

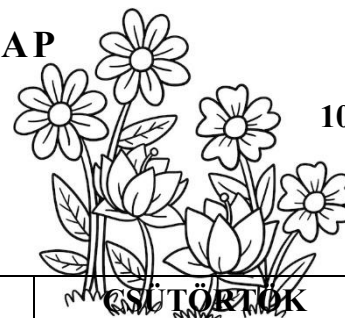
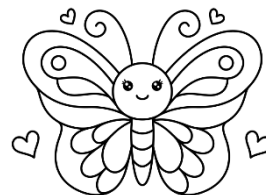
2026. Március 02. – Március 06.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



10. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Fonott kalács (1),(2),(3)					Gyümölcsstea Csicseriborsókrém (6) Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Rooibos tea Házi tökmagvas csirkehúskrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Gyümölcsstea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Rooibos tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Tricolor paprika				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,40	13,00	8,18	28,70	0,80	162,10	0,89	0,14	5,64	29,18	219,50	8,24	1,90	7,28	27,16	175,60	5,04	1,09	6,56	24,41	184,20	5,72	0,14	3,51	27,57
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,80	0,35	203,30		(1), (6)	5,00	0,52	10,46		(1), (6)	5,00	0,02	10,02		(1),(3),(6)	5,00	0,11	8,58		(1), (2)	5,00	0,00		3,78
TÍZÓRAI	Házi trópusi tejturmix (2),(12)					Immun Powder Gyümölcslé /Happy Day/					Actimel (2)					Multivitamin /HohesC 100%/					Házi málnás smoothie (2)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	120,10	4,20	0,00	4,50	15,74	73,50	0,75	0,00	0,75	16,50	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	65,50	0,10	0,00	0,10	16,70	136,10	4,35	0,00	5,10	17,78
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00	196,78		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00	120,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,00		213,55
EBÉD	Halrudacska sütőben sütve /100%-os színfiléből/ (1),(8) Karfiolfőzelék (1),(2) Narancs					Rakottkel kuskusszal (1),(2) /Típegő: Párolt sertéscomb, Kelkáposztafőzelék (1)/ Banán					Reszelt sajt (2) Finomfőzelék (1),(2) Alma					Csirkepaprikás (1),(2) Rövidcső tészta (1),(3) /Gyermelyi/ /Típegő: Burgonyapüré (2)/ Banán					Vagdalt szelet (1),(3) Páradicsomos burgonyafőzelék (1) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	375,20	26,61	2,80	14,63	24,65	463,00	18,92	2,80	22,56	50,40	255,80	9,15	0,00	13,58	28,79	293,70	10,61	28,32	5,95	15,09	419,70	14,34	0,03	15,85	53,62
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (8)	0,00	0,51	142,148		(1), (2)	0,00	1,20	292,79		(1), (2)	0,00	0,79	221,76		(1), (2), (3)	0,00	1,98	98,73		(1), (3)	5,00	1,10		30,21
UZSONNA	Citromos tea Kenőmájas /Nádudvar/(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek					Tej (2) Borjúpárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Típegő: Párizsikrém/ Kiskifli (1),(2) Fürtös páradicsom					Tej (2) Házi kakaós zabkeksz (1),(2),(3) /Típegő: Baracklekvár, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/					Tej (2) Debreceni sonka /Kaiser/ Vénusz margarin /Típegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma					Tej (2) Kockasajt /Sajtmester/ (2) Búzakenyér (1) Kígyóborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	162,20	3,37	0,00	4,62	26,75	240,40	11,98	2,78	8,99	22,81	420,00	8,63	0,00	14,40	69,75	248,00	9,77	0,99	10,86	28,65	231,40	8,78	2,74	11,37	26,15
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)	5,00	0,18	7,44		(1), (2), (4)	0,00	0,46	181,80		(1), (2), (3)	27,50	0,00	209,00		(1), (2)	0,00	0,43	183,96		(1), (2)	0,00	0,40		266,70

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kén-dioxid, (13) szulfid, (14) csillagfű, (15) puhatestűek.

