

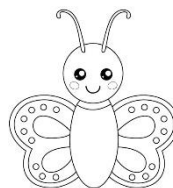
2025. Május 05. – Május 09.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



19. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Kakaós rizsital /Holland/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcstea Főtt virsli /Sága Füstli/ Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Vöröslencsekrem (6) Német zsemle (1) Tricolor paprika					Gyümölcstea Sonkakrem /Efef/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek					Rizsital /Alpro/ Nesquik gabonapehely (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,90	5,66	1,09	4,68	48,57	223,20	8,60	3,42	9,65	23,94	168,90	0,91	0,14	4,79	32,08	182,20	4,66	1,19	6,93	26,35	203,80	3,12	0,00	2,12	41,24
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	3,50	0,02	240,00		(1)	5,00	0,80	5,58		(1), (6)	5,00	0,52	14,91		(1)	5,00	0,38	3,78		(1)	0,00	0,00	240,00	
TÍZÓRAI	Piros multivitamin 100%-os /Happy Day/					Házi trópusi smoothie rizstejjel					Narancslé 100%-os /Hohes C/					Házi mangós smoothie rizstejjel					Őszibaracklé /Happy Day/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	126,50	1,58	0,00	0,27	27,95	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	125,70	1,58	0,00	0,39	26,78	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		-	0,00	0,00	180,00		-	0,00	0,00	0,00		-	0,00	0,00	200,13		-	0,00	0,00	0,00	
EBÉD	Párolt sertéscomb Zöldborsófőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Körte					Párolt csirkemell Tavaszi főzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma					Panírozott tökehalfilé (1),(8) Burgonyapüré rizstejjel Banán					Póréhagymás pulykamell rizzzel /Alpro Rizsital/ (1) Alma					Vagdalt szelet (1),(3) Cukkínifőzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Banán				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	304,30	8,93	0,00	20,29	29,78	223,30	3,65	0,00	19,33	25,96	379,70	14,25	1,49	10,48	49,80	412,20	12,25	0,00	16,15	56,35	294,60	10,08	0,03	13,77	45,39
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	0,00	0,98	133,81		(1)	0,00	1,47	50,34		(1), (8)	0,00	1,72	103,74		(1)	0,00	1,97	141,12		(1), (3)	0,00	1,08	165,93	
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Snidlinges tojáskrem (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek					Rizsital /Alpro/ Növényi sajtkrem /Violife/ Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Rizsital /Alpro/ Kemencés sült csülökkrem /Kométa/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Újhagyma					Rizsital /Alpro/ Sertés párizsi /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Citromos tea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Koktélparadicsom				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	279,90	7,60	0,95	5,63	47,31	301,60	9,48	1,09	4,88	48,66	279,70	6,64	1,13	6,58	48,12	290,30	9,02	2,43	6,57	45,27	221,80	8,40	1,09	11,07	24,58
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (3), (6)	0,00	0,11	250,74		(1)	0,00	0,02	243,60		(1)	0,00	0,29	245,40		(1)	0,00	0,26	242,80		(1), (3)	5,00	0,02	19,78	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kén-dioxid, (13) szulfid, (14) csillagfű, (15) puhatestűek.

2025. Május 19. – Május 23.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



21. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Macikáv rizstejjel (1) Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Citromos tea Kapros növényi sajtkrém /Violife/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek					Gyümölcs tea Zöldfűszeres növényi sajtkrém /Violife/ Hagymás kenyér (1) Koktélpáradicsom					Rooibos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Citromos tea Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	296,10	5,67	1,09	4,72	55,90	211,70	7,86	0,95	3,44	30,06	215,60	8,08	1,55	3,99	29,86	224,00	9,43	1,62	6,42	26,67	205,20	8,09	2,04	6,69	24,76
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	8,50	0,02		240,00	(1)		5,00	0,02	9,72	(1)		5,00	0,02	3,78	(1), (6), (8)	5,00	0,16		8,75	(1), (3), (6)	5,00	0,05		11,38
TÍZÓRAI	Mangólé /Happy Day/					Házi szamócás rizstejturmix					Almalé 100%-os /Happy Day/					Házi barackos rizstejturmix					Szőlőlé /Sió/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	84,00	0,75	0,00	0,75	19,50	153,40	1,36	0,00	0,63	33,71	69,00	0,15	0,00	0,15	16,95	129,70	1,59	0,00	0,50	29,23	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00		0,00	0,00	-	6,00	0,00		183,55	-	0,00	0,00		0,00	-	2,00		0,01	180,00	-	0,00	0,00		0,00
EBÉD	Pulykavagdalt (1),(3) Kapros tökfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma					Gulyásleves (5) Rizstejbedara kakaós szóráttal /Holland/ (1) Banán					Sertés apróhús Bébirépa főzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Alma					Svájci rakott burgonya prágai sonkával rizstejjel (1),(3) Banán					Csirke aprópecsenye Brokkolifőzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	306,40	10,17	0,00	13,40	38,60	350,00	7,32	0,00	11,71	55,65	267,00	10,00	0,00	13,22	27,74	302,40	6,87	0,95	11,57	47,11	235,10	4,89	0,15	18,24	25,86
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (3)		0,00	2,06	110,29	(1), (5)		5,00	0,49	204,85	(1)		0,00	0,59	105,04	(1), (3)		0,00	0,51	137,04	(1)		0,00	1,52	99,49
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Rizsital /Alpro/ Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Német zsemle (1) Újhagyma					Rizsital /Alpro/ Gouda növényi sajt szelet /Violife/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Rizsital /Alpro/ Borjómájás /Nádudvar/ (4) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rizsital /Alpro/ Növényi sajtkrém /Violife/ Német zsemle (1) Vajretek				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	290,90	8,71	2,00	5,48	47,39	292,20	8,24	1,09	6,66	47,89	303,30	9,49	1,09	4,83	49,07	252,80	5,00	0,14	5,90	44,69	304,60	9,60	1,09	3,15	50,72
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)		0,00	0,02	243,60	(1), (3)		0,00	0,02	253,40	(1)		0,00	0,02	240,00	(1), (4)		0,00	0,18	241,80	(1)		0,00	0,02	240,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2025. Május 26. – Május 30.

