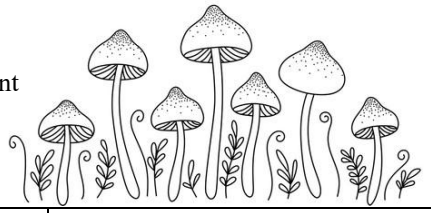
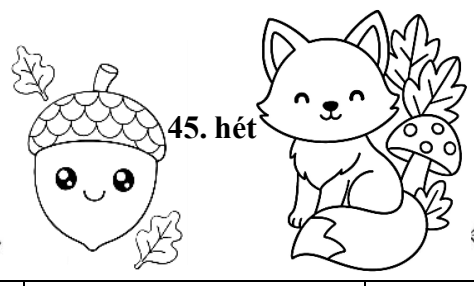
**2026. November 02. – November 06.**

# BANÁNMENTES ÉTLAP

**45. hét**







**Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!**
Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint
**Egyesített Bölcsődevezető**

| ÉTKEZÉSEK | HÉTFŐ | | | | | KEDD | | | | | SZERDA | | | | | CSÜTÖRTÖK | | | | | PÉNTEK | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **REGGELI** | Rooibos tea<br>Áfonyagyümölcslekvár<br>*/Kecskeméti/*<br>Vénusz margarin<br>Kiskifli *(1),(2)* | | | | | Gyümölcstea<br>Házi tökmagvas<br>pulykahúskrém *(6)*<br>Búzakenyér *(1)*<br>Kaliforniai paprika | | | | | Citromos tea<br>Magyaros vajkrém<br>*/Tolle/ (2)*<br>Német zsemle *(1)*<br>Kígyóuborka | | | | | Tej *(2)*<br>Tepsis bundás kenyér<br>*(1),(2),(3)*<br>Póréhagyma | | | | | Tej *(2)*<br>Chochapic gabonapehely<br>*/Nestlé/ (1)* | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 173,30 | 3,62 | 1,06 | 2,44 | 30,80 | 225,00 | 9,06 | 2,04 | 7,98 | 25,65 | 167,70 | 4,45 | 2,69 | 3,43 | 26,66 | 340,30 | 17,38 | 2,94 | 18,01 | 27,60 | 161,80 | 5,22 | 0,00 | 6,26 | 21,69 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2) | | 5,00 | 0,02 | 3,78 | (1), (6) | | 5,00 | 0,05 | 11,29 | (1), (2) | | 5,00 | 0,17 | 6,48 | (1), (2), (3) | | 0,60 | 1,23 | 338,33 | (1), (2) | 0,00 | 0,00 | | 180,00 |
| **TÍZÓRAI** | Szamócás smoothie *(2)* | | | | | Almalé<br>*/Happy Day 100%-os/* | | | | | Házi mangós tejturmix *(2)* | | | | | Gyümölcslé 100%-os<br>*/Hohes C Plusz Fókusz/* | | | | | Actimel *(2)* | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 144,60 | 3,55 | 0,00 | 4,15 | 22,96 | 69,00 | 0,15 | 0,00 | 0,15 | 16,95 | 110,60 | 2,80 | 0,00 | 3,30 | 16,70 | 66,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 76,00 | 1,50 | 0,00 | 2,80 | 12,00 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (2) | 6,00 | | 0,00 | 183,55 | - | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | (2) | 6,00 | 0,00 | 120,00 | | - | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | (2) | 0,00 | 0,00 | 120,00 | |
| **EBÉD** | Főtt tojás *(3)*<br>Parajfőzelék *(1),(2)*<br>Körte | | | | | Sült sertéskaraj<br>Sütőtökfőzelék *(1),(2)*<br>Alma | | | | | Húsgaluskaleves *(1),(3),(5)*<br>Boci szelet *(1),(2),(3)* | | | | | Grill csirkecomb<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék *(1)*<br>Mandarin | | | | | Májpuffancs *(1),(3)*<br>Céklafőzelékfőzelék<br>*(1),(2)*<br>Körte | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 268,70 | 11,55 | 0,00 | 13,42 | 24,24 | 350,60 | 13,05 | 0,70 | 17,98 | 37,74 | 422,20 | 16,03 | 0,00 | 19,80 | 45,66 | 245,20 | 10,39 | 0,00 | 3,56 | 31,21 | 238,70 | 4,02 | 0,03 | 14,10 | 35,45 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1),(2),(3) | 0,00 | 0,98 | | 90,79 | (1), (2) | 0,00 | 1,98 | | 78,62 | (1), (2), (3), (5) | | 24,70 | 0,98 | 73,29 | (1) | 5,00 | 0,98 | | 53,06 | (1),(2),(3) | 0,00 | 0,98 | | 131,37 |
| **UZSONNA** | Tej *(2)*<br>Sertés párizsi */Pick/(4)*<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)*<br>Savanyú káposzta | | | | | Tej *(2)*<br>Kockasajt */Medve/ (2)*<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Fürtös paradicsom | | | | | Tej *(2)*<br>Selyemsonka */Sága/ (2)*<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)*<br>Zöldpaprika | | | | | Rooibos tea<br>Lazackrém<br>*/Rio Mare/ (6),(8)*<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Koktélparadicsom | | | | | Gyümölcstea<br>Sárgarépás lencsekrém *(6)*<br>Német zsemle *(1)*<br>Tricolor paprika | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 252,80 | 11,20 | 2,49 | 11,44 | 25,85 | 242,20 | 9,28 | 2,60 | 10,04 | 28,29 | 234,00 | 8,79 | 1,09 | 11,94 | 26,03 | 195,70 | 6,63 | 1,28 | 4,93 | 27,34 | 165,30 | 0,90 | 0,14 | 4,58 | 31,16 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2), (4) | | 0,00 | 0,02 | 186,60 | (1), (2) | | 0,00 | 0,40 | 265,80 | (1), (2) | | 0,00 | 0,56 | 181,40 | (1), (6), (8) | | 5,00 | 0,02 | 3,78 | (1), (6) | 5,00 | 0,52 | | 10,47 |