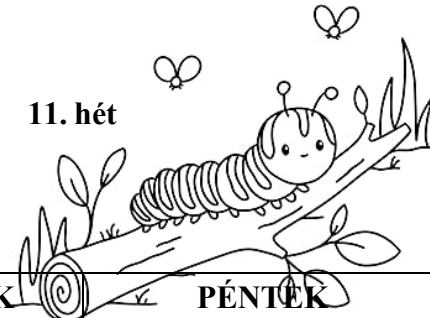
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



11. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Gyümölcs tea Áfonyalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búza kenyér (1)					Rooibos tea Tonhalkrém (6),(8) /Rio Mare/ Német zsemle (1) Vajretek					Citromos tea Padlizsánkrém (3),(6) Kiskifli (1),(2) Tricolor paprika					Rooibos tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) /Tipegő: Tojáskrém (3),(6), Búza kenyér (1)/ Koktélpáradicsom					Gyümölcs tea Csurgatott méz Vénusz margarin Német zsemle (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,00	3,64	1,09	4,49	33,14	227,30	9,83	1,13	5,94	26,86	185,30	7,74	2,02	3,06	24,12	283,70	13,18	2,94	13,53	26,14	170,70	3,69	1,09	2,80	29,71
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (6), (8)	5,00	0,22	10,56		(1),(2),(3),(6)	5,00	0,07	8,27		(1),(2),(3)	5,00	0,07	8,27		(1)	8,50	0,02	3,78	
TÍZÓRAI	Házi banános smoothie (2)					Almalé /HohesC 100%/					Házi barackos tejturmix (2),(12)					Szőlőlé /Sió/					Házi szamócás smoothie (2)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	120,10	4,20	0,00	4,50	15,43	64,50	0,00	0,00	0,00	15,00	115,10	4,22	0,00	4,73	15,33	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00	213,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,01	180,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	6,00	0,00	183,55	
EBÉD	Csöbenschült brokkoli (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt sertéscsomb, Brokkolifőzelék (1),(2)/ Alma					Pulyka apróhús Tökfőzelék (1),(2) Banán					Zöldségleves (5) Bociszelet (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt csirkemell, Kertészfőzelék (1),(2), Alma/					Húsgombóc (1),(3) Karalábé főzelék (1),(2) Narancs					Csirkemájfelfűjt (1),(3) Harmónia főzelék (1),(2) Körte				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	348,80	19,16	2,25	18,78	22,78	336,10	14,51	2,80	14,51	33,71	401,30	16,66	0,00	12,32	46,88	378,60	8,55	1,89	21,12	51,57	231,90	3,63	0,03	12,28	29,04
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00	1,16	112,54		(1), (2)	0,00	1,00	153,67		(1),(2),(3),(5)	24,70	0,98	93,94		(1), (2), (3)	0,00	1,49	284,08		(1), (2), (3)	0,00	0,98	77,57	
UZSONNA	Tej (2) Reszelt sajt krém (2) Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek					Tej (2) Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakerém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Fokhagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búza kenyér (1) Kígyóborka					Tej (2) Baromfipárizsi /K.I./ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsikrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Tavaszi túrókrém (2) /Sárgarépa, lilahagyma, jégretek/ Búza kenyér (1) Hónapos retek				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	243,70	11,67	1,06	10,71	23,59	241,20	8,58	0,95	11,84	27,77	235,00	9,94	1,78	9,53	26,27	262,00	11,68	2,15	10,10	28,68	233,40	7,58	1,33	12,00	28,31
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,17	273,66		(1), (2)	0,00	0,02	181,80		(1), (2)	0,26	0,15	182,70		(1),(2),(4)	0,00	0,42	182,80		(1), (2)	0,00	0,11	216,57	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűek.

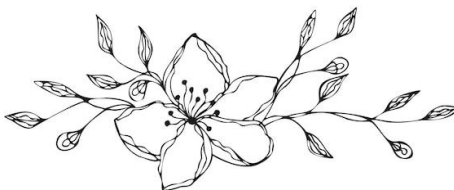
2026. Március 16. – Március 20.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



12. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Nesquik gabonapehely (1) /Tipegő: Baracklekvár Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/					Gyümölcsstea Házi tökmagvas pulykahúskrém (6) Búzakenyér (1) Kígyóborka					Rooibos tea Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Tricolor paprika					Gyümölcsstea Körözött (2) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Kockasajt /Medve/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	106,60	4,36	0,06	5,02	11,57	220,80	9,04	2,04	7,85	24,82	188,60	6,07	0,00	3,92	27,57	187,50	4,71	1,54	8,09	24,98	186,40	5,08	2,60	5,92	27,61
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,00	180,00		(1), (6)	5,00	0,05	11,19		(1), (2)	5,00	0,00	3,78		(1), (2)	5,00	0,11	51,94		(1), (2)	5,00	0,40	91,74	
TÍZÓRAI	Házi málnás smoothie (2)					Őszibarackos narancslé /Sió/					Actimel (2)					Alma-Mangólé /Happy Day 100%-os/					Házi trópusi tejturmix (2),(12)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	136,10	4,35	0,00	5,10	17,78	51,00	0,00	0,00	12,00	0,00	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	70,50	0,75	0,00	0,75	16,50	120,10	4,20	0,00	4,50	15,74
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00	213,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00	120,00		-	0,00	0,00	0,00		(2), (12)	1,00	0,00	196,78	
EBÉD	Halpogácsa (1),(3),(8) Zöldborsófőzelék (1),(2) Körte					Magyaros kiskagyló (1),(3) /Tipegő: Sertés apróhús, Burgonyapüré (2)/ Alma					Csirke apróhús Salátafőzelék (1),(2) Banán					Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma					Főtt tojás (3) Sóskamártás (1),(2) Főtt burgonya Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	310,40	7,86	0,03	20,28	34,19	220,30	6,72	0,00	5,92	31,74	247,60	5,71	0,70	17,95	34,24	316,40	15,28	0,00	16,19	25,74	380,30	11,30	2,38	14,27	54,34
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3), (8)	0,00	1,47	108,61		(1), (3)	0,00	0,49	20,62		(1), (2)	0,00	1,49	140,62		(1)	5,00	1,48	51,75		(1),(2),(3)	5,00	1,09	245,51	
UZSONNA	Citromos tea Borjómájás /Pick/ (2),(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélpáradicsom					Tej (2) Pannónia sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém/ Kiskifli (1),(2) Jégcsapretek					Tej (2) Házi pizzás csiga (1),(2),(3) /Tipegő: Sonkakrém, Búzakenyér (1), Paradicsom/					Tej (2) Szamócalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Tej (2) Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin /Tipegő: Párizsikrém/ Kiskifli (1),(2) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	203,40	7,28	2,60	5,83	26,94	265,40	13,37	4,86	12,36	23,52	317,40	11,73	0,00	16,82	34,93	230,70	7,91	1,09	7,25	31,89	236,20	11,18	2,46	9,45	23,99
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1),(2),(4)	5,00	0,36	3,78		(1), (2)	0,00	0,17	183,66		(1), (2), (3)	0,50	0,21	279,69		(1), (2)	0,00	0,02	180,00		(1),(2),(4)	0,00	0,02	182,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

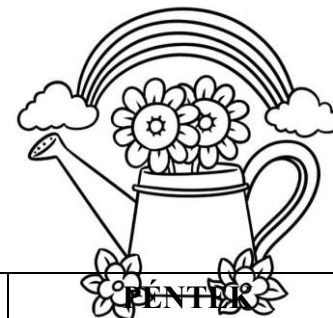
Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető

13. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Tej (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Vajas kalács (1),(2),(3)					Gyümölcsstea Vöröslencsekrém (6) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Sült paprikakrém Kiskifli (1),(2) Póréhagyma					Gyümölcsstea Tőkehalmájkrém (6),(8) Búzakenyér (1) Vajretek					Rooibos tea Erdei gyümölcslekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	265,40	13,00	0,00	8,18	28,70	167,40	0,80	0,14	6,17	29,25	121,40	0,63	0,11	3,12	24,09	223,90	10,20	2,06	5,99	25,14	175,90	3,56	1,09	4,43	29,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,80	0,35		203,30	(1), (6)		5,00	0,52	12,27	(1), (2)		5,00	0,20	13,39	(1),(6),(8)	5,00	0,20	10,56		(1)	5,00	0,02		3,78
TÍZÓRAI	Házi barackos tejturmix (2),(12)					Ananászlé /Happy Day 100%/					Házi szamócás smoothie (2)					Meggy-szilva almalé /Sió/					Házi banános tejturmix (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	115,10	4,22	0,00	4,73	15,33	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96	51,00	0,00	0,00	0,00	12,00	120,10	4,20	0,00	4,50	15,43
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2), (12)	1,00		0,01	180,00	-	0,00	0,00		0,00	(2)	6,00	0,00		183,55	-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,00		213,55
EBÉD	Sajtfelfújt (1),(2),(3) Brokkolifőzelék (1),(2) Körte					Gulyásleves (5) Barackos pite (1),(2),(3) /Tipegő: Párolt sertéscomb, Burgonyafőzelék (1),(2), Banán/					Pulykavagdalt (1),(3) Cukkínifőzelék (1),(2) Alma					Tejszínes mexikói csirkeragu (1),(2) Párolt basmati rizs /Tipegő: Főtt burgonya/ Banán					Párolt pulykamell Édesburgonyapüré (2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	290,80	9,94	1,63	13,12	34,88	341,90	13,91	0,00	15,36	37,51	279,60	14,05	2,38	14,94	32,34	435,80	11,94	2,10	20,78	60,29	349,00	13,62	0,00	14,89	37,65
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)		0,00	1,39	195,57	(1),(2),(3),(5)		17,00	0,52	30,01	(1), (2), (3)		0,00	2,08	94,89	(1), (2)		0,00	2,01	120,70	(2)		0,00	2,96	54,07
UZSONNA	Tej (2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin /Tipegő: Tojáskrém (3),(6)/ Német zsemle (1) Vajretek					Tej (2) Prágai sonka /Kométa/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Tricolor paprika					Tej (2) Trappista sajt szelet (2) Vénusz margarin /Tipegő: Sajtkrém/ Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Tej (2) Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Kígyóborka					Tej (2) Csirkemell sonka /Efef/ Vénusz margarin /Tipegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	247,60	10,32	1,09	10,64	27,94	241,20	9,32	1,37	10,62	28,27	262,70	11,70	1,09	12,77	25,94	238,00	10,06	1,78	7,90	28,38	237,20	8,70	0,95	10,75	28,51
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	0,00		0,02	193,41	(1), (2)		0,00	0,38	180,00	(1), (2)		0,00	0,17	270,00	(1), (2)		0,26	0,15	182,70	(1), (2)		0,00	0,35	182,80

Egysített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2026. Március 30. – Április 03.

GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP



14. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK
REGGELI	Gyümölcs tea Sárgabaracklekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Rooibos tea Tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Gyümölcs tea Lazackrém (6),(8) /Rio Mare/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Rooibos tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Április 03. Nagypéntek 
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	174,60	3,70	1,09	2,86	30,46	203,80	8,09	2,04	6,61	24,51	194,10	6,66	1,28	4,93	26,88	181,20	5,59	0,14	5,14	25,45	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (3), (6)	5,00	0,05	8,58		(1), (6), (8)	5,00	0,04	6,48		(1), (2)	5,00	0,00	3,78		
TÍZÓRAI	Őszi baracklé /Happy Day/					Házi szamócás smoothie (2)					Körtelé /Sió/					Actimel (2)					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	51,00	0,00	0,00	0,00	11,85	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96	63,00	0,15	0,00	0,15	18,00	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	0,00	0,00	0,00		(2)	6,00	0,00	183,55		-	0,00	0,02	0,00		(2)	0,00	0,00	120,00		
EBÉD	Párolt csirkecomb filé Royalfőzelék (1),(2) Alma					Bolognai ragu (2),(5) Rövidcső tészta (1),(3) /Gyermelyi/ /Típegő: Burgonyapüré (2)/ Banán					Pulyka apróhús Cékla főzelék (1),(2) Alma					Lecsós sertéskaraj Bulgur (1) Banán					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	140,90	3,89	0,15	4,97	18,83	440,00	15,02	29,16	21,15	22,38	265,70	11,27	0,00	14,77	24,18	329,50	10,24	0,00	16,98	39,84	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	1,59	95,19		(1),(2),(3),(5)	0,00	0,70	213,70		(1), (2)	0,00	0,98	104,81		(1)	0,00	0,59	96,24		
UZSONNA	Tej (2) Selyemsonka /Sága/ (2) Vénusz margarin /Típegő: Sonkakrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek					Tej (2) Vaníliás krémtúró /Mia/ (2) Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)					Tej (2) Nosztalgia párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin /Típegő: Párizsikrém/ Német zsemle (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Mozzarella sajt szelet (2) Vénusz margarin /Típegő: Mozzarella sajtkrém/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	244,20	9,27	0,95	10,81	28,85	342,70	12,24	1,09	14,42	43,33	253,00	11,23	1,09	9,12	28,24	280,00	12,68	3,81	12,64	27,57	
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,56	183,66		(1), (2)	0,00	0,17	180,00		(1), (2), (4)	0,00	0,02	182,80		(1), (2)	0,00	0,32	181,80		

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2026. Április 06. – Április 10.

