

2024. November 04. – November 08.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



45. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					
REGGELI	Hideg tej (2) Borjúpárizsi /Pick/(4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsikrém/ Német zsemle (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Kiskifli (1),(2)					Macikávét (1),(2) Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonka krém/ Francia bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Juhtúrós körözött (2) Német zsemle (1) Kígyóborka					Hideg tej (2) Házi csirkemájkrém (6) Rozsos bagett (1) Fürtös paradicsom					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	249,70	11,08	2,38	9,06	27,76	237,40	11,91	2,02	7,31	24,79	271,40	8,25	1,06	11,47	36,99	229,80	8,32	1,54	9,41	28,49	244,80	8,88	0,95	10,80	28,89	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (4)		0,35		0,00	(1), (2), (3), (6)		0,07		0,00	(1), (2)		0,35		5,00	(1), (2)		0,11		0,00		(1), (2), (6)		1,02		0,00
TÍZÓRAI	Actimel (2)					Grapefruitos limonádé					Őszibaracklé /Happy Day/					Limonádé					Gyümölcs tea					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	28,30	0,00	0,00	0,04	6,37	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2)		0,00		0,00	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	-		0,00		5,00		-		0,00		5,00
EBÉD	Csirke fasírt (1),(3) Kapos tökfőzelék (1),(2) Alma					Bolognai rövidcső (1),(2),(3) /Tipegő: Reszelt sajt (2), Sárgarépa-főzelék (1),(2)/ Banán					Pulyka apróhús Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma					Halrudacska /Tiko/ (1),(8) Sütőtökös burgonyapüré (2) Körte					Párolt csirkecomb Karfiolfőzelék (1),(2) Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	340,40	10,89	2,83	16,15	42,47	423,80	14,75	29,16	19,99	19,70	293,70	11,40	0,00	18,98	22,88	408,30	15,16	0,54	12,15	43,50	179,50	7,75	2,80	6,29	19,26	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3)		0,61		0,00	(1), (2), (3)		0,69		0,00	(1), (2)		0,98		0,00	(1), (2), (8)		1,71		0,00		(1), (2)		1,49		0,00
UZSONNA	Citromos tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Rozskenyér (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélparadicsom					Gyümölcs tea Kockasajt /Medve/ (2) Kiskifli (1),(2) Sörretek					Vaníliás tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes/ /Tipegő: Vaníliás zabkása (1),(2)/					Citromos tea Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	174,30	4,81	0,00	3,85	27,07	175,60	5,04	1,09	6,56	24,41	159,00	4,57	2,71	4,97	22,92	180,70	4,48	0,00	6,04	28,57	171,50	3,58	1,09	4,49	28,34	
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,00		5,00	(1), (3), (6)		0,11		5,00	(1), (2)		0,40		5,00	(2)		0,00		5,00		(1)		0,02		5,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. November 11. – November 15.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

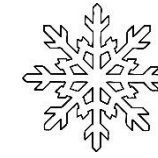
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



46. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg tej (2) Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Zalai krém/ Hagymás kenyér (1) Koktélparadicsom					Tej (2) Házi csirkehúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta					Csipketea Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Francia bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Baromfi párizsikrém (4) /Kedvenc Ízek/ Német zsemle (1) Jégrettek					Pudingos tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	251,00	10,73	2,36	10,33	27,72	213,30	7,94	1,06	10,81	24,06	177,50	3,72	1,06	6,64	28,16	255,20	11,32	2,29	9,58	28,21	268,50	8,78	1,78	10,63	35,04
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,26	0,00		(1), (2), (6)		0,12	0,00		(1), (6), (8)		0,04	5,00		(1), (2), (4)		0,42	0,00		(1), (2)		0,16	5,26	
TÍZÓRAI	Citromos tea					Meggyes turmix (2),(12)					Limonádé					Körtelék /Sió/					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	124,20	4,20	0,00	4,50	17,05	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		(2), (12)		0,00	4,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Sertéssült Paradicsomos káposzta főzelék (1) Banán					Sajtfelfújt (1),(2),(3) Parajfőzelék (1),(2) Körte					Gulyásleves (5) Túrós palacsinta (1),(2),(3) /Tipegő: Sertés apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/ Alma					Pulykapecsenye Cékla főzelék (1),(2) Mandarin					Főtt virsli /Sága Füstli/ Zöldbabfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	354,80	15,03	0,00	15,65	34,97	330,70	13,24	0,06	13,18	35,41	501,40	24,09	2,10	21,20	45,44	244,20	11,27	0,00	15,02	26,45	242,00	12,22	5,66	10,20	22,07
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,48	5,00		(1), (2), (3)		1,24	0,00		(1), (2), (3), (5)		0,99	15,00		(1), (2)		0,98	0,00		(1), (2)		1,31	0,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Rozsos bagett (1) Kígyóuborka					Citromos tea Lilahagymás sajtkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1)					Tej (2) Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Kápia paprika					Hideg tej (2) Teavaj /Magyar 82%-os/ (2) Kalács (1),(3)					Gyümölcs tea Vaníliás krémtúró /Mia/ (2) Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	194,60	6,46	0,95	6,65	26,32	213,30	8,34	1,85	6,99	25,65	225,70	8,55	0,14	9,51	26,77	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70	286,40	8,04	1,06	10,03	41,90
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3)		0,02	5,00		(1), (2)		0,03	5,00		(1), (2)		0,00	0,00		(1), (2), (3)		0,35	0,80		(1), (2)		0,17	5,00	

Egyesített bölcsődevezető

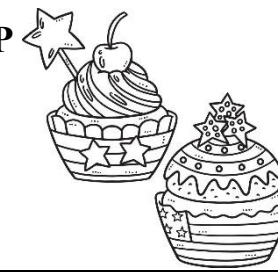
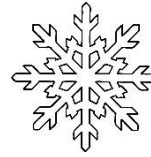
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



47. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg tej (2) Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin /Típegő: Sonka krém/ Német zsemle (1) Tricolor paprika					Citromos tea Nosztalgia párizsi /Pick/ Vénusz margarin /Típegő: Párizsi krém/ Rozsos bagett (1) Fürtös paradicsom					Hideg tej (2) Juhtúrós körözött (2) Francia bagett (1) Vajretek					Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Hideg tej (2) Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin /Típegő: Olasz krém/ Búzakenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	230,20	8,34	1,09	10,19	27,97	199,00	7,23	2,24	4,90	26,02	240,70	8,18	1,51	10,54	30,17	251,00	11,02	2,74	11,46	25,85	264,20	12,38	1,09	11,42	25,71
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,35		0,00	(1), (4)		0,35		5,00	(1), (2)		0,11		0,00	(1), (2), (4)		0,36		0,00	(1), (2)		0,35		0,00
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Actimel (2)					Limonádé					Ananászlé /Happy Day 100%/					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00		5,00	(2)		0,00		0,00	-		0,00		5,00	-		0,00		0,00	-		0,00		5,00
EBÉD	Rakott halas hercegnőburgonya (2),(8) /Típegő: Párolt halfilé (8), Burgonyapüré (2)/ Alma					Májpuffancs (1),(3) Brokkolifőzelék (1),(2) Mandarin					Pulyka aprópecsenye Zellerfőzelék (1),(2),(5) Banán					Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) /Sertés apróhús, Burgonyafőzelék (1),(2)/ Alma					Csirke apróhús Sárgarépa-főzelék (1),(2) Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	324,60	16,83	0,00	12,64	28,95	202,90	4,70	0,85	15,60	30,07	346,40	13,11	1,75	15,19	38,82	286,60	10,48	0,00	15,70	29,52	244,90	4,65	0,00	15,98	32,28
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(2), (8)		1,04		0,00	(1), (2), (3)		1,52		0,00	(1), (2), (5)		1,50		0,00	(1), (3), (6)		0,49		0,00	(1), (2)		0,98		0,00
UZSONNA	Tej (2) Tojáskrém (3),(6) Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Házi sertéshúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Savanyú káposzta					Gyümölcs tea Trappista sajtkrém (2) Rozsos bagett (1) Póréhagyma					Tej (2) Ízes bukta (1),(2),(3) /Típegő: Baracklekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/					Macikávé (1),(2) Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Koktélpáradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	267,80	12,95	2,50	10,37	27,20	230,70	9,43	1,06	11,33	24,38	214,90	7,98	0,95	7,27	26,86	342,00	12,07	0,00	11,44	45,65	257,50	8,69	0,14	7,84	35,93
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2), (3), (6)		0,05		0,00	(1), (2), (6)		1,02		0,00	(1), (2)		0,17		5,00	(1), (2), (3)		0,11		7,00	(1), (2)		0,00		5,00

