

2026. Július 06. – Július 10.

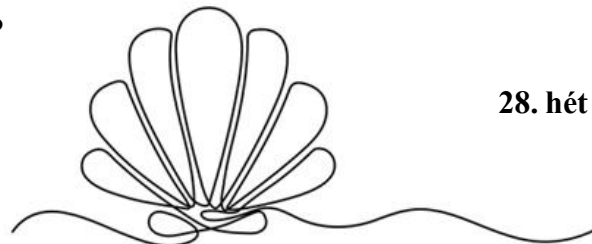
## LAKTÓZMENTES ÉTLAP

28. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



| ÉTKEZÉSEK                                        | HÉTFŐ                                                                                       |               |       |      |        | KEDD                                                                                                    |               |       |      |       | SZERDA                                                                        |               |      |        |       | CSÜTÖRTÖK                                                                                        |             |      |      |       | PÉNTEK                                                                                           |          |       |        |       |        |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------|-------|--------|
| REGGELI                                          | Laktózmentes tej (2)<br>Baracklekvár<br>Vénusz margarin<br>Német zsemle (1)                 |               |       |      |        | Laktózmentes tej (2)<br>Lencsekrém (6)<br>Búzakenyér (1)<br>Koktélpáradicsom                            |               |       |      |       | Gyümölcstea<br>Tonhalkrém (6),(8)<br>/Rio Mare/<br>Búzakenyér (1)<br>Vajretek |               |      |        |       | Laktózmentes tej (2)<br>Házi csirkemájkrém (6)<br>Német zsemle (1)<br>Tricolor paprika           |             |      |      |       | Laktózmentes tej (2)<br>Kockasajt /Laktózmentes/ (2)<br>Teljes kiőrlésű bagett (1)<br>Páradicsom |          |       |        |       |        |
|                                                  | Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)                                            | 269,00        | 9,30  | 1,09 | 8,78   | 36,44                                                                                                   | 238,60        | 6,33  | 0,14 | 11,48 | 31,54                                                                         | 220,10        | 9,41 | 1,09   | 7,43  | 24,25                                                                                            | 267,30      | 9,92 | 1,09 | 12,00 | 31,51                                                                                            | 284,60   | 12,68 | 4,00   | 11,54 | 29,62  |
|                                                  | Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg)                                            | (1), (2)      |       | 0,00 | 0,28   | 240,00                                                                                                  | (1), (2), (6) |       | 0,00 | 0,78  | 246,69                                                                        | (1), (6), (8) |      | 5,00   | 0,21  | 5,15                                                                                             | (1),(2),(6) |      | 0,00 | 1,02  | 207,35                                                                                           | (1), (2) |       | 0,00   | 0,66  | 311,80 |
| TÍZÓRAI                                          | Házi trópusi laktózmentes<br>tejtermék (2)                                                  |               |       |      |        | Almalé /Happy Day 100%/                                                                                 |               |       |      |       | Házi málnás laktózmentes<br>smoothie (2)                                      |               |      |        |       | Őszibaracklé /Sió/                                                                               |             |      |      |       | Laktózmentes ivójoghurt<br>/Jogobella/ (2)                                                       |          |       |        |       |        |
| Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g) | 120,10                                                                                      | 4,20          | 0,00  | 4,50 | 15,90  | 69,00                                                                                                   | 0,15          | 0,00  | 0,15 | 16,95 | 136,10                                                                        | 4,35          | 0,00 | 5,10   | 17,63 | 51,00                                                                                            | 0,00        | 0,00 | 0,00 | 11,85 | 176,00                                                                                           | 5,40     | 3,60  | 7,20   | 22,80 |        |
| Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg) | (2)                                                                                         | 1,00          |       | 0,20 | 180,00 | -                                                                                                       | 0,00          | 0,00  | 0,00 |       | (2)                                                                           | 1,00          | 0,20 | 213,55 |       | -                                                                                                | 0,00        | 0,00 | 0,00 |       | (2)                                                                                              | 0,00     | 0,00  | 240,00 |       |        |
| EBÉD                                             | Főtt tojás (3)<br>Sóskamártás (1)<br>/Laktózmentes/<br>Főtt burgonya<br>Banán               |               |       |      |        | Pulykafasírt (1),(3)<br>Páradicsomos káposzta<br>főzelék (1)<br>Görögdiinnye                            |               |       |      |       | Tarhonyás hús (1),(3)<br>Céklacsik saláta /Bonduelle/<br>Banán                |               |      |        |       | Párolt csirkemell filé<br>Royalfőzelék (1)<br>/Laktózmentes/<br>Alma                             |             |      |      |       | Zöldséges-csirkés kuskusz (1)<br>Csemege uborka (6)<br>Görögdiinnye                              |          |       |        |       |        |
|                                                  | Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)                                            | 416,70        | 12,98 | 0,00 | 20,59  | 54,37                                                                                                   | 336,30        | 14,73 | 0,00 | 13,24 | 34,64                                                                         | 371,20        | 9,90 | 0,02   | 16,32 | 50,43                                                                                            | 208,10      | 4,49 | 0,15 | 19,79 | 19,08                                                                                            | 306,20   | 8,89  | 0,03   | 18,10 | 35,59  |
|                                                  | Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg)                                            | (1), (2), (3) |       | 5,00 | 1,12   | 251,41                                                                                                  | (1), (3)      |       | 5,00 | 1,57  | 51,91                                                                         | (1), (3)      |      | 0,00   | 1,14  | 104,15                                                                                           | (1), (2)    |      | 0,00 | 1,66  | 98,19                                                                                            | (1), (6) |       | 0,00   | 1,47  | 14,90  |
| UZSONNA                                          | Rooibos tea<br>Házi reszelt sajtkrém<br>/Laktózmentes/ (2)<br>Búzakenyér (1)<br>Kígyóuborka |               |       |      |        | Citromos tea<br>Borjúpárizsi /Pick/ (4)<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett (1)<br>Zöldpaprika |               |       |      |       | Laktózmentes tej (2)<br>Nesquik kakaós<br>gabonapehely (1)                    |               |      |        |       | Citromos tea<br>Csirkemell sonka /Kométa/<br>Vénusz margarin<br>Hagymás kenyér (1)<br>Póréhagyma |             |      |      |       | Gyümölcstea<br>Pannónia sajt szelet (2)<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér (1)<br>Kígyóuborka      |          |       |        |       |        |
|                                                  | Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)                                            | 220,20        | 8,78  | 1,09 | 9,38   | 24,10                                                                                                   | 169,40        | 4,22  | 1,29 | 5,00  | 26,24                                                                         | 189,80        | 6,62 | 0,00   | 7,76  | 23,84                                                                                            | 187,20      | 4,84 | 1,55 | 7,88  | 26,27                                                                                            | 225,40   | 9,18  | 4,89   | 9,98  | 23,90  |
|                                                  | Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg)                                            | (1), (2)      |       | 5,00 | 0,02   | 150,48                                                                                                  | (1), (4)      |       | 5,00 | 0,33  | 5,18                                                                          | (1), (2)      |      | 0,00   | 0,26  | 240,00                                                                                           | (1)         |      | 5,00 | 0,46  | 7,74                                                                                             | (1), (2) |       | 5,00   | 0,17  | 6,48   |

