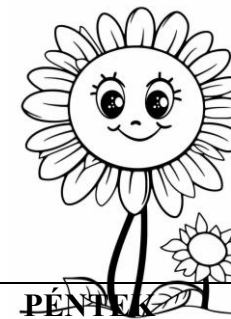
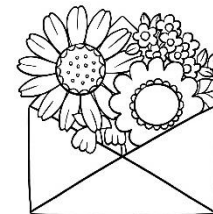


Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

36. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Zöldpaprika	Tej (2) Körözött /Juhtúró/(2) Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom	Tejeskávé (1),(2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém/ Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek	Hideg tej (2) Reszelt sajtkrém (2) /Trappista/ Hagymás kenyér (1) Kaliforniai paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	252,90 10,41 2,00 9,46 29,34	231,30 9,95 1,51 10,01 24,63	273,00 10,19 1,09 12,28 32,76	237,40 8,26 0,95 10,88 28,90	274,10 12,38 1,55 12,21 27,94
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,24 0,00	(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2), (3) 0,02 5,00	(1), (2) 0,24 0,00	(1), (2) 0,17 0,00
TÍZÓRAI	Mentás limonádé	Csipketea	Szőlőlé /Sió/	Gyümölcstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	21,70 0,00 0,00 0,02 5,10	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Húsgombóc (3) Karatlábé főzelék (1),(2) Alma	Párolt sertéskaraj Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Szilva	Fasírtgolyó (1),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Körte	Tejfölös csirkepaprikás (1),(2) Copfocska tészta (1),(3) /Tipegő: Burgonyapüré (2)/ Alma	Rakott karfiol (1),(2) /Tipegő: Pulyka apróhús, Karfiolfőzelék (1),(2)/ Őszibarack
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	375,80 9,04 1,89 20,82 50,23	410,70 15,16 0,00 17,88 46,44	332,00 10,56 0,03 18,65 34,86	337,50 10,80 2,80 18,58 39,72	359,30 20,49 3,50 20,19 21,26
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,49 0,00	(1) 1,98 5,00	(1), (2), (3) 0,59 0,00	(1), (2), (3) 1,98 0,00	(1), (2) 1,20 0,00
UZSONNA	Tej (2) Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Francia bagett (1) Sörretek	Citromos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (5),(6),(8) Német zsemle (1) Póréhagyma	Gyümölcstea Szilvás papucs (1),(2),(3) /Tipegő: Erdei gyümölcslekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/	Hideg tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom	Házi barackos joghurt (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	236,40 8,53 0,11 8,94 29,98	167,50 3,83 1,09 5,54 26,55	209,70 10,40 0,00 2,60 26,01	251,60 11,00 2,76 11,24 25,33	178,10 6,55 2,86 5,61 23,74
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,00 0,00	(1), (5), (6), (8) 0,04 5,00	(1), (2), (3) 0,00 5,00	(1), (2), (4) 0,36 0,00	(1), (2) 0,12 1,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

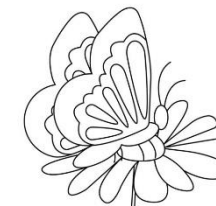
2024. Szeptember 09. – Szeptember 13.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



37. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)	Tej (2) Baromfi párizsikrém (4) /Kedvenc Ízek/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka	Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Milli/ (2) Hagymás kenyér (1) Fürtös paradicsom	Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1)	Tej (2) Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	209,20 7,75 1,06 6,83 27,43	260,80 11,22 2,15 9,82 29,19	234,00 9,48 3,30 8,45 27,36	256,10 11,93 2,05 9,35 27,14	240,40 9,61 1,19 11,18 29,03
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,02 0,00	(1), (2), (4) 0,64 0,00	(1), (2) 0,09 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,07 0,00	(1), (2) 0,72 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Csipketea	Őszibaracklé /Happy Day/	Gyümölcstea	Grapefruitos limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	28,30 0,00 0,00 0,04 6,37
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Philadelphia sajtgolyó (1),(2) Burgonyapüré (2) Csemege uborka (6) Alma	Pulyka aprópecsenye Brokkolifőzelék (1),(2) Nektarin	Sertésbecsinált leves (1),(2),(5) Rizskoch (2),(3) Áfonyamártás (1),(2) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2)(5), Alma/	Párolt csirkemell Céklafőzelék (1),(2) Szilva	Májfelfűjt (1),(3) Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	213,50 8,99 0,00 4,11 27,46	379,00 15,77 3,58 18,23 38,39	511,10 17,13 4,20 18,93 67,74	238,90 4,19 0,00 19,85 28,55	241,80 6,63 2,41 14,74 30,16
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6) 0,99 0,00	(1), (2) 1,56 0,00	(1), (2), (3), (5) 1,10 17,00	(1), (2) 1,47 0,00	(1), (2), (3) 1,00 0,00
UZSONNA	Citromos tea Házi csirkehúskrém (6) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta	Hideg tej (2) Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Póréhagyma	Gyümölcstea Kockasajt /Medve/(2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Tricolor paprika	Hideg tej (2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Gabonapehely (1) /Nestlé Chocapic/ /Tipegő: Almás zabkása (1),(2)/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	170,90 3,76 1,09 8,40 24,57	235,20 9,37 1,09 9,41 27,99	184,30 4,64 2,60 5,56 28,61	297,80 16,40 2,78 8,30 28,26	161,80 5,22 0,00 6,26 21,69
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6) 0,12 5,00	(1), (2), (3), (6) 0,11 0,00	(1), (2) 0,63 5,00	(1), (2), (3) 0,00 0,00	(1), (2) 0,00 0,00