Egysített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



48. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Citromos tea Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin /Típegő: Szalámi krém/ Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Almás-fahéjas zabkása (1),(2)					Gyümölcs tea Főtt virsli /Sága Füstli/ Rozsos bagett (1) Ketchup /Globus/(5)					Tej (2) Házi sertéshúskrém (6) Német zsemle (1) Zöldpaprika					Citromos tea Sonkakrém /Efef/ Hagymás kenyér (1) Vajretek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	260,60	13,00	4,89	9,45	23,72	260,50	9,76	0,00	12,02	30,42	236,80	9,05	3,28	8,55	28,50	252,40	9,60	1,09	11,77	28,85	152,20	1,68	0,60	6,82	25,58
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,86	5,00		(1), (2)	0,00	1,00			(1), (5)	0,98	5,00			(1), (2), (6)	1,02	0,00			(1)	0,33	5,00		
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Körtelék /Sió/					Limonádé					Gyümölcs tea					Actimel (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			(2)	0,00	0,00		
EBÉD	Sült sertéskaraj Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma					Pulyka apróhús Sütőtökfőzelék (1),(2) Mandarin					Csirkeraguleves (1),(2),(5) Túrós pite (1),(2),(3) /Típegő: Csirke apróhús, Kertészfőzelék (1),(2),(5)/ Alma					Csöbentsült karfiol (1),(2),(3) /Típegő: Párolt csirkecomb, Karfiolfőzelék (1),(2)/ Banán					Párolt csirkemell Finomfőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	392,30	15,16	0,00	17,43	42,70	319,60	12,94	0,70	15,93	40,20	418,90	17,69	2,24	23,88	37,89	361,20	15,96	1,40	22,25	29,98	248,70	3,92	0,00	21,18	30,50
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,98	5,00		(1), (2)	1,49	0,00			(1), (2), (3), (5)	1,01	6,00			(1), (2), (3)	1,16	0,00			(1), (2)	1,47	0,00		
UZSONNA	Kakaó /Holland/ (2) Házi reszelt sajtkrém (2) Rozsos bagett (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Tricolor paprika					Citromos tea Gyümölcs joghurt /Jogobella/ (2) Kiskifli (1),(2)					Tej (2) Kapos túrókrém (2) Francia bagett (1) Pórhagyma					Hideg tej (2) Teavaj /Magyar 82%-os/(2) Fonott kalács (1),(3)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	317,00	13,56	0,95	13,07	35,15	206,20	8,21	2,04	4,93	26,57	276,50	7,74	1,06	8,23	39,05	231,80	6,85	0,81	11,19	30,40	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (2)		0,17	5,00		(1), (3), (6)	0,05	5,00			(1), (2)	0,02	5,00			(1), (2)	0,10	0,00			(1), (2), (3)	0,35	0,80		

Egysített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!