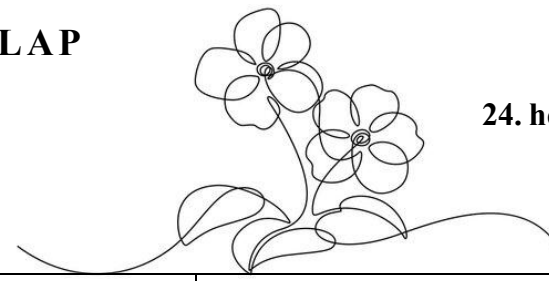


Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Laktózmentes tej (2) Baracklekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Laktózmentes tej (2) Sonkakrém /Efef/ Német zsemle (1) Kaliforniai paprika	Laktózmentes tej (2) Padlizsánkrém (3),(6) Búzakenyér (1) Póréhagyma	Laktózmentes tej (2) Tonhalkrém (6),(8) /Rio Mare/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek	Laktózmentes tej (2) Lencsekrém (6) Búzakenyér (1) Koktélparadicsom
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	266,00 9,18 1,09 10,41 34,32	260,20 9,75 1,09 11,82 30,45	289,10 13,37 2,05 11,14 30,12	312,30 15,49 0,95 12,12 30,15	238,60 6,33 0,14 11,48 31,54
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2) 0,00 0,28 240,00	(1), (2) 0,00 0,61 242,80	(1),(2),(3),(6) 0,00 0,33 248,45	(1),(2),(6),(8) 0,00 0,47 241,37	(1),(2),(6) 0,00 0,78 246,69
TÍZÓRAI	Házi trópusi laktózmentes tejturmix (2)	Körtelélé /Sió/	Házi málnás laktózmentes smoothie (2)	Almalé /HohesC 100%/	Laktózmentes ivójoghurt /Jogobella/ (2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	120,10 4,20 0,00 4,50 15,90	58,50 0,00 0,00 0,00 13,50	136,10 4,35 0,00 5,10 17,63	69,00 0,15 0,00 0,15 16,95	176,00 5,40 3,60 7,20 22,80
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2) 1,00 0,20 180,00	- 0,00 0,00 0,00	(2) 1,00 0,20 213,55	- 0,00 0,00 0,00	(2) 0,00 0,00 240,00
EBÉD	Sajtropogós (1),(2),(3) /Laktózmentes/ Zöldborsófőzelék (1),(2) /Saját anyaggal sűrítve/ Banán	Magyaros kiskagyló (1),(3) Csemege uborka (6) Alma	Párolt csirkemell Sárgarépa-főzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Görögdinnye	Tejszínes-póréhagymás pulykamell /Laktózmentes/ (1),(2) Párolt rizs Banán	Sertés apróhús Kínaikél főzelék (1) Görögdinnye
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	255,20 6,95 0,00 13,04 29,58	322,10 11,52 0,00 18,51 33,02	194,90 3,55 0,00 18,35 21,62	392,90 13,50 0,00 15,19 52,59	297,30 15,08 0,00 16,67 21,58
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2) 0,00 0,53 314,74	(1), (3), (6) 0,00 0,49 28,38	(1), (2) 0,00 1,50 90,99	(2) 0,00 1,97 126,56	(1) 0,00 0,98 26,38
UZSONNA	Citromos tea Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcstea Borjómájás /Nádudvar/ (4) Teljes kiőrlésű bagett (1) Paradicsom	Rooibos tea Csipkelekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Gyümölcstea Csirkemell sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika	Citromos tea Kockasajt /Laktózmentes/ (2) Német zsemle (1) Kígyóuborka
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	186,00 5,98 1,09 7,80 23,92	162,60 3,38 0,00 4,45 26,03	174,90 3,56 1,09 4,48 29,34	173,80 5,39 1,33 8,15 24,04	192,60 6,70 4,14 5,35 26,01
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (3) 5,00 0,02 14,48	(1), (4) 5,00 0,18 5,58	(1) 5,00 0,02 3,78	(1) 5,00 0,50 5,18	(1), (2) 5,00 0,40 76,48

