

2026. Szeptember 07. – Szeptember 11.

BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Rooibos tea Feketeszederlekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Rooibos tea Sárgarépás lencsekrém (6) Kiskifli (1),(2) Fürtös paradicsom					Citromos tea Magyaros vajkrém /Tolle/ (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika					Gyümölcs tea Házi tökmagvas pulykahúskrém (6) Német zsemle (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Kaprok túrókrém (2) Búza kenyér (1) Koktél paradicsom				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	190,60	3,69	1,09	2,84	34,61	161,00	0,87	0,14	4,24	30,34	176,50	4,83	0,00	3,67	26,81	223,80	9,17	2,04	6,21	26,94	161,20	2,65	0,84	7,18	24,98
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02		3,78	(1), (2), (6)	5,00	0,52	10,47		(1), (2)	5,00	0,00	5,58		(1), (6)	5,00	0,05	11,19		(1), (2)	5,00	0,10		22,28
TÍZÓRAI	Házi trópusi tejtermék (2)					Almás mangólé /Happy Day 100%/					Házi málnás smoothie (2)					Őszibaracklé /Sió/					Actimel (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	104,10	4,20	0,00	4,50	12,05	70,50	0,75	0,00	0,75	16,50	104,10	4,35	0,00	5,10	10,41	51,00	0,00	0,00	0,00	11,85	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	1,00	0,00		180,00	-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,00	180,00		-	0,00	0,00	0,00		(2)	0,00	0,00		120,00
EBÉD	Panírozott tökehalfilé (1),(8) Zöldborsófőzelék (1),(2) Alma					Párolt pulykamell Cukkínifőzelék (1),(2) Körte					Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1),(2) Görögdinnye					Magyaros kiskagyló (1),(3) Céklacsik saláta Körte					Házi zabpelyhes csirkehúsgombóc (1),(3) Karalábefőzelék (1),(2) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	331,50	12,11	0,00	15,76	34,30	280,00	14,38	2,38	15,58	30,34	240,10	11,64	0,00	13,36	17,76	343,30	11,50	0,02	18,51	38,03	366,40	5,34	1,89	23,65	53,55
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1),(2),(8)	0,00	0,49		90,30	(1), (2)	0,00	1,98	106,06		(1), (2), (3)	0,00	0,98	83,74		(1), (3)	0,00	0,65	36,64		(1), (2), (3)	0,00	1,49		259,71
UZSONNA	Tej (2) Pannónia sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Nosztalgia párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Búza kenyér (1) Kígyóborka					Tej (2) Házi pizzás csiga (1),(2),(3)					Tej (2) Philadelphia krémsajt (2) Búza kenyér (1) Zöldpaprika					Tej (2) Borjómájás /Pick/ (2),(4) Kiskifli (1),(2) Póréhagyma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	293,80	13,88	4,75	13,30	28,47	245,80	11,08	1,09	10,62	25,30	317,40	11,73	0,00	16,82	34,93	216,20	7,94	0,14	9,75	25,92	216,70	9,43	2,06	8,86	23,67
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,17		182,80	(1), (2), (4)	0,00	0,02	182,70		(1), (2), (3)	0,50	0,21	279,69		(1), (2)	0,00	0,00	181,40		(1), (2), (4)	0,00	0,27		183,96

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfűt, (14) puhatestűek.

2026. Szeptember 14. – Szeptember 18.

BANÁNMENTES ÉTLAP

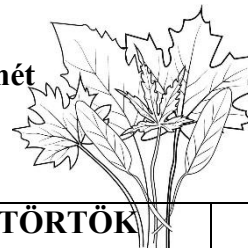
Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



38. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Macikávét (1),(2) Teavaj /Ammerland/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Tej (2) Főtt virsli /Sága/ Kiskifli (1),(2) Ketchup /Heinz/ (5) Póréhagyma					Rooibos tea Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Gyümölcsstea Tepsis bundás kenyér (1),(2),(3) Zöldpaprika					Tej (2) Gabonapehely (1) /Nestlé Cini Minis/				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	328,00	16,41	2,78	8,34	35,59	271,40	12,79	3,39	12,38	26,10	212,50	8,25	1,91	3,78	28,11	281,10	13,17	2,94	13,45	25,64	211,10	7,30	0,33	6,36	29,30
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	5,00	0,00		182,50	(1), (2), (5)	0,00	0,98		183,96	(1), (3), (6)	5,00	0,07		10,07	(1), (2), (3)	5,00	0,71		159,55	(1), (2)	7,47	0,00		180,00
TÍZÓRAI	Házi almás tejturmix (2)					Narancslé /HohesC 100%/					Házi szamócás smoothie (2)					Sió Meggy-Szilva-Alma					Házi barackos tejturmix (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	118,50	4,20	0,00	4,68	15,20	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96	54,00	0,00	0,00	0,00	13,35	115,10	4,22	0,00	4,73	15,33
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	5,00	0,00		182,48	-	0,00	0,00		0,00	(2)	6,00	0,00		183,55	-	0,00	0,00		0,00	(2)	1,00	0,01		180,00
EBÉD	Pulyka fasírt (1),(3) Kapos tökfőzelék (1),(2) Alma					Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék (1) Körte					Daragaluskaleves (1),(3),(5) Almás kevert sütemény (1),(3)					Csirkepecsenye Cékla-főzelék (1),(2) Körte					Csőbensült karfiol (1),(2),(3) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	327,50	14,20	2,80	14,41	33,65	345,90	15,01	0,00	15,94	32,61	419,80	18,02	0,00	8,70	51,37	238,90	5,10	0,00	17,05	29,21	328,70	15,96	1,40	22,57	22,36
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)		0,00	1,59	100,29	(1)		5,00	1,47	60,01	(1), (3), (5)	16,67	1,10		82,87	(1), (2)		0,00	0,98	113,05	(1), (2), (3)		0,00	1,16	201,61
UZSONNA	Gyümölcsstea Gouda sajt szelet Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Citromos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Német zsemle (1) Kaliforniai paprika					Tej (2) Tavaszi túrókrém (2) Búzakenyér (1) Vajretek					Tej (2) Pulykamell sonka /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélparadicsom					Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém /Tolle/ (2) Német zsemle (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	231,00	9,46	4,25	8,48	26,16	241,40	10,78	1,97	6,98	27,21	233,70	7,58	1,33	12,02	28,16	241,20	8,58	0,95	12,02	28,49	187,50	6,70	4,19	3,32	26,80
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)		5,00	0,42	6,48	(1), (6), (8)		5,00	0,20	7,95	(1), (2)		0,00	0,11	210,63	(1), (2)		0,00	0,02	180,00	(1), (2)		5,00	0,14	6,48

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszámag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

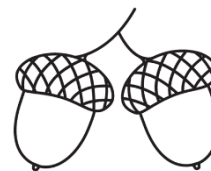
2026. Szeptember 21. – Szeptember 25.

BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



39. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Rooibos tea Áfonyalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcs tea Házi csicseriborsókrém (6) Kiskifli (1),(2) Koktélpáradicsom					Citromos tea Juhtúrós körözött (2) Német zsemle (1) Póréhagyma					Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (6) Búzakenyér (1) Jégcsapretek					Rooibos tea Natúr vajkrém /Tolle/ (2) Hagymás kenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,00	3,64	1,09	4,49	33,14	142,00	0,87	0,11	3,52	26,55	176,20	4,14	1,54	5,11	27,55	180,20	4,20	1,09	7,78	25,86	213,00	9,26	0,60	4,40	26,50
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)		5,00	0,02	3,78	(1), (2), (6)		5,00	0,52	7,66	(1), (2)		5,00	0,11	46,11	(1), (6)		5,00	1,02	34,80	(1), (2)		5,00	0,00	6,48
TÍZÓRAI	Actimel (2)					Almalé 100%-os					Házi trópusi tejturmix (2)					Sió Alma-Körte					Házi málnás smoothie (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	76,00	1,50	0,00	2,80	12,00	89,00	0,10	0,00	0,10	21,50	104,10	4,20	0,00	4,50	12,05	51,00	0,00	0,00	0,00	12,15	104,10	4,35	0,00	5,10	10,41
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)		0,00	0,00	120,00	-		0,00	0,00	0,00	(2)		1,00	0,00	180,00	-		0,00	0,00	0,00	(2)		1,00	0,00	180,00
EBÉD	Rakott halas hercegnő burgonya (1),(2),(8) Körte					Főtt pulykamell Vadas mártás (1),(2),(5),(6) Copfocska tészta (1),(3) Szilva					Párolt csirkemell Brokkolifőzelék (1),(2) Alma					Rizses hús Csemege uborka (6) Szilva					Csirkepecsenye Kelkáposztafőzelék (1) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	341,60	16,83	0,00	12,64	34,00	482,10	14,52	2,80	22,62	62,36	224,40	4,87	0,82	20,71	21,43	374,10	10,54	0,00	16,84	53,36	259,20	8,79	0,00	17,58	25,10
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2), (8)		0,00	1,04	91,35	(1),(2),(3),(5),(6)		3,00	3,01	111,52	(1), (2)		0,00	2,02	62,84	(6)		0,00	0,98	56,36	(1)		0,00	0,98	56,17
UZSONNA	Tej (2) Sertés párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Német zsemle (1) Kígyóuborka					Tej (2) Reszelt sajtkrém (2) Teljes kiőrlésű bagett (1) Zöldpaprika					Tej (2) Házi kakaós zabkeksz (1),(2),(3)					Tej (2) Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	243,30	10,45	2,14	9,14	27,55	268,10	12,17	0,95	11,49	27,76	340,00	15,62	0,00	10,19	39,23	232,60	8,40	1,33	12,44	25,25	254,40	10,68	0,95	11,12	28,49
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (4)		0,00	0,02	182,70	(1), (2)		0,00	0,17	271,40	(1), (2), (3)		11,00	0,03	196,60	(1), (2)		0,00	0,38	181,80	(1), (2), (3)		0,00	0,02	190,80

