

2024. November 04. – November 08.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



45. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg rizsital /Alpro/ Borjúpárizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Német zsemle (1) Savanyú káposzta	Rizsital /Alpro/ Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1)	Macikáv rizstejjel (1) Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin Francia bagett (1) Zöldpaprika	Rizsital /Alpro/ Snidlinges margarin /Vénusz/ Német zsemle (1) Kígyóborka	Hideg rizsital /Alpro/ Házi csirkemájkrém (6) Rozsos bagett (1) Fürtös paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	291,60 8,98 2,38 4,92 47,31	298,10 9,83 2,05 5,21 46,69	319,40 6,78 1,48 7,33 56,63	281,80 8,81 2,04 3,25 46,98	286,80 6,78 0,95 6,66 48,44
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (4) 0,35 0,00	(1), (3), (6) 0,07 0,00	(1) 0,38 5,00	(1) 0,03 0,00	(1), (6) 1,02 0,00
TÍZÓRAI	Gyümölcsös rizstejtmix	Grapefruitos limonádé	Őszibaracklé /Happy Day/	Limonádé	Gyümölcstea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	108,50 1,58 0,00 0,45 23,10	28,30 0,00 0,00 0,04 6,37	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Csirke fasírt (1),(3) Kapos tökfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma	Bolognai rövidcső (1),(3) Banán	Pulyka apróhús Zöldborsófőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma	Halrudacska /Tiko/ (1),(8) Sütőtökös burgonyapüré /Alpro Rizsital/ Körte	Párolt csirkecomb Karfiolfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	284,70 6,85 0,03 15,14 39,02	390,90 9,95 36,45 16,74 18,61	295,80 10,88 0,00 18,13 25,46	437,30 17,72 2,44 11,42 55,63	147,30 3,55 0,00 5,39 21,66
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3) 1,08 0,00	(1), (3) 0,50 0,00	(1) 0,98 0,00	(1), (8) 1,73 0,00	(1) 1,47 0,00
UZSONNA	Citromos tea Sonkakrém /Efef/ Rozskenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcstea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélparadicsom	Gyümölcstea Kenőmájas /Nádudvari/ (4) Búzakenyér (1) Sörretek	Vaníliás rizsital /Alpro/ Kukoricapehely /Corn Flakes/	Citromos tea Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	177,30 4,48 0,95 6,28 26,34	175,60 5,04 1,09 6,56 24,41	154,20 2,89 0,14 5,82 24,43	222,70 2,38 0,00 1,90 48,12	171,50 3,58 1,09 4,49 28,34
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,35 5,00	(1), (3), (6) 0,11 5,00	(1), (4) 0,18 5,00	- 0,00 0,00	(1) 0,02 5,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. November 11. – November 15.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

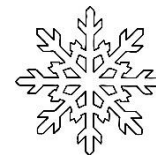
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



46. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Hideg rizsital /Alpro/ Zala felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Hagymás kenyér (1) Koktélpáradicsom	Rizsital /Alpro/ Házi csirkehúskrém (6) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta	Csipketea Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Francia bagett (1) Zöldpaprika	Rizsital /Alpro/ Baromfi párizsikrém (4) /Kedvenc Ízek/ Német zsemle (1) Jégretek	Pudingos rizsital /Alpro/ Zöldfűszeres margarin /Vénusz/ Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	293,00 8,63 2,36 6,19 47,27	274,00 5,86 1,09 8,72 45,96	177,50 3,72 1,06 6,64 28,16	297,20 9,22 2,29 5,44 47,76	283,10 5,70 1,09 4,71 51,73
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 0,26 0,00	(1), (6) 0,12 0,00	(1), (6), (8) 0,04 5,00	(1), (4) 0,42 0,00	(1) 0,03 5,00
TÍZÓRAI	Citromos tea	Meggyes rizstejturmix (12)	Limonádé	Körtelé /Sió/	Gyümölcs tea
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62	142,70 1,58 0,00 0,27 31,95	23,00 0,00 0,00 0,00 5,40	58,50 0,00 0,00 0,00 13,50	27,80 0,00 0,00 0,11 5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	- 0,00 5,00	(12) 0,00 4,50	- 0,00 5,00	- 0,00 0,00	- 0,00 5,00
EBÉD	Sertéssült Paradicsomos káposzta főzelék (1) Banán	Párolt csirkemell Parajfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Körte	Gulyásleves (5) Gyümölcsös rizstejberizs Alma	Pulykapecsenye Cékla főzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Mandarin	Főtt virsli /Sága Füstli/ Zöldbabfőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	354,80 15,03 0,00 15,65 34,97	324,10 8,92 0,00 20,68 35,26	469,70 8,49 0,00 13,87 81,74	247,70 10,40 0,00 13,61 30,75	213,30 8,75 3,28 9,04 24,11
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1) 1,48 5,00	(1) 1,97 0,00	(5) 0,59 5,00	(1) 0,98 0,00	(1) 1,78 0,00
UZSONNA	Gyümölcs tea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Rozsos bagett (1) Kígyóuborka	Citromos tea Lilahagymás margarin /Vénusz/ Búzakenyér (1)	Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Efef/ Búzakenyér (1) Kápia paprika	Hideg rizsital /Alpro/ Baracklekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Gyümölcs tea Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	194,60 6,46 0,95 6,65 26,32	185,50 6,58 2,04 4,65 25,05	279,00 6,76 1,09 8,35 45,66	249,40 5,66 1,09 4,68 44,52	167,70 3,56 1,09 4,43 27,59
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3) 0,02 5,00	(1) 0,03 5,00	(1) 0,17 0,00	(1) 0,02 0,00	(1) 0,02 8,50