Egyesített bölcsődevezető

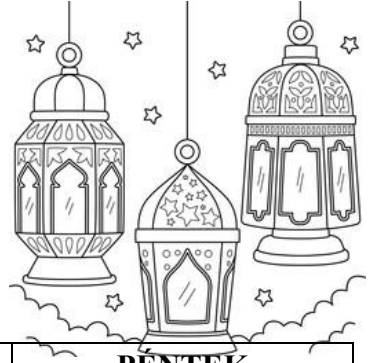
Dietetikus

Az étrend az ételsoronként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezámmag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfit, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

**2026. November 09. – November 13.** **BANÁNMENTES ÉTLAP**



**46. hét**



**Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!**
Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint
**Egyesített Bölcsődevezető**

| ÉTKEZÉSEK | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| **REGGELI** | Tej *(2)*<br>Teavaj /*Ammerland/ (2)*<br>Kalács *(1),(2),(3)* | Rooibos tea<br>Zöldfűszeres vajkrém<br>*/Tolle/ (2)*<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Koktélparadicsom | Gyümölcstea<br>Padlizsánkrém *(3),(6)*<br>Búzakenyér *(1)*<br>Póréhagyma | Citromos tea<br>Házi tökmagvas csirkehúskrém *(6)*<br>Német zsemle *(1)*<br>Fürtös paradicsom | Tej *(2)*<br>Sárgabaracklekvár */Kecskeméti/*<br>Vénusz margarin<br>Kiskifli *(1),(2)* |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 297,80 16,40 2,78 8,30 28,26 | 189,60 6,24 0,00 3,99 27,70 | 204,90 7,77 2,05 5,25 26,54 | 217,30 7,92 2,04 6,71 26,78 | 219,20 7,77 1,06 6,86 29,83 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2), (3) 0,00 0,00 182,50 | (1), (2) 5,00 0,00 3,78 | (1), (3), (6) 5,00 0,07 12,23 | (1), (6) 5,00 0,05 9,12 | (1), (2) 0,00 0,02 180,00 |
| **TÍZÓRAI** | Házi trópusi tejturmix *(2)* | Őszibaracklé */Happy Day/* | Cseresznyés smoothie *(2)* | Szilva-almalé */Happy Day 100%-os/* | Málnás tejturmix *(2)* |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 104,10 4,20 0,00 4,50 12,05 | 51,00 0,00 0,00 0,00 11,85 | 141,60 4,20 0,00 5,05 20,55 | 71,00 0,50 0,00 0,50 16,45 | 104,10 4,35 0,00 5,10 10,41 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (2) 1,00 0,00 180,00 | - 0,00 0,00 0,00 | (2) 1,00 0,00 180,00 | - 0,00 0,00 0,00 | (2) 1,00 0,00 180,00 |
| **EBÉD** | Panírozott tőkehalfilé */100%-os szinfilé/ (1),(8)*<br>Burgonyapüré *(2)*<br>Narancs | Sertés apróhús<br>Brokkolifőzelék *(1),(2)*<br>Alma | Pulykavagdalt *(1),(3)*<br>Tökfőzelék *(1),(2)*<br>Mandarin | Tarhonyás hús *(1),(3)*<br>Csemege uborka *(6)*<br>Narancs | Zabpelyhes csirkehúsgombóc *(1),(3)*<br>Karalábéfőzelék *(1),(2)*<br>Alma |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 353,00 14,77 0,54 11,84 40,84 | 268,50 11,19 0,82 16,26 22,08 | 345,30 14,45 2,80 14,74 37,29 | 360,20 10,79 0,00 19,07 43,11 | 366,40 5,34 1,89 23,65 53,55 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2), (8) 0,00 0,93 78,83 | (1), (2) 0,00 1,52 69,04 | (1), (2), (3) 0,00 1,59 114,47 | (1), (3), (6) 0,00 0,98 82,51 | (1), (2), (3) 0,00 1,49 259,71 |
| **UZSONNA** | Citromos tea<br>Házi sajtkrém *(2)*<br>*/Trappista/*<br>Német zsemle *(1)*<br>Kígyóuborka | Tej *(2)*<br>Debreceni sonka */Kaiser/*<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)*<br>Savanyú káposzta | Tej *(2)*<br>Juhtúrós körözött *(2)*<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Zöldpaprika | Tej *(2)*<br>Gouda sajt szelet<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)*<br>Kaliforniai paprika | Gyümölcstea<br>Snidlinges tojáskrém *(3),(6)*<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Kígyóuborka |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 206,70 7,60 1,09 6,70 26,08 | 229,80 7,98 1,17 12,14 26,63 | 234,40 8,68 1,40 9,76 28,65 | 283,40 13,20 4,39 14,20 26,09 | 180,80 5,50 0,95 5,31 26,19 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2) 5,00 0,17 96,48 | (1), (2) 0,00 0,48 186,60 | (1), (2) 0,00 0,11 219,77 | (1), (2) 0,00 0,42 182,80 | (1), (3), (6) 5,00 0,11 11,28 |