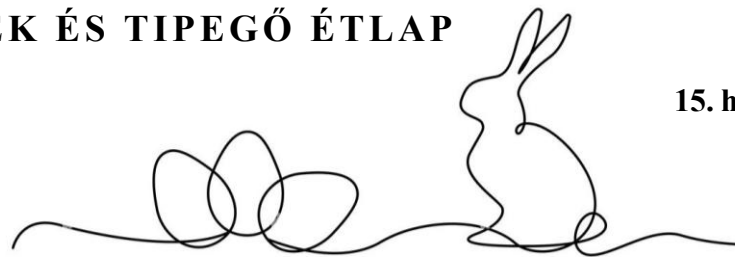
GYERMEK ÉS TIPEGŐ ÉTLAP

15. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Április 06. Húsvét Hétfő 	Tej (2) Cini-Minis gabonapehely (1) <i>/Tipegő: Csurgatott méz, Vénusz margarin, Búzakenyér (1)/</i>	Gyümölcs tea Csicseriborsókrém (6) Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom	Rooibos tea Házi tökmagvas csirkehúskrém (6) Kiskifli (1),(2) Vajretek	Citromos tea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) <i>/Tipegő: Tojáskrém (3),(6), Búzakenyér (1)/</i> Zöldpaprika
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		210,00 7,29 0,33 6,33 29,07	160,70 0,89 0,14 5,38 28,18	195,20 7,76 2,01 6,51 22,97	281,10 13,17 2,94 13,45 25,64
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1), (2) 7,47 0,00 180,00	(1), (6) 5,00 0,52 9,46	(1),(2),(6) 5,00 0,05 12,73	(1), (2), (3) 5,00 0,71 159,55
TÍZÓRAI		Házi trópusi tejturmix (2),(12)	Immun Active Gyümölcsle /Happy Day/	Házi barackos smoothie (2),(12)	Multivitamin /HohesC 100%/
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		120,10 4,20 0,00 4,50 15,74	79,50 0,75 0,00 0,75 18,00	115,10 4,22 0,00 4,73 15,33	65,50 0,10 0,00 0,10 16,70
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(2),(12) 1,00 0,00 196,78	- 0,00 0,00 0,00	(2),(12) 1,00 0,01 180,00	- 0,00 0,00 0,00
EBÉD		Tejszínes-sajtos-parajos penne hallal (1),(2),(3),(8) <i>/Tipegő: Párolt hal (8), Parajfőzelék (1),(2)/</i> Banán	Paradicsomos húsgombóc /Sertéscomb/ (1),(3) Főtt burgonya Alma	Tárkonyos raguleves (1),(2),(5) Piskótakocka (1),(3) Csokoládéöntet (1),(2) <i>/Tipegő: Párolt pulykamell, Tavaszi főzelék (1),(2), Banán/</i>	Csirkepecsenye Kínai fűzelék (1) Alma
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		543,50 29,14 4,30 21,68 45,31	260,40 4,72 0,00 14,48 38,13	444,90 16,13 1,40 18,85 53,84	249,00 8,79 0,00 16,68 23,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1), (2), (3), (8) 0,00 2,64 180,51	(1), (3) 0,00 1,97 29,12	(1),(2),(3),(5) 20,00 1,06 187,96	(1) 0,00 0,98 18,32
UZSONNA		Rooibos tea Sült tarja szelet /Kométa/ Vénusz margarin <i>/Tipegő: Sült tarjajkrém/</i> Német zsemle (1) Koktélpáradicsom	Tej (2) Snidlinges kenőmájás /Kaiser/(4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka	Tej (2) Sertés párizsi /Kométa/ Vénusz margarin <i>/Tipegő: Párizsikrém/</i> Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika	Tej (2) Edámi sajt szelet (2) Vénusz margarin <i>/Tipegő: Edámi sajtkrém/</i> Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)		195,60 6,53 1,09 5,80 26,46	216,00 7,56 0,00 8,97 27,64	250,30 11,10 2,43 10,75 26,20	282,40 12,87 3,95 13,01 28,19
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)		(1) 5,00 0,38 3,78	(1), (2), (4) 0,00 0,18 182,70	(1), (2) 0,00 0,26 182,80	(1), (2) 0,00 0,42 343,66

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.