

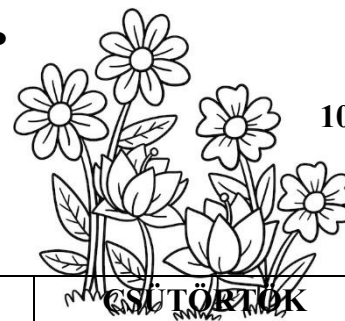
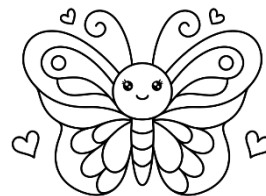
2026. Március 02. – Március 06.

BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



10. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Fonott kalács (1),(2),(3)					Gyümölcsstea Csicseriborsókrém (6) Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Rooibos tea Házi tökmagvas csirkehúskrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Gyümölcsstea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Rooibos tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Tricolor paprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,40	13,00	8,18	28,70	0,80	162,10	0,89	0,14	5,64	29,18	219,50	8,24	1,90	7,28	27,16	175,60	5,04	1,09	6,56	24,41	184,20	5,72	0,14	3,51	27,57
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,80	0,35	203,30		(1), (6)	5,00	0,52	10,46		(1), (6)	5,00	0,02	10,02		(1),(3),(6)	5,00	0,11	8,58		(1), (2)	5,00	0,00		3,78
TÍZÓRAI	Házi trópusi tejturmix (2),(12)					Immun Powder Gyümölcslé /Happy Day/					Actimel (2)					Almalé /HohesC 100%/					Házi málnás smoothie (2)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	120,10	4,20	0,00	4,50	15,74	73,50	0,75	0,00	0,75	16,50	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	64,50	0,00	0,00	0,00	15,00	136,10	4,35	0,00	5,10	17,78
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00	196,78		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00	120,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,00		213,55
EBÉD	Halrudacska sütőben sütve /100%-os színfiléből/ (1),(8) Karfiolfőzelék (1),(2) Narancs					Rakottkel kuskusszal (2) Alma					Reszelt sajt (2) Finomfőzelék (1),(2) Alma					Csirkepaprikás (1),(2) Rövidcső tészta (1),(3) /Gyermelyi/ Alma					Vagdalt szelet (1),(3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	375,20	26,61	2,80	14,63	24,65	430,50	18,92	2,80	22,88	42,78	255,80	9,15	0,00	13,58	28,79	261,10	10,61	28,32	6,28	7,47	419,70	14,34	0,03	15,85	53,62
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (8)	0,00	0,51	142,148		(1), (2)	0,00	1,20	236,85		(1), (2)	0,00	0,79	221,76		(1), (2), (3)	0,00	1,98	42,80		(1), (3)	5,00	1,10		30,21
UZSONNA	Citromos tea Kenőmájás /Nádudvar/(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek					Tej (2) Borjúpárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Fürtös paradicsom					Tej (2) Házi kakaós zabkeksz (1),(2),(3)					Tej (2) Debreceni sonka /Kaiser/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Pórégagyma					Tej (2) Kockasajt /Sajtmester/ (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	162,20	3,37	0,00	4,62	26,75	240,40	11,98	2,78	8,99	22,81	420,00	8,63	0,00	14,40	69,75	248,00	9,77	0,99	10,86	28,65	231,40	8,78	2,74	11,37	26,15
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)	5,00	0,18	7,44		(1), (2), (4)	0,00	0,46	181,80		(1), (2), (3)	27,50	0,00	209,00		(1), (2)	0,00	0,43	183,96		(1), (2)	0,00	0,40		266,70

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kén-dioxid, (13) szulfid, (14) csillagfű, (15) puhatestűek.