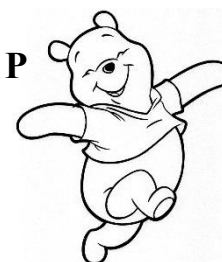
Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Szeptember 16. – Szeptember 20.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



38. hét



Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Tej (2) Tavaszi felvágott /Sága/(2) Vénusz margarin /Tipegő: Tavaszi krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom	Hideg tej (2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Tojáskrém (3), Búzakenyér (1)/	Karamellás tej (2) Burgundi sonkakrém /Kedvenc Ízek/ Búzakenyér (1) Tricolor paprika	Hideg tej (2) Nosztalgia párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóúborborka	Tej (2) Sült paprikakrém Kiskifli (1),(2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	264,00 11,44 2,47 9,42 0,11	335,30 17,34 2,94 17,72 26,76	262,30 9,20 1,09 12,82 31,27	251,30 10,37 2,00 9,42 29,08	181,60 4,85 0,11 7,64 26,31
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,49 0,11	(1), (2), (3) 0,71 0,00	(1), (2) 0,30 5,00	(1), (2), (4) 0,24 0,00	(1), (2) 0,20 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Gyümölcstea	Körtelé /Sió/	Csipketea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	58,50 0,00 0,00 0,00 13,50	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Sajtfelfújt (1),(2),(3) Sárgarépa-főzelék (1),(2) Alma	Sült sertéskaraj Páradicsomos káposzta-főzelék (1) Banán	Párolt csirkehús Gyümölcsszósz (1),(2),(12) Pirított dara (1) Sajt szelet (2)	Halrúd /Tiko/ (1),(8) Burgonyafőzelék (1),(2) Körte	Zabpelyhes csirkehús-gombóc (1),(3) Kapos tökfőzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	245,90 7,66 0,06 9,81 33,92	356,00 15,03 0,00 15,71 35,20	446,80 11,63 1,40 24,52 58,59	415,80 15,90 3,34 13,43 52,42	295,10 6,19 2,80 16,33 41,66
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 0,75 0,00	(1) 1,48 5,00	(1), (2), (12) 1,21 16,00	(1), (2), (8) 1,23 0,00	(1), (2), (3) 1,49 0,00
UZSONNA	Csipketea Snidlinges vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Tej (2) Vaníliás túrókrém (2) Kiskifli (1),(2)	Citromos tea Kenőmájás /Gyulai/ (4),(6) Német zsemle (1) Fürtös páradicsom	Tej (2) Házi pizzás csiga (1),(2),(3) /Tipegő: Sonkakrém, Búzakenyér (1)/	Tej (2) Tejszínes krémsajt /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Vajretek
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	162,80 4,60 0,14 4,88 24,45	199,10 6,44 0,81 8,52 26,12	149,20 2,78 0,14 3,55 25,40	384,20 16,00 4,62 22,57 36,16	207,30 6,54 0,14 10,74 25,72
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,06 5,00	(1), (2) 0,00 3,00	(1), (4), (6) 0,20 5,00	(1), (2), (3) 1,40 0,50	(1), (2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Szeptember 23. – Szeptember 27.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



39. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Teavaj /Mesés 82%-os/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Olasz krém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Kapros túrókrém (2) Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Prágai sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma					Tej (2) Edámi sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Edámi krém/ Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	328,00	16,41	2,78	8,34	35,59	276,20	12,46	0,95	10,06	29,53	225,20	7,51	1,30	10,94	27,67	243,40	9,64	1,19	11,31	29,56	256,20	12,38	4,06	12,17	23,53
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)			0,00	5,00	(1), (2)			0,57	0,00	(1), (2)		0,10	0,00	(1), (2)		0,72	0,00	(1), (2)		0,42	0,00			
TÍZÓRAI	Limonádé					Csipketea					Multivitamin /HohesC 100%/					Gyümölcs tea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	66,80	0,15	0,00	0,38	15,45	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-			0,00	5,00	-			0,00	5,00	-		0,00	0,00	-		0,00	5,00	-		0,00	5,00			
EBÉD	Csirke aprópecsenye Finomfőzelék (1),(2) Banán					Pulykaraguleves (2),(5) Almás kevert sütemény (1),(3) /Tipegő: Pulyka apróhús, Vegyes főzelék (1),(2), Alma/					Tojásfelfújt (1),(2),(3) Parajfőzelék (1),(2) Körte					Sertéssült Karfiolfőzelék (1),(2) Őszibarack					Svájci rakott burgonya (1),(2),(3) /Tipegő: Csirke apróhús, Burgonyapüré (2)/ Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	281,40	4,83	0,00	18,45	38,24	497,50	22,02	0,00	13,71	39,07	347,10	15,29	0,00	15,09	34,29	308,30	15,54	2,80	18,97	20,14	378,50	15,18	2,10	23,58	36,01
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)			0,98	0,00	(1), (2), (3), (5)			1,10	16,67	(1), (2), (3)		1,55	0,00	(1), (2)		1,49	0,00	(1), (2), (3)		0,72	0,00			
UZSONNA	Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (6) Búza kenyér (1) Savanyú káposzta					Gyümölcsjoghurt /Jogobella/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)					Citromos tea Sertéshúskrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Páradicsom					Hideg tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Vajreték					Gyümölcs tea Vaníliás krémtúró /Mia/ (2) Állatfigurás keksz /Detki/ (1),(12)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	175,20	4,20	1,09	7,74	25,25	201,10	8,05	3,76	7,21	24,30	199,30	5,29	0,95	7,32	27,93	224,40	8,90	2,84	7,60	27,97	242,10	6,44	0,00	9,08	35,33
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)			1,02	5,00	(1), (2)			0,17	0,00	(1), (6)		1,25	5,00	(1), (2)		0,09	0,00	(1), (2), (12)		0,00	5,00			

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!