

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcsstea Sonkakrém /Efef/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek					Rooibos tea Házi lencses csirkehúskrém (6) Német zsemle (1) Tricolor paprika					Citromos tea Sült sonkakrém /Kométa/ Francia bagett (1) Vajretek					Rooibos tea Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Akácméz Vénusz margarin Német zsemle (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	182,50	4,66	1,19	7,04	26,46	215,20	6,91	1,09	7,38	28,28	183,00	4,03	1,24	6,75	27,94	210,30	8,23	1,91	3,96	28,37	215,00	3,69	1,09	2,86	42,10
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,38	9,72		(1), (6)	5,00	0,04	7,38		(1)	5,00	0,29	3,78		(1),(3),(6)	5,00	0,07	11,87		(1)	5,00	0,02	3,78	
TÍZÓRAI	Körtelék /Happy Day/					Banános smoothie rizstejjel					Narancslé 100%-os /Hohes C/					Házi mangós smoothie rizstejjel					Őszibaracklé /Happy Day/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	58,50	0,00	0,00	0,00	13,50	123,70	1,05	0,00	0,18	27,68	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	125,70	1,58	0,00	0,39	26,78	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		-	7,00	0,00	153,55		-	0,00	0,00	0,00		-	0,00	0,00	200,13		-	0,00	0,00	0,00	
EBÉD	Panírozott tőkehalfilé (1),(8) Burgonyapüré /Alpro Rizsital/ Alma					Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Sárgadinnye					Csirkebecsináltleves (1),(5) /Alpro Rizsital/ Házi epres risztejberizs					Sertés aprópecsenye Cukkínifőzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Banán					Csőbensült brokkoli (1),(3) /Alpro Rizsital/ Görögdinnye				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	347,20	14,25	1,49	10,80	42,18	275,10	11,26	0,00	12,20	28,71	444,70	6,68	0,00	16,85	76,51	293,80	11,01	0,00	16,54	39,34	241,40	8,49	1,48	16,41	22,92
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (8)	0,00	1,72	47,81		(1), (3)	0,00	0,98	138,53		(1), (5)	5,00	0,59	299,41		(1)	0,00	1,47	171,29		(1),(3)	0,00	1,05	47,48	
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Házi növényi sajtkrém /Violife/ Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rizsital /Alpro/ Borjúpárizsikrém /Pick/ (4) Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Rizsital /Alpro/ Házi tökmagvas csirkemájkrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma					Rizsital /Alpro/ Házi növényi sajtkrém /Violife/ Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Rizsital /Alpro/ Kemencés sült sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	303,80	9,50	1,09	4,70	48,40	308,80	10,56	3,27	6,44	46,68	287,30	6,78	0,95	6,93	49,19	303,80	9,50	1,09	4,88	49,12	274,00	6,32	1,33	8,52	45,32
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	0,00	0,02	241,80		(1), (4)	0,00	0,46	243,60		(1), (6)	0,00	1,02	271,31		(1)	0,00	0,02	240,00		(1)	0,00	0,38	242,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2025. Június 09. – Június 13.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



24. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<i>Pünkösdi Hétfő</i>	Rizsital /Alpro/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Rooibos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek	Citromos tea Főtt virsli /Sága/ Búzakenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5) Póréhagyma	Gyümölcstea Tepsis bundás kenyér rizstejjel és növényi sajttal (1),(3) Kaliforniai paprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		265,90 5,66 1,09 4,68 48,57	224,30 9,43 1,62 6,44 26,73	229,00 8,61 3,42 9,93 26,79	176,00 3,98 0,14 8,11 25,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1) 3,50 0,02 240,00	(1),(6),(8) 5,00 0,16 11,09	(1), (5) 5,00 0,98 5,36	(1), (3) 5,00 0,49 14,95
TÍZÓRAI		Ananászlé 100%-os /Happy Day/	Házi trópusi smoothie rizstejjel	Limonádé	Házi gyümölcsös rizstejturmix
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		81,00 0,15 0,00 0,60 18,45	126,50 1,58 0,00 0,27 27,95	25,40 0,00 0,00 0,07 5,41	77,00 1,05 0,00 0,36 16,45
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		- 0,00 0,00 0,00	- 0,00 0,00 180,00	- 5,00 0,00 2,52	- 0,00 0,00 122,48
EBÉD		Párolt csirkecomb Kínai fűzelék (1) Alma	Reszelt növényi sajt /Violife/ Finomfűzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Banán	Bolognai rövidcső (1),(3) /Növényi sajttal/ Nektarin	Lecsós sertéskaraj bulgurral Görögdinnye
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		181,60 7,28 0,00 4,27 23,02	316,70 5,50 0,00 6,38 58,33	384,40 10,31 36,45 18,00 17,56	164,80 9,14 0,00 11,34 6,95
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1) 0,00 1,47 14,67	(1) 0,00 0,98 231,34	(1), (3) 0,00 0,50 32,99	- 0,00 0,49 27,35
UZSONNA		Gyümölcstea Növényi sajt szelet /Violife/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Tricolor paprika	Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Efef/ Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom	Rizsital /Alpro/ Kukoricapehely /Corn Flakes (1)/	Rizsital /Alpro/ Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		205,00 7,39 1,09 4,58 28,09	274,60 6,30 1,33 8,48 45,52	202,20 2,38 0,00 1,90 43,12	290,90 8,71 2,00 5,48 47,39
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1) 5,00 0,02 3,78	(1) 0,00 0,38 240,00	(1) 0,00 0,00 240,00	(1), (4) 0,00 0,02 243,60

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

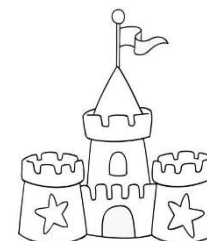
2025. Június 16. – Június 20.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

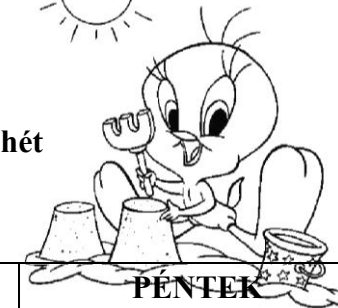
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



25. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK		
REGGELI	Gyümölcs tea Áfonyalekvár Vénusz maragrin Német zsemle (1)					Rooibos tea Lazackrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Hónapos retek					Nyári zárás 06.18.-07.22. 				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	195,00	3,77	1,09	2,86	35,26	195,00	6,66	1,28	5,00	27,03					
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (6), (8)	5,00	0,04	9,72						
TÍZÓRAI	Multivitamin 100%-os /Happy Day/					Házi szamócás smoothie rizstejjel									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	153,40	1,36	0,00	0,63	33,71					
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		-	6,00	0,00	183,55						
EBÉD	Vagdalt szelet (1),(3) Kapros tökfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma					Pulyka aprópecsenye Mexikói főzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Sárgadinnye									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	303,80	9,63	0,03	13,49	38,97	287,30	10,79	0,00	12,97	30,47					
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (3)	0,00	1,08	111,49		(1)	0,00	0,98	70,40						
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Sonka szelet /Kométa/ Vénusz margarin Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka					Rizsital /Alpro/ Növényi sajt szelet /Violife/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika									
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	282,40	6,96	1,79	7,84	46,78	303,20	9,52	1,09	4,92	48,92					
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	0,00	0,38	243,60		(1)	0,00	0,02	242,80						

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.