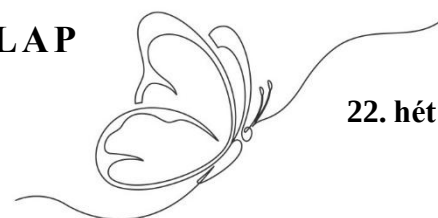
TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

22. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Rizsital /Alpro/ Corn Flakes kukoricapehely (1)					Citromos tea Tőkehal májkrém (8),(6) Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Gyümölcs tea Akácméz Vénusz margarin Német zsemle (1)					Rooibos tea Csicseriborsókrém (6) Hagymás kenyér (1) Fürtös paradicsom					Citromos tea Házi pulykahúskrém (6) Búzakenyér (1) Zöldpaprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	202,20	2,38	0,00	1,90	43,12	249,30	13,26	2,59	5,60	25,00	215,00	3,69	1,09	2,86	42,10	170,70	1,57	0,60	4,74	29,90	186,10	5,10	1,09	7,91	25,05
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	240,00		(1), (8)	5,00	0,14	7,95		(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (6)	5,00	0,52	9,46		(1), (6)	5,00	0,14	11,23	
TÍZÓRAI	Piros multivitamin 100%-os /Happy Day/					Házi almás rizstejturmix					Narancslé 100%-os /Hohes C/					Házi málnás rizstejturmix					Őszibaracklé /Happy Day/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	77,00	1,05	0,00	0,36	16,45	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	114,60	1,73	0,00	0,87	23,30	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		-	0,00	0,00	122,48		-	0,00	0,00	0,00		-	1,00	0,00	180,00		-	0,00	0,00	0,00	
EBÉD	Grill csirkecomb Salátafőzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Alma					Párolt nyúlcombfilé Cékla főzelék (1) /Alpro Rizsital/ Szilva					Főtt tojás (3) Mexikói főzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Banán					Csirkepaprikás rizstejjel (1) Copfocskás tészta (1),(3) Alma					Májfelfújt (1),(3) Karlábé főzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Banán				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	197,30	6,64	0,00	8,81	38,10	283,80	8,52	0,00	16,28	32,96	251,30	5,81	0,00	8,48	37,83	252,70	6,51	0,00	5,76	41,37	381,40	3,74	0,03	20,35	63,95
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	0,00	1,47	154,58		(1)	0,00	0,98	110,43		(1), (3)	0,00	0,49	137,54		(1), (3)	0,00	1,97	32,40		(1), (3)	0,00	0,98	340,66	
UZSONNA	Gyümölcs tea Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Rizsital /Alpro/ Tökmagvas krém /Vénusz/ Búzakenyér (1)					Rizsital /Alpro/ Növényi sajt krém /Violife/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktél paradicsom					Rizsital /Alpro/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Rizsital /Alpro/ Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Kígyóuborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,60	6,61	2,00	5,23	26,41	276,40	8,66	2,04	4,68	44,52	311,80	9,98	0,95	3,68	51,44	265,90	5,66	1,09	4,68	48,57	275,40	6,41	1,33	6,85	47,18
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)	5,00	0,02	7,38		(1)	0,00	0,03	240,00		(1)	0,00	0,02	240,00		(1)	3,50	0,02	240,00		(1)	0,00	0,38	243,60	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kén-dioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.