrém (2) Búzakenyér (1)	Gyümölcsjoghurt (2) /Good Milk/ Vénusz margarin Német zsemle (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	221,90 8,77 0,14 9,14 26,06	133,20 1,55 0,11 3,22 25,53	255,00 12,76 0,14 9,22 25,02	269,50 12,54 1,85 11,38 27,08	270,40 7,89 1,09 8,54 37,89
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,03 6,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,03 0,00	(1), (2) 0,02 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 15. – Április 19.

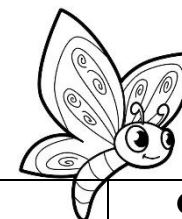
TOJÁSMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

16. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Snidlinges margarin Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Körözött (2) Búzakenyér (1) Jégcsapretek					Tej (2) Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika					Macikávét (1),(2) Sonkakrém Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	219,80	10,80	2,01	7,01	23,23	243,30	8,90	1,54	12,65	27,13	244,60	8,00	1,06	11,71	30,74	254,70	11,45	2,24	9,51	27,97	261,20	8,84	1,09	12,25	32,35
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,03	0,00		(1), (2)	0,11	0,00			(1), (2)	0,02	0,00			(1), (2), (4)	0,35	0,00			(1), (2)	0,17		5,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Ananászlé /Happy Day 100%/					Limonádé					Gyümölcsstea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,80	0,00	0,00	0,00	5,20	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			-	0,00		5,00	
EBÉD	Pulyka apróhús Burgonyafőzelék (1),(2) Narancs					Sertés vadasan (1),(2),(5),(6) Durum tészta (1) Körte					Párolt csirkemell Salátafőzelék (1),(2) Alma					Vagdalt szelet (1) /Tojásmentes/ Tökfőzelék (1),(2) Banán					Párolt pulykamell Kelbimbó főzelék (1),(2) Narancs				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	361,40	14,84	2,80	16,21	37,57	462,70	13,69	2,80	22,12	59,70	214,90	4,80	0,70	20,68	26,50	388,70	13,42	2,83	13,86	50,03	372,40	16,78	0,00	19,63	32,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2), (5), (6)	2,56	3,00			(1), (2)	1,98	0,00			(1), (2)	0,61	0,00			(1), (2)	1,08		0,00	
UZSONNA	Tej (2) Medve kockasajt (2) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Tonhalkrém /Rio Mare/ (5),(6),(8) Német zsemle (1) Kígyóuborka					Tej (2) Házi pulykahúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek					Tej (2) Sárgabarack lekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcsstea Teavaj (2) Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	240,00	9,26	2,60	10,22	28,55	163,70	3,81	1,09	5,42	26,05	222,40	9,24	1,06	10,23	23,93	238,00	7,78	1,09	8,91	32,17	192,80	8,56	0,14	4,72	23,17
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,40	0,00		(1), (5), (6), (8)	0,04	5,00			(1), (2), (6)	0,14	0,00			(1), (2)	0,02	0,00			(1), (2)	0,00		5,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 22. – Április 26.

TOJÁSMENTES ÉTLAP

17. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<p><i>Április 21. Bölcsődék Napja</i></p>	Tej (2) Avokádókrém (6) /Tojásmentes/ Búzakenyér (1)	Hideg tej (2) Tejszínes sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Hónapos retek	Vaníliás tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Sertés párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Német zsemle (1) Póréhagyma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		306,90 16,64 2,35 10,14 26,55	181,10 5,94 0,11 8,16 23,32	284,70 12,38 1,09 11,42 30,71	258,20 11,53 2,57 9,83 28,15
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2), (6) 0,03 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (2) 0,35 5,00	(1), (2), (4) 0,13 0,00
TÍZÓRAI		Gyümölcsstea	Limonádé	Gyümölcsstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	21,80 0,00 0,00 0,00 5,20	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD		Zabpelyhes húsgombóc /Tojásmentes/ (1) Karatlábézfőzelék (1),(2) Alma	Sült sertéshús Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Mandarin	Csirkehúsgombóclevés (5) /Tojásmentes/ Tejbedara (1),(2) Kakaó szórát /Holland/ Alma	Csirke apróhús Parajfőzelék (1),(2) Főtt burgonya (1) Körte
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		407,20 8,84 1,89 22,37 56,70	370,90 15,16 0,00 17,67 44,97	340,60 7,26 0,00 15,05 50,51	389,60 10,44 0,00 22,30 45,48
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)		(1), (2) 1,49 0,00	(1) 1,98 5,00	(1), (2), (5) 0,98 15,00	(1), (2) 2,46 0,00
UZSONNA		Tej (2) Baracklevél Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Hideg tej (2) Lilahagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1)	Citromos tea Gyulai májas (4),(6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (2) Kukoricapehely
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	207,40 7,76 1,09 8,82 24,97	264,70 12,78 0,14 9,50 27,46	152,50 3,15 0,00 4,17 26,12	160,20 4,48 0,00 6,04 23,57	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,02 0,00	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (4), (6) 0,20 5,00	(2) 0,00 0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Április 29. – Május 03.

TOJÁSMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



18. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA	CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK							
REGGELI	Tej (2) Zalakrém /Kométa/ Német zsemle (1) Hónapos retek					Gyümölcsstea Borjúpárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Újhagyma					<p><i>Május 01.</i></p>	Tej (2) Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Lilahagyma					Tej (2) Sonka szelet Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Kígyóborka							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	242,10	10,16	1,90	9,35	27,71	187,20	6,76	2,38	6,37	24,33		227,40	8,53	0,14	9,46	27,35	202,70	7,87	1,11	8,91	23,63			
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,26		0,00	(1), (4)		0,35		5,00		(1), (2)		0,00		0,00	(1), (2)		0,30		0,00			
TÍZÓRAI	Limonádé					Szőlőlé /Sió/						Limonádé					Gyümölcsstea							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	65,40	0,75	0,00	0,00	15,75		25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	21,80	0,00	0,00	0,00	5,20			
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00		-		0,00		5,00	-		0,00		5,00			
EBÉD	Pulykavagdalt (1) /Tojásmentes/ Zelleres burgonyapüré (2),(5) Csemege uborka (6) Körte					Rizses hús Házi céklasaláta Alma						Halfasírt (1),(8) /Tojásmentes/ Sárgarépa főzelék (1),(2) Banán					Csirkemell csíkok Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	407,70	19,87	0,00	14,73	40,86	357,60	9,17	0,02	15,44	49,56		290,70	6,85	0,03	16,30	38,65	242,10	7,71	2,38	17,69	23,91			
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (5), (6)			1,28		0,00	-		1,14			0,00	(1), (2), (8)			1,47		0,00		(1), (2)		1,00		0,00
UZSONNA	Tej (2) Petrezselymes túrókrém (2) Búzakenyér (1) Paradicsom					Vaníliás tej (2) Sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika						Gyümölcsstea Sonkakrém Búzakenyér (1)					Tej (2) Detki zabálom almás, zabpelyhes keksz (1)							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	262,00	10,54	2,94	13,39	26,54	290,60	12,20	0,95	11,61	33,06	168,70	4,62	1,09	7,71	23,18	177,00	8,40	1,82	6,00	19,05				
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,02		0,00	(1), (2)		0,17		5,00	(1)		0,17		5,00	(1), (2)		0,25		0,00				

Egyesített bölcsődevezető

Bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!