Egysített bölcsődevezető

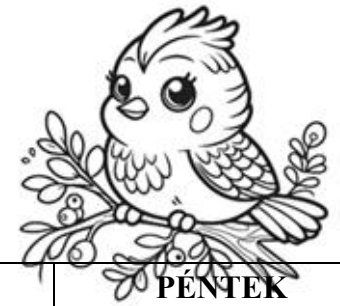
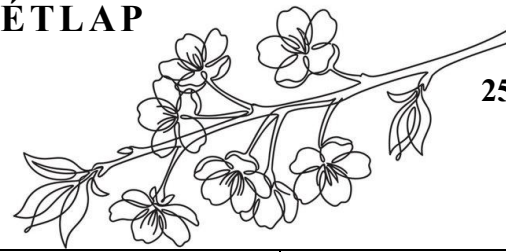
Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűek.

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkezést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egysített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
REGGELI	Laktózmentes tej (2) Áfonyalekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)	Laktózmentes tej (2) Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű bagett (1) Póréhagyma	Laktózmentes tej (2) Tepsis bundás kenyér /Laktózmentes/ (1),(2),(3) Koktélparadicsom	Laktózmentes tej (2) Kockasajt /Laktózmentes/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika	Laktózmentes tej (2) Cini-minis gabonapehely (1)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	276,20 9,24 1,09 10,38 36,72	232,30 6,73 0,00 9,86 32,34	366,90 18,78 2,94 19,28 29,67	286,00 12,68 4,00 11,80 30,62	238,00 8,69 0,33 7,83 31,22
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2) 0,00 0,28 240,00	(1), (2) 0,00 0,46 246,81	(1), (2), (3) 0,00 0,75 392,37	(1), (2) 0,00 0,66 312,80	(1), (2) 7,47 0,26 240,00
TÍZÓRAI	Házi barackos laktózmentes tejtermék (2)	Multivitamin /Happy Day 100%/	Házi szamócás laktózmentes smoothie (2)	Narancsos őszilé /Sió/	Házi banános laktózmentes tejtermék (2)
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	130,20 4,21 0,00 4,68 18,72	69,00 0,15 0,00 0,15 18,00	144,60 3,55 0,00 4,15 22,83	20,70 0,07 0,00 0,02 5,12	120,10 4,20 0,00 4,50 15,28
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2) 6,00 0,20 180,00	- 0,00 0,00 0,00	(2) 6,00 0,16 183,55	- 0,00 0,00 0,00	(2) 1,00 0,20 213,55
EBÉD	Sertés apróhús Tököfőzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Körte	Zabpelyhes húsgombóc (1),(3) /Pulykamell filé/ Karálabé-főzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Banán	Frankfurtiléves (1),(2),(5) /Laktózmentes/ Piskótakocka (1),(3) Csokoládé mártás (1),(2) /Laktózmentes/	Rakott halas hercegnő burgonya (1),(2),(8) /Laktózmentes/ Görögdinnye	Grill csirkemell Karfiolfőzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Alma
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	300,90 10,82 0,00 16,95 31,37	424,40 6,94 0,00 22,41 64,45	432,80 18,24 5,38 14,85 51,25	314,20 16,92 4,75 12,46 27,34	278,70 11,61 2,80 21,51 19,53
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2) 0,00 1,51 98,82	(1), (2), (3) 0,00 1,51 335,26	(1),(2),(3),(5) 20,00 1,97 147,43	(1),(2),(8) 0,00 1,12 84,31	(1), (2) 0,00 1,02 102,25
UZSONNA	Citromos tea Sonkakerém /Efef/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka	Rooibos tea Borjúpárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom	Gyümölcstea Házi tökmagvas csirkemájkrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Vajretek	Rooibos tea Pulykamell sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea Pannónia sajt szelet (2) /Laktózmentes/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Zöldpaprika
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	182,20 4,36 0,95 7,58 26,52	191,00 6,75 2,38 6,10 23,70	187,00 4,66 0,95 6,63 27,62	174,20 3,88 1,09 8,78 24,20	225,60 9,19 4,89 9,95 23,94
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1) 5,00 0,02 6,48	(1), (4) 5,00 0,35 5,58	(1), (6) 5,00 1,02 31,13	(1) 5,00 0,02 6,48	(1), (2) 5,00 0,17 5,18

