

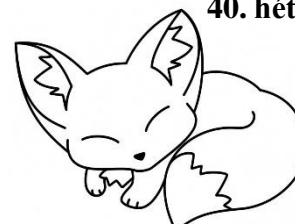
2024. Szeptember 30. – Október 04.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



40. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Kakaó /Holland/ (2) Borjú párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ (4) Búzakenyér (1) Póréhagyma					Hideg tej (2) Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű bagett (1)					Gyümölcs tea Sága Füstli virsli (6) Kiskifli (1),(2) Ketchup (5)					Tej (2) Szamócalekvár /Kecskeméti/ Teavaj (2) Búzakenyér (1)					Hideg tej (2) Snidlinges tojáskrém (3) Német zsemle (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	296,20	12,35	2,38	12,26	33,23	199,20	5,29	0,00	8,07	29,36	205,30	8,55	3,39	7,63	23,42	275,30	12,78	0,14	9,28	29,82	232,60	9,35	1,09	9,32	27,50
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,35	5,00		(1), (2)		0,20	0,00		(1), (2), (5)		0,98	5,00		(1), (2)		0,00	0,00		(1), (2), (3)		0,11	0,00	
TÍZÓRAI	Limonádé					Actimel (2)					Narancslé /HohesC 100%/					Limonádé					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		(2)		0,00	0,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Banán					Párolt pulykacskók Almamártás (1),(2) Kuskusz (1) Sajt szelet (2)					Csirkepecsenye Zellerfőzelék (1),(2),(5) Alma					Halpogácsa (1),(3),(8) Burgonyapüré (2) Céklasaláta Körte					Sertés apróhús Brokkoli főzelék (1),(2) Szilva				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	366,50	14,07	0,03	13,03	43,09	514,80	23,56	2,14	22,56	49,87	270,10	6,93	1,75	17,79	32,18	326,20	10,18	0,05	15,83	40,92	285,70	11,19	0,82	16,69	25,59
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3)		0,59	5,00		(1), (2)		1,74	6,00		(1), (2), (5)		1,50	0,00		(1), (2), (3), (8)		2,14	0,00		(1), (2)		1,52	0,00	
UZSONNA	Csipketea Házi csirkehús krém (6) Német zsemle (1) Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Körözött (2) Hagymás kenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Kockasajt /Medve/ (2) Búzakenyér (1) Vajretek					Citromos tea Natúr vajkrém /Milli/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom					Tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes/ /Tipegő: Fahéjas zabkása (1),(2)/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	174,50	3,89	1,09	6,56	26,16	192,10	5,41	2,00	7,60	26,80	231,60	8,77	2,74	11,38	26,19	171,20	4,83	0,00	3,76	26,97	160,20	4,48	0,00	6,04	23,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (6)		0,12	5,00		(1), (2)		0,11	5,00		(1), (2)		0,40	0,00		(1), (2)		0,00	5,00		(2)		0,00	0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



41. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tejeskávé (1),(2) Csirke sonkakrém /Efef/ Teljes kiörlésű bagett (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Kapros túrókrém (2) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Baromfi párizsi /K. Ízek/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsi krém/ (4) Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek					Hideg tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Francia bagett (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6), Búzakenyér (1)/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,40	8,73	0,95	10,75	35,35	217,40	6,85	0,84	11,40	25,69	233,60	11,17	2,26	9,16	23,74	267,00	11,00	2,71	11,02	30,29	335,30	17,34	2,94	17,72	26,76
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,35	5,00		(1), (2)		0,10	0,00		(1), (2), (4)		0,42	0,00		(1), (2), (4)		0,36	0,00		(1), (2), (3)		0,71	0,00	
TÍZÓRAI	Barackos smoothie (2)					Limonádé					Őszibaracklé /Happy Day/					Gyümölcsstea					Limonádé				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	109,70	4,21	0,00	4,68	13,87	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2)		0,01	1,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Tojásfelfújt (3) Parajfőzelék (1),(2) Alma					Csirkepaprikás (1),(2) Copfocska tészta (1),(3) /Tipegő: Párolt csirke, Burgonyapüré (2)/ Szilva					Sült csirkecomb Sütőtökfőzelék (1),(2) Alma					Sertés apróhús Karlábé főzelék (1),(2) Banán					Vagdalt (1),(3) Finomfőzelék (1),(2) Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	330,10	15,29	0,00	15,09	30,24	354,70	10,80	2,80	18,97	43,23	306,40	8,68	0,70	17,68	37,23	442,10	12,90	1,89	22,08	55,51	311,80	7,38	0,03	17,82	41,67
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,55	0,00		(1), (2), (3)		1,98	0,00		(1), (2)		1,98	0,00		(1), (2)		1,00	0,00		(1), (2), (3)		0,59	0,00	
UZSONNA	Gyümölcsstea Házi reszelt sajt krém (2) Német zsemle (1) Lilahagyma					Hideg tej (2) Teavaj /Magyar 82%-os/(2) Kalács (1),(2),(3)					Gyümölcsstea Pulykahús pástétom (6) Teljes kiörlésű bagett (1) Savanyú káposzta					Citromos tea Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)					Gyümölcsjoghurt (2) /Jogobella/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	207,30	7,61	1,09	6,69	26,92	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70	189,30	5,56	0,95	6,61	26,96	148,10	3,55	1,09	2,37	25,58	209,80	3,69	1,06	9,02	27,58
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,17	5,00		(1), (2), (3)		0,35	0,80		(1), (6)		0,14	5,00		(1), (2)		0,02	5,00		(1), (2)		0,02	15,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. Október 14. – Október 18.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP ?

42. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Prágai sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom	Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Német zsemle (1)	Gyümölcstea Tonhalkrém (5),(6),(8) /Rio Mare/ Búzakenyér (1) Póréhagyma	Tej (2) Kockasajt /Medve/ (2) Hagymás kenyér (1) Zöldpaprika	Hideg tej (2) Zala felvágott /Kométa/ /Tipegő: Zalai krém/ Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	241,80 9,33 1,37 10,49 27,60	259,10 12,05 2,05 7,72 29,26	164,50 3,70 1,09 7,17 24,43	243,60 9,50 3,20 10,82 28,21	221,70 10,03 1,87 8,94 23,45
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2) 0,38 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,07 0,00	(1), (5), (6), (8) 0,04 5,00	(1), (2) 0,40 0,00	(1), (2) 0,26 0,00
TÍZÓRAI	Almalé /Happy Day 100%/	Limonádé	Actimel (2)	Gyümölcstea	Limonádé
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	76,00 1,50 0,00 2,80 12,00	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	(2) 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Körte	Pulyka vagdalt (1),(3) Sárgarépa főzelék (1),(2) Szilva	Csirkeragu leves (5) Boci szelet (1),(2),(3) /Tipegő: Csirke apróhús, Kertész főzelék (1),(2),(5)/ Alma	Sertéssült Kelkáposzta főzelék (1) Banán	Párolt csirkescsók Tejszínes tökfőzelék (1),(2) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	355,70 7,97 0,00 19,82 47,79	288,90 9,30 0,03 14,36 35,15	457,70 16,85 0,00 21,97 50,27	350,90 15,12 0,00 17,86 32,26	294,20 7,43 2,80 19,51 35,35
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 1,98 5,00	(1), (2), (3) 0,59 0,00	(1), (2), (3), (5) 0,98 24,70	(1) 1,47 0,00	(1), (2) 1,49 0,00
UZSONNA	Csipketea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Búzakenyér (1) Vajretek	Vaníliás tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom	Hideg tej (2) Teavaj (2) Kiskifli (1),(2) Kígyóuborka	Citromos tea Gyümölcsös tejberizs (2)	Tej (2) Gabonagolyó (1),(2) /Nestlé/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	181,40 5,97 1,09 7,74 23,54	239,90 7,86 1,64 8,10 33,61	238,80 12,76 0,11 7,37 23,02	302,10 5,70 0,00 8,57 53,22	161,80 5,22 0,00 6,26 21,68
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3) 0,02 5,00	(1), (2) 0,15 5,26	(1), (2) 0,00 0,00	(2) 0,10 16,00	(1), (2) 0,00 0,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) diófélé, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!


Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



43. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg tej (2) Sertés párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsikrém/ (4) Búzakenyér (1) Paradicsom	Kakaó /Holland/ (2) Tojáskrém (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka	<p>Október 23.</p> 	Hideg tej (2) Juhtúrós körözött (2) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Tej (2) Olasz felvágott Vénusz margarin /Tipegő: Olasz krém/ Francia bagett (1) Jégcsapretek
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	243,10 10,35 2,14 10,64 25,26	314,30 14,15 1,90 11,31 35,15		229,40 8,21 1,54 11,14 26,86	280,00 12,39 1,06 10,93 30,13
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,02 0,00	(1), (2), (3), (6) 0,05 5,00		(1), (2) 0,11 0,00	(1), (2) 0,35 0,00
TÍZÓRAI	Limonádé	Ananászlé /Happy Day 100%/		Grapefruitos limonádé	Gyümölcstea
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45		28,30 0,00 0,04 6,37 5,00	22,90 0,00 0,00 0,04 5,21
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00		- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Csőben sült karfiol sertéshússal (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt sertéshús, Karfiolfőzelék (1),(2)/ Alma	Sült csirkecomb Burgonyapüré (2) Csemege uborka (6) Banán		Sertés aprópecsenye Cékla-főzelék (1),(2) Körte	Fasírt golyó (1),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	260,60 12,39 0,00 19,00 16,90	303,20 9,49 0,00 16,20 35,56		303,10 11,36 0,00 17,22 30,12	309,30 9,88 0,03 18,92 30,84
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3) 1,09 0,00	(2), (6) 1,98 0,00		(1), (2) 0,98 0,00	(1), (2), (3) 0,59 0,00
UZSONNA	Citromos tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Francia bagett (1) Zöldpaprika	Gyümölcstea Sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém/ Kiskifli (1),(2) Vajretek		Csipkebogyótea Teavaj (2) Kalács (1),(2),(3)	Tej (2) Vaníliás zabkása (1),(2)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	203,90 6,82 2,71 6,52 27,97	180,40 7,45 1,06 6,22 21,24	204,30 8,80 0,00 3,72 26,86	263,70 9,76 0,00 11,88 31,40	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4) 0,36 5,00	(1), (2) 0,17 5,00	(1), (2), (3) 0,35 5,80	(1), (2) 0,00 4,50	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

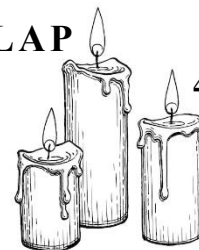
2024. Október 28. – November 01.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!


Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



44. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg tej (2) Házi pulykahús krém (6) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek					Macikávés (1),(2) Sertés párizsi /Pick/ (4) /Tipegő: párizsikrém/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika					Pudingos tej (2) /Dr. Oetker/ Vénusz margarin Vajas kalács (1),(2),(3)					<p>November 01.</p> 				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	242,30	9,28	1,09	12,28	26,48	267,60	12,76	1,90	9,79	28,25	275,70	10,51	2,14	9,27	35,22	307,30	12,80	3,73	9,41	37,69					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (6)		0,14	0,00		(1), (2), (3), (6)		0,05	0,00		(1), (2), (4)		0,02	5,00		(1), (2), (3)		0,03	5,00						
TÍZÓRAI	Limonádé					Actimel (2)					Gyümölcs tea					Limonádé									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	22,90	0,00	0,00	0,04	5,21	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		(2)		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	5,00						
EBÉD	Csirke aprópecsenye Paradicsomos zöldbabfőzelék (1) Narancs					Vagdalt szelet (1),(3) Cukkínifőzelék (1),(2) Alma					Tejszínes póré hagymás csirke csikók (1),(2) Párolt rizs /Tipegő: Párolt csirke, Cékla főzelék (1),(2)/ Banán					Párolt pulykamell Főtt burgonya Sós kamártás (1),(2) Alma									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	269,10	8,68	0,00	17,21	27,10	277,00	13,51	2,41	15,03	32,71	431,40	10,68	2,10	18,89	61,44	427,20	16,18	2,38	18,80	49,18					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,47	1,00		(1), (2), (3)		1,09	0,00		(1), (2)		2,01	0,00		(1), (2)		2,08	5,00						
UZSONNA	Gyümölcs tea Szilvás papucs (1),(2),(3) /Tipegő: Erdei gyümölcslekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/					Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém /Milli/ (2) Búzakenyér (1) Kígyó uborka					Citromos tea Sárgarépas vajkrém /Milli/ (2) Hagymás kenyér (1) Koktél paradicsom					Gyümölcs tea Vaníliás krémtúró /Milli/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	148,90	6,46	0,00	1,25	20,68	161,50	4,33	0,14	4,98	24,34	176,20	5,04	0,60	4,41	26,97	263,70	8,24	1,06	9,51	36,08					
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		1,26	0,00		(1), (2)		0,00	5,00		(1), (2)		0,00	5,00		(1), (2)		0,02	5,00						

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!