Egyesített bölcsődevezető Dietetikus

Az étrend az ételsoronként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezámmag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfit, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

**2026. November 16. – November 20.**

# BANÁNMENTES ÉTLAP



**47. hét**



**Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!**
Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint
**Egyesített Bölcsődevezető**

| ÉTKEZÉSEK | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| **REGGELI** | Tej *(2)*<br>Csurgatott méz<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)* | Citromos tea<br>Kapros túrókrém *(2)*<br>Kiskifli *(1),(2)*<br>Kaliforniai paprika | Gyümölcstea<br>Házi csicseriborsókrém *(6)*<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Póréhagyma | Rooibos tea<br>Pannónia sajtszelet *(2)*<br>Vénusz margarin<br>Német zsemle *(1)*<br>Jégcsapretek | Tej *(2)*<br>Főtt tojás karika *(3)*<br>Vénusz margarin<br>Kiskifli *(1),(2)*<br>Koktélparadicsom |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 223,90 \| 7,76 \| 1,09 \| 8,82 \| 29,02 | 143,90 \| 2,63 \| 0,81 \| 5,22 \| 22,92 | 164,10 \| 1,02 \| 0,14 \| 4,02 \| 31,04 | 230,80 \| 9,32 \| 4,89 \| 8,38 \| 26,56 | 226,40 \| 10,18 \| 1,06 \| 10,19 \| 23,55 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2) \| 3,50 \| 0,02 \| 180,00 | (1), (2) \| 5,00 \| 0,10 \| 25,08 | (1), (6) \| 5,00 \| 0,52 \| 11,62 | (1), (2) \| 5,00 \| 0,17 \| 7,44 | (1), (2), (3) \| 0,00 \| 0,02 \| 188,00 |
| **TÍZÓRAI** | Házi barackos tejturmix *(2)* | Multivitamin<br>*/HohesC* 100%-os */* | Actimel *(2)* | Ananászlé<br>*/Happy Day 100%-os/* | Almás passiógyümölcsös smoothie *(2)* |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 115,10 \| 4,22 \| 0,00 \| 4,73 \| 15,33 | 69,00 \| 0,15 \| 0,00 \| 0,15 \| 18,00 | 76,00 \| 1,50 \| 0,00 \| 2,80 \| 12,00 | 81,00 \| 0,15 \| 0,00 \| 0,60 \| 18,45 | |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (2) \| 1,00 \| 0,01 \| 180,00 | - \| 0,00 \| 0,00 \| 0,00 | (2) \| 0,00 \| 0,00 \| 120,00 | - \| 0,00 \| 0,00 \| 0,00 | (2) \| 6,00 \| 0,00 \| 133,42 |
| **EBÉD** | Reszelt sajt *(2)*<br>Finomfőzelék *(1),(2)*<br>Alma | Grill csirkecomb<br>Zeller főzelék *(1),(2),(5)*<br>Mandarin | Frankfurtileves *(1),(2),(5)*<br>Piskótakocka<br>csokoládéöntettel *(1),(2),(3)* | Sült sertéskaraj<br>Harmónia főzelék *(1),(2)*<br>Alma | Zöldborsós csirkemájrizottó<br>reszelt sajttal *(2)*<br>Narancs |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 255,80 \| 9,15 \| 0,00 \| 13,58 \| 28,79 | 239,90 \| 8,59 \| 1,75 \| 5,42 \| 33,66 | 402,30 \| 18,24 \| 5,38 \| 14,76 \| 43,79 | 268,50 \| 10,99 \| 0,00 \| 15,25 \| 17,58 | 360,40 \| 12,90 \| 1,50 \| 22,20 \| 36,02 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2) \| 0,00 \| 0,79 \| 221,76 | (1), (2), (5) \| 0,00 \| 1,50 \| 73,83 | (1), (2), (3), (5) \| 20,00 \| 1,80 \| 166,93 | (1), (2) \| 0,00 \| 1,47 \| 54,62 | (2) \| 0,00 \| 1,18 \| 213,46 |
| **UZSONNA** | Gyümölcstea<br>Borjúmájas */Pick/ (2),(4)*<br>Búzakenyér *(1)*<br>Savanyú káposzta | Tej *(2)*<br>Nosztalgia párizsi */Pick/(4)*<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Fürtös paradicsom | Tej *(2)*<br>Natúr vajkrém */Tolle/ (2)*<br>Búzakenyér *(1)*<br>Kígyóuborka | Tej *(2)*<br>Csirkemell sonka */Efef/*<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcstea<br>Tonhalkrém<br>*/Rio Mare/ (6),(8)*<br>Búzakenyér *(1)*<br>Kígyóuborka |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 178,10 \| 5,25 \| 2,09 \| 6,45 \| 24,35 | 256,60 \| 11,58 \| 0,95 \| 9,29 \| 27,45 | 259,20 \| 12,78 \| 0,14 \| 9,43 \| 26,20 | 233,20 \| 8,69 \| 0,95 \| 10,59 \| 27,73 | 234,20 \| 10,63 \| 1,97 \| 8,49 \| 24,27 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2), (4) \| 5,00 \| 0,27 \| 10,38 | (1), (2), (4) \| 0,00 \| 0,02 \| 181,80 | (1), (2) \| 0,00 \| 0,00 \| 182,70 | (1), (2) \| 0,00 \| 0,35 \| 181,40 | (1), (6), (8) \| 5,00 \| 0,20 \| 7,85 |

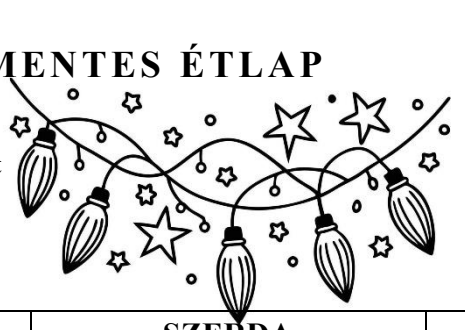
Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoronként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezámmag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfit, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.

**2026. November 23. – November 27.**

# BANÁNMENTES ÉTLAP





**48. hét**



**Az étlapmódosítás jogát fenntartjuk!**
Diétás étkeztetést biztosítunk a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. 15 § szerint
**Egyesített Bölcsődevezető**

