

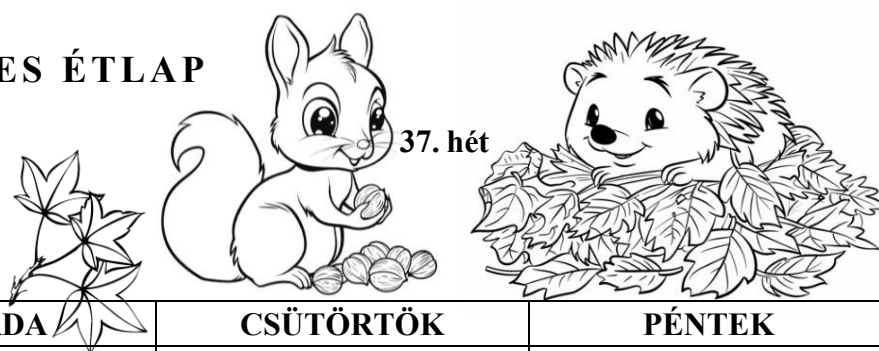
2026. Szeptember 07. – Szeptember 11.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Rooibos tea Feketeszederlekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Német zsemle (1)					Rooibos tea Sárgarépás lencsekrém (6) Búzákenyér (1) Fürtös paradicsom					Citromos tea Növényi sajtkrém /Violife/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika					Gyümölcs tea Házi tökmagvas pulykahúskrém (6) Német zsemle (1) Kígyóborka					Gyümölcs tea Sonkakrém /Efef/ Búzákenyér (1) Koktélparadicsom				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	190,60	3,69	1,09	2,84	34,61	162,90	0,78	0,14	6,08	28,37	215,00	7,88	0,95	3,51	30,74	223,80	9,17	2,04	6,21	26,94	177,00	3,90	1,09	8,83	24,74
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02		3,78	(1), (6)		5,00	0,52	12,27	(1)		5,00	0,02	6,58	(1), (6)		5,00	0,05	11,19	(1)		5,00	0,02	3,78
TÍZÓRAI	Házi trópusi rizstejturmix					Almás mangó /Happy Day 100%/					Házi málnás rizstejjel					Őszibaracklé /Sió/					Házi banános rizstejturmix				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	130,60	1,58	0,00	0,27	28,95	70,50	0,75	0,00	0,75	16,50	146,60	1,73	0,00	0,87	30,68	51,00	0,00	0,00	0,00	11,85	130,60	1,58	0,00	0,27	28,33
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	1,00		0,00	180,00	-		0,00		0,00	-		1,00	0,00	213,55	-		0,00		0,00	-		1,00	0,00	213,55
EBÉD	Panírozott tökehalfilé (1),(8) Zöldborsófőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Banán					Párolt pulykamell Cukkínifőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Körte					Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Görögdinnye					Magyaros kiskagyló (1),(3) Céklacsík saláta Banán					Házi zabpelyhes csirkehúsgombóc (1),(3) Karlábé főzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	366,10	11,58	0,00	14,59	44,49	265,10	10,94	0,00	14,64	35,40	267,20	11,23	0,00	11,97	26,97	358,90	11,50	0,02	18,19	41,59	349,90	2,67	0,00	22,85	56,28
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (8)		0,00	0,49	170,74	(1)		0,00	1,97	119,96	(1), (3)		0,00	0,98	144,20	(1), (3)		0,00	0,65	84,31	(1), (3)		0,00	1,47	272,66
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Növényi sajt szelet /Violife/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika					Rizsital /Alpro/ Nosztalgia párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Búzákenyér (1) Kígyóborka					Rizsital /Alpro/ Sonkakrém /Kométa/ Búzákenyér (1) Paradicsom					Rizsital /Alpro/ Növényi sajtkrém /Violife/ Búzákenyér (1) Zöldpaprika					Rizsital /Alpro/ Borjúmájás /Nádudvari/ (4) Búzákenyér (1) Póréhagyma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	313,20	9,98	0,95	3,76	51,72	287,80	8,98	1,09	6,48	44,85	275,20	6,00	1,09	8,90	45,00	301,20	9,49	1,09	4,80	48,62	253,20	5,00	0,14	6,17	45,44
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)		0,00	0,02	242,80	(1), (4)		0,00	0,02	242,70	(1)		0,00	0,02	241,80	(1)		0,00	0,02	241,40	(1), (4)		0,00	0,18	243,96