Egysített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

2026. Június 22. – Június 26.

LAKTÓZMENTES ÉTLAP



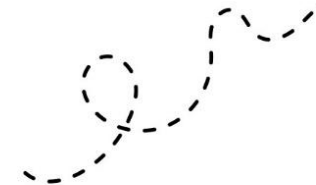
26. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Laktózmentes tej (2) Csurgatott méz Vénusz margarin Német zsemle (1)					Laktózmentes tej (2) Lazackrém (6),(8) /Rio Mare/ Búzakenyér (1) Vajretek					Laktózmentes tej (2) Sonkakrém /Efef/ Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Laktózmentes tej (2) Csicseriborsókrém (6) Német zsemle (1) Zöldpaprika					Laktózmentes tej (2) Erdei gyümölcslekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	254,90	9,29	1,09	8,69	33,29	270,40	11,73	1,42	12,06	28,04	261,20	9,50	1,09	14,72	28,32	245,30	6,61	0,14	9,74	34,09	260,10	9,16	1,09	10,32	33,02
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		3,50	0,28	240,00	(1), (2), (6), (8)	0,00	0,28	240,00		(1), (2)		0,00	0,28	240,00	(1), (2), (6)	0,00	0,78	245,28	(1), (2)	0,00	0,28	240,00		
TÍZÓRAI	Laktózmentes ivójoghurt /Jogobella/ (2)					Almás mangólé /Happy Day 100%/					Házi trópusi laktózmentes tejturmix (2)					Kajszi baracklé /Sió/					Házi málnás laktózmentes smoothie (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	176,00	5,40	3,60	7,20	22,80	70,50	0,75	0,00	0,75	16,50	120,10	4,20	0,00	4,50	15,90	52,50	0,00	0,00	0,00	12,00	136,10	4,35	0,00	5,10	17,63
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)		0,00	0,00	240,00	-	0,00	0,00	0,00		(2)		1,00	0,20	180,00	-	0,00	0,00	0,00	(2)	1,00	0,20	213,55		
EBÉD	Csirkemájfelfújt (1),(3) Brokkolifőzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Görögdinnye					Sertés apróhús Zellerfőzelék (1),(2),(5) /Burgonyával sűrítve/ Banán					Csirkepaprikás (1),(2) /Laktózmentes/ Copfocska tészta (1),(3) Alma					Pulykafasírt (1),(3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Görögdinnye					Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	256,30	9,38	2,98	16,34	24,53	350,70	11,48	0,00	17,78	40,83	272,10	10,30	2,80	6,19	37,01	427,00	14,89	0,03	14,50	53,40	273,10	10,99	0,00	12,49	26,83
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)		0,00	1,52	59,02	(1), (2), (5)	0,00	1,54	161,16		(1), (2), (3)		0,00	1,99	20,40	(1), (3)	5,00	1,08	31,37	(1),(2),(3)	0,00	1,02	114,46		
UZSONNA	Citromos tea Szicíliai sonka /Tauris/ Vénusz margarin Hagymás kenyér (1) Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Baracklekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Citromos tea Nosztalgia párizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Gyümölcs tea Pannónia sajt szelet (2) /Laktózmentes/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Póréhagyma					Rooibos tea Csirkehúsos zöldségkrém /Laktózmentes/ (6) Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	189,30	5,35	1,55	7,20	25,40	151,20	3,56	1,09	4,43	23,54	197,60	7,36	0,95	5,03	26,19	228,60	9,20	4,89	10,12	24,47	194,70	4,79	1,09	8,86	26,87
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)		5,00	0,17	10,38	(1)	5,00	0,02	3,78		(1), (4)		5,00	0,02	6,48	(1), (2)	5,00	0,17	7,74	(1), (6)	5,00	0,03	21,30		

Egyesített bölcsődevezető

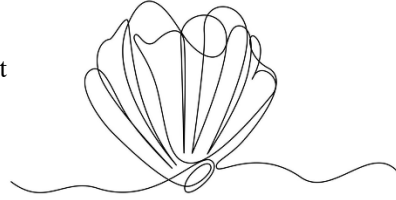
Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűek.