| ÉTKEZÉSEK | HÉTFŐ | | | | | KEDD | | | | | SZERDA | | | | | CSÜTÖRTÖK | | | | | PÉNTEK | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **REGGELI** | Tej *(2)*<br>Teavaj /*Ammerland/ (2)*<br>Kalács *(1),(2),(3)* | | | | | Citromos tea<br>Magyaros vajkrém<br>*/Tolle/ (2)*<br>Német zsemle *(1)*<br>Póréhagyma | | | | | Gyümölcstea<br>Sült paprikakrém<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Koktélparadicsom | | | | | Rooibos tea<br>Házi tökmagvas csirkemájkrém *(6)*<br>Kiskifli *(1),(2)*<br>Kaliforniai paprika | | | | | Gyümölcstea<br>Sárgabaracklekvár */Kecskeméti/*<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)* | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 297,80 | 16,40 | 2,78 | 8,30 | 28,26 | 227,10 | 8,68 | 2,69 | 7,96 | 28,67 | 153,60 | 1,17 | 0,00 | 4,16 | 29,81 | 163,40 | 4,18 | 1,06 | 5,82 | 23,80 | 212,20 | 3,61 | 1,09 | 4,61 | 37,94 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2), (3) | | 0,00 | 0,00 | 182,50 | (1), (2) | | 0,00 | 0,17 | 183,96 | (1) | | 5,00 | 0,20 | 12,23 | (1), (2), (6) | | 5,00 | 1,02 | 33,93 | (1) | 5,00 | 0,02 | | 3,78 |
| **TÍZÓRAI** | Házi mangós tejturmix *(2)* | | | | | Kajszibaracklé */Sió/* | | | | | Szamócás smoothie *(2)* | | | | | Gyümölcslé 100%-os */Hohes C Plusz/* | | | | | Házi zöldalmás körtés tejturmix *(2)* | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 110,60 | 2,80 | 0,00 | 3,30 | 16,70 | 52,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 144,60 | 3,55 | 0,00 | 4,15 | 22,96 | 66,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 117,00 | 2,80 | 0,00 | 3,07 | 18,86 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (2) | 6,00 | 0,00 | 120,00 | | - | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | (2) | 6,00 | 0,00 | 183,55 | | - | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | (2) | 6,00 | 0,00 | 122,83 | |
| **EBÉD** | Párolt pulykamell<br>Royalfőzelék *(1),(2)*<br>Alma | | | | | Csirkepaprikás *(1),(2)*<br>Copfocska tészta *(1),(3)*<br>Narancs | | | | | Főtt tojás *(3)*<br>Sóskamártás *(1),(2)*<br>Főtt burgonya<br>Alma | | | | | Sült sertéskaraj<br>Paradicsomos burgonyafőzelék *(1)*<br>Körte | | | | | Halpogácsa *(1),(3),(8)*<br>Karfiolfőzelék *(1),(2)*<br>Alma | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 252,40 | 11,52 | 0,13 | 14,95 | 18,91 | 356,80 | 10,90 | 2,80 | 21,21 | 40,99 | 347,70 | 11,30 | 2,38 | 14,60 | 46,72 | 426,20 | 15,07 | 0,00 | 17,23 | 49,89 | 290,40 | 11,88 | 2,83 | 17,73 | 25,96 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2) | 0,00 | 1,57 | 104,32 | | (1), (2), (3) | 0,00 | 1,98 | 68,42 | | (1), (2), (3) | 5,00 | 1,09 | 189,57 | | (1) | 5,00 | 1,97 | 38,33 | | (1), (2), (3), (8) | 0,00 | 1,49 | 121,49 | |
| **UZSONNA** | Gyümölcstea<br>Mozzarella sajt szelet *(2)*<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Fürtös paradicsom | | | | | Tej *(2)*<br>Sertéspárizsi */Pick/(4)*<br>Vénusz margarin<br>Búzakenyér *(1)*<br>Kígyóuborka | | | | | Tej *(2)*<br>Házi kakaós zabkeksz<br>*(1),(2),(3)* | | | | | Tej *(2)*<br>Reszelt sajtkrém *(2)*<br>*/Trappista/*<br>Búzakenyér *(1)*<br>Fürtös paradicsom | | | | | Tej *(2)*<br>Szicíliai sonka */Tauris/*<br>Vénusz margarin<br>Teljes kiőrlésű bagett *(1)*<br>Kígyóuborka | | | | |
| Energia cKal,/Zsír/Telített Zsír/ Fe /CH (g) | 223,80 | 8,48 | 3,81 | 8,25 | 26,14 | 250,60 | 11,18 | 2,49 | 11,37 | 25,51 | 223,10 | 7,22 | 0,00 | 9,13 | 29,87 | 262,70 | 11,70 | 1,09 | 12,59 | 25,22 | 240,80 | 9,32 | 0,95 | 11,16 | 27,61 |
| Allergének/ cukor (gr)/ só (gr)/ kalcium (mg) | (1), (2) | | 5,00 | 0,32 | 5,58 | (1), (2), (4) | | 0,00 | 0,02 | 182,70 | (1), (2), (3) | | 2,50 | 0,10 | 215,52 | (1), (2) | | 0,00 | 0,17 | 271,80 | (1), (2) | 0,00 | 0,17 | | 187,50 |

Egyesített bölcsődevezető

Dietetikus

Az étrend az ételsoronként megjelölt allergéneket tartalmazza: (1) glutén, (2) tej, (3) tojás, (4) szója, (5) zeller, (6) mustár, (7) mogyoró, (8) hal, (9) diófélék, (10) szezámmag, (11) rák, (12) kéndioxid, szulfit, (13) csillagfürt, (14) puhatestűek.