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

2026. Szeptember 14. – Szeptember 18.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

38. hét

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Macikáv rizstejjel (1) Baracklekvár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Rizsital /Alpro/ Főtt virsli /Sága/ Búzakenyér (1) Ketchup /Heinz/ (5) Póréhagyma					Rooibos tea Padlizsánkrém (3),(6) Teljes kiőrlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Gyümölcs tea Tepsis bundás kenyér növényi sajttal (1),(3) Zöldpaprika					Rizsital /Alpro/ Gabonapehely (1) /Nestlé Cini Minis/				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	310,00	5,70	1,09	4,81	59,05	332,00	10,71	3,42	10,29	47,99	212,50	8,25	1,91	3,78	28,11	172,10	3,97	0,14	7,95	24,66	253,10	5,20	0,33	2,22	48,85
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02		240,00	(1), (5)	0,00	0,98		243,96	(1), (3), (6)	5,00	0,07	10,07		(1), (3)	5,00	0,49		13,55	(1)	7,47	0,00		240,00
TÍZÓRAI	Házi banános rizstejturnmix					Narancslé /HohesC 100%/					Házi szamócás rizstejjel					Sió Meggy-Szilva-Alma					Házi barackos rizstejturnmix				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	123,70	1,05	0,00	0,18	27,68	69,00	0,15	0,00	0,15	18,00	153,40	1,36	0,00	0,63	33,71	54,00	0,00	0,00	0,00	13,35	129,70	1,59	0,00	0,50	29,23
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	7,00	0,00		153,55	-	0,00	0,00		0,00	-	6,00	0,00		183,55	-	0,00	0,00		0,00	-	2,00	0,01		180,00
EBÉD	Pulyka fasírt (1),(3) Kapos tökfőzelék (1) /Alpro Rizsital/ Alma					Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék (1) Körte					Daragaluskaleves (1),(3),(5) Almás kevert sütemény (1),(3)					Csirkepecsenye Céklafőzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Banán					Csöbentsült karfiol (1),(3) /Alpro Rizsital/ Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	306,40	10,17	0,00	13,40	38,60	345,90	15,01	0,00	15,94	32,61	419,80	18,02	0,00	8,70	51,37	258,00	4,22	0,00	15,31	37,07	257,00	8,75	1,90	16,44	26,50
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (3)	0,00	2,06		110,29	(1)	5,00	1,47		60,01	(1), (3), (5)	16,67	1,10		82,87	(1)	0,00	0,98		160,72	(1)	0,00	1,01		108,21
UZSONNA	Gyümölcs tea Növényi sajt szelet /Violife/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka					Citromos tea Tonhalkrém /Rio Mare/ (6),(8) Német zsemle (1) Kaliforniai paprika					Rizsital /Alpro/ Növényi sajtkrém /Violife/ Búzakenyér (1) Vajretek					Rizsital /Alpro/ Pulykamell sonka /Kométa/ Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Koktélparadicsom					Citromos tea Sonkakerém /Efef/ Német zsemle (1) Kígyóuborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	210,80	7,86	0,95	3,38	29,92	241,40	10,78	1,97	6,98	27,21	302,20	9,48	1,09	4,92	48,56	283,20	6,48	0,95	7,88	48,04	177,20	4,00	1,09	7,15	26,31
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	5,00	0,02		6,48	(1), (6), (8)	5,00	0,20		7,95	(1)	0,00	0,02		240,00	(1)	0,00	0,02		240,00	(1)	5,00	0,02		6,48