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) dióféléket, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. November 18. – November 22.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



47. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Hideg rizsital /Alpro/ Debreceni sonka /Kedvenc Ízek/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Tricolor paprika					Citromos tea Nosztalgia párizsi /Pick/ Vénusz margarin Rozsos bagett (1) Fürtös paradicsom					Hideg rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Kométa/ Francia bagett (1) Vajretek					Rizsital /Alpro/ Borjómájás /Nádudvari/ (4) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Hideg rizsital /Alpro/ Olasz felvágott /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	272,20	6,24	1,09	6,05	47,52	199,00	7,23	2,24	4,90	26,02	287,40	6,73	1,48	7,23	48,89	252,20	5,02	0,14	6,12	45,21	306,20	10,28	1,09	7,28	45,26
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,35	0,00		(1), (4)		0,35	5,00		(1)		0,38	0,00		(1), (4)		0,18	0,00		(1)		0,35	0,00	
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea					Gyümölcsös rizstejturmix					Limonádé					Ananászlé /Happy Day 100%/					Gyümölcs tea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	108,50	1,58	0,00	0,45	23,10	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00		-		0,00	0,00		-		0,00	5,00	
EBÉD	Rakott halas hercegnőburgonya rizstejjel /Alpro/ (8) Alma					Májpuffancs (1),(3) Brokkolifőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Mandarin					Pulyka aprópecsenye Zellerfőzelék (1),(5) /Burgonyával sűrítve/ Banán					Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) Alma					Csirke apróhús Sárgarépa-főzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	329,30	15,96	4,75	11,10	34,12	213,40	3,81	0,18	15,53	34,38	338,10	10,57	0,00	14,05	43,63	286,60	10,48	0,00	15,70	29,52	259,60	4,33	0,00	15,17	37,52
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(8)		1,06	0,00		(1), (3)		1,52	0,00		(1), (5)		1,47	0,00		(1), (3), (6)		0,49	0,00		(1)		0,98	0,00	
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Tojáskrém (3),(6) Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Rizsital /Alpro/ Házi sertéshúskrém (6) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta					Gyümölcs tea Kapro margarin /Vénusz/ Rozsos bagett (1) Póréhagyma					Rizsital /Alpro/ Baracklevár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Macikávé rizstejjel (1) Vénusz margarin Német zsemle (1) Koktélpáradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	309,80	10,85	2,50	6,23	46,75	291,40	7,35	1,09	9,24	46,28	164,20	4,08	0,95	3,52	26,69	249,40	5,66	1,09	4,68	44,52	287,20	5,84	1,09	3,29	54,76
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1), (3), (6)		0,05	0,00		(1), (6)		1,02	0,00		(1)		0,11	5,00		(1)		0,02	0,00		(1)		0,02	5,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

2024. November 25. – November 29.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



48. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Citromos tea Téliszalámi /Pick/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rizsital /Alpro/ Almás-fahéjas zabkása (1)					Gyümölcsstea Főtt virsli /Sága Füstli/ Rozsos bagett (1) Ketchup /Globus/(5)					Rizsital /Alpro/ Házi sertéshúskrém (6) Német zsemle (1) Zöldpaprika					Citromos tea Sonkakrém /Efef/ Hagymás kenyér (1) Vajretek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	260,60	13,00	4,89	9,45	23,72	308,90	5,04	0,00	3,65	61,87	236,80	9,05	3,28	8,55	28,50	294,40	7,50	1,09	7,63	48,40	152,20	1,68	0,60	6,82	25,58
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,86	5,00		(1)	0,00	0,00			(1), (5)	0,98	5,00			(1), (6)	1,02	0,00			(1)	0,33	5,00		
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Körtelék /Sió/					Limonádé					Gyümölcsstea					Gyümölcsös rizstejturmix				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	23,00	0,00	0,00	0,00	5,40	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	108,50	1,58	0,00	0,45	23,10
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	-		0,00	5,00		-	0,00	0,00			-	0,00	5,00			-	0,00	5,00			-	0,00	0,00		
EBÉD	Sült sertéskaraj Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma					Pulyka apróhús Sütőtökfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Mandarin					Csirkeraguleves (1),(5) Rizstejbedara kakaó szóráttal /Holland/ Alma					Csöbenschült karfiol rizstejes mártással (1),(3) Banán					Párolt csirkemell Finomfőzelék (1) /Saját anyaggal sűrtve/ Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	392,30	15,16	0,00	17,43	42,70	330,90	11,21	0,00	14,56	48,15	353,80	6,96	0,00	15,05	54,68	289,50	8,75	1,90	16,12	34,12	328,60	4,27	0,00	21,80	48,96
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		1,98	5,00		(1)	1,47	0,00			(1), (5)	0,98	5,00			(1)	1,01	0,00			(1)	1,97	0,00		
UZSONNA	Kakaós rizsital /Holland/ Sonkakrém /Kométa/ Rozsos bagett (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Tojáskrém (3),(6) Német zsemle (1) Tricolor paprika					Házi banános rizstejturmix Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Rizsital /Alpro/ Kapros margarin /Vénusz/ Francia bagett (1) Póréhagyma					Hideg rizsital /Alpro/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe/CH (g)	283,40	7,22	0,95	7,07	47,24	206,20	8,21	2,04	4,93	26,57	254,00	5,13	1,09	4,59	46,25	268,40	5,70	1,06	4,49	49,31	265,90	5,66	1,09	4,68	48,57
Allergének/ só (g/fő), hozzáadott cukor (g)	(1)		0,17	0,00		(1), (3), (6)	0,05	5,00			(1)	0,02	1,00			(1)	0,11	0,00			(1)	0,02	3,50		

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!