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kén-dioxid, (13) szulfid, (14) csillagfű, (15) puhatestűek.

2026. Július 13. – Július 17.

## LAKTÓZMENTES ÉTLAP

29. hét

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



| ÉTKEZÉSEK                                     | HÉTFŐ                                                                                                                          |       |      |       |        | KEDD                                                                                          |       |      |       |        | SZERDA                                                                                                     |       |      |       |        | CSÜTÖRTÖK                                                                                       |       |      |       |        | PÉNTEK                                                                                                       |       |      |       |        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| <b>REGGELI</b>                                | Laktózmentes tej (2)<br>Csurgatott méz<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér (1)                                                    |       |      |       |        | Laktózmentes tej (2)<br>Házi tökmagvas<br>pulykahúskrém (6)<br>Német zsemle (1)<br>Paradicsom |       |      |       |        | Laktózmentes tej (2)<br>Főtt tojás karika (3)<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér (1)<br>Póréhagyma           |       |      |       |        | Laktózmentes tej (2)<br>Kockasajt /Laktózmentes/ (2)<br>Német zsemle (1)<br>Kaliforniai paprika |       |      |       |        | Laktózmentes tej (2)<br>Főtt Füstli virsli /Sága/<br>Búzakenyér (1)<br>Ketchup /Heinz/ (5)<br>Kígyóuborka    |       |      |       |        |
| Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)  | 251,90                                                                                                                         | 9,16  | 1,09 | 10,32 | 31,17  | 310,80                                                                                        | 14,79 | 2,04 | 11,98 | 30,34  | 273,40                                                                                                     | 11,60 | 1,09 | 13,83 | 28,07  | 281,00                                                                                          | 12,33 | 4,14 | 11,37 | 30,42  | 286,80                                                                                                       | 12,79 | 3,42 | 14,29 | 27,87  |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2)                                                                                                                       |       | 3,50 | 0,28  | 240,00 | (1), (2), (6)                                                                                 |       | 0,00 | 0,31  | 246,51 | (1), (2), (3)                                                                                              |       | 0,00 | 0,28  | 251,96 | (1), (2)                                                                                        |       | 0,00 | 0,66  | 312,80 | (1),(2),(5)                                                                                                  |       | 0,00 | 0,98  | 182,70 |
| <b>TÍZÓRAI</b>                                | Házi banános laktózmentes tejturmix (2)                                                                                        |       |      |       |        | Multivitamin /HohesC 100%/                                                                    |       |      |       |        | Házi szamócsa laktózmentes smoothie (2)                                                                    |       |      |       |        | Sió Meggy-Szilva-Alma                                                                           |       |      |       |        | Házi barackos laktózmentes tejturmix (2)                                                                     |       |      |       |        |
| Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)  | 120,10                                                                                                                         | 4,20  | 0,00 | 4,50  | 15,28  | 69,00                                                                                         | 0,15  | 0,00 | 0,15  | 18,00  | 144,60                                                                                                     | 3,55  | 0,00 | 4,15  | 22,83  | 54,00                                                                                           | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 13,35  | 130,20                                                                                                       | 4,21  | 0,00 | 4,68  | 18,72  |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (2)                                                                                                                            |       | 1,00 | 0,00  | 213,55 | -                                                                                             | 0,00  | 0,00 | 0,00  |        | (2)                                                                                                        |       | 6,00 | 0,16  | 183,55 | -                                                                                               | 0,00  | 0,00 | 0,00  |        | (2)                                                                                                          |       | 6,00 | 0,20  | 180,00 |
| <b>EBÉD</b>                                   | Halrudacska sütőben sütvé /100%-os színfiléből/ (1),(8)<br>Zöldborsófőzelék (1),(2)<br>/Saját anyaggal sűrítve/<br>Görögdinnye |       |      |       |        | Pulyka apróhús<br>Tökfőzelék (1),(2)<br>/Laktózmentes/<br>Alma                                |       |      |       |        | Palócgulyás leves (1),(2),(5)<br>/Laktózmentes/<br>Tejbedara kakaós szórattal<br>/Laktózmentes/ (2)        |       |      |       |        | Májpuffancs (1),(3)<br>Karfiolfőzelék (1),(2)<br>/Laktózmentes/<br>Banán                        |       |      |       |        | Lecsós sertéskaraj<br>Párolt basmati rizs<br>Görögdinnye                                                     |       |      |       |        |
| Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)  | 355,50                                                                                                                         | 15,50 | 0,54 | 16,31 | 32,44  | 267,80                                                                                        | 10,79 | 0,00 | 14,63 | 25,77  | 414,60                                                                                                     | 17,86 | 2,80 | 18,85 | 41,97  | 291,90                                                                                          | 8,52  | 2,83 | 16,11 | 35,26  | 348,90                                                                                                       | 13,20 | 0,00 | 17,76 | 39,75  |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2), (8)                                                                                                                  |       | 0,00 | 1,25  | 116,02 | (1), (2)                                                                                      |       | 0,00 | 1,51  | 83,74  | (1),(2),(5)                                                                                                |       | 5,00 | 1,24  | 269,48 | (1),(2),(3)                                                                                     |       | 0,00 | 1,02  | 182,73 | -                                                                                                            | 0,00  | 1,47 |       | 82,75  |
| <b>UZSONNA</b>                                | Rooibos tea<br>Kockasajt /Laktózmentes/ (2)<br>Teljes kiőrlésű bagett (1)<br>Zöldpaprika                                       |       |      |       |        | Gyümölcstea<br>Házi reszelt sajtkrém<br>/Laktózmentes/ (2)<br>Búzakenyér (1)<br>Kígyóuborka   |       |      |       |        | Citromos tea<br>Nosztalgia párizsi /Pick/ (4)<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett (1)<br>Vajretek |       |      |       |        | Gyümölcstea<br>Feketeszederlekvár<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér (1)                          |       |      |       |        | Rooibos tea<br>Pannónia sajt szelet (2)<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett (1)<br>Koktélpáradicsom |       |      |       |        |
| Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)  | 197,80                                                                                                                         | 7,07  | 4,00 | 5,75  | 26,26  | 252,40                                                                                        | 12,18 | 5,84 | 9,98  | 23,90  | 198,80                                                                                                     | 7,36  | 0,95 | 5,12  | 26,18  | 187,60                                                                                          | 3,56  | 1,09 | 4,47  | 32,50  | 236,20                                                                                                       | 9,68  | 4,75 | 8,83  | 26,76  |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2)                                                                                                                       |       | 5,00 | 0,40  | 75,18  | (1), (2)                                                                                      |       | 5,00 | 0,19  | 6,48   | (1), (4)                                                                                                   |       | 5,00 | 0,02  | 3,78   | (1)                                                                                             |       | 5,00 | 0,02  | 3,78   | (1), (2)                                                                                                     |       | 5,00 | 0,17  | 3,78   |

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

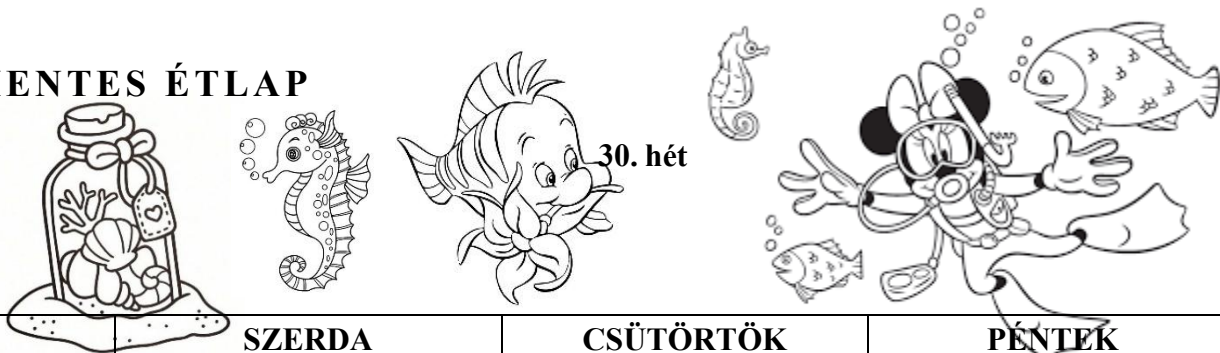
2026. Július 20. – Július 24.

# LAKTÓZMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § (1a) szerint

Egyesített Bölcsődevezető



| ÉTKEZÉSEK                                        | HÉTFŐ                                                                                      |               |       |      |        | KEDD                                                                                                         |               |      |      |       | SZERDA                                                                                 |                    |       |        |       | CSÜTÖRTÖK                                                                                                |               |       |      |       | PÉNTEK                                                                           |                    |       |        |       |        |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|--------|-------|--------|
| REGGELI                                          | Laktózmentes tej (2)<br>Baracklekvár<br>Vénusz margarin<br>Német zsemle (1)                |               |       |      |        | Laktózmentes tej (2)<br>Borjómájás /Nádudvar/(4)<br>Búza kenyér (1)<br>Fürtös paradicsom                     |               |      |      |       | Laktózmentes tej (2)<br>Lazackrém (6),(8)<br>/Rio Mare/<br>Búza kenyér (1)<br>Vajretek |                    |       |        |       | Laktózmentes tej (2)<br>Tepsis bundás kenyér<br>/Laktózmentes/ (1),(2),(3)<br>Zöldpaprika                |               |       |      |       | Laktózmentes tej (2)<br>Padlizsánkrém (3),(6)<br>Német zsemle (1)<br>Kígyóuborka |                    |       |        |       |        |
|                                                  | Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)                                            | 269,00        | 9,30  | 1,09 | 8,78   | 36,44                                                                                                        | 238,80        | 8,50 | 0,14 | 11,54 | 27,29                                                                                  | 270,40             | 11,73 | 1,42   | 12,06 | 28,04                                                                                                    | 364,30        | 18,77 | 2,94 | 19,20 | 29,17                                                                            | 288,90             | 13,47 | 2,05   | 9,37  | 31,66  |
|                                                  | Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg)                                           | (1), (2)      |       | 0,00 | 0,28   | 240,00                                                                                                       | (1), (2), (4) |      | 0,00 | 0,44  | 241,80                                                                                 | (1), (2), (6), (8) |       | 0,00   | 0,28  | 240,00                                                                                                   | (1), (2), (3) |       | 0,00 | 0,75  | 393,77                                                                           | (1), (2), (3), (6) |       | 0,00   | 0,33  | 247,19 |
| TÍZÓRAI                                          | Laktózmentes ivójoghurt<br>/Jogobella/ (2)                                                 |               |       |      |        | HohesC Plus Fókusz<br>Gyümöcslé 100%-os                                                                      |               |      |      |       | Házi trópusi laktózmentes<br>tejturmix (2)                                             |                    |       |        |       | Sió Alma-Körte                                                                                           |               |       |      |       | Házi málnás laktózmentes<br>smoothie (2)                                         |                    |       |        |       |        |
| Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)  | 176,00                                                                                     | 5,40          | 3,60  | 7,20 | 22,80  | 66,00                                                                                                        | 0,00          | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 120,10                                                                                 | 4,20               | 0,00  | 4,50   | 15,90 | 51,00                                                                                                    | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 12,15 | 136,10                                                                           | 4,35               | 0,00  | 5,10   | 17,63 |        |
| Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg) | (2)                                                                                        | 0,00          |       | 0,00 | 240,00 | -                                                                                                            | 0,00          | 0,00 | 0,00 |       | (2)                                                                                    | 1,00               | 0,20  | 180,00 |       | -                                                                                                        | 0,00          | 0,00  | 0,00 |       | (2)                                                                              | 1,00               | 0,20  | 213,55 |       |        |
| EBÉD                                             | Reszelt sajt /Laktózmentes/(2)<br>Brokkolifőzelék (1),(2)<br>/Laktózmentes/<br>Görögdinnye |               |       |      |        | Csirke apróhús<br>Cékla főzelék (1),(2)<br>/Burgonyával sűrítve/<br>Alma                                     |               |      |      |       | Bolognai ragu (2),(5)<br>/Laktózmentes sajt/<br>Rövidcső tészta (1),(3)<br>Banán       |                    |       |        |       | Pulyka apróhús<br>Mexikói főzelék (1),(2)<br>/Saját anyaggal sűrítve/<br>Görögdinnye                     |               |       |      |       | Sertéspecsenye<br>Salátafőzelék (1),(2)<br>/Laktózmentes/<br>Alma                |                    |       |        |       |        |
|                                                  | Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)                                            | 229,30        | 12,17 | 2,95 | 11,40  | 16,42                                                                                                        | 210,70        | 4,54 | 0,00 | 16,45 | 24,19                                                                                  | 458,10             | 15,15 | 36,45  | 21,54 | 18,91                                                                                                    | 288,50        | 11,84 | 0,00 | 14,18 | 27,04                                                                            | 269,30             | 11,19 | 0,00   | 18,43 | 27,13  |
|                                                  | Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg)                                           | (1), (2), (3) |       | 0,00 | 1,44   | 240,01                                                                                                       | (1), (2)      |      | 0,00 | 0,98  | 104,79                                                                                 | (1), (2), (3), (5) |       | 0,00   | 0,50  | 237,38                                                                                                   | (1), (2)      |       | 0,00 | 1,05  | 100,07                                                                           | (1), (2)           |       | 0,00   | 1,49  | 67,52  |
| UZSONNA                                          | Rooibos tea<br>Csicseriborsókrém (6)<br>Búza kenyér (1)<br>Kígyóuborka                     |               |       |      |        | Gyümöcsle<br>Borjúpárizsi /Pick/ (4)<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiörlésű bagett (1)<br>Kaliforniai paprika |               |      |      |       | Citromos tea<br>Kockasajt /Laktózmentes/ (2)<br>Német zsemle (1)<br>Póréhagyma         |                    |       |        |       | Gyümöcsle<br>Csirkemellsonka /Efef/<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiörlésű bagett (1)<br>Koktélparadicsom |               |       |      |       | Laktózmentes tej (2)<br>Cini-minis gabonapehely (1)                              |                    |       |        |       |        |
|                                                  | Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/<br>Fe /CH (g)                                            | 157,90        | 0,86  | 0,14 | 5,51   | 28,35                                                                                                        | 212,20        | 8,28 | 2,67 | 5,71  | 27,04                                                                                  | 195,80             | 6,73  | 4,14   | 5,49  | 26,59                                                                                                    | 179,50        | 4,50  | 0,95 | 6,28  | 26,80                                                                            | 238,00             | 8,69  | 0,33   | 7,83  | 31,22  |
|                                                  | Allergének/ cukor (gr)/<br>só (gr)/ kalcium (mg)                                           | (1), (6)      |       | 5,00 | 0,52   | 10,36                                                                                                        | (1), (4)      |      | 5,00 | 0,46  | 6,48                                                                                   | (1), (2)           |       | 5,00   | 0,40  | 77,74                                                                                                    | (1)           |       | 5,00 | 0,35  | 3,78                                                                             | (1), (2)           |       | 7,47   | 0,26  | 240,00 |

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kén-dioxid, (13) szulfid, (14) csillagfű, (15) puhatestűek.