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszámag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

2026. Szeptember 21. – Szeptember 25.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP



39. hét



Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető

ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Rooibos tea Áfonyalekvár /Kecskeméti/ Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Gyümölcsstea Házi csicseriborsókrém (6) Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Citromos tea Növényi sajtkrém /Violife/ Német zsemle (1) Póréhagyma					Gyümölcsstea Házi csirkemájkrém (6) Búzakenyér (1) Jégcsapretek					Rooibos tea Sonkakrém /Efef/ Hagymás kenyér (1) Kígyóborka				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	192,00	3,64	1,09	4,49	33,14	160,70	0,89	0,14	5,56	28,90	209,00	7,53	1,09	3,09	30,29	180,20	4,20	1,09	7,78	25,86	184,20	4,56	1,55	8,14	25,92
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)		5,00	0,02	3,78	(1), (6)	5,00	0,52	7,66		(1)	5,00	0,02	7,74		(1), (6)	5,00	1,02	34,80		(1)	5,00	0,02	6,48	
TÍZÓRAI	Házi banános rizstejturmix					HohesC Plus Fókusz Gyümölcslé 100%-os					Házi trópusi rizstejturmix					Sió Alma-Körte					Házi málnás rizstejjel				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	130,60	1,58	0,00	0,27	28,33	66,00	0,00	0,00	0,00	15,00	130,60	1,58	0,00	0,27	28,95	51,00	0,00	0,00	0,00	12,15	146,60	1,73	0,00	0,87	30,68
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	1,00	0,00	213,55		-	0,00	0,00	0,00		-	1,00	0,00	180,00		-	0,00	0,00	0,00		-	1,00	0,00	213,55	
EBÉD	Rakott halas hercegnő burgonya (1),(8) /Alpro Rizsital/ Körte					Főtt pulykamell Vadas mártás (1),(5),(6) /Alpro Rizsital/ Copfocskas tészta (1),(3) Banán					Párolt csirkemell Brokkolifőzelék (1) /Burgonyával sűrítve/ Alma					Rizses hús Csemege uborka (6) Szilva					Csirkepecsenye Kelkáposztafőzelék (1) Alma				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	346,30	15,96	4,75	11,10	38,17	455,30	11,66	0,00	19,90	64,59	234,90	3,98	0,15	20,64	25,74	374,10	10,54	0,00	16,84	53,36	259,20	8,79	0,00	17,58	25,10
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(8)	0,00	1,06	91,35		(1), (3), (5), (6)	3,00	3,00	137,49		(1)	0,00	2,01	98,84		(6)	0,00	0,98	56,36		(1)	0,00	0,98	56,17	
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Sertés párizsi /Pick/(4) Vénusz margarin Német zsemle (1) Kígyóborka					Rizsital /Alpro/ Növényi sajtkrém /Violife/ Teljes kiőrlésű bagett (1) Zöldpaprika					Kakaós rizsital /Alpro, Holland/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Rizsital /Alpro/ Kemencés sonka /Kométa/ Vénusz margarin Búzakenyér (1) Fürtös paradicsom					Rizsital /Alpro/ Főtt tojás karika (3) Vénusz margarin Teljes kiőrlésű bagett (1) Kaliforniai paprika				
Energia cKal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	295,60	9,20	2,49	5,60	47,17	309,20	9,97	0,95	3,60	50,94	265,90	5,66	1,09	4,68	48,57	274,60	6,30	1,33	8,30	44,80	296,40	8,58	0,95	6,98	48,04
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)	0,00	0,02	242,70		(1)	0,00	0,02	241,40		(1)	3,50	0,02	240,00		(1)	0,00	0,38	241,80		(1), (3)	0,00	0,02	250,80	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfid, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