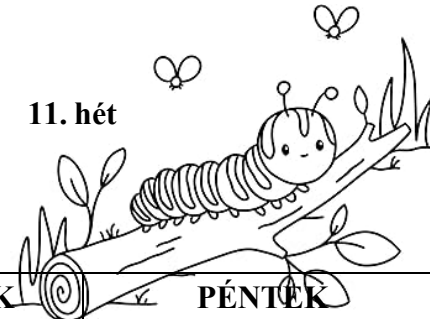
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



11. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcsstea Áfonyalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búza kenyér (1)					Rooibos tea Tonhalkrém (6),(8) /Rio Mare/ Német zsemle (1) Vajretek					Citromos tea Padlizsánkrém (3),(6) Kiskifli (1),(2) Tricolor paprika					Rooibos tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) Koktélpáradicsom					Gyümölcsstea Csurgatott méz Vénusz margarin Német zsemle (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,00	3,64	1,09	4,49	33,14	227,30	9,83	1,13	5,94	26,86	185,30	7,74	2,02	3,06	24,12	283,70	13,18	2,94	13,53	26,14	170,70	3,69	1,09	2,80	29,71
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (6), (8)	5,00	0,22	10,56		(1),(2),(3),(6)	5,00	0,07	8,27		(1),(2),(3)	5,00	0,07	8,27		(1)	8,50	0,02	3,78	
TÍZÓRAI	Házi almás smoothie (2)					Almalé /HohesC 100%/					Házi barackos tejturmix (2),(12)					Szőlőlé /Sió/					Házi szamócás smoothie (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)						64,50	0,00	0,00	0,00	15,00	115,10	4,22	0,00	4,73	15,33	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00	213,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,01	180,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	6,00	0,00	183,55	
EBÉD	Csőbensült brokkoli (1),(2),(3) Alma					Pulyka apróhús Tököfőzelék (1),(2) Alma					Zöldségleves (5) Bociszelet (1),(2),(3)					Húsgombóc (1),(3) Karlábé főzelék (1),(2) Narancs					Csirkemájfelfűjt (1),(3) Harmónia főzelék (1),(2) Körte				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	348,80	19,16	2,25	18,78	22,78	303,60	14,51	2,80	14,83	26,09	401,30	16,66	0,00	12,32	46,88	378,60	8,55	1,89	21,12	51,57	231,90	3,63	0,03	12,28	29,04
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	1,16	112,54		(1), (2)	0,00	1,00	97,74		(1),(2),(3),(5)	24,70	0,98	93,94		(1), (2), (3)	0,00	1,49	284,08		(1), (2), (3)	0,00	0,98	77,57	
UZSONNA	Tej (2) Reszelt sajt krém (2) Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek					Tej (2) Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Fokhagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búza kenyér (1) Kígyóuborka					Tej (2) Baromfipárizsi /K.Í./ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Tavaszi túrókrém (2) /Sárgarépa, lilahagyma, jégretek/ Búza kenyér (1) Hónapos retek				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	243,70	11,67	1,06	10,71	23,59	241,20	8,58	0,95	11,84	27,77	235,00	9,94	1,78	9,53	26,27	262,00	11,68	2,15	10,10	28,68	233,40	7,58	1,33	12,00	28,31
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,17	273,66		(1), (2)	0,00	0,02	181,80		(1), (2)	0,26	0,15	182,70		(1),(2),(4)	0,00	0,42	182,80		(1), (2)	0,00	0,11	216,57	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

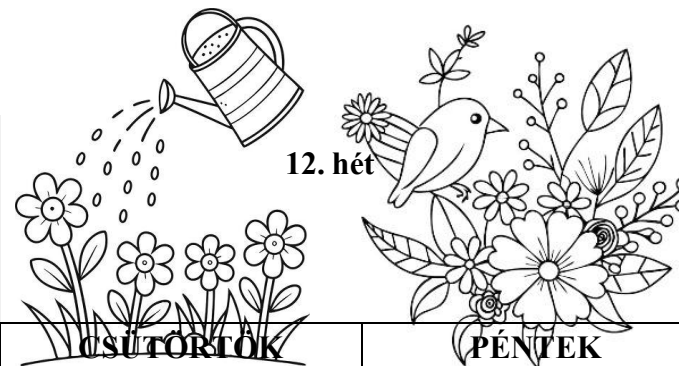
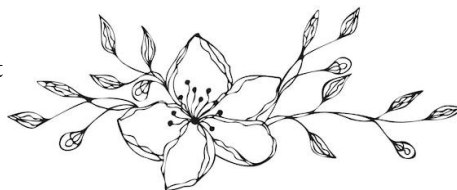
2026. Március 16. – Március 20.

BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Nesquik gabonapehely (1)					Gyümölcsstea Házi tökmagvas pulykahúskrém (6) Búzakenyér (1) Kígyóuborka					Rooibos tea Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Tricolor paprika					Gyümölcsstea Körözött (2) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Kockasajt /Medve/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	106,60	4,36	0,06	5,02	11,57	220,80	9,04	2,04	7,85	24,82	188,60	6,07	0,00	3,92	27,57	187,50	4,71	1,54	8,09	24,98	186,40	5,08	2,60	5,92	27,61
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,00	180,00		(1), (6)	5,00	0,05	11,19		(1), (2)	5,00	0,00	3,78		(1), (2)	5,00	0,11	51,94		(1), (2)	5,00	0,40	91,74	
TÍZÓRAI	Házi málnás smoothie (2)					Őszibarackos narancslé /Sió/					Actimel (2)					Alma-Mangólé /Happy Day 100%-os/					Házi trópusi tejturmix (2),(12)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	136,10	4,35	0,00	5,10	17,78	51,00	0,00	0,00	12,00	0,00	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	70,50	0,75	0,00	0,75	16,50	120,10	4,20	0,00	4,50	15,74
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00	213,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00	120,00		-	0,00	0,00	0,00		(1), (12)	1,00	0,00	196,78	
EBÉD	Halpogácsa (1),(3),(8) Zöldborsófőzelék (1),(2) Körte					Magyaros kiskagyló (1),(3) Alma					Csirke apróhús Salátafőzelék (1),(2) Körte					Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma					Főtt tojás (3) Sóskamártás (1),(2) Főtt burgonya Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	310,40	7,86	0,03	20,28	34,19	220,30	6,72	0,00	5,92	31,74	232,10	5,71	0,70	18,28	30,67	316,40	15,28	0,00	16,19	25,74	347,70	11,30	2,38	14,60	46,72
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3), (8)	0,00	1,47	108,61		(1), (3)	0,00	0,49	20,62		(1), (2)	0,00	1,49	92,94		(1)	5,00	1,48	51,75		(1),(2),(3)	5,00	1,09	189,57	
UZSONNA	Citromos tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom					Tej (2) Pannónia sajt szelet (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek					Tej (2) Házi pizzás csiga (1),(2),(3)					Tej (2) Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Tej (2) Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	203,40	7,28	2,60	5,83	26,94	265,40	13,37	4,86	12,36	23,52	317,40	11,73	0,00	16,82	34,93	230,70	7,91	1,09	7,25	31,89	236,20	11,18	2,46	9,45	23,99
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1),(2),(4)	5,00	0,36	3,78		(1), (2)	0,00	0,17	183,66		(1), (2), (3)	0,50	0,21	279,69		(1), (2)	0,00	0,02	180,00		(1),(2),(4)	0,00	0,02	182,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoranként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2026. Március 23. – Március 27.

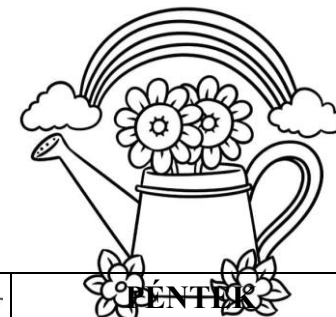
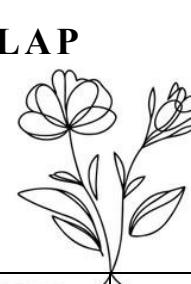
BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

13. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Vajas kalács (1),(2),(3)					Gyümölcstea Vöröslencsekrém (6) Búza kenyér (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Sült paprikakrém Kiskifli (1),(2) Póréhagyma					Gyümölcstea Tőkehal májkrém (6),(8) Búza kenyér (1) Vajretek					Rooibos tea Erdei gyümölcslekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búza kenyér (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70	167,40	0,80	0,14	6,17	29,25	121,40	0,63	0,11	3,12	24,09	223,90	10,20	2,06	5,99	25,14	175,90	3,56	1,09	4,43	29,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,80	0,35	203,30		(1), (6)	5,00	0,52	12,27		(1), (2)	5,00	0,20	13,39		(1),(6),(8)	5,00	0,20	10,56		(1)	5,00	0,02	3,78	
TÍZÓRAI	Házi barackos tejtermék (2),(12)					Ananászlé /Happy Day 100%/					Házi szamóca smoothie (2)					Meggy-szilva almale /Sió/					Házi körtés tejtermék (2)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	115,10	4,22	0,00	4,73	15,33	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96	51,00	0,00	0,00	0,00	12,00	111,50	4,20	0,00	4,68	13,45
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2), (12)	1,00	0,01	180,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	6,00	0,00	183,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,00	187,07	
EBÉD	Sajtfelfújt (1),(2),(3) Brokkolifőzelék (1),(2) Körte					Gulyásleves (5) Barackos pite (1),(2),(3)					Pulykavagdalt (1),(3) Cukkínifőzelék (1),(2) Alma					Tejszínes mexikói csirkeragu (1),(2) Párolt basmati rizs Körte					Párolt pulykamell Édesburgonyapüré (2) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	290,80	9,94	1,63	13,12	34,88	341,90	13,91	0,00	15,36	37,51	279,60	14,05	2,38	14,94	32,34	420,30	11,94	2,10	21,10	56,73	349,00	13,62	0,00	14,89	37,65
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	1,39	195,57		(1),(2),(3),(5)	17,00	0,52	30,01		(1), (2), (3)	0,00	2,08	94,89		(2)	0,00	2,01	73,03		(2)	0,00	2,96	54,07	
UZSONNA	Tej (2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Német zsemle (1) Vajretek					Tej (2) Prágai sonka /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Tricolor paprika					Tej (2) Trappista sajt szelet (2) Vénusz margarin Búza kenyér (1) Koktélparadicsom					Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Kígyóuborka					Tej (2) Csirkemell sonka /Efef/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	247,60	10,32	1,09	10,64	27,94	241,20	9,32	1,37	10,62	28,27	262,70	11,70	1,09	12,77	25,94	238,00	10,06	1,78	7,90	28,38	237,20	8,70	0,95	10,75	28,51
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	0,02	193,41		(1), (2)	0,00	0,38	180,00		(1), (2)	0,00	0,17	270,00		(1), (2)	0,26	0,15	182,70		(1), (2)	0,00	0,35	182,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

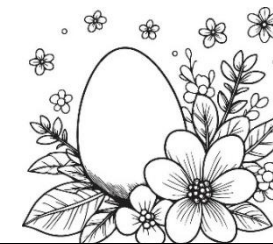
Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2026. Március 30. – Április 03.

BANÁNMENTES ÉTLAP



14. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK
REGGELI	Gyümölcsstea Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Rooibos tea Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcsstea Lazackrém (6),(8) /Rio Mare/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Rooibos tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Április 03. Nagypéntek 
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	174,60	3,70	1,09	2,86	30,46	203,80	8,09	2,04	6,61	24,51	194,10	6,66	1,28	4,93	26,88	181,20	5,59	0,14	5,14	25,45	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02		3,78	(1), (3), (6)	5,00	0,05		8,58	(1), (6), (8)	5,00	0,04		6,48	(1), (2)	5,00	0,00		3,78	
TÍZÓRAI	Őszibaracklé /Happy Day/					Házi szamócás smoothie (2)					Körtelé /Sió/					Actimel (2)					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	51,00	0,00	0,00	0,00	11,85	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96	63,00	0,15	0,00	0,15	18,00	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00		0,00	0,00	(2)	6,00	0,00		183,55	-	0,00	0,02		0,00	(2)	0,00	0,00		120,00	
EBÉD	Párolt csirkecomb filé Royalfőzelék (1),(2) Alma					Bolognai ragu (2),(5) Rövidcső tészta (1),(3) /Gyermelyi/ Alma					Pulyka apróhús Céklafezelék (1),(2) Alma					Lecsós sertéskaraj Bulgur (1) Alma					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	140,90	3,89	0,15	4,97	18,83	407,40	15,02	29,16	21,47	14,77	265,70	11,27	0,00	14,77	24,18	296,90	10,24	0,00	17,30	32,23	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		0,00	1,59	95,19	(1),(2),(3),(5)	0,00	0,70		157,77	(1), (2)		0,00	0,98	104,81	(1)		0,00	0,59	40,31	
UZSONNA	Tej (2) Selyemsonka /Sága/ (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek					Tej (2) Vaníliás krémtúró /Mia/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)					Tej (2) Nosztalgia párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Német zsemle (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Mozzarella sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	244,20	9,27	0,95	10,81	28,85	342,70	12,24	1,09	14,42	43,33	253,00	11,23	1,09	9,12	28,24	280,00	12,68	3,81	12,64	27,57	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		0,00	0,56	183,66	(1), (2)	0,00	0,17		180,00	(1), (2), (4)	0,00	0,02		182,80	(1), (2)		0,00	0,32	181,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2026. Április 06. – Április 10.