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



27. hét



PÉNTEK

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Laktózmentes tej (2) Baracklekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Laktózmentes tej (2) Sonkakrém /Efef/ Búzakenyér (1) Kaliforniai paprika					Laktózmentes tej (2) Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Póréhagyma					Laktózmentes tej (2) Borjómájás /Nádudvar/ (4) Német zsemle (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Laktózmentes sajtkrém /Pannónia/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	266,00	9,18	1,09	10,41	34,32	262,60	9,50	1,09	14,80	28,60	260,20	10,64	1,09	12,54	28,02	282,60	12,53	2,74	11,11	29,60	228,20	9,26	0,95	8,18	26,42
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		0,00	0,28	240,00	(1), (2)		0,00	0,28	242,80	(1), (2), (3)		0,00	0,37	248,76	(1),(2),(4)		0,00	0,62	241,80	(1), (2)		5,00	0,02	150,48
TÍZÓRAI	Házi banános laktózmentes tejturmix (2)					Szőlőlé /Sió/					Házi szamócás laktózmentes smoothie (2)					Ananászlé /Happy Day 100%/					Házi barackos laktózmentes tejturmix (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	120,10	4,20	0,00	4,50	15,28	61,50	0,75	0,00	0,00	14,85	144,60	3,55	0,00	4,15	22,83	69,00	0,00	0,00	0,00	16,05	130,20	4,21	0,00	4,68	18,72
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,20	213,55	-	0,00	0,00	0,00	(2)	6,00	0,16	183,55	-	0,00	0,00	0,00	(2)	6,00	0,20	180,00					
EBÉD	Tejszínes-zöldséges halragu /Laktózmentes/ (2),(8) Párolt rizs Alma					Párolt csirkemell Harmónia főzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Körte					Raguleves (1),(2),(5) /Laktózmentes/ Laktózmentes tejbedara kakaóval /Holland/ (1),(2)					Pulykafasírt (1),(3) Cukkini főzelék (1),(2) /Laktózmentes/ Görögdinnye					Reszelt sajt (2) /Laktózmentes/ Finomfőzelék (1),(2) /Saját anyaggal sűrítve/ Banán				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	362,30	11,08	0,00	19,29	47,78	231,90	3,80	0,00	17,64	22,65	363,40	13,90	0,00	18,25	38,25	241,50	11,11	0,03	14,82	30,08	254,10	6,55	0,00	10,56	36,35
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2), (8)		0,00	1,97	65,64	(1), (2)		0,00	1,51	58,60	(1), (2), (5)		5,00	1,24	323,49	(1), (2), (3)		0,00	1,12	87,15	(1), (2)		0,00	0,53	241,69
UZSONNA	Rooibos tea Laktózmentes sajt szelet /Mizo/ (2) Vénusz margarin Német zsemle (1) Koktélparadicsom					Gyümölcs tea Sertéspárizsi /Pick/ (4) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóborka					Citromos tea Házi tökmagvas csirkehúskrém (6) Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Gyümölcs tea Debreceni sonka /Kaiser/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Jégcsapretek					Laktózmentes tej (2) Chocapic gabonapehely (1)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	226,00	8,93	1,09	7,80	26,76	202,40	7,46	2,35	5,78	26,40	213,70	7,78	2,04	8,48	25,33	181,80	4,25	1,03	6,52	27,72	189,80	6,62	0,00	7,76	23,84
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		5,00	0,02	147,78	(1), (4)		5,00	0,02	6,48	(1), (6)		5,00	0,05	7,32	(1)		5,00	0,48	7,44	(1), (2)		0,00	0,26	240,00

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszámag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűek.