

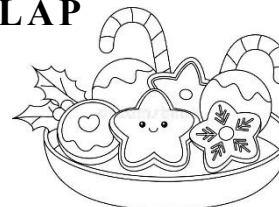
2025. December 01. – December 05.

PARADICSOMMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egysített Bölcsődevezető



49. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Csipkebogyólekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Rooibos tea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Házi zöldfűszeres túrókrém (2) Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Citromos tea Sárgarépas lencsekrém (6) Német zsemle (1) Póréhagyma					Tej (2) Gabonapehely (1) /Nestlé Nesquik/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	234,10	7,89	1,09	7,24	32,89	186,00	5,98	1,09	7,80	23,92	152,60	3,17	0,14	4,83	24,36	161,90	0,88	0,14	4,38	30,42	161,80	5,22	0,00	6,26	21,69
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)					(1), (3)					(1), (2)					(1), (6)					(1), (2)				
TÍZÓRAI	Körtés almale /Sió/					Házi málnás smoothie (2)					Házi barackos tejturmix (2)					Actimel (2)					Gyümölcslé 100% /HohesC Plusz Fókusz/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	51,00	0,00	0,00	0,00	12,15	100,00	4,35	0,00	5,10	9,40	109,70	4,21	0,00	4,68	13,87	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	66,00	0,00	0,00	0,00	15,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-					(2)					(2)					(2)					-				
EBÉD	Párolt csirkecomb Édeskáposztafőzelék (1) Mandarin					Májpuffancs (1),(3) Zöldborsófőzelék (1),(2) Banán					Sertésbecsináltleves (1),(2),(5) Almás kevert sütemény (1),(3)					Csirke apróhús Cékla főzelék (1),(2) Banán					Csöbentsült brokkoli (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	241,50	10,11	1,40	5,47	30,41	282,20	4,15	0,03	17,98	37,72	436,60	22,46	2,80	13,60	41,51	254,50	5,10	0,00	16,72	32,77	362,70	20,36	4,85	19,76	22,17
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)					(1), (2), (3)					(1), (2), (3), (5)					(1), (2)					(1), (2)				
UZSONNA	Gyümölcs tea Baromfipárizsi /Finonimo/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Savanyú káposzta					Kakaó /Holland/ (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Kiskifli (1),(2)					Tej (2) Pannónia sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek					Tej (2) Pulykamell sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Fokhagymás vajkrém /Tolle/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	203,80	7,48	2,15	5,65	26,78	284,90	14,14	0,11	8,67	30,03	290,10	13,86	4,75	13,20	27,57	230,40	8,08	1,09	13,17	25,63	164,60	3,66	0,00	3,79	27,46
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)					(1), (2)					(1), (2)					(1), (2)					(1), (2)				

Egysített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

2025. December 08. – December 12.

PARADICSOMMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

50. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK							
REGGELI	Tej (2) Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Rooibos tea Házi tökealmájkrém (6),(8) Teljes kiörlésű bagett (1) Kígyóborka					Tej (2) Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Kiskifli (1),(2) Póréhagyma					Citromos tea Kapros túrókrém (2) Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Citromos tea Házi tökmagvas csirkehúskrém (6) Német zsemle (1) Kígyóborka							
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	223,90	7,76	1,09	8,82	29,02	229,60	10,67	1,92	4,70	26,98	243,80	12,78	0,11	7,52	24,44	162,60	2,65	0,84	7,26	25,26	214,50	7,89	2,04	6,84	26,95		
	Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		3,50	0,02	180,00	(1), (6), (8)		5,00	0,20	7,85	(1), (2)		0,00	0,00	183,96	(1), (2)		5,00	0,10	25,08	(1), (6)		5,00	0,05		10,02	
TÍZÓRAI	Áfonyás smoothie (2)					Meggy-szilva-almalé /Sió/					Házi trópusi tejtermix (2)					Multivitamin 100%-os /Happy Day/					Banános smoothie (2)							
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	148,60	4,29	0,00	4,77	21,66	51,00	0,00	0,00	0,00	12,00	120,10	4,20	0,00	4,50	16,05	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	120,10	4,20	0,00	4,50	15,43			
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)		5,00		0,04	210,20	-	0,00	0,00	0,00		(2)		1,00	0,00	180,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)		1,00	0,00	213,55	
EBÉD	Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2) Alma					Grill csirkecomb Kelkáposztafőzelék (1) Narancs					Pulykaraguleves (1),(2),(5) Túrógombóc tejfölös öntettel (1),(2),(3) Banán					Csirkevagdalt (1),(3) Burgonyafőzelék (1),(2) Alma					Sertéspecsenye Karfiolfőzelék (1),(2) Mandarin							
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	251,70	11,55	0,00	13,42	20,19	219,20	10,20	0,00	5,04	24,15	757,20	36,38	11,20	34,45	67,76	355,40	11,22	2,83	17,37	44,33	328,90	15,75	2,80	19,20	24,24		
	Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)		0,00	0,98	82,53	(1)		0,00	0,98	77,96		(1), (2), (3), (5)		15,00	1,24	292,26	(1), (2), (3)		0,00	0,61	87,30	(1), (2)		0,00	1,00	144,00	
UZSONNA	Gyümölcs tea Juhtúrós körözött (2) Teljes kiörlésű bagett (1) Kígyóborka					Tej (2) Pulykamell sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcs tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Búzakenyér (1) Savanyú káposzta					Tej (2) Nosztalgia párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Teljes kiörlésű bagett (1) Kígyóborka					Tej (2) Mozzarella sajt szelet (2) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika							
	Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	178,00	4,46	1,40	5,40	27,17	230,60	8,09	1,09	13,14	25,67	194,80	6,80	2,74	7,05	24,42	253,80	11,56	0,95	9,42	27,62	269,40	12,19	3,95	13,94	25,47		
	Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		5,00	0,11	44,85	(1), (2)		0,00	0,02	181,40	(1), (2), (4)		5,00	0,36	10,38	(1), (2), (4)		0,00	0,02	182,70	(1), (2)		0,00	0,32	181,40		