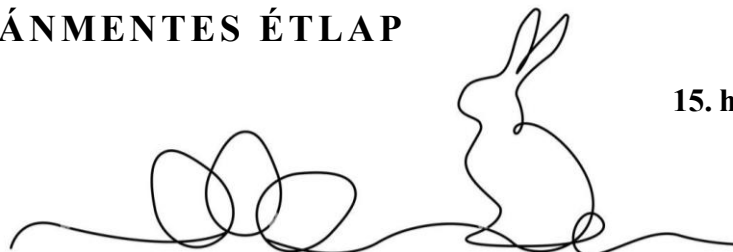
BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető

15. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	<i>Április 06. Húsvét Hétfő</i>	Tej (2) Cini-Minis gabonapehely (1)	Gyümölcs tea Csicseriborsókrém (6) Búza kenyér (1) Fürtös paradicsom	Rooibos tea Házi tökmagvas csirkehúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Vajretek	Citromos tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		210,00 7,29 0,33 6,33 29,07	160,70 0,89 0,14 5,38 28,18	195,20 7,76 2,01 6,51 22,97	281,10 13,17 2,94 13,45 25,64
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1), (2) 7,47 0,00 180,00	(1), (6) 5,00 0,52 9,46	(1),(2),(6) 5,00 0,05 12,73	(1), (2), (3) 5,00 0,71 159,55
TÍZÓRAI		Házi trópusi tejtermék (2),(12)	Immun Active Gyümölcslé /Happy Day/	Házi barackos smoothie (2),(12)	Ananászlé /HohesC 100%/
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		120,10 4,20 0,00 4,50 15,74	79,50 0,75 0,00 0,75 18,00	115,10 4,22 0,00 4,73 15,33	81,00 0,15 0,00 0,60 18,45
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(2),(12) 1,00 0,00 196,78	- 0,00 0,00 0,00	(2),(12) 1,00 0,01 180,00	- 0,00 0,00 0,00
EBÉD		Tejszínes-sajtos-parajos penne hallal (1),(2),(3),(8) Alma	Paradicsomos húsgombóc /Sertéscomb/ (1),(3) Főtt burgonya Alma	Tárkonyos raguleves (1),(2),(5) Piskótakocka (1),(3) Csokoládéöntet (1),(2)	Csirkepecsenye Kínai fűzelék (1) Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		359,90 11,89 2,10 22,20 38,29	260,40 4,72 0,00 14,48 38,13	444,90 16,13 1,40 18,85 53,84	249,00 8,79 0,00 16,68 23,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1), (2), (8) 0,00 2,25 130,08	(1), (3) 0,00 1,97 29,12	(1),(2),(3),(5) 20,00 1,06 187,96	(1) 0,00 0,98 18,32
UZSONNA		Rooibos tea Sült tarja szelet /Kométa/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Snidlinges kenőmájás /Kaiser/(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka	Tej (2) Sertés párizsi /Kométa/ Vénusz margarin Búza kenyér (1) Kaliforniai paprika	Tej (2) Edámi sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		195,60 6,53 1,09 5,80 26,46	216,00 7,56 0,00 8,97 27,64	250,30 11,10 2,43 10,75 26,20	282,40 12,87 3,95 13,01 28,19
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1) 5,00 0,38 3,78	(1), (2), (4) 0,00 0,18 182,70	(1), (2) 0,00 0,26 182,80	(1), (2) 0,00 0,42 343,66

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.