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kén-dioxid, szulfid, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűek.

2026. Szeptember 28. – Október 02.

BANÁNMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



40. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Kakaó /Holland/ (2) Teavaj /Ammerland/ (2) Kalács (1),(2),(3)					Rooibos tea Lazackrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Citromos tea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Gyümölcstea Házi tökmagvas sertéshúskrém (6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Fokhagymás vajkrém /Tolle/ (2) Búzakenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	346,30	17,80	2,78	9,80	35,61	192,90	6,61	1,28	4,88	26,79	175,00	5,03	1,09	6,51	24,36	229,50	9,31	1,90	6,53	26,96	152,40	3,16	0,14	4,86	24,32
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (3)	5,00	0,00	242,50		(1), (6), (8)	5,00	0,02	6,48		(1), (3), (6)	5,00	0,11	8,58		(1), (6)	5,00	0,05	10,31		(1), (2)	5,00	0,00	6,48	
TÍZÓRAI	Házi almás tejturmix (2)					Ananászlé /Happy Day 100%/					Szamócás smoothie (2)					Almalé /Sió 100%/					Házi barackos tejturmix (2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	118,50	4,20	0,00	4,68	15,20	81,00	0,15	0,00	0,60	18,45	144,60	3,55	0,00	4,15	22,96	89,00	0,10	0,00	0,10	21,50	115,10	4,22	0,00	4,73	15,33
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(2)	5,00	0,00	182,48		-	0,00	0,00	0,00		(2)	6,00	0,00	183,55		-	0,00	0,00	0,00		(2)	1,00	0,01	180,00	
EBÉD	Reszelt sajt (2) Finomfőzelék (1),(2) Körte					Sertéssült Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Szilva					Pulykaraguleves (1),(2),(5) Túrós-barackos kevert sütemény (1),(2),(3)					Csőbensült royal (1),(2),(3) Körte					Májpuffancs (1),(3) Kínai fűzelék (1) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	272,80	9,15	0,00	13,58	32,84	438,50	15,13	0,00	17,61	51,61	551,00	24,63	7,00	20,77	58,61	342,20	16,08	2,25	18,77	28,37	248,70	7,71	0,03	13,73	29,69
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2)	0,00	0,79	230,02		(1)	5,00	1,97	38,22		(1),(2),(3),(5)	27,50	1,04	130,71		(1),(2),(3)	0,00	1,24	117,63		(1), (3)	0,00	0,98	36,64	
UZSONNA	Tej (2) Baromfi párizsikrém (4) /Finomino/ Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Tej (2) Gabonapehely (1) /Nestlé Chocapic/					Tej (2) Mozzarella sajt szelet (2) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Tej (2) Sült csülök /Kométa/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika					Tej (2) Csurgatott méz Vénusz margarin Kiskifli (1),(2)				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	252,60	11,20	2,29	11,22	26,09	161,80	5,22	0,00	6,26	21,68	280,00	12,68	3,81	12,64	27,57	237,20	9,12	1,09	10,71	27,51	205,30	7,74	1,06	6,77	26,68
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (2), (4)	0,00	0,42	180,00		(1), (2)	0,00	0,00	180,00		(1), (2)	0,00	0,32	181,80		(1), (2)	0,00	0,56	181,40		(1), (2)	3,50	0,02	180,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsorokként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezám, (11) rák, (12) kén-dioxid, szulfid, (13) csillagfű, (14) puhatestűek.