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kén-dioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2025. December 15. – December 19.

PARADICSOMMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

51. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Citromos tea Magyaros vajkrém /Tolle/(2) Búzákenyér (1) Póréhagyma					Gyümölcstea Házi csirkemájkrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek					Tej (2) Gabonapehely (1) /Nestlé Nesquik/					Rooibos tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	297,80	16,40	2,78	8,30	28,26	155,00	3,10	1,84	5,04	24,87	186,30	4,66	0,95	6,57	27,56	161,80	5,22	0,00	6,26	21,69	280,90	13,16	2,94	13,48	25,59
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	0,00	182,50		(1), (2)	5,00	0,11	7,74		(1), (6)	5,00	1,02	31,13		(1), (2)	0,00	0,00	180,00		(1), (2), (3)	5,00	0,71	160,85	
TÍZÓRAI	Házi barackos tejtermék (2)					Almalé 100%-os /Sió/					Actimel (2)					Gyümölcslé 100% /Immun Power HD/					Szamócás smoothie (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	109,70	4,21	0,00	4,68	13,87	66,80	0,08	0,00	0,08	16,13	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	73,50	0,75	0,00	0,75	16,50	140,50	3,55	0,00	4,15	21,96
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,01	180,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00	120,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	5,00	0,00	183,55	
EBÉD	Vagdalt szelet (1),(3) Tökfőzelék (1),(2) Alma					Tejszínes csirkés penne sajttal (1),(2),(3) Banán					Sajtfelfújt (1),(2),(3) Finomfőzelék (1),(2) Mandarin					Sertés apróhús Sütőtökfőzelék (1),(2) Banán					Párolt csirkecomb Brokkolifőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	324,90	13,66	2,83	14,50	34,02	474,70	17,34	2,10	30,70	46,57	352,70	12,13	2,53	16,43	43,55	373,70	12,18	0,70	15,62	47,05	157,20	4,27	0,82	5,89	21,13
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	0,61	101,49		(1), (2)	0,00	2,45	303,51		(1), (2), (3)	0,00	1,05	148,98		(1), (2)	0,00	1,49	136,47		(1), (2)	0,00	2,02	59,84	
UZSONNA	Gyümölcstea Sertéspárizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Búzákenyér (1) Kígyóborka					Tej (2) Házi csicseriborsókrém (6) Német zsemle (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzákenyér (1) Zöldpaprika					Gyümölcstea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Tej (2) Reszelt sajtkrém (2) /Trappista/ Kiskifli (1),(2) Zöldpaprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	184,00	6,12	2,14	6,38	24,01	221,30	5,22	0,14	8,40	32,72	230,00	8,39	1,33	12,54	25,47	226,90	9,88	0,95	6,14	26,59	241,50	11,67	1,06	10,64	23,09
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)	5,00	0,02	6,48		(1), (2), (6)	0,00	0,52	186,68		(1), (2)	0,00	0,38	181,40		(1), (6), (8)	5,00	0,21	7,85		(1), (2)	0,00	0,17	271,40	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kén-dioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.