2026. Szeptember 28. – Október 02.

TEJFEHÉRJEMENTES ÉTLAP

Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint

Egyesített Bölcsődevezető



40. hét



ÉTKEZÉSEK	HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
REGGELI	Kakaós rizsital Baracklevár Vénusz margarin Búzakenyér (1)					Rooibos tea Lazackrém /Rio Mare/ (6),(8) Teljes kiörlésű bagett (1) Kígyóuborka					Citromos tea Snidlinges tojáskrém (3),(6) Búzakenyér (1) Tricolor paprika					Gyümölcstea Házi tökmagvas sertéshúskrém (6) Teljes kiörlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Rooibos tea Növényi sajtkrém /Violife/ Búzakenyér (1) Kígyóuborka				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	279,90	5,69	1,09	4,711	51,72	192,90	6,61	1,28	4,88	26,79	175,00	5,03	1,09	6,51	24,36	229,50	9,31	1,90	6,53	26,96	202,80	7,37	1,09	4,58	27,60
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	0,00	0,02	240,00		(1), (6), (8)	5,00	0,02	6,48		(1), (3), (6)	5,00	0,11	8,58		(1), (6)	5,00	0,05	10,31		(1)	5,00	0,02	6,48	
TÍZÓRAI	Házi banános rizstejturmix					Exotic Mix Gyümölcslé /Happy Day 100%/					Szamócás smoothie rizstejjel					Almalé /Sió 100%/					Házi barackos rizstejturmix				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	123,70	1,05	0,00	0,18	27,68	73,50	0,00	0,00	0,00	16,50	153,40	1,36	0,00	0,63	33,71	89,00	0,10	0,00	0,10	21,50	129,70	1,59	0,00	0,50	29,23
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	-	7,00	0,00	153,55		-	0,00	0,00	0,00		-	6,00	0,00	183,55		-	0,00	0,00	0,00		-	2,00	0,01	180,00	
EBÉD	Reszelt növényi sajt /Violife/ Finomfőzelék (1) /Saját anyaggal sűrítve/ Körte					Sertéssült Paradicsomos burgonyafőzelék (1) Szilva					Pulykaraguleves (1),(5) /Alpro Rizsital/ Barackos rizstejberizs					Csőbensült royal (1),(3) /Alpro Rizsital/ Banán					Májpuffancs (1),(3) Kínai fűzelék (1) Alma				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	301,20	5,50	0,00	6,70	54,77	438,50	15,13	0,00	17,61	51,61	460,30	9,33	0,00	12,59	80,08	319,30	12,12	2,05	15,10	34,40	248,70	7,71	0,03	13,73	29,69
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1)	0,00	0,98	183,67		(1)	5,00	1,97	38,22		(1), (5)	15,00	0,40	316,37		(1), (3)	0,00	1,13	85,80		(1), (3)	0,00	0,98	36,64	
UZSONNA	Rizsital /Alpro/ Baromfi párizsikrém (4) /Finomino/ Búzakenyér (1) Koktélpáradicsom					Rizsital /Alpro/ Gabonapehely (1) /Nestlé Chocapic/					Rizsital /Alpro/ Növényi sajt szelet /Violife/ Vénusz margarin Teljes kiörlésű bagett (1) Fürtös paradicsom					Rizsital /Alpro/ Sült csülök /Kométa/ Vénusz margarin Német zsemle (1) Zöldpaprika					Rizsital /Alpro/ Csurgatott méz Vénusz margarin Búzakenyér (1)				
Energia cKcal./Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g)	294,60	9,10	2,29	7,08	45,64	203,80	3,12	0,00	2,12	41,24	311,80	9,98	0,95	3,50	50,72	279,20	7,02	1,09	6,57	47,06	265,90	5,66	1,09	4,68	48,57
Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg)	(1), (4)	0,00	0,42	240,00		(1)	0,00	0,00	240,00		(1)	0,00	0,02	241,80		(1)	0,00	0,56	241,40		(1)	3,50	0,02	240,00	

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoroként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szeszamag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfit, (13) csillagfűrt, (14) puhatestűek.