

2024. December 02. – December 07.

TEJFEHÉRJE ÉS TOJÁSMENTES TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



49. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					SZOMBAT				
REGGELI	Rizsital /Alpro/ Házi tonhalkrém /Rio Mare/ (5),(6),(8) Búzakenyér (1) Kígyóborka					Rizsital /Alpro/ Snidlinges margarin /Vénusz margarin/ Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Tejeskávé rizstejjel (1) Sertés párizsikrém /Pick/ (4) Búzakenyér (1) Póréhagyma					Rizsital /Alpro/ Zalakrém /Kométa/ Búzakenyér (1) Jégrettek					Gyümölcsstea Főtt virsli /Sága/ Búzakenyér (1) Ketchup (5)					Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Efef/ /Vénusz margarin/ Búzakenyér (1) Zöldpaprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	296,30	8,58	1,45	8,93	45,33	280,40	8,72	2,04	4,92	45,12	315,70	8,26	2,14	6,81	52,89	282,60	7,94	1,90	6,82	45,54	228,80	8,57	3,42	9,75	26,18	269,20	6,14	1,09	7,77	45,26
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1),(5),(6),(8)		0,00	0,10	4,97	(1)	0,00	0,03	2,80		(1),(4)	5,00	0,02	3,96		(1)	0,00	0,26	3,66		(1),(5)	5,00	0,98	3,78		(1)	0,00	0,35	2,80	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Almalé /Happy Day 100%/					Házi meggyes rizstejturmix /Alpro/(12)					Limonádé					Gyümölcsstea					Limonádé				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	317,40	2,19	0,00	2,76	70,85	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	-		5,00	0,00	3,78	-	0,00	0,00	0,00		(12)	16,50	0,10	11,79		-	5,00	0,00	2,52		-	5,00	0,00	3,78		-	5,00	0,00	2,52	
EBÉD	Párolt csirkemell Fahéjas almamártás rizstejjel (1) Pirított dara (1)					Párolt sertéscomb Kelkáposztafőzelék (1) Alma					Párolt csirkemáj Zöldborsófőzelék /Saját anyaggal sűrítve/ Alma					Sült sertéshús Kapros tökfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Banán					Pulykavagdalt (1) /Tojásmentes/ Burgonyafőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma					Rizstejbedara (1) Kakaós szórat /Holland/ Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	310,40	4,11	0,00	18,36	47,21	300,30	13,07	0,00	18,06	25,10	282,90	8,30	0,00	19,58	26,79	324,60	10,58	0,00	15,79	38,47	353,80	9,83	0,00	14,78	49,78	195,90	1,08	0,00	2,85	42,32
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1)		7,00	1,01	19,50	(1)	0,00	0,98	123,42		(1)	0,00	1,47	81,54		(1)	0,00	1,97	107,29		(1)	0,00	0,75	29,47		(1)	5,00	0,00	9,21	
UZSONNA	Gyümölcsstea Borjómájás /Nádudvari/ (4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcsstea Zöldfűszeres margarin /Vénusz margarin/ Búzakenyér (1) Lilahagyma					Rizsital /Alpro/ Baracklevár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcsstea Sonkakrém /Efef/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Savanyú káposzta					Rizsital /Alpro/ Gabonagolyó (1) /Nestlé/					Rizsital /Alpro/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	162,60	3,38	0,00	4,63	26,75	158,50	3,58	1,09	4,65	25,05	280,00	5,68	1,09	4,77	51,72	186,70	5,14	0,95	6,84	26,52	203,80	3,12	0,00	2,12	41,24	265,90	5,66	1,09	4,68	48,57
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1),(4)		5,00	0,18	3,78	(1)	5,00	0,02	58,24		(1)	0,00	0,02	0,00		(1)	5,00	0,17	15,18		(1)	0,00	0,00	0,00		(1)	3,50	0,02	0,00	

Egyesített bölcsődevezető

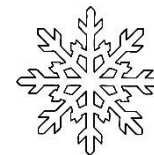
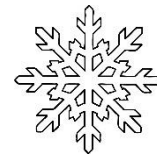
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndixidot, szulfítot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



50. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					SZOMBAT				
REGGELI	Rizsital /Alpro/ Csirkemell sonkakrém /Efef/ Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Hideg rizsital /Alpro/ Kapros margarin /Vénusz margarin/ Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rizsital /Alpro/ Borjú párizsikrém /Pick/ (4) Teljes kiörlésű bagett (1) Tricolor paprika					Hideg rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Kométa/ Búzakenyér (1)					Rizsital /Alpro/ Olasz krém /Kométa/ Teljes kiörlésű bagett (1) Póréhagyma					Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Efef/ Búzakenyér (1) Koktélparadicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	271,20	6,12	1,09	7,81	45,74	254,00	5,70	1,09	4,70	44,60	296,70	9,32	2,24	5,28	47,67	273,00	6,72	1,09	8,07	44,58	310,40	10,18	2,59	6,57	47,89	277,60	6,76	1,09	8,27	45,38
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1)		0,00	0,35	2,80	(1)	0,00	0,11	1,80	(1),(4)	0,00	0,35	0,00	(1)	0,00	0,17	4,80	(1),(4)	0,00	0,44	3,96	(1)	0,00	0,17	4,80					
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Házi banános rizstejturmix /Alpro/					Narancslé /HohesC 100%/					Limonádé					Gyümölcsstea					Őszibaracklé /Happy Day/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	130,60	1,58	0,00	0,27	28,33	58,50	0,00	0,00	0,00	13,65	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	-	5,00	0,00	3,78	-	1,00	0,00	33,55	-	0,00	0,00	0,00	-	5,00	0,00	2,52	-	5,00	0,00	3,78	-	0,00	0,00	0,00						
EBÉD	Csirke apróhús Zöldborsófőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma					Pulyka apróhús Kertészfőzelék (1),(5) /Burgonyával sűrítve/ Alma					Húsgombóc /Tojásmentes/ (1) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya Banán					Párolt csirkemellfilé Parajfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma					Pirított csirkehús Karfiol főzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma					Gyümölcsös rizstejberizs Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	252,00	4,70	0,00	20,41	26,44	275,40	10,56	0,00	13,93	29,20	363,60	9,54	0,00	13,00	51,91	307,10	8,92	0,00	20,68	31,21	167,90	6,47	0,00	5,17	20,15	380,60	2,25	0,00	4,36	83,64
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1)	0,00	0,98	88,04	(1),(5)	0,00	0,59	82,54	(1)	2,50	2,47	77,47	(1)	0,00	1,97	46,59	(1)	0,00	1,47	62,88	-	5,00	0,10	64,39						
UZSONNA	Gyümölcsstea Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Csipkebogyótea Snidlinges margarin /Vénusz margarin/ Teljes kiörlésű bagett (1) Póréhagyma					Gyümölcsstea Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyerektea Házi pulykahús krém (6) Hagymás kenyér (1) Jégrettek					Házi almás rizstejturmix /Alpro/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Házi vaníliás rizstejturmix /Alpro/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	153,60	3,58	1,09	4,63	23,88	186,30	7,08	1,90	3,45	26,28	167,70	3,56	1,09	4,43	27,59	196,30	5,76	1,55	7,21	26,97	231,90	5,13	1,09	4,77	41,02	231,90	5,13	1,09	4,77	41,02
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	7,38	(1)	5,00	0,03	5,22	(1)	8,50	0,02	3,78	(1),(6)	5,00	0,14	12,09	(1)	0,00	0,02	2,48	(1)	0,00	0,02	2,48						

Egyesített bölcsődevezető

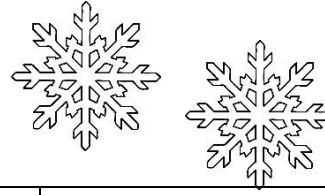
Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfürtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!

Az étlapp módosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Rizsital /Alpro/ Sertés párizsikrém /Pick/ (4) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Efef/ Teljes kiörlésű bagett (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcsstea Téliszalámikrém /Pick/ Hagymás kenyér (1) Jégrettek					Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Kométa/ Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Rizsital /Alpro/ Snidlinges margarin /Vénusz margarin/ Teljes kiörlésű bagett (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	287,50	8,40	2,14	5,09	47,45	277,80	6,60	0,95	6,53	47,78	270,20	13,67	5,35	8,98	26,16	277,20	6,75	1,51	7,81	45,83	286,80	9,16	1,90	3,68	47,18
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1),(4)	0,00	0,02	2,80		(1)	0,00	0,35	0,00		(1)	5,00	0,86	11,04		(1)	0,00	0,38	2,80		(1)	0,00	0,03	3,60	
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea					Limonádé					Körtelék /Sió/					Limonádé					Gyümölcsstea				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	27,80	0,00	0,00	0,11	5,62	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	25,40	0,00	0,00	0,07	5,41	27,90	0,00	0,00	0,11	5,62
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	-	5,00	0,00	3,78		-	5,00	0,00	2,52		-	0,00	0,00	0,00		-	5,00	0,00	2,52		-	5,00	0,00	3,78	
EBÉD	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék (1) Narancs					Sonkafelfújt (1) /Kométa, Tojásmentes/ Burgonyapüré /Alpro Rizsital/ Alma					Húsgombóc (1) /Tojásmentes/ Kertészfőzelék (1),(5) /Burgonyával sűrítve/ Banán					Sertéspörkölt Finomfőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma					Párolt sertéshús Sóskamártás rizstejjel (1) Főtt burgonya Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	317,10	14,25	0,00	16,32	27,56	274,60	9,94	2,10	11,81	33,64	246,30	2,30	0,00	13,64	40,69	372,80	10,59	0,00	17,38	49,61	408,30	10,13	0,00	18,73	57,56
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1)	0,00	0,98	102,20		(1)	0,00	2,96	37,91		(1),(5)	0,00	1,08	134,48		(1)	0,00	1,47	70,19		(1)	5,00	1,57	165,89	
UZSONNA	Csipkebogyótea Sárgabarack lekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Citromos tea Házi pulykahúskrém (6) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta					Rizsital /Alpro/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcsstea Kenőmájás /Gyulai/ (4),(6) Teljes kiörlésű bagett (1) Lilahagyma					Házi barackos rizstejtmix Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	176,90	3,58	1,09	4,45	30,33	186,10	5,08	1,09	7,89	25,05	254,00	5,70	1,09	4,88	45,32	178,20	4,51	0,00	5,25	27,51	206,70	4,62	1,09	4,64	36,58
Allergének/ cukor (gr), só (gr), kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	1,26		(1),(6)	5,00	0,14	15,03		(1)	0,00	0,02	0,00		(1),(4),(6)	5,00	0,27	9,24		(1)	1,00	0,02	0,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend (1) glutént, (2) tejet, (3) tojást, (4) szóját, (5) zellert, (6) mustárt, (7) mogyorót, (8) halat, (9) diófélét, (10) szezámot, (11) rákot, (12) kéndioxidot, szulfidot, (13) csillagfűtöt, (14) puhatestűeket tartalmazhat!