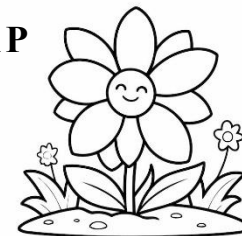
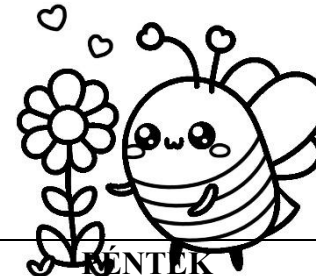


2025. Június 02. – Június 06.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



23. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcsstea Körözött (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek					Rooibos tea Házi lencses csirkehúskrém (6) Német zsemle (1) Tricolor paprika					Citromos tea Magyaros vajkrém (2) Francia bagett (1) Vajretek					Rooibos tea Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Akácméz Vénusz margarin Német zsemle (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	193,60	5,17	1,40	7,09	27,61	215,20	6,91	1,09	7,38	28,28	180,30	4,32	0,11	4,47	28,66	210,30	8,23	1,91	3,96	28,37	215,00	3,69	1,09	2,86	42,10
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	5,00	0,11	56,09		(1), (6)	5,00	0,04	7,38		(1), (2)	5,00	0,00	3,78		(1), (3), (6)	5,00	0,07	11,87		(1)	5,00	0,02	3,78	
TÍZÓRAI	Körtelék /Happy Day/					Banános smoothie (2)					Narancslé 100%-os /Hohes C/					Házi mangós smoothie (2)					Őszibaracklé /Happy Day/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	120,10	4,20	0,00	4,50	15,43	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	115,20	4,20	0,00	4,62	13,88	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,00	213,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00	200,13		-	0,00	0,00	0,00	
EBÉD	Panírozott tökehalfilé (1),(8) Burgonyapüré (2) Alma					Tojáspuffancs (1),(2),(3) Parajfőzelék (1),(2) Sárgadinnye					Csirkebecsináltleves (1),(2),(5) Kakaós epres kevert sütemény (1),(2),(3) /T: Párolt csirke, Kertészf., (1),(2),(5) Banán/					Sertés aprópecsenye Cukkínifőzelék (1),(2) Banán					Csőbensült brokkoli (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt csirkemell, Brokkolifőzelék (1),(2)/ Görögdinnye				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	344,90	14,77	0,54	11,67	39,63	334,60	15,50	0,03	15,77	30,91	433,90	16,39	1,89	17,61	50,30	308,60	14,44	2,38	17,48	34,28	318,10	16,47	2,25	20,37	20,39
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (8)	0,00	1,71	47,81		(1), (2), (3)	0,00	1,49	108,33		(1),(2),(3),(5)	22,75	0,11	115,60		(1), (2)	0,00	1,49	157,39		(1),(2),(3)	0,00	1,16	110,58	
UZSONNA	Tej (2) Házi trappista sajtkrém (2) Kiskifli (1),(2) Fürtös paradicsom					Tej (2) Borjúpárizsikrém /Pick/ (4) Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Házi tökmagvas csirkemájkrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Pórégagyma					Tej (2) Kockasajt /Medve/ (2) Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom					Tej (2) Kemencés sült sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Búzakenyér (1) Zöldpaprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	244,10	11,68	1,06	10,54	22,87	266,80	12,66	3,27	10,58	27,13	245,30	8,88	0,95	11,07	29,64	215,60	8,78	2,71	9,37	24,35	232,00	8,42	1,33	12,66	25,77
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,17	271,80		(1), (2), (4)	0,00	0,46	183,60		(1), (2), (6)	0,00	1,02	211,31		(1), (2)	0,00	0,40	264,00		(1), (2)	0,00	0,38	182,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2025. Június 09. – Június 13.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

24. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Pünkösdi Hétfő 	Tej (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Kalács (1),(2),(3)	Rooibos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek	Citromos tea Főtt virsli /Sága/ Kiskifli (1),(2) Ketchup /Heinz/ (5) Póréhagyma	Gyümölcs tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6), Búzakenyér (1)/ Kaliforniai paprika
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		297,80 16,40 2,78 8,30 28,26	224,30 9,43 1,62 6,44 26,73	210,40 8,59 3,39 7,88 24,45	176,100 3,98 0,14 8,11 25,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1),(2),(3) 0,00 0,00 182,50	(1),(6),(8) 5,00 0,16 11,09	(1),(2),(5) 5,00 0,98 5,36	(1),(2),(3) 5,00 0,49 14,95
TÍZÓRAI		Ananászlé 100%-os /Happy Day/	Házi trópusi smoothie (2)	Limonádé	Actimel (2)
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		81,00 0,15 0,00 0,60 18,45	62,60 1,50 0,90 1,60 10,40	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	76,00 1,50 0,00 2,80 12,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		- 0,00 0,00 0,00	(2) 1,00 0,05 0,00	- 5,00 0,00 2,52	(2) 0,00 0,00 120,00
EBÉD		Párolt csirkecomb Kínai fűzelék (1) Alma	Reszelt sajt (2) Finomfűzelék (1),(2) Banán	Bolognai rövidcső (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt Sertéscomb, Sárgarépa-fűzelék (1),(2)/ Nektarin	Lecsós sertéskaraj bulgarral /Tipegő: Párolt sertéskaraj, Burgonyapüré (2)/ Görögdinnye
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		181,60 7,28 0,00 4,27 23,02	288,30 9,15 0,00 13,26 36,41	417,30 15,11 29,16 21,25 18,66	164,80 9,14 0,00 11,34 6,95
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1) 0,00 1,47 14,67	(1), (2) 0,00 0,79 277,69	(1),(2),(3) 0,00 0,69 150,59	- 0,00 0,49 27,35
UZSONNA		Gyümölcs tea Mozzarella szelet /Szarvasi/ (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém (2)/ Búzakenyér (1) Tricolor paprika	Tej (2) Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Kiskifli (1),(2) Koktélparadicsom	Tej (2) Kukoricapehely /Corn Flakes (1)/ /Tipegő: Almás zabkása (1),(2)/	Tej (2) Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsikrém (4)/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		215,20 7,99 3,95 9,58 24,49	205,70 8,53 0,11 7,38 24,15	160,20 4,48 0,00 6,04 23,57	248,90 10,81 2,00 9,62 27,84
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1), (2) 5,00 0,32 3,78	(1), (2) 0,00 0,00 180,00	(1), (2) 0,00 0,00 180,00	(1),(2),(4) 0,00 0,02 183,60

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kén-dioxid, szulfid, (13) csillagfű, (14) puhatestűek.

2025. Június 16. – Június 20.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK						
REGGELI	Gyümölcs tea Áfonyalekvár Vénusz maragrin Német zsemle (1)					Rooibos tea Lazackrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek					Nyári zárás 06.18.-07.22.								
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	195,00	3,77	1,09	2,86	35,26	195,00	6,66	1,28	5,00					27,03				
	Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (6), (8)	5,00	0,04	9,72									
TÍZÓRAI	Multivitamin 100%-os /Happy Day/					Házi szamócás smoothie (2)													
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96									
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		(2)	6,00	0,00	183,55										
EBÉD	Vagdalt szelet (1),(3) Kapros tökfőzelék (1),(2) Alma					Pulyka aprópecsenye Mexikóifőzelék (1),(2) Sárgadinnye													
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	359,50	13,66	2,83	14,50	42,42	296,40	11,88	0,00	14,41					28,83				
	Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	0,61	101,49		(1), (2)	0,00	0,98	94,40									
UZSONNA	Tej (2) Selyemsonka /Sága/(2) Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém (2)/ Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Gouda sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém (2)/ Búzakenyér (1) Zöldpaprika													
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	244,40	9,46	1,55	11,38	27,79	281,40	13,22	4,39	14,16									25,61
	Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1),(2)	0,00	0,56	183,60		(1),(2)	0,00	0,42	182,80									

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfit, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.